



SEA
SOUL



2023
-
2024

kitchener

inhalt



Aarebag Splash 39.90

Impressum
Bilder:
Raffael Waldner, Sarah Huber
Grafik:
Lopez, Büro Destruct

- Unterwegs 5
- Velo 10
- Regen 14
- Onsen 16
- Körperpflege 21
- Pussy Power 26
- Burel 30
- Zuhause 38
- Japan 44
- Wellbeing 48
- La Paz 52
- Kochen & Essen 56
- Udon, Ramen & Co 67
- Potz Blitz 72
- Garten 76
- Tomelo 80
- The Study 82
- Food for Thought 88
- Kitchener Items 92
- The Lab 94
- Zirkulär 98
- Rebel:innen 100
- Geschenke 106



Kitchenersäckli

Das Original. Zum Einkaufen,
für unterwegs, oder - immer
wieder - als Geschenk, in vielen
Farben mit tollen Designs.

ab CHF **9.90**

kitchener

Liebe Kund:innen

Vielleicht erinnern Sie sich an unseren letztjährigen Katalog? Vor einem Jahr haben wir angefangen, Ihnen dort unsere Produzent:innen vorzustellen. Wir sind überzeugt, dass das Wissen darum, wer wo und wie ein Produkt hergestellt hat, unsere Beziehung dazu verändert. Dieses Jahr wollten wir unserer eigenen Neugierde folgen und reisten in den Norden von Portugal. Dort besuchten wir einerseits die Produktionsstätte von Kitchener Items und drei portugiesische Produzent:innen. Wir öffnen für Sie ein Fenster zum westlichsten Land Europas: Portugal. Eine der grössten Textilindustrien in Europa findet sich dort am Atlantik und das Land ist bekannt für Handwerkskunst und Fachwissen im Bereich hochwertiger Bekleidung und Heimtextilien.

Uns beschäftigt die Zukunft dieser Welt und somit auch die Herstellungsbedingungen unserer Produkte. Je weiter wir uns auf dem Weg in eine gerechtere, ökologischere und verantwortungsvolle Zukunft machen, desto klarer wird uns: ein Produkt ist nicht einfach nachhaltig oder nicht nachhaltig. Schwarz-weisses und binäres Denken kommen an Grenzen. Unterteilen in Richtig und Falsch scheint uns eine zu einfache Lösung zu sein.

Wir glauben daran, dass nachhaltiges Handeln ein Prozess ist. Wir sind dabei, unser Handeln und Produzieren zu hinterfragen und Verantwortung zu übernehmen, mit dem Ziel, Produkte zur Verfügung zu stellen, die so nachhaltig wie möglich sind. Erst wenn wir Distanz nehmen, vielleicht zwei drei Schritte weg vom Kategorisieren in gut oder schlecht, sehen wir möglichen neuen Handelsspielraum, den wir vorher noch gar nicht gesehen haben. Zwischen Schwarz und Weiss entsteht Raum zum Handeln, Ideen entwickeln, Dinge ausprobieren. Rückschritte und Neu-Abzweigen gehören auf diesem unbekanntem Weg dazu. Kitchener ist seit vielen Jahren auf dem Weg zu mehr Nachhaltigkeit im ganzen Sortiment. Nichts tun können wir uns nicht mehr leisten. In den letzten Jahren stellen wir fest, bei Lieferant:innen und auch bei Kund:innen, dass sich immer mehr Menschen auf diesen Weg begeben.

kitchener

editorial



Bei unseren Einkäufen begegnen uns immer mehr neue Materialien und Herstellungsweisen. Die Spannweite reicht von: supermodern 3-D gedruckt bis zu Rückbesinnung auf altertümliche Herstellungsweisen. Im diesjährigen Katalog finden Sie einen Reigen von Produkten, die oft auf ganz unerwartete Art und Weise hergestellt werden aus erst mal unvorstellbaren Materialien. 100% nachhaltig sind auch diese nicht, da sind wir transparent, auch wenn sie zum Beispiel aus Orangenschalen hergestellt werden. Wenn es möglich ist, Lampen aus Zitronen zu drucken, was alles ist sonst noch möglich, wenn wir es zu unserer Priorität machen, unsere Alltagswelt ein Stück weit zu verändern?

Zum Schluss zurück nach Portugal: Wir haben uns also auf dem Weg gemacht nach Porto mit der Frage: «Was heisst made in Europe in der Mode und wie werden unsere Kleider eigentlich hergestellt?». Begleiten Sie uns auf einen Besuch bei André & José Label La Paz, in die Serra da Estrela zu Isabella von Burel, einer Textil Produktion aus dem 19. Jahrhundert und zu Bárbara von Tomelo, dort werden Seifen aus Eselmilch hergestellt.

Seien Sie herzlich gegrüsst.
Und natürlich hoffen wir, ihre Neugierde zu wecken.

Abraço, Ihr Kitchener Team



Foz do Douro / Porto / Portugal

Unterwegs



Ob zu Fuss, mit dem Velo, Zug oder Van ist Geschmacksache – Hauptsache wir sind unterwegs. Neues Entdecken, Fremde spüren, der Sehnsucht folgen, Fernweh stillen.

«Life is like riding a bicycle. To keep your balance, you must keep moving.» Albert Einstein



Baggu Puffy Lunch Bag

Eine isolierte Lunch-Tasche mit Reissverschluss, die Ihre Getränke und Snacks kühl und gepolstert hält. Die perfekte Begleiterin für einen Tagesausflug. BPA-frei.

CHF **49.90**



Eco-Brotbox

Perfekt geeignet für Outdoor und Camping. Und aber auch gut für die Umwelt: 0% Plastik, 100% Edelstahl. Schädliche Einwegverpackungen werden überflüssig. Garantiert fair produziert in einem Familienbetrieb in Südindien.

ab CHF **49.90**

kitchener



Mini Edison

Die kleine, leichte, wasser- und rostbeständige Stahllaterne von Barebones ist als Tisch- oder Hängelampe einsetzbar. Sei es im Zelt, auf einem Tisch oder an Bord. Die Mini-Laterne kann via USB-Anschluss oder mit Batterien betrieben werden und sorgt für das ideale Licht unterwegs.

CHF **79.90**



Kitchener Aarebags

Nicht nur zum Flussschwimmen. Praktisch als Packsack auf Reisen oder im strömenden Regen auf dem Velo.

Aarebag Splash Rucksack, Aarebag Packsack und Aarebag Enduro – super robust.

ab CHF **29.90**



Kräuter-Schere

«Kräuterabstreifer» nennt sich dieses Tool. Schneiden Sie Ihre Kräuter mit der scharfen Scherenseite, und entfernen sie dann das Grünzeug – von Rosmarin über Koriander bis hin zu Grünkohl. Praktisch, nicht?

CHF 35.–



Naturweine in Dosen

Feinste Naturweine to go von Canetta aus Paris. Vier Dosen à 187ml entsprechen einer Flasche. Ideal fürs Picknick bei Sonnenuntergang oder ein schnelles Essen – auf Reisen oder zu Hause. Rosé, rot, weiss, orange.

ab CHF 7.–



N°08 Pilzmesser

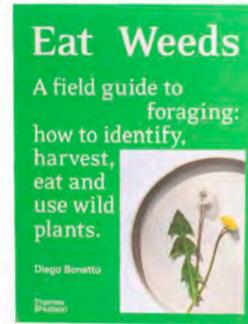
Die gebogene Klinge, der Schaberrücken und die Bürste aus Wildschweinborsten machen das Taschenmesser Nr. 08 Champignon von Opinel zum Lieblingswerkzeug der Pilzsammler.

CHF 32.–

Eat Weeds

Das Bestimmungsbuch für die Nahrungssuche: Wie man Wildpflanzen identifiziert, erntet, isst und verwendet. Unverzichtbar für alle, die die verlorene Kunst des Sammelns wiederbeleben möchten.

CHF 42.50



Baggu Thermotasche

Wir lieben die vielseitigen Gepäckstücke von Baggu. Die neuen Kühl- und Wärmetaschen in großartigen Farben haben es uns so richtig angetan.

CHF 55.–



Baggy Port

Von Baggy Port, einem kleinen Familienbetrieb aus Kobe, Japan, stammt der Rucksack KBS 441, hergestellt aus robustem, wasserabweisendem Segeltuch mit Griffen und Schulterriemen aus Leder.

CHF 249.90



BaseCharge

Greifen Sie in netzunabhängigen Umgebungen auf Strom in Heimqualität zu. Der BaseCharge kann über die Steckdose, das Auto oder durch Solarenergie aufgeladen werden. Das leicht ablesbare Smart LCD-Dashboard und das interne 12-Checkpoint-Sicherheitssystem sorgen dafür, dass Sie die Stromversorgung für Ihre elektronischen Geräte entspannt nutzen können. Perfekt für Laptops, Telefone, Lampen, Router und vieles mehr. Von den Pionieren von BioLite.

CHF 879.50

Wildnis Schweiz

Die Schweiz ist wilder, als man vielleicht denken mag. Wildnis findet sich nicht nur in entlegenen Hochgebirgslandschaften, sondern manchmal auch fast vor der Haustüre: in den kleineren und grösseren Schutzgebieten im Mittelland oder den Voralpen. Ein Wanderführer zu geheimen, schützenswerten Perlen.

CHF 33.–



Kitchener Items Dry Towel

Unsere Dry Towels werden aus recykliertem PET hergestellt. Das diesjährige Fischmuster stammt von der Zürcher Grafikerin Laura Jurt.

CHF 45.–



Frischluftkinder Schweiz

Dieser witzig gestaltete Wanderführer ist der perfekte Begleiter für Familien, die gerne mehr Zeit im Freien verbringen und das vielseitige Wanderland Schweiz entdecken möchten. Das Buch enthält Detaillierte Reiserouten und GPX-Daten für müheloses Planen sowie jede Menge praktische Informationen zu Aktivitäten rund um die 52 vorgeschlagenen Wanderungen.

CHF 29.90

Bag'n'Noun

Bag'n'Noun wurde 2005 in Osaka von Takeshi Ozawa gegründet und entwickelt einzigartige, funktionelle und modischen Taschen. Alle Produkte werden vollständig von Hand und in höchster Qualität gefertigt.

ab CHF **105.-**



BioLite Charge

Die Powerbank von BioLite für die Stromversorgung der nächsten Generation von Hochleistungslektronik: USB-C-Anschluss für schnelleres, flexibleres Aufladen Ihrer Geräte. In verschiedenen Grössen erhältlich.

ab CHF **49.90**



Travel Incense

In den hübschen kleinen Blechdosen stecken 70 Räucherstäbchen, von denen jedes 15 bis 20 Minuten brennt.

Dazu gibts eine praktische Klammer, die als Halterung dient, und eine witzige Anleitung. Perfekt für muffelnde Hotelzimmer oder modrige Zelte, aber vor allem ein schönes Geschenk. Aus natürlichen Zutaten. Made in Korea.

CHF **25.-**



Topologie

Carlos Granon, Gründer von Topologie, ist selbst begeisterter Bergsteiger. Dem Bersteiger-equipment nicht unähnlich können die bunten Bündel von Topologie mit einer Vielzahl von Taschen und Hüllen kombiniert und immer wieder neu genutzt werden, beispielsweise als Handy-Halter, Handtasche oder Laptop-Etui.

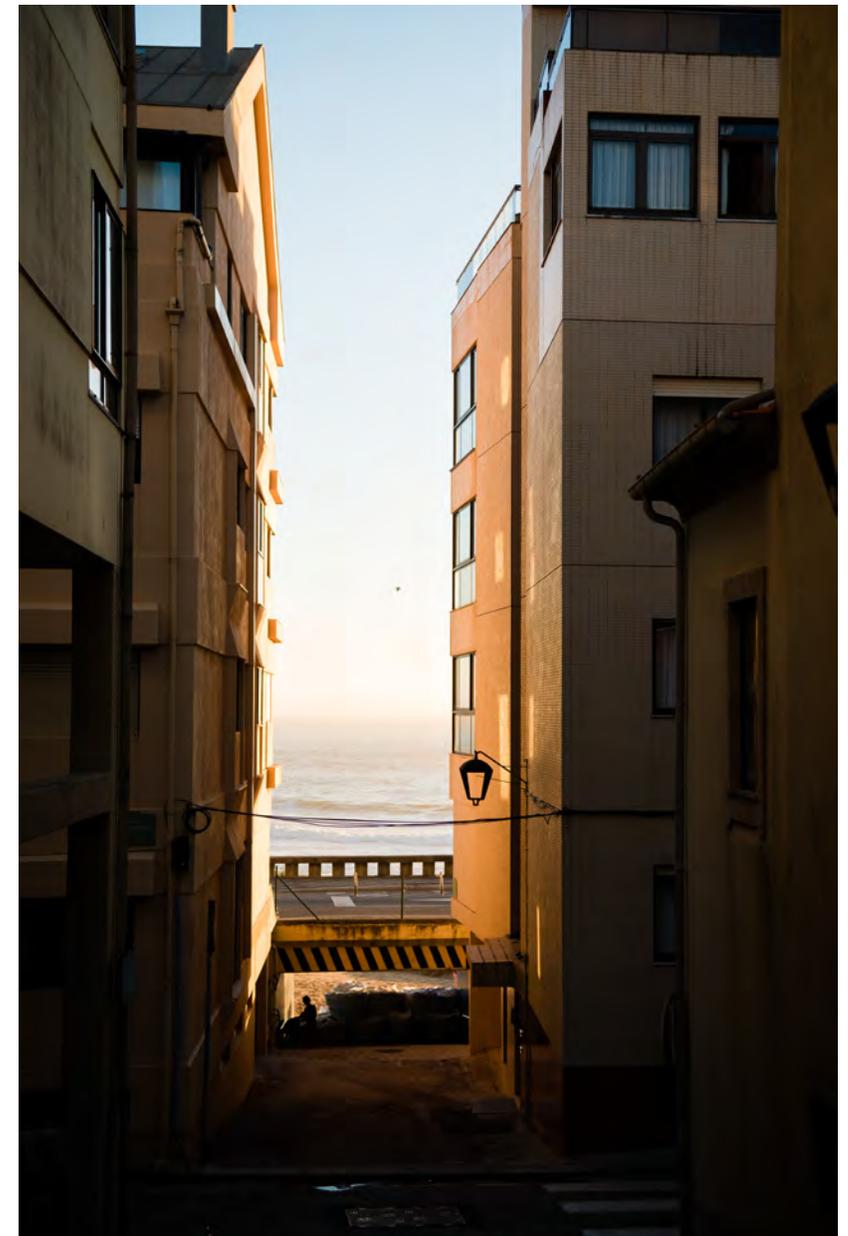
ab CHF **11.50**



A Week Abroad

Week Abroad ist eine Reihe von Reisebüchern, die 2019 von Charlene Lambert begonnen wurde. Jedes Buch enthält Berichte von Unternehmern, Köchen, Kunsthandwerkern, Kreativen und Naturliebhabern und stellt Ihnen die Menschen vor, die ihre Städte prägen. Von beliebten Restaurants über lokale Produkte und traditionelles Handwerk bis hin zu geheimen Plätzen in der Natur wird das Beste der lokalen Kultur für Sie aufbereitet. In den sieben bereits entstandenen Bänden werden die Leser:innen nach nach Marseille, Apulien, Alentejo, auf die Balearen und weiteren Orten entführt.

CHF **25.-**



Foz do Douro / Porto / Portugal

Velo



Ob abends noch rasch auf einen Schwumm an die Aare radeln oder auf grosser Velotour quer durch Europa: Velo gleich Freiheit. Die Landschaft zieht langsam an einem vorbei, der Wind kräuselt sanft in den Haaren, kein festes Ziel vor Augen – so liesse es sich ewig auf zwei Rädern weiter radeln.

«Riding a bicycle is the closest you can get to flying.» Robin Williams

Cinelli

Die Cinelli Cap ist ein stilvolles und funktionelles Accessoire auf und neben der Strasse, das Retro-Ästhetik mit moderner Radsport-Performance verbindet. Aus hochwertigen Materialien gefertigt, bietet die Mütze idealen Sonnenschutz und ist schweissaufsaugend.

CHF 25.-



Rainette

Sichtbarkeit bringt Sicherheit beim Fahrradfahren – besonders bei Nacht. Supereinfach zu installieren und in grosser Farbenvielfalt erhältlich sind diese Reflektoren aus Glasmikropelern von Rainette. Im Licht der Scheinwerfer leuchten sie wie von Zauberhand erhellt.

CHF 27.-



F650 Dixon

Der kompakte Sling Bag aus dem Hause Freitag für nachtaktive Velofahrende. Der F650 Dixon besteht aus recycelten Materialien und ausgedienten LKW-Planen und sorgt mit reflektierenden LKW-Konturmankierungen für Sichtbarkeit.

CHF 130.-



Mero Mero

Die französische Marke MeroMero stellt Taschen und Rucksäcke für Abenteurer jeden Alters her. «Mero» bedeutet auf Spanisch und Italienisch «einfach». Das passt gut zu den Grundprinzipien der Marke: einfach, stilvoll und verantwortungsbewusst zu sein. Unser Favorit ist der Rolltop-Rucksack, der sich ganz einfach am Velo befestigen lässt.

ab CHF 89.90



Die Alpen mit dem Fahrrad

Neben fantastischen Bildern und vielen nützlichen Hinweisen, Kartenausschnitten und Höhenprofilen präsentiert dieses Buch 125 Alpen-Etappen, die mit dem Fahrrad zu befahren sich besonders lohnen. Wer will, kann in den sieben Alpenländern während 125 Tagen 9'600 Kilo- und 210'000 Höhenmeter zurücklegen. Zur Vorbereitung der eigenen Tour – oder einfach zum Schmökern.

CHF 58.50

Flache Schweiz

Ein Fahrradfürer für alle, die entspannte Fahrten ohne lästige Steigungen zu schätzen wissen. Alle 33 Tagestouren sind flach oder führen bergab, mit ein paar sanften Anstiegen hier und da. Es geht gemächlich Flüssen entlang, mit Picknickmöglichkeiten an spektakulären Seen und vergnügten Abfahrten durch grüne Täler.

CHF 29.90



Aarebag Splash

Kitchener Bag meets Aarebag. Der vielseitige, in der Aare, auf dem Velo oder als Packsack.

CHF 39.90



Regenbogen

Inbus-Schlüssel in bunten Farben plus ein praktisches Multi-Tool. Immer praktisch, nicht nur auf Velotouren.

CHF 25.-



Topo Design

Topo Designs wurde aus dem Bedürfnis gegründet, einen Gegenpol zur hoch spezialisierten Hightech-Outdoorwelt zu bieten. Kein Streben nach einmaligen Aktivitäten für einen exklusiven Zirkel war gefragt, sondern ein «neues Draussen», ein inklusiver Ort für alle, für Insider und Aussenseiter, für Anfänger und Profis. Topo Designs entwickelt Produkte von zeitlosem Nutzen, die es uns ermöglichen sollen, mit weniger mehr zu erreichen.

CHF 69.90





Costa Nova / Portugal. Linke Seite: Raffael trägt Kitchener ITEMS T-Shirt Hergestellt in Portugal 49.90, Aarebag 2024 Kollektion ab 29.90

Regen

«Life isn't about waiting for the storm to pass.
It's about learning to dance in the rain.»
Vivian Greene



Moc Toe

Red Wing Boots wurden schon immer mit Blick auf den Einsatz unter rauen Bedingungen in Landwirtschaft und Industrie entworfen und produziert. Dieses Modell sticht jedoch durch seine Vielseitigkeit in allen Einsatzbereichen hervor: die Moc Toe Boots haben mit ihrer namensgebenden Mokassin-Konstruktion, bei der das U-förmige Leder mit einer Lederplatte auf der Oberseite vernäht wird, Kultstatus erreicht. Langlebig und eingetragen passgenau wie eine Socke – nur wasserdicht.

CHF 359.–



Macon & Lesquoy

Die fantasie- und humorvollen Broschen von Macon & Lesquoy werden in Pakistan von Kunsthandwerker:innen in höchster Qualität handbestickt.

ab CHF 29.90

Terry

Der schmalkrempige Regenhut Terry hat die Form eines Fischerhuts. Er zeichnet sich durch einen flachen, kantigen Kopf und eine kurze, stark gestürzte Krempe aus. Terry ist aus einem in Grossbritannien produzierten gewachsenen Baumwollstoff, der nicht nur wasserabweisend, sondern auch sehr leicht ist und sich angenehm komfortabel trägt. An den Seiten hat er je zwei Belüftungsösen. Feinste Handfertigung und die Verwendung bester, weltweit gesuchter Materialien machen die Qualität der Wiener Hutmanufaktur Mühlbauer seit 1903 sichtbar und spürbar.

CHF 159.90



Bjarki Neps

Die klassische Socke von Norse Projects. Aus einer Mischung aus Wolle und Seide gestrickt. Hergestellt in Portugal.

ab CHF 22.–



Falcon Enamelware

Das Geschirr von Falcon ist ein echter Klassiker und nicht nur für stilvolles Campen und Picknicken geeignet. Emaille ist ein äusserst robustes Material, das auf dem Gas- wie auf dem Elektroherd (bis 270° C) eingesetzt werden kann und zudem spülmaschinenfest ist.

ab CHF 12.–



Birkenstock London

Der Birkenstock London ist eine Abwandlung des Klassikers Boston, nur mit hochgezogener Fersenpartie. Die kuschelige Variante mit Lammfellfutter ist wie geschaffen für gemütliche Winterabende in der guten Stube.

CHF 220.–



Starry Night Poncho

Regenponchos von Rainkiss sind perfekt geschnitten, haben versiegelte Nähte und eine Wassersäule von 7'000mm. In jedem Poncho stecken 20 rezyklierte PET-Flaschen. Das Seitenteil ist durch zwei Knöpfe verstellbar, zudem sorgen reflektierende Sterne für bessere Sichtbarkeit. Perfekt für wetterfeste Velofahrer:innen.

CHF 89.90



Wanderlust

Abwechslungsreiche Landschaften, idyllische Wanderwege und reiche Kultur – die Faszination der britischen Inseln zwischen Schottland, Irland und Cornwall. Der neue Band der Wanderlust-Serie führt Sie von den schottischen Highlands, über den Lake District nach Irland, zur schier endlosen Küste der englischen Riviera.

CHF 58.50



Onsen

Wer einmal direkt aus der Sauna in ein Eisloch getaucht ist, weiss wie klar sich Körper und Geist danach anfühlen. Eisbaden erhöht den Testosteronspiegel und stärkt das Immunsystem. Wir mögen es auch, aus der warmen Quelle in den kalten Schnee oder aus der Lorraine Sauna in die frische Aare zu springen. Eine Hommage an die japanische Badetradition – das Onsen. Kennt man einmal das Zeichen ♨️, entdeckt man die wunderbaren Badehäuser überall.

Tamura Zebra Body Brush

In Japan werden Tawashi-Schrubber in der Regel für die Reinigung des Hauses verwendet, aber dieser Zebra-Tawashi aus Naturfasern ist für den Körper gedacht. Wenn Sie etwas Seife aufschäumen und die Haut sanft bürsten, erleben Sie einen massageähnlichen Effekt, der mit Schwämmen oder Handtüchern einfach nicht zu erreichen ist. Made in Japan.

CHF **16.50**



Onsen Saru

Verwandeln Sie Ihre eigene Wanne in ein Onsen mit einer beruhigenden Mischung aus Meersalz und Magnesiumflocken und lassen Sie sich vom Duft der japanischen Matsu-Kiefer, von Zedernholz und Schnee zu einem Reinigungsritual verführen, das Ihnen ein neues Lebensgefühl verleiht.

ab CHF **11.-**

Sasawashi

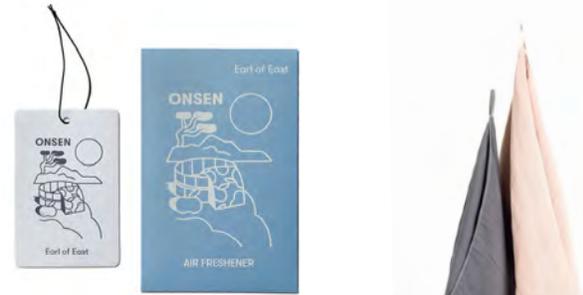
Hergestellt aus Washi-Fäden (japanisches Papier), die mit antibakteriellen Kumazasa-Pflanzenfasern durchtränkt sind, enthält dieser innovative Stoff natürliche desodorierende Eigenschaften, die zudem Schimmelbildung und Faserzerfall verhindern. Von Zimmerschuhen bis hin zu Scheuertüchern. Komfort, Langlebigkeit und Einfachheit.

ab CHF **9.90**

Hinoki

Hinoki-Holz ist für seinen wunderbaren Duft bekannt und ausserdem ist es von Natur aus antibakteriell und resistent gegen Schimmel und Fäulnis. Hier als Soap Tray und in Flockenform für ein entspannendes Bad.

ab CHF **13.-**



Portable Auffrischung

Onsen ist eine belebende Mischung aus Pfefferminze, Eukalyptus und Mandarine, inspiriert von den heißen Quellen Japans. Verwenden Sie es für eine sofortige Erfrischung, wo immer Sie sind – ob im Auto, im Zelt, zu Hause oder im Hotel. Von Earl of East.

CHF **15.-**



Whale Exfoliator

Doppelseitige Fussfeile zum Schrubben und Polieren Ihrer Füsse. Aus Gummibaumholz.

CHF **14.50**



Taro Nohara

Der in Tokyo lebende Taro Nohara ist ein Produzent, Beatmaker, DJ und Musikaktivist, der sich mit seiner Elektronik-Ambient-Gruppe Unknown Me einen Namen gemacht hat. Sein neues Soloprojekt «Poly-Time Soundscapes / Forest Of The Shrine» ist eine einzigartige und moderne Interpretation der japanischen Umweltmusik, eine freischwebende Neuinterpretation des Subgenres, das durch Midori Takada, Hiroshi Yoshimura oder Satoshi Ashikawa berühmt wurde, verschmolzen mit subtilen Nuancen verschiedener Ursprünge: Downtempo, Hip-Hop, Sounddesign, Chill-Out, Experimental.

ab CHF **25.-**

Bienvenue Studios

Besonders saugfähig, sehr leicht und schnell trocknend, mit extra weichem Griff. Diese Handtücher sind das Ergebnis eines über Jahrhunderte hinweg perfektionierten Webverfahrens mit 2,5 Lagen Gaze. Die Tücher werden in Osaka, im Süden von Japan, von einem Familienunternehmen mit Webmaschinen aus dem späten 19. Jahrhundert hergestellt.

ab CHF **69.-**

Onsen Badesalz

Die natürlichen Badesalze von Earl of East sind eine Mischung aus Himalaya- und Bittersalz mit ätherischen Ölen aus Mandarine, Pfefferminze und Eukalyptus.

Sie wurden entwickelt, um Muskelverspannungen zu lösen und Entspannung zu fördern. Und gleich nach dem Bad kommt das nährstoffreiche All Over Oil zum Zug. Es duftet nach einer erdigen Mischung aus Zedernholz, Wacholder und schwarzem Pfeffer, die der therapeutischen Praxis des Waldbadens nachempfunden ist, und hinterlässt ein Gefühl der Ruhe und Erdung sowie ein seidiges Gefühl auf der Haut.

ab CHF **29.90**



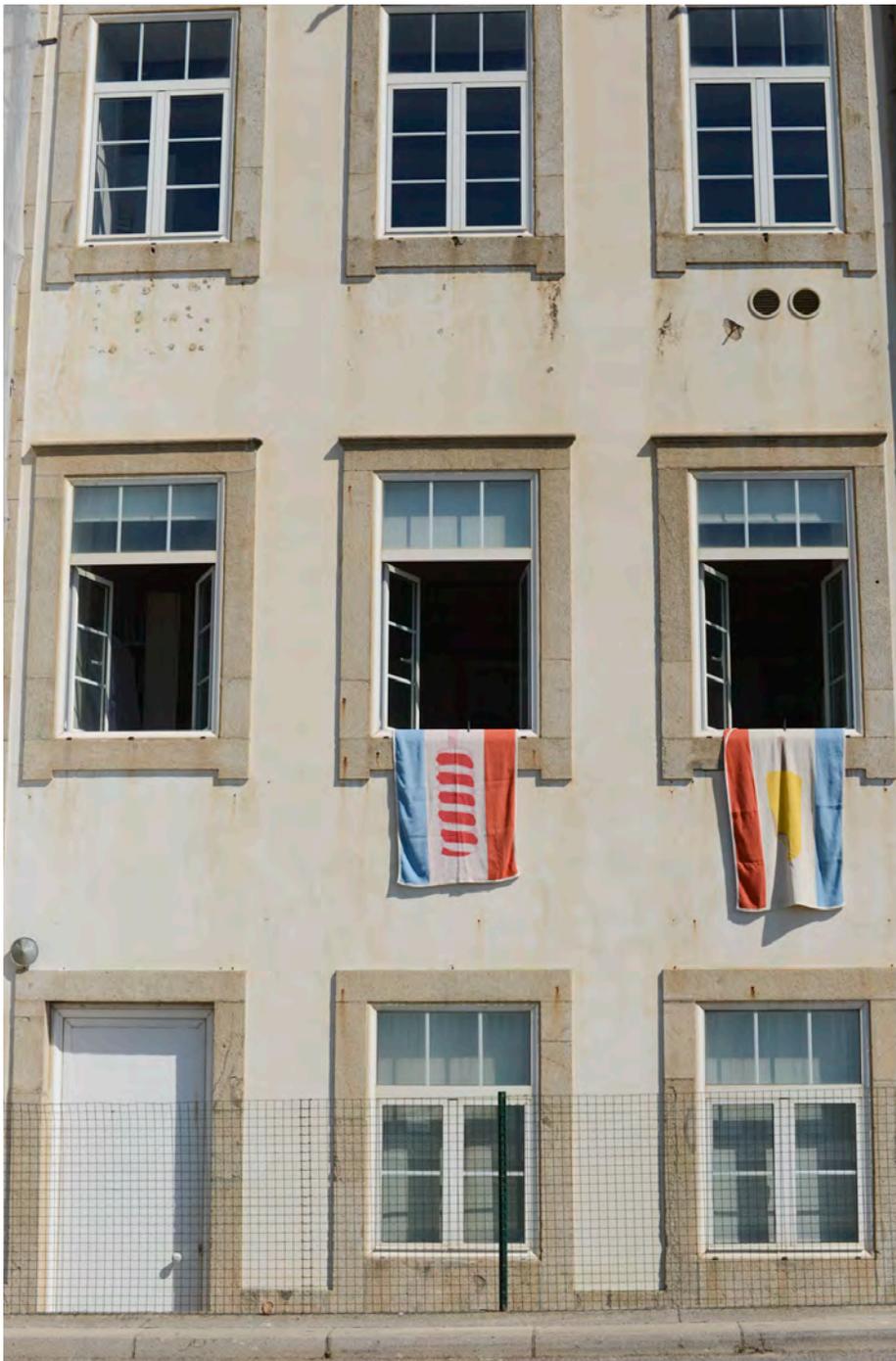
Margate Seaweed Bath

Durch Haeckels von Hand geerntete Meeresalgen von der Küste von Margate. Basierend auf den uralten Prinzipien der Thalassotherapie hilft dieses Algenbad, Stress abzubauen und Entspannung und Verjüngung zu fördern. Wiedererhältlich ab 2024.

ab CHF **25.-**



Piscina das Marés by Alvaro Siza / Matosinhos / Portugal



ZigZag Zürich Badetücher 79.90

Wir freuen uns, dieses Jahr einige sehr spannende Produzent:innen vorstellen zu können: Ofa Karri ist eine portugiesisch – französische Marke, spezialisiert auf ätherische Öle und Naturheilmittel. Margaux und Pierre, die Gründer:innen, sind fest davon überzeugt, dass Gesundheit von der Balance zwischen Körper und Geist abhängt.

Wieder im Sortiment ist Haeckels. Nebst ihren einzigartigen Algen Produkten machen sie neu eine mikrobielle Hautpflege. Ein Hautpflegeansatz, der sich die Kraft von Mikroorganismen wie Bakterien und Pilzen zunutze macht, um die Gesundheit und das Aussehen der Haut zu verbessern. Ebenfalls neu ist die bretonische Beauty Marke Eclo. Die Gründerin Priscille Charton hat zwei mal den Atlantik mit dem Segelboot überquert und zu viel Plastik im Meer

Eco Marine Cream

Eine leichte, luxuriöse Gesichtsschme, die mit Antioxidantien und Algenextrakten angereichert ist, um die Haut sichtbar und langanhaltend mit Feuchtigkeit zu versorgen und zu verjüngen. Von Haeckels aus Margate.

CHF **69.90**



Rocky M.

Die Keramik Seifenschale mit Stil und Funktion. Rocky M ist so gestaltet, dass die Seife nur an wenigen Punkten aufliegt und dadurch gut belüftet wird. Die Seife trocknet schneller und hält dadurch länger. Durch den in der Form integrierten Ablauf bleibt das Waschbecken rundherum sauber. Handgefertigt in Deutschland von Menschen mit Behinderung. Jede Seifenschale ist ein Unikat.

CHF **25.-**



Körper- pflege



gesehen. Die Kosmetikindustrie trägt ihren Teil der Verantwortung für diese Umweltkatastrophe. Eclo Kosmetik ist 100% natürlich und bestehen aus biologischen und veganen Zutaten, von denen viele aus regenerativer Landwirtschaft stammen. Sowohl Haeckels wie Eclo Verpackungen lassen sich im Hauskompost kompostieren.

Everyday Oil

Die Hautpflege für den ganzen Körper und die ganze Familie – every day, all over. Der neue Duft «Warm Feelings» bezirzt mit Bergamotte, Blutorange und Patchouli.

ab CHF **18.-**



Saint Charles

Basierend auf der Lehre der traditionellen europäischen Medizin setzt das Wiener Unternehmen auf die Heilkraft der Natur und die heimische Kräuterwelt. Die Produkte bestehen aus natürlichen Inhaltsstoffen aus möglichst regionalem Anbau in Bio-Qualität oder Wildsammlung.

ab CHF **24.-**



Tomelo

Seifen und Cremes aus Eselsmilch. Eselsmilch ist der menschlichen Muttermilch am ähnlichsten. Sie enthält Vitamine, Proteine und Fettsäuren, welche die Produktion von Kollagen in der menschlichen Haut anregen. Darüber hinaus hat Eselsmilch auch antioxidative Eigenschaften, die der Hautalterung entgegenwirken können. Lesen Sie mehr zu Tomelo auf Seite 80 in diesem Katalog.

ab CHF **7.50**



Shampooing Solide

Dieses feste Shampoo ist für alle Haartypen geeignet. Handgefertigt im Atelier von Le Baigneur in Paris. «Atlantique» – angereichert mit Rizinus- und Jojobaöl, Eibischwurzelpulver und parfümiert mit ätherischem Pfefferminzöl. «Méditerranée» – mit Rizinus- und Arganöl, Orangenschalenpulver, Ghassoul und parfümiert mit ätherischem Zitronengrasöl. Ebenfalls erhältlich: praktische Reisebüchse zum Verstauen des Shampoos.

ab CHF **12.50**



Ofadisia Men

Ein betörendes Massageöl für den Körper, das speziell für Männer entwickelt wurde. Ofadisia Men weckt die Sinnlichkeit, stimuliert das Verlangen und fördert Entspannung und Erholung dank eines Komplexes aus biologischen ätherischen Ölen. Eine sinnliche und sanfte Mischung für gemeinsamen oder einsame Momente. Von Ofa Karri.

ab CHF **59.90**



Andréé Jardin

Der klassische Rasierpinsel von Andréé Jardin für die traditionelle Rasur. Aus echtem Dachshaar gefertigt, verleiht ihm sein wunderschöner Griff aus wärme-behandeltem Eschenholz einen rauen und einzigartigen Look.

CHF **69.90**



Dino Nägel

Diese Nagelbürste von Kikkerland ist nicht nur äusserst anwenderfreundlich, sondern auch überaus hübsch anzuschauen. Die Dinobürste reinigt Ihre Nägel mit Borsten auf Pflanzenbasis, die kein Mikroplastik in die Umwelt abgeben.

CHF **11.50**



Soeder* Refill

Soeder Refill-Produkte bieten einen nachhaltigen und umweltfreundlichen Ansatz für natürliche Körperpflege. Das Sortiment beinhaltet Produkte wie Handseifen, Körper Lotionen und Shampoos, die alle darauf ausgelegt sind, Einwegplastik und Verpackungen zu minimieren. Das Unternehmen Soeder steht für einen umweltbewussten und verantwortungsvollen Lebensstil. Join the Refillution!

ab CHF **24.-**



Ohépo

Die Seifen von OHÉPO aus der Bretagne werden alle in Handarbeit nach der traditionellen Methode der kalten Verseifung aus biologischen Zutaten hergestellt.

CHF **11.-**

Oxymel Kraft

Die tägliche Dosis heimische Natur. Oxymel ist eine altbewährte Rezeptur aus rohem Akazienhonig, naturtrübem Demeter-Apfelessig und einer Auswahl wertvoller Wildkräuter. Die Tinktur wird in einem schonenden Verfahren über Wochen gerührt und dabei niemals erhitzt. So bleiben alle wertvollen Inhaltsstoffe erhalten.

ab CHF **2.50**



Konniaku

Die Schwämme aus reiner Konjakwurzel eignen sich bestens für die Gesichts- und Körperreinigung oder als Abschmink- und Reinigungsschwamm in einem. Sie sind wiederverwendbar, zu 100% kompostierbar und deshalb die ideale Alternative zu Wegwerf-Kosmetikpads.

CHF **12.-**



Bepure

Nach Reisen durch Marokko wurde Bepure von Kathleen und Fabian Ende 2014 ins Leben gerufen, um einen positiven und nachhaltigen Beitrag für Natur und Menschen zu leisten. Produkte mit kostbarem Arganöl und feinstem Kaktusfeigenkernöl nach den Bio-Richtlinien von ECOCERT. Sichere Arbeitsplätze und faire Bezahlung.

ab CHF **43.-**

Rahua

Die Rahua-Beautyprodukte aus biologisch angebauten Inhaltsstoffen werden in nachhaltiger Zusammenarbeit mit indigenen Menschen aus der Amazonas-Region produziert. Wichtigster Inhaltsstoff ist das reichhaltige Pflanzenöl Rahua, das besonders umweltschonend von Hand gewonnen wird. Neu mit praktischen Refill-Bags.

ab CHF **44.-**



The Humble Co

Ob Zahnbürsten, Zahnseide, Zahnpasta oder Wattestäbchen – The Humble Co. aus Schweden hat eine ganze Linie mit Aktivkohlezusatz entwickelt. Natürlich, umweltfreundlich und erstaunlich wirksam. Überzeugen Sie sich selbst! Neu auch mit Aufsätzen für elektrische Zahnbürsten.

ab CHF **5.90**



Medusahair

In Zusammenarbeit mit einem Zürcher Labor produziert der umtriebige Coiffeur Medusahair beim Zytglogge eine feine Kollektion von natürlichen Shampoos und Conditioner: «Unser Anspruch war eine simple, aber effektive und hochwertige Pflege ohne Schnickschnack, wenn immer möglich, aus biologischen und regionalen Inhaltsstoffen.»

CHF **36.-**

All Tigers

Viele Menschen entscheiden sich bei Lebensmitteln, Kosmetika und Waschmitteln für umweltfreundliche Produkte, bleiben beim Make-up aber konventionellen Produkten treu. All Tigers will das ändern mit Kosmetik, die sowohl grün als auch inspirierend und raffiniert ist.

ab CHF **15.-**



Neighbourhood Botanicals

«Der Klimawandel ist das grösste Problem, das unseren Planeten im Moment bedroht. Unternehmen können nicht länger Gewinne einstreichen, ohne einen Beitrag zu leisten. Wir glauben, dass ein globaler Wandel hin zu einem bewussten Kapitalismus längst überfällig ist.» Die CO2-negative Kosmetikmarke aus East London lässt diesen Worten Taten folgen und gleicht das Zweifache der Menge an Kohlenstoff aus, welche für Herstellung und den Versand ihrer Produkte freigesetzt werden.

ab CHF **10.-**



Eclo

Eclo ist das Make-up der nächsten Generation. Die Rouges, Foundations, Lidschatten und Lippenstifte sind mit veganen, biologischen und zu 100% natürlichen Inhaltsstoffen hergestellt, die grösstenteils aus regenerativer Landwirtschaft stammen. Auch die Verpackung punktet mit Nachhaltigkeit: die hübschen Dosen sind vollständig kompostierbar.

ab CHF **39.90**



Nordic Cedar

Perfekt frische Noten von Kardamom geben diesem Duft einen lebhaften und würzigen Auftakt. Darunter liegen erdige Töne von Patchouli und Zedernholz, die für Ausgewogenheit sorgen. Sanfter Moschus und Noten von Amber bilden die Grundlage für diesen wilden aber warmen und pikanten Duft. Handwerklich hergestellte Parfüm-mischungen von Maja Njie aus London.

CHF **119.90**



Handgemacht!

Alle Produkte von Bon Dep Icons werden in Frankreich aus Acetat und mit hoher Handwerkskunst hergestellt. Wunderschöne Haarspängeli in verschiedenen Grössen und Mustern mit raffinierten Details.

ab CHF **19.-**



Les Solides

Das Zürcher Label steht für zeitlosen Silber- und Goldschmuck, der sich von den saisonalen Anforderungen der Modeindustrie abhebt. Les Solides lässt sich von der Natur, den Menschen und der Handwerkskunst inspirieren. Alle Produkte werden vor Ort in Bali hergestellt. Die traditionelle Handwerkskunst zu erhalten und persönliche Beziehungen zu den Produzent:innen aufzubauen, ist ein zentrales Anliegen des Labels.

ab CHF **149.-**



Emma trägt: La Paz Sea Soul Pullover, Maska Ruth Barel Pants 209.90, Vicara - Julia Dolbeth Tasse 49.90

Pussy Power



Produkte für Menschen mit Vaginas. Neu dabei ist Céline mit PERIOD. PERIOD hat sich zum Ziel gesetzt, dem Menstruationsleiden und der Tabuisierung der Periode ein Ende zu setzen. Damit wir uns während allen Tagen frei, selbstbestimmt und unabhängig fühlen können. Céline hat Recht, Wirtschaft und Informatik studiert und wurde vom Wirtschafts-magazin Forbes 2020 in die Liste der '30 under 30' aufgenommen.

Immer noch dabei Alex and Jane von Dame aus New York mit ihren Sextoys. Aus Berlin kommen Einhorn. Sie produzieren Bio Tampons, faire Kondome aus Naturkautschuklatex und noch viele andere coole Dinge. Produkte für alle, die es anregt, über Sexualität, Genderstereotypen und Gleichberechtigung zu sprechen.



Einhorn Produkte

Wenn Sie während Ihrer Periode bisher auf die klassischen Produkte wie Tampons, Binden und Co. zurückgegriffen haben, mag Ihnen eine Menstruationstasse auf den ersten Blick vielleicht etwas ausserirdisch erscheinen. Aber es lohnt sich wirklich, ihr eine Chance zu geben. Einhorn aus Berlin fabrizieren nachhaltige Menstruationsprodukte - Slipeinlagen, Tampons und mehr.

ab CHF **4.50**



Oxymel Zyklus

Wie der Mond verläuft auch unsere Natur in Zyklen. Verbinde dich mit den unterschiedlichen Phasen deines Zyklus und nimm dir mit duftenden Wildkräutern Momente der Entspannung und Erdung.

CHF **18.50**



Perdième Lingerie Menstruelle

Auf verantwortungsvolle Weise bequeme, feminine und kombinierbare Menstruationsunterwäsche für jeden Tag zu kreieren, war die Prämisse. Perdième garantiert eine emissionsarme und faire Produktion in Europa.

ab CHF **49.90**



Ofa Karri Cycle Balance Roll-on

Ein Konzentrat aus ätherischen Bio-Ölen, das von und für Frauen entwickelt wurde, um prämenstruelle (PMS) und mit der Menopause verbundene Symptome zu lindern.

Cycle Balance reguliert die hormonellen Übergänge, beruhigt emotionale Instabilitäten und sorgt für Wohlbefinden und Trost.

Von Ofa Karri.
CHF **32.50**



Dame Products

Dame Products wollen die Welt glücklicher machen, eine Vagina nach der anderen. Die Firma wurde mit dem Ziel gegründet, phänomenales, ausgereiftes Sexspielzeug herzustellen und die sexuelle Autonomie der Menschheit offen zu stärken.

ab CHF **39.90**



Yoni Steam

Das Dämpfen der weiblichen Genitalien ist eine jahrtausendealte Heilmethode. Traditionell werden Kräuterdampfbäder verwendet, um die weiblichen Sexual- und Fortpflanzungsorgane sanft zu reinigen, zu straffen und ins Gleichgewicht zu bringen.

CHF **24.-**



Period - deine Zykluspflege

Ultra weich, Natur pur, vegan. Auch für Sex, Sport und Baden. Kein Trockenheitsgefühl, weniger Bauchkrämpfe. Wiederverwendbar und kompostierbar. Die ersten nachhaltigen Soft-Tampons der Welt. Und wenn dir Tampons zu wenig saugfähig sind, helfen Period's Disks - wie ein Cup, nur besser!

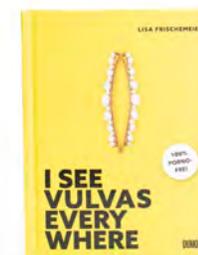
ab CHF **16.-**



It's Bloody Time

Das mit Berner Kirschkernen gefüllte Wärm- und Kühlkissen sagt Schmerzen den Kampf an. Umhüllt mit Baumwolle in verschiedenen Prints.

CHF **35.-**



I See Vulvas Everywhere

Ob Kakteen, Kunstwerke oder Kritzeleien auf Schultischen und Fahrstuhltüren - überall sehen wir phallische Objekte und erkennen sie als solche. Die Form ist simpel und uns seit Kindertagen bekannt. Bei Vulven hingegen könnte man fast glauben, sie seien erst vor Kurzem erfunden worden - ebenso wie die weibliche Lust. Es gibt einiges aufzuholen. Wer mit geschultem und neugierigem Blick durch die Welt geht, sieht Vulven überall.

CHF **24.90**

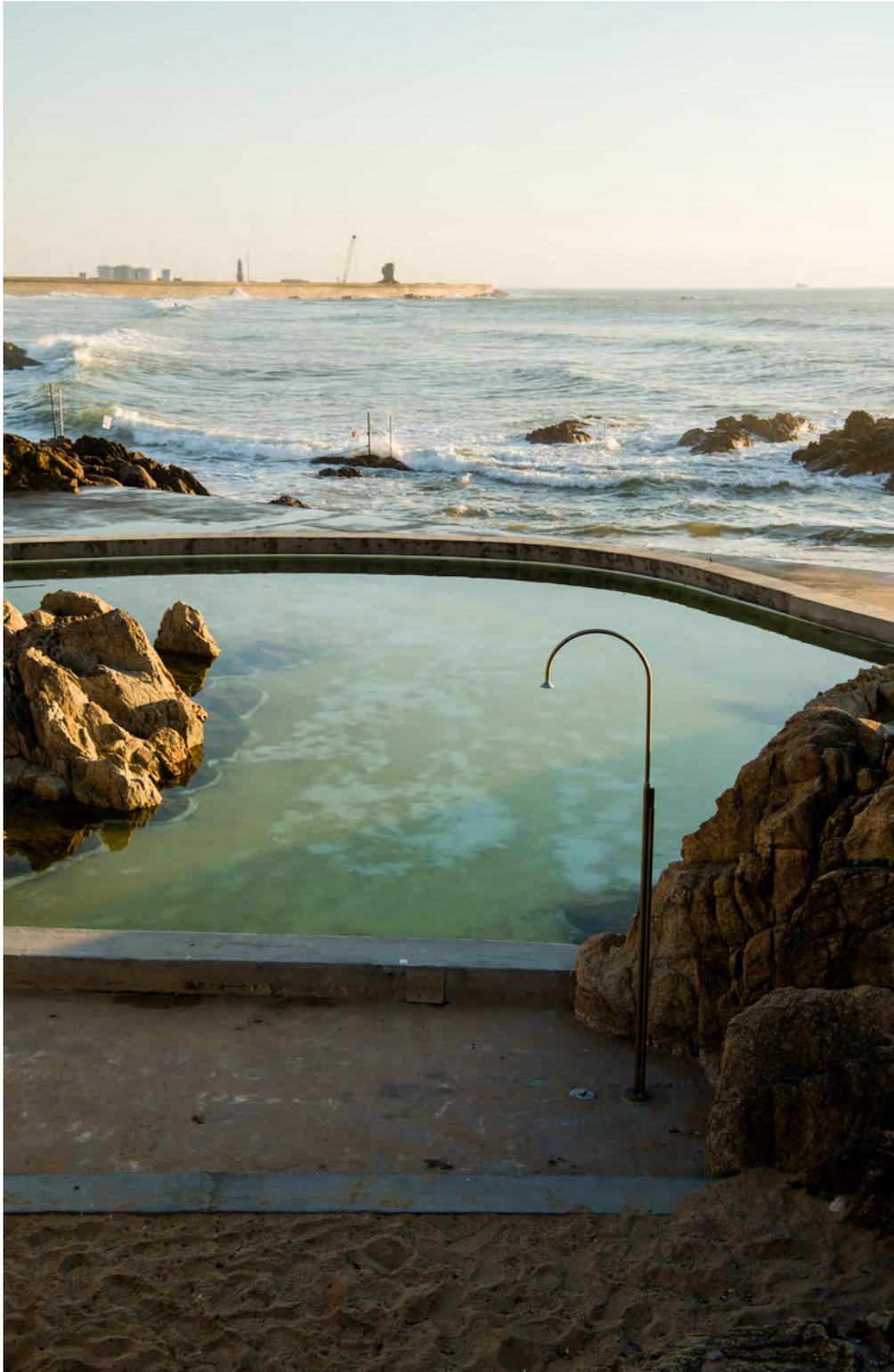


Smile Makers Vibratoren

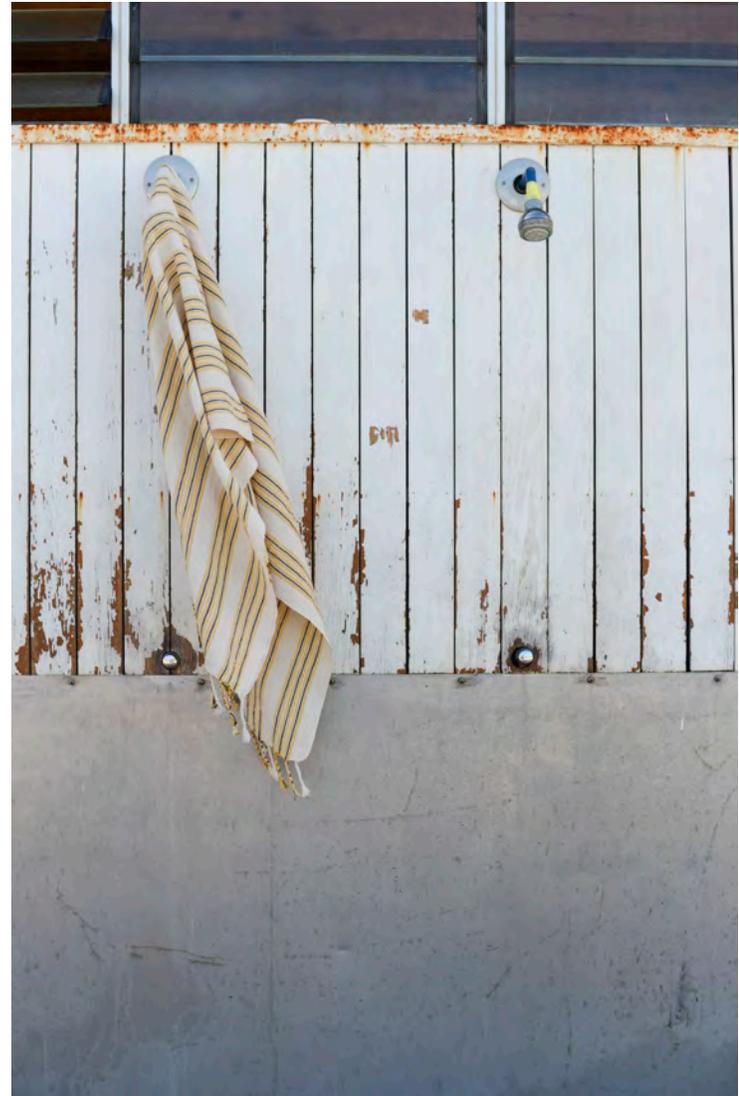
Die Mission: die Wahrnehmung der weiblichen Sexualität normalisieren. Die Idee: die beste Produkterfahrung, eine Marke die Frauen lieben, gefördert und verkauft in Alltagsumgebungen.

Frauen sollten keine Angst vor Freude und Lust haben.

ab CHF **59.90**



Piscina das Marés by Alvaro Siza / Matosinhos / Portugal



Mizar & Alcor Sol Foutah 59.90



ZU BESUCH BEI

Burel

Es ist noch früher Morgen, als wir uns auf den Weg machen weg von der Costa Nova, einem hübschen Fischerdorf mit gestreiften Häuschen hinter den Dünen, dem endlos weiten Sandstrand und dem Toben des Atlantiks. Die Fahrt geht Richtung Serra da Estrela, einem Nationalpark im Landesinnern. Dort wollen wir die Burel Produktion besuchen. Wir führen die Wolldecken und Schals von Burel seit einigen Jahren im Sortiment.

Nachdem wir das ziemlich dicht besiedelte Gebiet in Küstennähe hinter uns gelassen haben, fahren wir durch Eukalyptus Nutzwälder. Langsam steigt die Strasse an und die Vegetation wird immer wilder. In der kargen Landschaft liegen wie hingeworfen grosse runde Felsblöcke. Irgendwann haben wir eine Höhe von über 1200 Metern über Meer erreicht und die Strasse beginnt wieder abzuflachen. Danach geht's steil hinunter Richtung Manteigas. Die Strasse ist selbst für Schweizer Verhältnisse spektakulär kurvig. Leider verpassen wir die Abkürzung ins Tal. Auf der engen kurvigen Strasse ist es unmöglich zu wenden. So schlängeln wir uns geduldig hinunter Richtung Manteigas, nichts für einen schwachen Magen aber sicher der Traum aller ambitionierten Velofahren:innen.

Die Burel Produktion liegt mitten im Dorf am Rio Zezere. Hier hat Isabel Costa Burel gemeinsam mit ihrem Mann João Tomás gegründet. Die Mission von Burel ist der Erhalt und die Wiederbelebung des industriellen Erbes und des tiefen Wissens der Wollindustrie, das Generationen überdauert hat und der einzigartigen Kultur und Traditionen, der Menschen und ihrer Geschichte, die diesen Ort prägen.

Ihrer Karrieren müde, entscheiden sie sich, in der Serra da Estrela ein Hotel zu eröffnen. Das Haus soll geprägt sein von den Handwerkstraditionen der Region. So entdeckten sie die Lanifícios Império Fabrik und deren Burel Stoff, der heute ein integraler Bestandteil aller Burel Hotels ist.

Burel Stoff ist nicht unähnlich dem Loden, wie wir ihn aus den Gebirgsregionen Mitteleuropas kennen. Ein Material, das erst gewoben und dann gefilzt wird. Wegen seiner Widerstandsfähigkeit und seiner Wind- und Regendichtigkeit wurde er von der bäuerlichen Bevölkerung Europas geschätzt. Die Schafe der Serra da

Estrela ähneln ein bisschen unseren Schwarznasen Schafen. Ihr langes und rauhes Haar eignet sich nicht für feine Stoffe, ist aber für den Burel ideal.

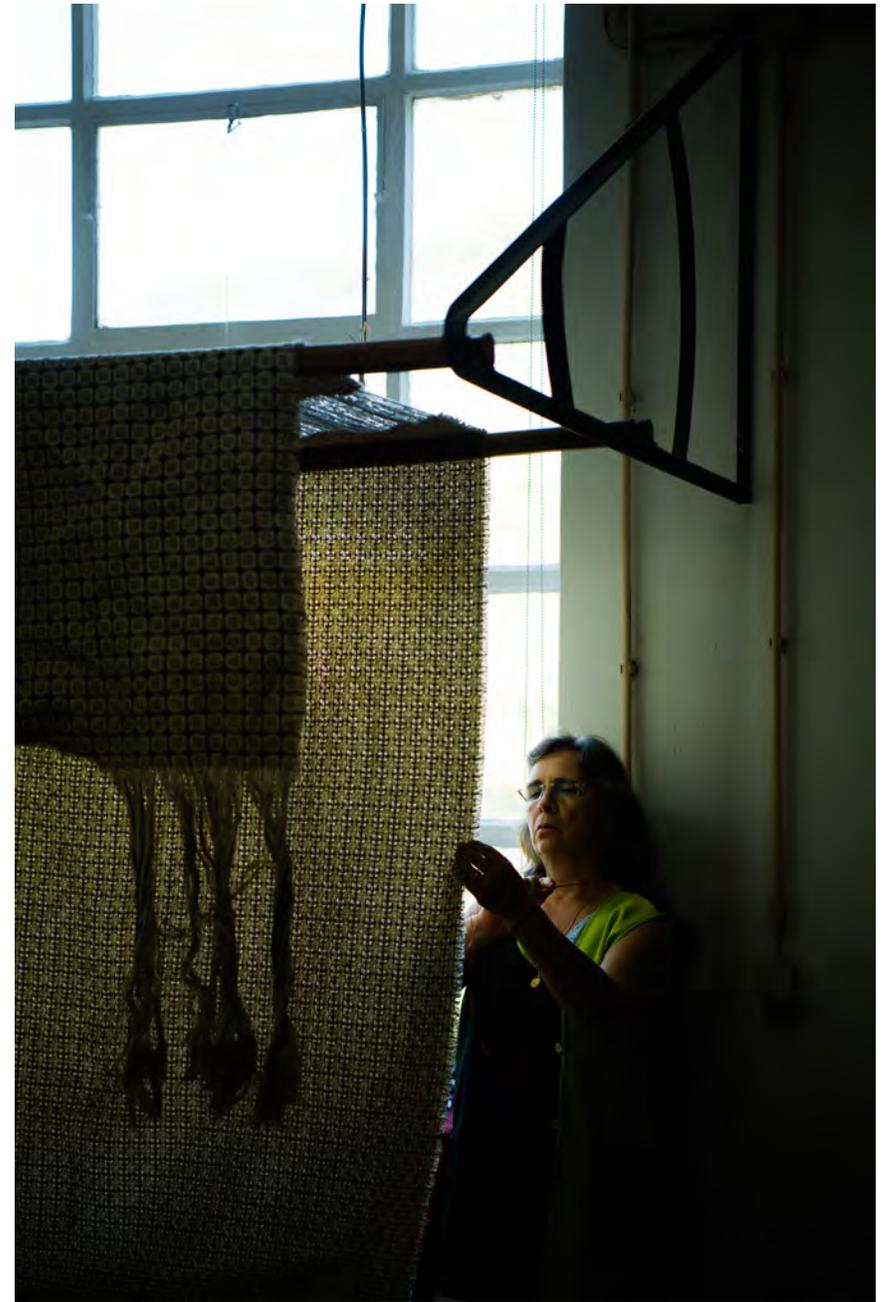
Während dem Bau ihres Hotels, Casa das Penhas Douradas, wurde Isabel und ihrem Mann bewusst, dass die Fabrik kurz vor der Insolvenz stand und nicht mehr in der Lage war, sich an die Zeit und die aktuellen Bedürfnisse anzupassen. Sie wollten nicht zulassen, dass das textile Erbe einfach verschwindet. Und so entschieden sie kurzerhand, die Fabrik zu kaufen. Geht eine Firma Konkurs, bleibt meist nicht viel Zeit, das Wissen zu erhalten. Die Handwerker:innen stehen oft kurz vor der Pension und die Maschinen werden über kurz oder lang eingeschmolzen.

So liessen die Costas ihre Jobs in Lissabon definitiv hinter sich und machten sich an die Sanierung der Fabrik. Zuerst mussten die alten Webmeister:innen überzeugt werden, dass sie bleiben, um das Wissen an eine jüngere Generation weiterzugeben. Gleichzeitig galt es, die alten traditionellen Muster aus den Webbüchern wiederzuentdecken und Ideen für neue Designs und Produkte auf den alten Webstühlen zu entwickeln. Vor allem aber brachten sie neu Farbe in den Burel, weil es den Stoff bisher nur in den ursprünglichen Farben der Wolle gegeben hatte.



Weiterlesen auf [kitchener.ch](https://www.kitchener.ch)

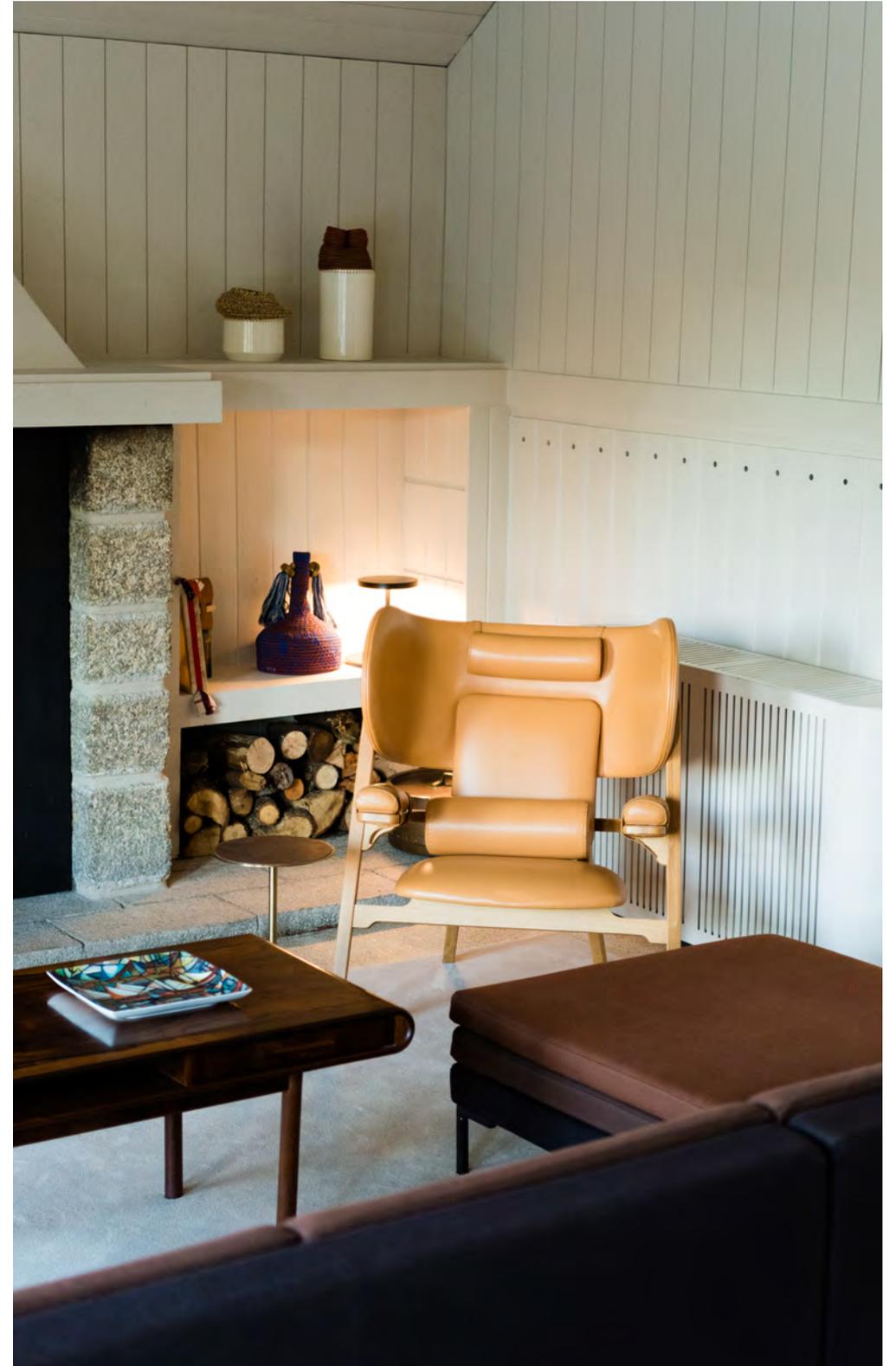








Burel Hotel de São Lourenço / Serra da Estrela / Portugal





Zuhause

Zuhause, der Gegenpool zur Fremde. Nebst wunderbaren Produkten, um die eigenen 4 Wände so zu gestalten, dass Sie sich richtig wohlfühlen, finden Sie hier dieses Jahr Bücher zu Fragen wie: Lassen sich bestehende Gebäude wiederbeleben? Wie sieht, in Anbetracht der schwindenden Ressourcen und sozialen Veränderungen, die Stadt der Zukunft aus? Wieviel Platz brauchen wir? Und wie wollen wir überhaupt zusammenleben?



SOME Marrakech

Die Tischkollektion Ito kombiniert marokkanische Fliesen oder Marmor, rohe, traditionelle, natürliche Materialien und modene, grafische Gestelle. SOME Slow Concept ist eine Marke aus Marrakech, welche Design und Handwerkskunst perfekt kombiniert - ethnic Chic. Darauf platziert? Eine wunderbare getöpferte Platte des Berner Keramiklers Laurin Schaub.

CHF **399.-**



A World Of Craft

Die bunt gestreiften Stoffbezüge dieser Kissen vereinigen die Handwerkskunst der Maya aus Guatemala mit kühlem schwedischem Design. Durch die Zusammenarbeit entstehen aber nicht nur prächtige Wohn-Accessoires: es können so wichtige Arbeitsplätze für die indigene Bevölkerung geschaffen werden.

ab CHF **45.-**



nen-do

Wunderbare Lehmfarben aus öko-zertifizierten Tonmineralien. Atmungsaktive Materialien unterstützen den Luft- und Feuchtigkeitsaustausch in Ihren Räumen und sorgen für ein hervorragendes Raumklima.

ab CHF **32.50**



Bienvenue Studios

Die allesamt von der Natur inspirierten Postkarten von Bienvenue Studios, einem Grafikdesign-Büro aus Zürich, sind kleine Kunstwerke. Um diese ideal zu inszenieren, bieten sich die cleveren Kartenständer aus dem gleichen Hause an. Bienvenue Studios sind dieses Jahr übrigens für den Schweizer Design-Preis nominiert.

ab CHF **16.-**



Kim Ka Mi

Noëlle Kim macht wunderbare Vasen, Schalen und Tassen. Ihre Werkstatt liegt am Fuss des Gurtens. Ihre Schmauchbrand-Objekte mögen wir besonders. Der Brand wird fast ohne Sauerstoffreduktion durchgeführt. Dabei entsteht Rauch & Asche (Kohlenstoff), der in das Material eindringt und den besonderen Look erzeugt.

ab CHF **75.-**



Incausa

Incausa ist ein nicht-gewinnorientiertes Unternehmen aus Brooklyn, welches mit indigenen Menschen aus dem Amazonas qualitativ hochwertige Räucherware produziert. Sämtliche Gewinne aus dem Verkauf der Produkte fliessen zurück in die indigene Handwerkskunst. Pure Breu, Palo Santo, Weisses Salbei, Chacrona & Jagube. Einzeln oder in schönen Sampler-Kits, ideal zum Verschenken.

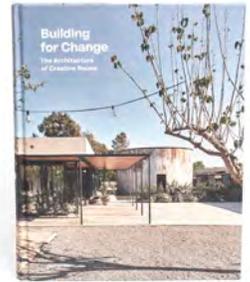
ab CHF **9.90**



Takazawa Nanao

Die Japanische Firma Takazawa Candle stellt seit 1892 Pflanzen Kerzen her. Statt Bienenwachs verwenden sie unter anderem die Früchten des Sumachbaums, Reiskleie und Rapsblütenöl. Nebst Tischkerzen liegt ihr Fokus auf Kerzen die uns bei Entspannungsübungen und Mindfulness Ritualen unterstützung können.

ab CHF **29.90**



Building for Change

Wie können wir in einer Zeit des Klimawandels und der schwindenden Ressourcen eine nachhaltige Zukunft aufbauen? Da sich unsere räumlichen Bedürfnisse immer schneller entwickeln, erforschen Architekten Wege zur Neu- und Wiederverwendung bestehender Gebäude. Dieses Buch zeigt bemerkenswerte Strategien auf, welche zu einer verblüffenden Umgestaltung unseres bestehenden Stadtgefüges führen können.

CHF **68.-**



Boogie Bougie

Ein Projekt, entstanden aus der Liebe zu Düften und dem Ritual des Anzündens einer Kerze, um damit Räume in ein Zuhause zu verwandeln. Jede Kerze wird im Antwerpener Atelier handgefertigt und mit reichhaltigen Düften versehen, die an Waldspaziergänge, lange Tage am Strand oder blühende Frühlingsblumen erinnern. Eine Fülle von sinnlichen Abenteuern, gesponnen in Wachs und Dochten. Lassen Sie sich von Boogie Bougie auf eine Reise mitnehmen.

CHF **39.90**



Social Loft

Die Genossenschaft als urbanes Lebensmodell verknüpft Wohnen, Arbeiten, Freizeit und soziale Verantwortung. Welche architektonischen und städtebaulichen Modelle tragen dem Rechnung? Der Bevölkerungszuwachs in unseren Städten erfordert eine neue Art des Zusammenlebens. Unsere Gesellschaft wird immer diverser, unterschiedlichste Lebensentwürfe sprengen klassische Familienmodelle, Bedürfnisse prallen aufeinander. Gesucht sind Wohnformen, die diesen unterschiedlichen Ansprüchen gerecht werden können.

CHF **39.-**



Stoned

Stoned produzieren Kerzenständer, Wohnaccessoires und einfache Servier- und Küchenplatten aus Marmor und Travertin-Stein. Der verwendete Stein stammt mehrheitlich aus der Türkei und wird in der hauseigenen Werkstatt von Hand geschnitten und poliert.

ab CHF **22.50**



Miskakancsó

Mezőtúr ist neben den Städten Mezöcsát und Tiszafüreden eines der Zentren der ungarischen Töpferkunst und damit auch der Husarenkrugproduktion. Weinkrüge in Form eines Husaren werden in Ungarn Miskakancsó genannt.

CHF **189.90**



Nawal

Inspiriert von den Möbeln der 50er Jahre zeichnet sich die Nawal-Kollektion von SOME Marrakech durch anmutige Kurven, feminine Linien und organische Formen aus, die eine einzigartige Ästhetik bieten.

CHF **199.90**



Cactus Liquid Fertiliser

Dieser Kaktusdünger enthält alle Nährstoffe um den spezifischen Bedürfnissen von Kakteen und Sukkulenten gerecht zu werden, angepasst an ihr langsames Wachstum und zur Förderung der Bewurzelung und Blüte.

Made in France.
CHF **7.-**



Zimmerpflanzen

Neu führen wir in unserem Sortiment auch Zimmerpflanzen. Liebevoll von unserem Hausgärtner in die wunderschönen Terrakotta-Töpfe von Bergs Potter eingepflanzt.

ab CHF **19.90**



Blühende Kakteen

Die durch ihre Farbenpracht und detaillierte Darstellung beeindruckenden Zeichnungen dieses Buches zeigen die Vielfalt und Schönheit dieser immer beliebter werden Pflanzengattung. Längst sind die Kakteen keine Spinnererei schrulliger Pflanzennerds mehr: Kakteenfreund:innen finden sich inzwischen in den städtischen Hinterhöfen ebenso wie in ländlichen

Bauerngärten.
CHF **40.90**



Beyond Concrete

Angesichts schwindender Ressourcen ist auch in der Baubranche ein Umdenken gefordert. Dabei braucht es eine konstruktive Entwurfskultur, die neue Wege im Umgang mit Baumaterialien aufzeigt. Wie kann das Bauen CO₂-neutral, ressourcenschonend und damit nachhaltig werden? Ein Buch über die Chancen der Wieder- und Weiterverwertung von Baumaterialien und Bauteilen in der Architektur.

CHF **39.-**



Vintage-Weihnachtsschmuck aus dem Osten

Seit 1937 wird das Jolka-Fest in Russland am Neujahrstag gefeiert. «Jolka» steht im Russischen für Tannenbaum, der als Symbol des Winters prächtig geschmückt wird. Ursprünglich war das Fest als Ersatz für das christliche Weihnachtsfest gedacht, das die Sowjets in der Oktoberrevolution 1917 verboten hatten. Die glitzernden Glas-Nüsse und -Früchte machen sich gut als Küchen- oder Weihnachtsdeko.

CHF **23.-**



Come Together

Dieses Buch befasst sich mit allen Aspekten des Zusammen-Wohnens mehrerer Familien-Generationen unter einem Dach. Vor allem mit der Frage, wie denn ein solches Heim ausgestaltet sein sollte, um für multiple Generationen bewohnbar zu sein.

CHF **52.90**



24Bottles Daydreaming Clima bottle 39.90, Vicara - Julia Dolbeth Tasse 49.90, Burel LAGO Decke 189.90, Fragen Buch 25.-. Rechte Seite: Sula Terrazzo Decke 229.90





JAPAN

Und immer wieder Japan. Nach dem Onsen entführen wir Sie auf einen fiktiven Spaziergang durch Tokyo und in die wunderbaren japanischen Jazzbars und Coffeeshops, abgeschottete Welten in denen sich Menschen treffen, um Musik zu hören. Orte, an denen die Zeit aufhört zu existieren, fernab von der Geschwindigkeit und dem Chaos der modernen Stadt.



Matcha

Ob japanisches Matcha-Pulver bester Qualität, liebevoll hergestellte Tontassen oder traditionelle Matcha-Besen – wir haben alles Nötige, um dieses wunderbare Getränk stilvoll geniessen zu können.

ab CHF **17.50**



Flowering Fortunes

In jedem dieser süssen Kätzchen, Darumas und Kois steckt blühendes Glück. Das Papier der Glücksbringer ist mit Blumensamen gefüllt. Nachdem Sie den Glückstext gelesen haben, säen Sie ihn aus und sehen zu, wie das Glück aufblüht.

ab CHF **7.50**



Japanese Interiors

Ein Insider-Blick auf die unzähligen Stile von Privathäusern in Japan, auf die japanische Innenarchitektur, die sich in einer neuen Ära weiterentwickelt. Von Mihoko Iida, der leitenden Redakteurin von Vogue Japan.

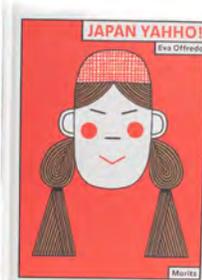
CHF **89.-**



Niwaki Kenzan

Der Kenzan, auch «Steckigel» genannt, wird für traditionelle Ikebana-Blumenarrangements verwendet und erfreut sich auch hierzulande zunehmender Beliebtheit. Auf Schaumstoff kann gänzlich verzichtet werden, die Messingstifte des Kenzans sind für holziges Material als auch für weiche Grashalme geeignet. Die passende Blumenschere «Taira Mekiri» ergänzt perfekt.

ab CHF **49.90**



Japan Yahho!

Acht Frauen, Acht Berufe, Acht Lebenswege. Durch die Begegnungen mit acht Frauen und deren unkonventionellen Lebenswege entstand Eva Offedus feines Porträt eines authentischen Japans. Es liefert Erkenntnisse von mutigen Persönlichkeiten mit Vorbildcharakter.

CHF **29.50**



Shinkougei

Shinkougei-Puppen werden in der charmanten Kleinstadt Takayama aus Reishülsen hergestellt und von Hand gefärbt. Die Puppen sind absolut (Klein-)kinderfreundlich und zum Spielen geeignet. Die Koi-Karpfenfische (Koinobori) werden in einer schönen Kartonschachtel geliefert. Sie symbolisieren die Feier des Kindertages in Japan und stehen für Freundschaft und Liebe. Erst ab Frühjahr 2024 erhältlich.

CHF **56.-**



Kamifusen

Japanische Papierballons oder Kamifusen sind aus stabilem Wachspapier hergestellt. Diese niedlichen kleinen Luftballons werden flach geliefert und können bei Bedarf mit einem einfachen Luftstoss aufgeblasen werden.

ab CHF **3.50**

Hasami Porcelain

Die geschwungenen Linien von Hasami Porcelain verkörpern die Essenz der japanischen Ästhetik, die sich durch eine Kombination aus modernen und traditionellen Stilen auszeichnet. Das funktionale Design erleichtert das Servieren von Speisen und benötigt wenig Platz zur Aufbewahrung.

ab CHF **26.-**



Yamato Nori

Dieser japanische Kleber ist die Crème de la Crème der Papierkleber. Er wird von Profis in der Buchbinderei, der bildenden Kunst und vielen anderen Handwerksberufen verwendet. Perfekt für die Arbeit mit feinen Papieren wie japanischem Washi-Papier und anderen porösen Oberflächen. Der Leim besteht zu 100% aus natürlichen Inhaltsstoffen, er ist säurefrei und damit für Archivierungszwecke geeignet.

CHF **4.50**



Nanohana

Die Rapsblüten sind das Wahrzeichen der Insel Noto. Wenn Seeleute die gelben Blüten sehen, wissen sie, dass es bis zur Insel nicht mehr allzu weit sein kann. «Nanohana» ist der japanische Name für Rapsblüten, aus deren Öl diese Kerzen hergestellt werden. Sie werden in Japan auch als «Zeitmesser» verwendet: wer sich eine halbstündige Auszeit zum Meditieren nehmen möchte, wählt eine Kerze, welche in dreissig Minuten niederbrennt.

ab CHF **26.-**

The Monocle Book of Japan

Dieses Buch ist die Kulmination jahrelanger Monocle-Reportagen über Japan und bietet einzigartige Einblicke in die Menschen, Orte und Produkte, die Japan ausmachen.

CHF **85.-**



Kujira Knives

Handgeschmiedete Mehrzweckmesser in Walform mit einem Kern aus kohlenstoffreichem, weissem Stahl und einem schwarz geschmiedeten «Kurouchi»-Finish. Die abgerundete Spitze der Pottwal-Klinge ist auch für Kinder geeignet.

ab CHF **79.90**

Light Soy

Die Lampen von Light Soy werden aus Plastik hergestellt, welches im verschmutzten Ozean aufgesammelt worden ist. Mit jeder verkauften Lampe wird die Beseitigung von weiteren 2kg Plastik aus dem Meer finanziert.

CHF 200.-



Verlassenes Boot treibt Richtung Mond

Arbeiten auf Papier (Inkjet-Prints) des Künstlers Uwe Wittwer und Gedichte des Schriftstellers Jürg Halter treten in diesem Buch in einen vielschichtigen Dialog. Das Buch geht in poetisch-malerischer Weise Fragen nach wie: «Was ist das Eigene im Fremden?», «Wann schlägt Menschlichkeit in Unmenschlichkeit um?» oder «Ist in der Kunst Trost zu finden?».

CHF 29.-



Ryo Fukui

Der legendäre Pianist Ryo Fukui aus Hokkaido, der für seine wunderbaren Alben «Scenery» (1976) und «Mellow Dream» (1977) bekannt ist, eröffnete 1995 seinen eigenen Jazzclub in Sapporo, das «Slowboat». Hier verbrachte Ryo Fukui die zweite Hälfte seiner Karriere, empfing Gleichgesinnte zu unvergesslichen Sessions und perfektionierte das Handwerk, für das er lebte: den Jazz. WRWTFWW legt nun seine bekanntesten LPs neu auf.

CHF 25.-



Jazz Covers

Für diesen Abreißkalender wurden 365 der legendärsten Jazz-Plattencover ausgewählt. Albumhüllen, die die Energie des Sounds einfangen und beeindruckend verkörpern, mal in monochromatischer Reduzierung, dann wieder in knalligen, lebensfrohen Farben und Collagen. Für Jazz-Fans und solche, die es werden wollen. Mit den abgedruckten SPOTIFY Codes kann jedes Album überall und sofort abgespielt werden.

CHF 22.50



Tokyo Jazz Joints

Japanische Jazzbars und Coffeeshops sind abgeschiedene Welten, in denen die Zeit zu existieren aufhört, fernab von der Geschwindigkeit und dem Chaos der modernen Stadtlandschaft. «Tokyo Jazz Joints» ist eine visuelle Chronik dieser einzigartigen Kultur, welche die vergängliche Schönheit dieser Orte einfängt.

CHF 58.50



Matteo trägt: La Paz Branco Ash Stripes Hemd & YMC Sylvian Wool Hose 289.90

Well-being

Kruut Räucherbündel

Biologisch angebaute Wildpflanzen aus Deutschland, gesammelt und gebündelt von erfahrenen Kräuterfrauen. Das stärkende Ritual für jede Situation: Safe Space, Erdung, Fresh Vibes, Klarer Geist, Good Vibes. Belebend, stärkend, schützend, reinigend.

CHF 19.90



Relax

Ostrichpillow hat es sich zur Aufgabe gemacht, unserer stets gehetzten Gesellschaft die verdiente Auszeit zurückzugeben. Mit Produkten, die uns helfen sollen, unser Gleichgewicht durch Ruhepausen wiederherzustellen. Im Angebot sind wärmende Nackenkissen, ergonomische Augenmasken und vieles mehr.

ab CHF 39.90



Wenn leben ist wie fahrradfahren und wir in Bewegung bleiben müssen, um das Gleichgewicht zu halten, erscheint es erst mal als Dilemma, dass Wohlbefinden so viel mit Stillhalten zu tun hat. Ob das damit zu tun hat, dass wir ohne Ablenkung unsere eigenen Gedanken und Gefühle besser hören?

Ein humorvolles Sammelsurium an Dingen für grosse Fragen und ruhige Momente.

Anleitungen zum (Un-)Glücklichsein

Paul Watzlawicks Anleitungen nicht zu befolgen, ist der erste Schritt zum Glück. In seinem Bestseller «Anleitung zum Unglücklichsein» zeigt er auf, was wir täglich gegen unser mögliches Glück tun. Weil uns Watzlawick bewusst macht, wie wir uns selbst permanent im Weg stehen, kann man dieses Buch nur mit einem lachenden und einem weinenden Auge lesen.

CHF 16.90



Winterschwimmen

Immer mehr Studien belegen, dass sich Winterschwimmen und Eisbaden positiv auf unser körperliches und seelisches Wohlbefinden auswirken. Die dänische Wissenschaftlerin Susanna Søberg führt uns Schritt für Schritt ins kühle Nass und erklärt, was sich im Körper währenddessen abspielt und was es zu beachten gilt.

CHF 27.90

Liv Strömquists Astrologie

Wussten Sie, dass Melania Trump ein typischer Stier ist? Dass Boris Johnson ein Zwilling ist – die flatterhafte Plaudertasche des Tierkreises? Wissen Sie, welches Zeichen so hinreissend und liebenswert ist, dass wir gar nicht merken, dass es uns eigentlich nur verarschen will? Mehr dazu in Liv Strömquist humorvollem Comic über die Tierkreiszeichen.

CHF 28.-



15 Mintuen Pause

Die süssen, kleinen Reiswachs-Kerzen von Dayo aus Japan brennen genau 15 Minuten. Ideal für eine kleine Kaffee- oder Meditationspause. Japanische Kerzenhersteller halten sich traditionell Katzen als Wächter, um die Mäuse, die gerne an den Kerzen knabbern, zu vertreiben. Eine Katze im Kerzengeschäft deutet deshalb auf die Verwendung natürlicher Zutaten hin.

CHF 28.-



Peaceful Mind

Ein Konzentrat aus ätherischen Bio-Ölen, um den Stress des Alltags zu bewältigen. Peaceful Mind beruhigt ängstliche Gemüter, löst angesammelte Spannungen und hilft, Ruhe und Gelassenheit zu finden.

Von Ofa Karri.

CHF 32.50



SoMush

Heilpilze werden seit Jahrhunderten verwendet und für ihre vitalisierende Wirkung geschätzt. Sie können unseren Körper mit Energie versorgen, den Stoffwechsel anregen und das Immunsystem ins Gleichgewicht bringen. Das französische Unternehmen SoMush produziert mit Heilpilzen und adaptogenen Pflanzen angereicherten Kaffee. 100% natürlich und biologisch.

CHF 29.90



Über die Heiterkeit

«Ernst ist das Leben, heiter ist die Kunst», wusste schon Friedrich Schiller. Doch was ist Heiterkeit eigentlich? Und wie bekommen wir sie in unser ernstes Leben zurück? In Zeiten, in denen uns intuitiv erst einmal anders zumute ist, macht sich Axel Hacke in diesem Buch auf die Suche nach einem fast vergessenen Gemütszustand.

CHF 27.90



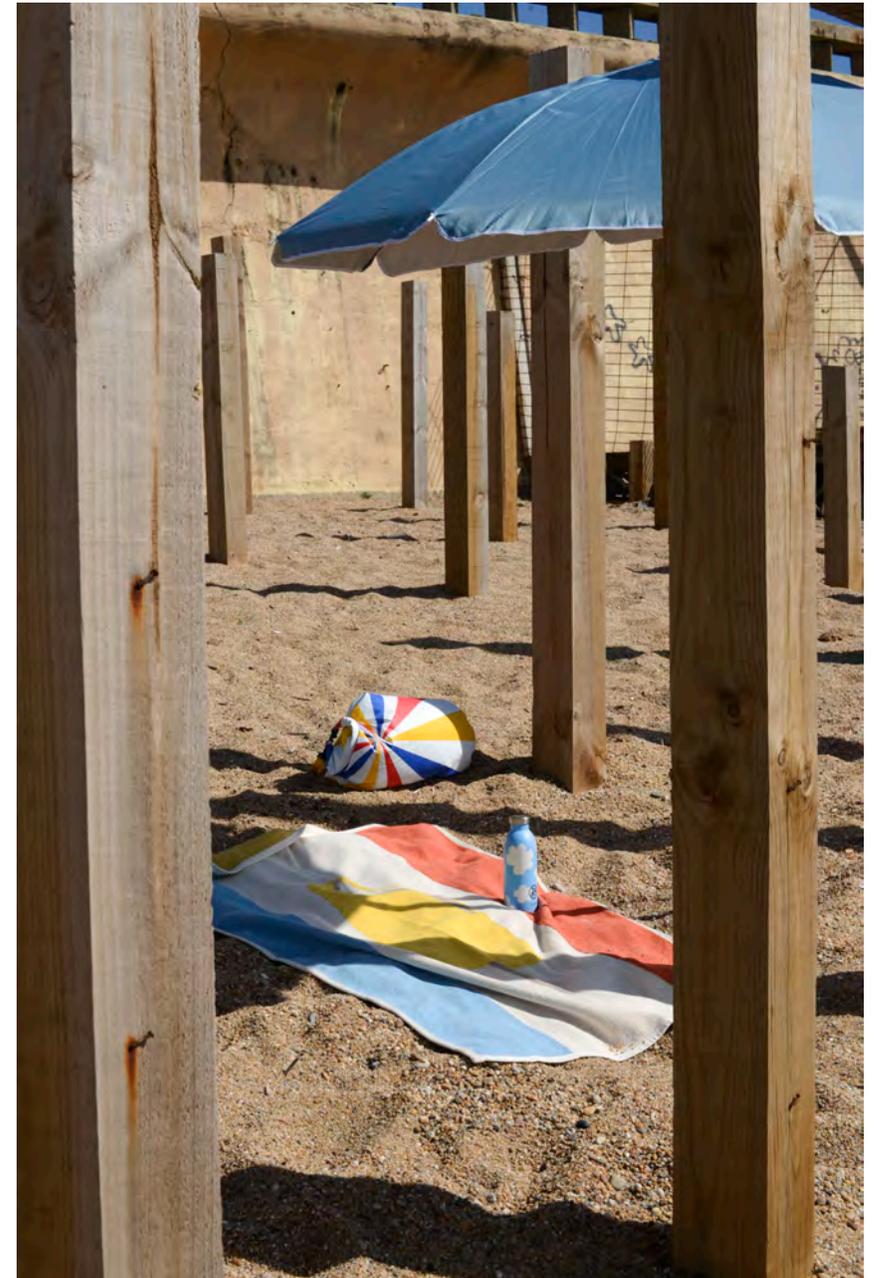
Handarbeit entspannt

«Fukuri» ist das japanische Wort für Wohlbefinden. Mit seinen großartigen Stick-Kits will uns das gleichnamige Französische Unternehmen den Einstieg erleichtern. Einfach umzusetzende klare Anleitungen und coole Designs – so macht es richtig Spass. Der Geheimtipp: Im Freien sticken! Auf einer Parkbank, am Strand, bei einer Wanderpause, auf der Terrasse. Abschalten garantiert.

CHF 28.-



Praia de Leça/ Porto / Portugal



ZigZag Zürich - «Gelato» Badetuch 79.90, Kitchener Aarebag Parasol 29.90, 24 Bottles Clima Bottle 29.90



ZU BESUCH BEI

La Paz

Nach unserem Tag in den Bergen kommen wir spät abends, als es schon dunkel ist, in Porto an. Unsere Wohnung liegt direkt am Meer. Vom Fenster aus sehen wir den Leuchtturm und die Reflexion des Mondes im Wasser. Die Brandung ist stark und bei offenen Fenstern muss man etwas lauter sprechen, damit man sich versteht, so tost der Atlantik.

Bei Tageslicht geht der Blick aus dem Fenster auf einen langen Strand an dem schon allerlei Menschen unterwegs sind. Ein älterer Mann ist am Fischen, eine Frau wirft ihrem Hund einen Stock, in den Steinen welche die Ebbe freigegeben hat, suchen zwei Männer nach Muscheln oder Krebsen. Hier und da sitzen Menschen im Sand und lesen oder unterhalten sich. Auf dem breiten Trottoir hinter dem Strand sind Menschen am Joggen oder auf dem Weg zu Arbeit.

Wir frühstücken erst mal, schwarzen Kaffee und Pasteis, ein süßes Eiergebäck, wie sich das hier gehört. Wie muss es wohl sein, in der unmittelbaren Nähe zum wilden Atlantik aufzuwachsen, fragen wir uns. Es erstaunt uns nicht mehr, dass die Portugiesen einfach losgesegelt sind. Auf der Suche nach dem, was hinter diesem endlosen Meer liegt.

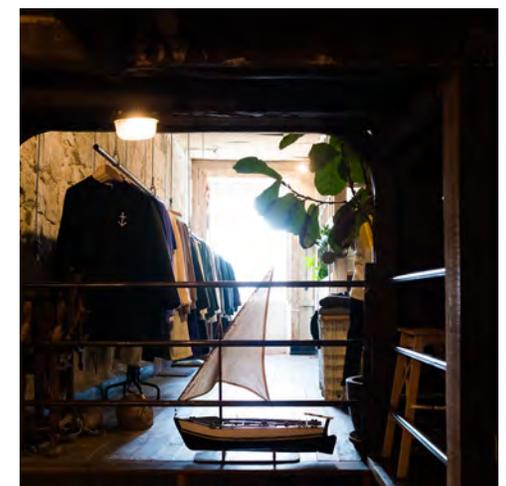
La Paz ist neben Portugiese Flannel eines von 2 portugiesischen Labels die wir im Sortiment führen. André, einer der beiden Gründer der Marke, hat uns in den letzten Wochen tatkräftig bei der Organisation dieser Reise unterstützt. Obrigado. Wir treffen uns hier in Porto im Foz do Duro Quartier, wo wir wohnen. Hier, in diesem Quartier, das etwas ausserhalb vom Stadtzentrum direkt am Meer liegt, ist André aufgewachsen.

100 m neben unserer Wohnung haben La Paz kürzlich ihr zweites Geschäft in Porto eröffnet. Der Atlantik, die Menschen, die an seiner Küste leben und deren Traditionen sind die Inspiration für das Herren Label La Paz.

Wir treffen uns in einem Kaffee mit Sicht auf den Atlantik. Wir möchten von André etwas mehr über die Geschichte von La Paz erfahren.

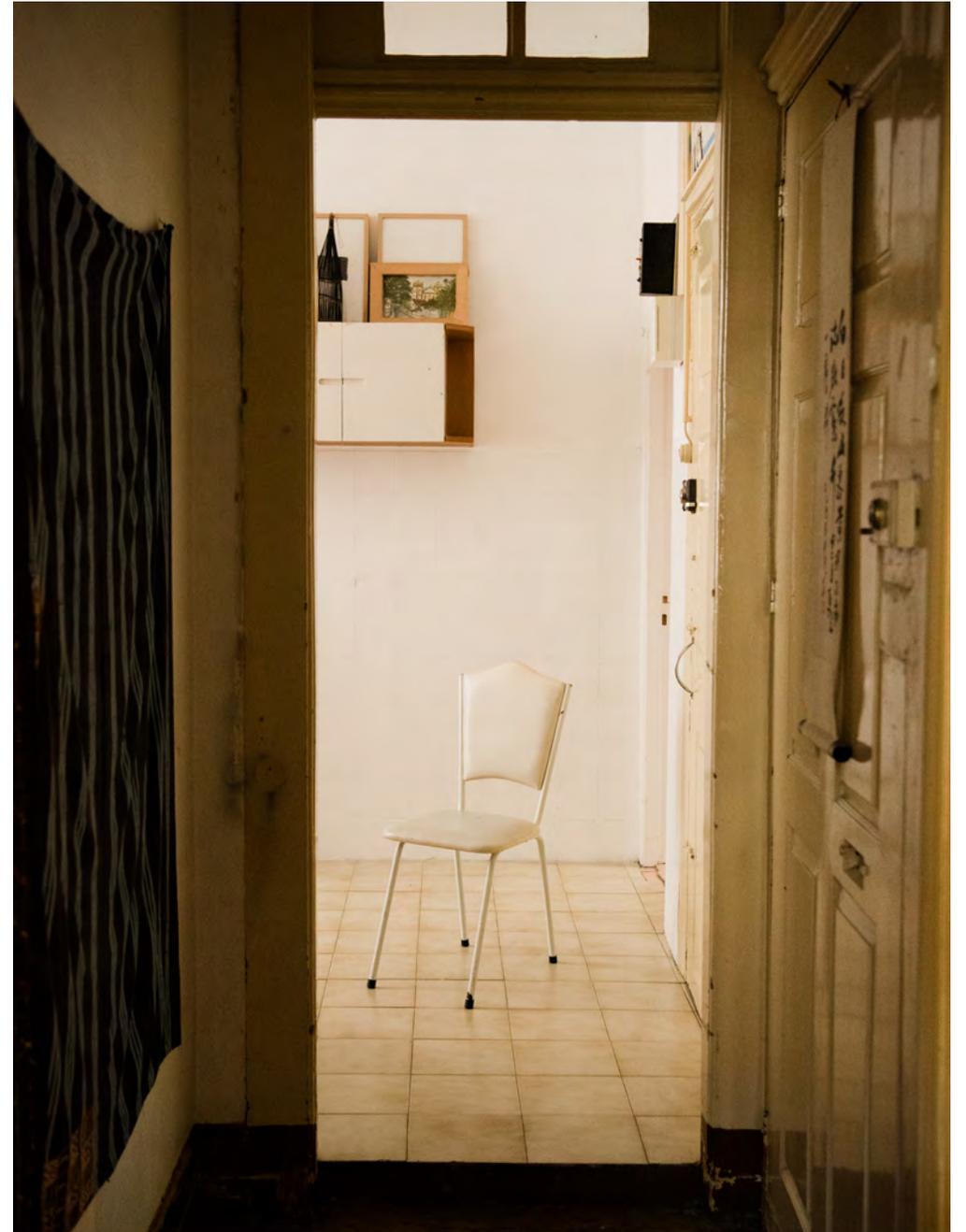


Weiterlesen auf [kitchener.ch](https://www.kitchener.ch)





Emma trägt: Chloe Stora Céline Bluse 199.90, Bellerose AREG Vest 189.90, Kowtow Form Jeans 209.90





La Rochère Zinc Coffee Glass 9.-, Vicara Latiera Dish 28.-, Romanian Market Bowl 25.-

In unserem nicht mehr ganz so neuen Geschäft Kitchener SUPPER tauchen wir ein in eine Welt voller fremder Düfte und Geschmäcker. Mit einem guten Kochbuch und den richtigen Zutaten bereisen Sie die Welt vom Küchentisch aus und stillen über den Gaumen den Appetit auf Fremdes. Wir arbeiten ausschliesslich mit kleinen feinen Produzent:innen zusammen, die mit unglaublich viel Leidenschaft Produkte herstellen, die richtig Spass machen. Bunte Vielfalt statt industrielle Gleichförmigkeit ist unser Credo.

Kochen & essen



Anatra

In ihrem Atelier in Furiani in Haute-Corse kreieren Christophe und Aurélie, die Mitbegründer von Anatra, raffinierte Saucen, Chutneys und Konfitüren mit einem ausserordentlich niedrigen Zuckergehalt.

ab CHF 8.-



Matshi

Matshi entspringt einer Besessenheit. Der Besessenheit von Shirley Garrier und Mathieu Zouhairi, den Gründern von «The Social Food», die das breite Spektrum der Chili-Aromen erforschen, von scharf bis süss. Die in limitierter Auflage vertriebenen Saucen werden von dem Duo erdacht und im Matshi-Labor in Paris entwickelt und verpackt.

CHF 17.50



Riess Aromapot

Das zeitlose und schlichte Design der Aromapot-Kochtöpfe besticht durch Funktionalität und vielseitige Anwendbarkeit: der Aromapot funktioniert auf jedem Herd, die konische Form macht ihn stapelbar und damit platzsparend. Das österreichische Familienunternehmen Riess produziert seit 1550 Emaille-Produkte. In jedem Produkt aus Riess Premium Emaille stecken bis zu 40 Arbeitsschritte. Jedes Stück wird sorgfältig von Hand gefertigt und ist ein Original. Die Herstellung erfolgt CO2-neutral.

CHF 189.90



Sabre Paris

Die Bistrot-Kollektion ist inspiriert von Restaurants, Terrassen und Cafés. Bei der Gestaltung dieses Bestecks sollte die Atmosphäre dieser Orte eingefangen und gleichzeitig eine moderne Note hinzugefügt werden. Das Design ist schlicht gehalten: die sichtbaren Niete sowie die Farben und Materialien kommen ideal zur Geltung.

ab CHF 7.50

laflor

Die Zürcher Schokoladen-Manufaktur setzt den Industrie-Tafeln der grossen Konzerne etwas viel Besseres entgegen. Hier werden die Bohnen vor Ort geröstet und mit Kakaobutter und Zucker zu Schokolade verarbeitet. Alle Produkte sind biologisch und nachhaltig, der Zucker kommt aus der Schweiz oder dem süddeutschen Raum. «Bean to Bar» heisst das in der Schoggi-Welt.

ab CHF **6.-**



Panettone

Das traditionelle italienische Weihnachtsgebäck. Nach 36 Stunden Verarbeitung und Teigführung wird der Kuchen aus dem Ofen genommen. In seinem flaumigen Inneren verbergen sich nur mit Wasser und Zucker kandierte Orangen, Rosinen und der unverwechselbare Duft von Bourbon-Vanille aus Madagaskar. Von In fermentum aus Verona.

CHF **47.-**

Caps Me

CAPS Me hat ein geniales Set an wiederverwendbaren Kaffee-Kapseln entwickelt. Ihr Shaker ist das perfekte Werkzeug, um eine perfekt gefüllte Kapsel zu erhalten. Mit CAPS ME gehören schlecht dosierter Kaffee und schlecht gefüllte Kapseln der Vergangenheit an. Die Kapseln passen in alle Nespresso-Maschinen.

CHF **119.90**

Stoll Kaffee

Bei Stoll Kaffee verbinden sich 80 Jahre Erfahrung mit modernster Technologie zu einem Kaffee, dessen Qualität in jeder einzelnen Tasse zu schmecken ist. Ob beim klassisch italienisch gerösteten Kaffee oder bei sortenrein gerösteten Bohnen, die Leidenschaft für den Kaffee ist bei Stoll seit 1936 unverändert.

ab CHF **6.90**



Épices Shira Chais

Eine grosse Auswahl an vielseitigen Chai-Mischungen von Épices Shira. Aus Nepal, Rajasthan oder der Levante.

ab CHF **8.-**

Slow Green

Die Emaille-Vorratsdosen von Riess in klaren, zeitlos modernen Formen und starken Farben. Ob Tees, Gewürze, Getreide, oder Kekse – die edlen Vorratsdosen bewahren alle Aromen perfekt und sind zudem gestapelt im Regal platzsparend.

ab CHF **56.50**



Agrumes Bachès

Bio Bergamottensirup, eingelegte Scheiben der Fleurs de Buddha, ein Kaffir-Limetten-Öl und viele weitere Produkte der vielzähligen Zitrusarten von Agrumes Bachès aus Euz in den Pyrénées-Orientales.

ab CHF **13.50**



Tasco

Die Geschirrkollektion Tasco aus der Kreativagentur Vicara ist inspiriert von der portugiesischen Esskultur und umgesetzt in zeitgenössischem Design. Die traditionelle Töpferware, zumeist klassisch in rotem Ton gehalten, ist eine etwas wehmütige Erinnerung an eine volkstümliche portugiesische Identität, die es so nicht mehr gibt.

ab CHF **35.-**



Daphnis & Chloe

Bergtee, Dictamnus, bester Thymian und mehr. Daphnis & Chloe bringen alte griechische Kräuter und Gewürze bester Qualität in unsere Küchen.

ab CHF **8.50**

Salzitrone

In Salzlake fermentierte Zitronen. Fein geschnitten zum Würzen und Verfeinern. Fermentiert und konserviert von Strunk in Bern.

CHF **12.-**



Eistee

Diese klassischen Schweizer Tee- und Kräutermischungen aus dem Hause Länggass-Tee lassen sich sowohl heiss als auch kalt zu wunderbaren hausgemachten Eistees anrühren. Mit Schwarztee, Rooibos, Früchten, Grüntee oder Kräutern – für jeden Geschmack die passende Mischung.

ab CHF **17.-**



Coffola

Entdecken Sie Coffola, eine einzigartige Zubereitung aus Grand-Cru-Kaffeebohnen, die als Tafel, Bohnen oder Brotaufstrich genossen werden kann. Kaffee, der wie Schokolade gegessen werden kann. In Genf hergestellt.

CHF **14.50**



Sirocco Brühen

Seit 1941 einfach köstlich. Die vielfach als «beste Bouillons der Schweiz» bezeichneten Fleisch- und Gemüsebouillonpasten von Sirocco aus Schmerikon. Für die Brühen wird Schweizer Rapsöl verwendet, sie enthalten keine Hefe, kein Gluten und sind ohne Zusatz von Glutamat hergestellt. Neu auch ohne Palmöl erhältlich.

CHF **27.50**



Spice it up with Soul

Soul Spice möchte beweisen, dass es auch anders geht. Die Firma will die Profite mit allen Partner:innen in der Wertschöpfungskette teilen, die Umwelt schützen und Ressourcen schonen. Bei der Qualität, bei den Produktionsbedingungen für die Bauern und Bäuerinnen und beim Umweltschutz werden keine Kompromisse gemacht. Wer sie kennt, möchte die wunderbaren Gewürzmischungen nicht mehr missen. Hier viermal Curry, immer anders.

ab CHF **9.60**



Marmorisiert

Handbemalte Schalen aus Rumänien, mit buntem Streifen, marmorisiert und glasiert, wie es für die bäuerliche rumänische Töpferei typisch ist.

ab CHF **19.90**

Eisenpfannen

Eisenpfannen leisten schon seit Jahrhunderten ihren Dienst in der Küche. Im Vergleich zu anderen Pfannengattungen sind sie sehr robust und günstig, echte Arbeitstiere. Bei richtiger Benutzung werden Eisenpfannen immer besser: es bildet sich eine Patina in der Pfanne, die wie eine Antihafschicht wirkt und sogar Spiegeleier vom Ankleben abhält. Aus dem Hause Riess.

CHF **65.-**



La Boète

Die La Boète Conserverie aus der Waadt steht für schmackhafte Mahlzeiten und Apéritifs, die aus erstklassigen regionalen und saisonalen Produkten zubereitet werden. Hummus, Chili con Carne, Coulis de Tomate, Boeuf Bourignon und vieles mehr.

ab CHF **5.50**



Conflict Food

Ehrlich. Fair. Und direkt. Conflictfood handelt direkt mit Produzent:innen aus Konfliktgebieten und sorgt so für neue Perspektiven. Safran aus Afghanistan, Schwarztee aus Myanmar, Kampot Pfeffer aus Kambodscha oder Kräuter-Tee aus der Ukraine.

ab CHF **9.90**

Taste Korea

Einfaches koreanisches Essen mit lokalen Zutaten aus Ihrer Küche – eine grossartige und einfache Möglichkeit, die koreanische Küche zu entdecken.

CHF **49.90**



Rayu

White Maus Rayu, das mit Liebe in Dublin hergestellt wird, vereint japanische und chinesische Aromen und verleiht jedem Gericht einen besonderen Kick. Lecker zu Gemüse oder Salat, köstlich in Pfannengerichten oder zu Fleisch und besonders zu empfehlen: auf dem Frühstücksei. Rayu besteht aus Erdnüssen, Sesam, Honig, knusprigem Knoblauch, koreanischen Chiliflocken, Salz, Tamari und Sonnenblumenöl und ist einfach verdammt lecker – ein Kitchener SUPPER-Klassiker.

CHF **11.50**

knIndustrie

KnPot wird mit dem Verfahren der Hartanodisierung hergestellt, bei dem die Oberfläche durch die Kombination von anodischem Oxid und Silberionen verändert wird. Diese Veredelung verleiht dem Objekt nicht nur eine edle Farbe, sondern schließt auch jegliche Übertragung von Schadstoffen auf die Lebensmittel aus, wobei die ursprünglichen Aromen und Geschmacksstoffe erhalten bleiben.

CHF **185.-**



Usukuchi Shoyu

Sojasauce nach traditioneller japanischer Braukunst – in Basel mit Schweizer Bio-Zutaten hergestellt.

ab CHF **24.-**



Rice Table

Su Scotts Rezepte sind gleichermaßen Einführung in und Liebeserklärung an die koreanische Küche.

«Rice Table» bietet neben Rezepten auch Anekdoten und Memoiren, zärtliche Reflektionen über das Muttersein als Immigrantin und über das Verbindende beim Kochen und Essen. Mit ihren einfach umzusetzenden Rezepten ist Su Scotts derzeit die grosse Aufsteigerin in der Food-Welt.

CHF **46.90**



Reis

In unserem Sortiment finden Sie ein wechselndes Angebot an verschiedenen Reis-Sorten. Produziert von japanischen Kleinproduzent:innen.

CHF **6.90**



Bio-Balkan

Fair, handgemacht und bio. Feinste Spezialitäten aus der Balkan-Region, Delikatessen von Manufakturen in Serbien, Nordmazedonien sowie Bosnien und Herzegowina. Ajvar, Krem, Šipurak.

CHF **11.50**



Ring of Fire

Die scharfe Sauce der korsischen Marke Anatra. Lassen Sie sich verführen – aber Obacht!

CHF **13.-**



Pul Biber

Nebst Ihrem tollen Kochbuch vertreibt die Zürcher Erfolgsgastronomin Elif Oskan vom Restaurant Gül auch eine kleine aber feine Auswahl an Produkten: Tahina, Tomaten Saltscha und Pul Biber-Paprikaflocken.

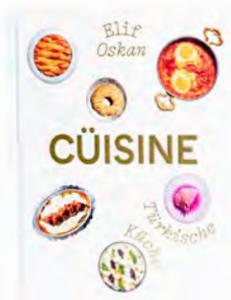
ab CHF **9.50**



Cüisine – Türkische Küche

Elif Oskan, die leidenschaftliche Punkte-Köchin des Zürcher Restaurants Gül mit Wurzeln im Südosten der Türkei zelebriert die weltberühmte Küche von Gaziantep, verfeinert bekannte und vergessene Gerichte mit Techniken der Spitzengastronomie

CHF **44.-**



Küchen Sounds

Beim Kochen hilft Musik. Passend zum Thema hier zwei LPs des Genfer Labels Bongo Joe. Zum einen Lalalar aus Istanbul mit einer aufregenden Mischung aus punkiger Energie, dunkler Elektronik und türkischen Instrumenten und Samples. Und zum anderen die anatolische Psych-Pop-Sensationen um Multiinstrumentalistin Derya Yıldırım mit zeitgemässen Interpretationen traditioneller anatolischer Volksballaden und einer berausenden Mischung aus Psychedelia, Jazz und Pop.

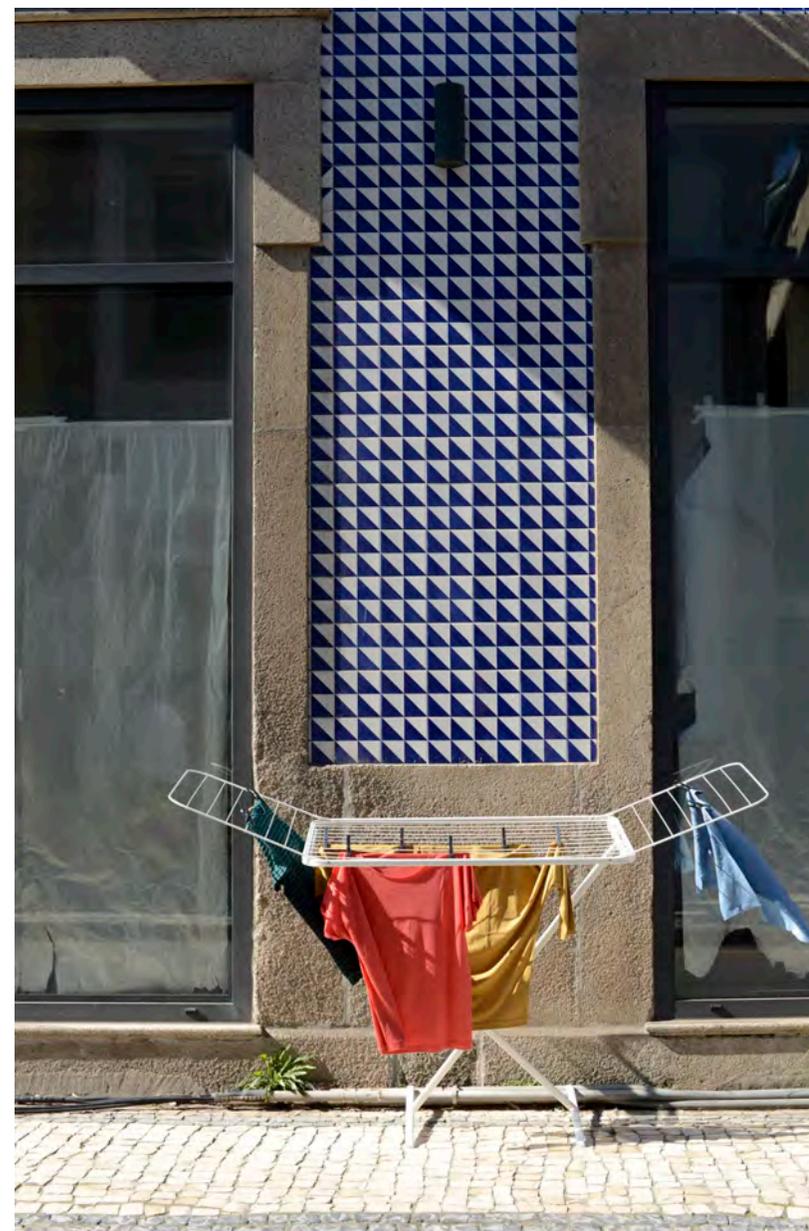
ab CHF **32.50**



Pallarès

Die Messer der spanischen Traditionsmanufaktur Pallarès Solsona werden allesamt von Hand geschärft.

ab CHF **14.-**



Kitchener Items T-Shirts, hergestellt in Portugal ab 55.-





Emma trägt: Jo Gordon Ribbed Hat 119.90, Kowtow Reflexion Crew Pullover 229.90, Kowtow Form Jeans 209.90



Udon, Ramen & co – Ein Fokus des SUPPER Sortiments liegt auf der japanischen Küche. Es ist nicht ganz einfach, biologische asiatische Produkte zu finden. Umso mehr freuen wir uns über die Zusammenarbeit mit unseren Produzent:innen, die es uns erlaubt, authentische japanische Produkte aus kleinen Manufakturen zu entdecken. Viele davon in Bio Qualität. Oishii!



Japanese Home Cooking

Lernen Sie, authentische japanische Gerichte von Grund auf mit frischen Zutaten zu Hause zu kochen. Maori Murota nimmt Sie mit in die japanische Familienküche und verrät Ihnen die Rezepte ihrer Mutter und Grossmutter.

CHF 42.50



Konro-Grills

Mit diesen japanischen Holzkohlegrills dauert die Grill-Saison das ganze Jahr. Sie werden in der japanischen Stadt Noto aus Kieselgur hergestellt, einem Naturprodukt aus versteinerten Resten von Plankton. Das Material hat hervorragende thermische Eigenschaften und bewahrt eine konstante Hitze über einen langen Zeitraum. Dank dem dünnen Grillgitterrost kann die Wärme direkt an das Grillgut gelangen und somit einen unvergleichbaren Grillgeschmack erzeugen.

CHF 325.-

kitchener

U
D
O
N

R
A
M
E
N

S
O
P
H
I
S
T
A
N
D
A
R
D



Dashi

Dashi ist die Brühe, welche die Essenz von Umami in der japanischen Gastronomie ausmacht. Traditionell wird es aus Kombu und getrocknetem Bonito gewonnen, aber wir haben auch ein vegetarisches Dashi aus acht Gemüsesorten aus der Region Aomori im Norden Japans. Frei von zugesetztem Glutamat.

ab CHF 9.90



Sesam öffne dich

Oder jedenfalls die Welt der gleichnamigen Pflanzenart: Unsere Auswahl an verschiedenen Sesamsorten, verschiedenartig behandeltem Sesam und Produkten daraus ist gross – wir lieben diese Vielseitigkeit. Miso-Sesam, Sesam mit Yuzu, geröstet oder frisch, als Samen oder zu Tahini verarbeitet als Sauce. So fein!

ab CHF 5.50



Yukihira

Der Yukihira-Topf ist ein traditioneller japanischer Kochtopf, der in der Ortschaft Tsubame, welche für ihre hochwertige Metallverarbeitung bekannt ist, seit dem siebzehnten Jahrhundert hergestellt wird.

Die Pfanne ist schnell erheizbar und für alle Herdtypen geeignet.

ab CHF 65.-

Yuzu Power!

Der Geschmack der japanischen Yuzu-Zitrone ist schlicht einzigartig. Von Umami Paris gibt es eine Vielzahl von Produkten mit dieser phänomenalen Zutat: Miso, Sesamsamen, Sojasauce.

ab CHF **7.50**



Japaneasy

«Japaneasy», «Vegan Japaneasy», «Bento & Bowl», «Ramen forever» – um nur einige der Kochbücher von Tim Anderson zu nennen. Der Küchenchef und Autor präsentiert Ihnen die Highlights der japanischen Küche mit simplen Zutaten und unkomplizierter Zubereitung. Exotisch und einfach – ideal für Einsteiger.

ab CHF **38.50**



Simply Seagreens

Die Algen von Simply Seagreens wachsen wild an der Küste Irlands, einer wenig besiedelten, kühlen und windigen Gegend, welche bekannt ist für ihre schöne Natur und die sehr sauberen Gewässer. Um die Nährstoffe bestmöglich zu erhalten, werden die Pflanzen saisonal und von Hand geerntet. Sämtliche Algenprodukte sind nach Bio-Standards zertifiziert. Mit dem Kombu lässt sich eine einfache Dashi-Basis für Nudelsuppen herstellen.

ab CHF **6.50**



Tempura Pot

Ebenfalls aus Tsubame kommt dieser kleine Gusseisentopf zum Frittieren von Speisen. Die tiefe, ovale Form ermöglicht es auch mit einer minimalen Menge Öl zu braten und verhindert Ölspritzen.

CHF **75.50**



Furifuri

Furikake ist eine Gewürzmischung, die Anfang des 20. Jahrhunderts von einem japanischen Apotheker entwickelt wurde, um Ernährungsdefizite auszugleichen. Die aromatische Mischung wird vor allem auf gekochten Reis gestreut, kann aber als Alternative zu Salz vielseitig verwendet werden. Furifuri produziert 100% natürliches Furikake in Frankreich.

CHF **9.90**



Cidra

Morgens keine Zeit zum Pressen von Zitrusfrüchten? CIDRA ist die Lösung! Einfach eine halbe Zitrone in die eine Hand, die manuelle Zitruspresse CIDRA in die andere und mit ein paar Drehbewegungen direkt ins Glas pressen. Ebenso leicht lässt sich ein Ingwer-Getränk herstellen. Ingwer an den scharfen Zacken der Presse direkt ins Glas reiben.

CHF **45.-**

Donabe

Die Donabe-Kochtöpfe werden von der familiengeführten Manufaktur Nagatani-en hergestellt. Der Betrieb ist führend in der Herstellung authentischer Iga-Yaki-Keramik. Seit 1832 werden dort Töpfe in aufwändiger Handarbeit gefertigt - es dauert bis zu zwei Wochen, um einen Donabe herzustellen. Die preisgekrönte Donabe-Kollektion von Nagatani-en wird in Japan sowohl von Profis als auch von Hobbyköchen geschätzt.

ab CHF **189.90**



nojo london

Lernen Sie Nojo kennen, ein B-Corp-zertifiziertes Unternehmen, das mit ethischem Bewusstsein köstliche Kochsauce herstellt. Jede Sauce ist vollgepackt mit dem Geschmack rein pflanzlicher Zutaten.

ab CHF **6.90**



Piccolo Seeds

Saatgut für zeitgenössische Gärten. Piccolo wurde 2012 mit der Absicht gegründet, ausgewähltes Saatgut für urbane Gärten anzubieten. Die in verschiedenen Sets passend aufeinander abgestimmten Samen machen den urbanen Balkongarten zu einer wahren Plantage. Die Palette reicht von Obst über essbare Blumen bis hin zu Kräutern oder Gemüse. Das ideale Mitbringsel.

ab CHF **4.-**

Nudel

Wunderbare Buchweizen-Soba-Nudeln oder Halbweizen-Udon, fettarm und proteinreich. Von Clearspring.

ab CHF **5.-**



fermentable

Japanische Produkte, in Biel hergestellt. Zweimal Miso, einmal mild und einmal salzig. Und natürlich Amazake, eine köstliche Paste aus mit Koji fermentiertem Reis und der koreanischen Chilischote Gochugaru.

CHF **12.-**



Umami

Umami Paris wählt für uns direkt bei den Produzent:innen gesunde und schmackhafte Produkte aus, deren Verarbeitung auf traditionellem Know-how basiert. Mit ihrem Unternehmen will Umami Paris dazu beitragen, japanische Geschmacksrichtungen einem europäischen Publikum näherzubringen. Die besten (Yuzu-)Misos weit und breit.

ab CHF **7.50**



Fillipo trägt: La Paz Baptista Clover Jacke, YMC Dean Hemd 199.90, La Paz Palmas Hose, Bag'n'Noun Bag 275.-



Matteo trägt: Kerstin Glencores Cardi 289.90, La Paz Branco Dark Navy Hemd 199.90, La Paz Cruz Hose 189.90

Putz Blitz



Wir haben in den letzten Jahren unseren Putzschrank gründlich ausgemistet. Raus mit den Plastikschwämmen und Einwegflaschen.

Es gibt beeindruckend viele nachhaltige Möglichkeiten, um das Haus sauber zu halten: von Leinen-Putzlumpen aus dem Emmental bis zu Mikroorganismen aus Wädenswil. Ganz neu im Sortiment sind die japanischen Haushaltsprodukte aus Kieselgur. Kieselgur ist eine einzigartige Sandart, die aus versteinerten Algen besteht und als Filter für Gerüche und Flüssigkeiten benutzt werden kann.



EM Kraft

EM Kraft denkt Reinigungsmittel neu, auf einer probiotischen Basis und biologisch abbaubar. Wirksamen Mikroorganismen garantieren eine nachhaltige und umweltverträgliche Reinigung. Natürliche Rohstoffe sorgen für langanhaltende Sauberkeit. Mit Refill-Bags. Made in Switzerland.

ab CHF **12.80**



Marius Fabre

Seit über 120 Jahren produziert Marius Fabre biologisch abbaubare Pflanzenölseife ohne Farb- und Zusatzstoffe. Dass die Seifen umweltfreundlich und recyklierbar verpackt werden, versteht sich von selbst. Die einzigartige Rezeptur auf Olivenölbasis der «Savon Noir», wird von Generation zu Generation weitergegeben. Eine echte «Marseille-Seife».

ab CHF **4.90**



Bürsten

Plastikfrei abwaschen und putzen. Wir führen verschiedene Bürsten im Sortiment, welche diese Aufgaben problemlos erledigen: Spülbürsten aus Reiswurzeln und Leinenschnur aus dem Emmental von Le Savon oder von Andre Jardin aus Frankreich allerlei praktische Bürsten aus robusten Pflanzenfasern für den Haushalt.

ab CHF **8.90**



Lappen

Wir haben eine Schwäche für Spüllappen und Schwämme. Besonders angetan haben es uns die Leinen-Lappen aus Schweden und der Schweiz. Ohne die zu 100% kompostierbaren Schwämme aus Obstresten und Nüssen oder die praktischen Luffa-Gurken-Schwämme ist längst kein Abwasch mehr denkbar.

ab CHF **6.50**

Abwaschseife

Feste Geschirrspülseife ist eine echte ökologische Alternative zum klassischen Spülmittel. Blockseife von André Jardin aus Frankreich und Emaille-Seifenschale aus Deutschland.

ab CHF **9.90**



Steamery

Steamery bringt frischen Wind in die Textilpflege mit innovativen Produkten. Lassen Sie Ihre alten Textilien neu aussehen. Mit dem Cirrus 3 Steamer wird Ihre Kleidung im Handumdrehen faltenfrei, glatt und ansprechend. Der heisse Dampf reduziert ausserdem unangenehme Gerüche und tötet Bakterien ab. Eine grossartige Alternative zum häufigen Waschen.

ab CHF **149.90**



Kaiko

Freshen ist ein geruchsbindender Luftentfeuchter, der aus Holzkohle, Kieselgur und recycelter Asche hergestellt wird. Im Kleiderschrank, im Schuhregal oder auch im Koffer tut die putzige Figur ihren Dienst und absorbiert schlechte Gerüche bis zu einem Jahr lang.

ab CHF **59.90**



Pincinox

Die Pincinox-Wäscheklammer ist unzerbrechlich, rostfrei und ihre strapazierfähige Feder macht sie zu einer zuverlässigen Klammer. Es besteht keine Gefahr, dass die Klammer auseinanderfällt oder abgenutzt ist, wie es bei Kunststoff- oder Holzklammern oft der Fall ist. Seit 1970 – Made in France.

CHF **18.-**



Wäschepflege

Erhalten Sie die Schönheit Ihrer Kleider durch richtiges Waschen. Diese hocheffizienten Waschmittel von Steamery wirken wie eine Anti-Aging-Behandlung für Ihre Kleidung. Unter anderem speziell entwickelt, um dunkle Wäsche und Denim zu schützen und zu pflegen.

ab CHF **19.90**

Mikroplastik

Es ist überall. Es schadet Pflanzen, Tieren und Menschen. Es befeuert die Klimakrise, lässt Arten aussterben, macht unfruchtbar und ist krebserregend. Die Verschmutzung durch Mikroplastik nimmt rasant zu. Obwohl wissenschaftlich belegt, wird das Problem massiv unterschätzt und nur wenig dagegen getan. Die praktischen Produkte von Guppyfriend helfen, die Verschmutzung durch Mikroplastik einzudämmen.

ab CHF **12.90**



Matteo trägt: Still by Hand Urban Fleece Gillet 249.90, Paul Smith Jaquard Pullover 269.90



garten



Some like it wild – Unterschlupf für Insekten, Würmer & Mikroorganismen. Produkte für den Indoor Jungle, den Fenstersims und den Garten. Neu finden sie in unserem Geschäft in Bern übrigens auch ein Angebot an Zimmerpflanzen, alle liebevoll eingetopft in die wunderbaren handgemachten Keramik Töpfe von Bergs Potter.

«A garden gives you a protected physical space, which helps increase your sense of mental space, and it gives you quiet, so you can hear your own thoughts. The more you immerse yourself in working with your hands, the more free you are internally to sort things out and work them through.» Sue Stuart-Smith



Bergs Potter

Ein dänisches Familienunternehmen, das seit über 75 Jahren traditionell handgefertigte toskanische Terrakotta-Pflanzentöpfe mit viel Liebe in Italien herstellt. Die hohe Dichte des Tons macht die Töpfe frostbeständig, lässt Luft an die Wurzeln, hält die Feuchtigkeit und sorgt so für optimale Wachstumsbedingungen für die Pflanzen. Im Innen- und Aussenbereich geeignet.

ab CHF **9.90**



Nutscene Tin O' Twine

Das ideale Geschenk für alle Gärtnerinnen und Gärtner. 150m dreilagiges Jutegarn in verschiedenen Farben in einer wiederverwendbaren Dose.

CHF **9.90**



Niwaki

Die perfekten Garten-Tools, hergestellt in bester Qualität in Sanjo, Japan, in einem Vater-Sohn-Betrieb.

CHF **99.90**



Spécial Jardin

Die patentierte Marseille-Seife von Marius Fabre, speziell für die Gartenanwendung. Die schwarze Flüssigseife mit Olivenöl ist die natürliche Verbündete Ihrer Pflanzen. Verwenden Sie diese gebrauchsfertige Mischung, um den von der Blattlaus hinterlassenen Russschimmel zu entfernen, Schildläuse zu beseitigen und weiteren Befall zu verhindern. Ohne Chemie.

CHF **11.-**



Saatgut

Gorilla Gardening aus Bern bieten neu zehn verschiedenen Samen für Ihren Balkon oder Garten an. Das Saatgut wird von Sativa Rheinau in der Schweiz produziert. Die Verpackung wird ebenso hier gedruckt und von der Illustratorin Andrea Noti gestaltet. Melone, Gurke, Radieschen, Krautstiel, Zucchini, Aubergine, Kürbis, Paprika, Karotten und Tomate.

CHF **7.50**



Da ist der Wurm drin

Jedes Jahr landen in der Schweiz über 500'000 Tonnen Bioabfall in der Mülltonne. Damit füllen Herr und Frau Schweizer fünfmal den Prime Tower in Zürich. WormUp haben sich das ambitionierte Ziel gesetzt, dass kein Bioabfall mehr im normalen Abfall landet, wo die wertvollen Nährstoffe in der Verbrennungsanlage vernichtet werden oder auf Deponien zur Methangasbildung beitragen. WormUp entwickelt dazu praktische und stylische Wurmkompostierungssysteme für Haushalte und Gemeinschaften. Der Bioabfall wird mit Hilfe von Würmern bequem und geruchlos zu Hause zu einem nährstoffreichen Biodünger umgewandelt. Naturkreisläufe werden so in urbanen Gebieten geschlossen.

CHF **365.-**



EM-Aktiv

Zur Düngung von Pflanzen in der Wohnung, auf dem Balkon oder im Garten. Die Anreicherung des Bodens mit aufbauenden Mikroorganismen erleichtert wichtige Stoffwechselläufe sowohl im Boden wie in der Pflanze.

ab CHF **9.80**



Camellia Oil

Öl aus den Samen der Camellia oleifera (dieselbe Familie wie die Kamelie und der Tee) ist in Japan ein traditionelles Mittel, um Werkzeuge vor Rost zu schützen: Verwenden Sie es beim Reinigen und zur regelmässigen Pflege. Von Niwaki, mit praktischem Dispenser.

ab CHF **12.50**



«Refill Not Landfill»

Das 1886 gegründete Unternehmen Haws ist der älteste Giesskannenhersteller der Welt, und seine Produkte sind so beständig wie sein Ruf. Nachhaltigkeit ist ein zentrales Anliegen bei Haws: mit einer Giesskanne wird viel weniger Wasser verschwendet als mit einem Gartenschlauch. Und mit ihrer ausgesprochenen Langlebigkeit helfen die Giesskannen mit, Abfall zu vermeiden.

ab CHF **39.90**

Rebel Plants

Die bekannte Kräuterpädagogin Valerie Jarolim zeigt Städtern, wo man Wildkräuter finden kann. In diesem Buch erzählt sie dicht und persönlich darüber, wie Pflanzen nichts Geringeres als unser Überleben sichern können.

CHF **36.90**



WormUp Kompoströhre

Damit kompostieren Sie genau am richtigen Ort, inmitten Ihrer Pflanzen. Die TUBE wird direkt im Garten- oder im Hochbeet eingegraben. Die Kompostwürmer werden innerhalb der Röhre mit Ihren Grünabfällen gefüttert und verwandeln diese vor Ort geruchsneutral in wunderbaren organischen Dünger. Ihre Pflanzen werden kontinuierlich durch den frischen Humus gestärkt und sind resistenter gegen Schädlinge. Die Erde wird nachhaltig angeregt und mit Leben versorgt.

CHF **126.50**



Pepin

Die Olla von Pepin, einer jungen Marke aus dem französischen Lille, sorgt für die optimale Bewässerung Ihrer Zimmerpflanzen. Und sie ist ganz einfach zu verwenden: in die Erde stecken und mit Wasser füllen. Olla reguliert dann den Wasserfluss auf natürliche Weise, je nach Bedarf der jeweiligen Pflanze. In Europa in Handarbeit hergestellt und für alle Zimmerpflanzen und Blumenkästen geeignet.

ab CHF **18.50**



Leichtgewichte

Niwaki-Scheren aus Japan sind etwas kleiner als normale Gartenscheren. Damit sind sie die perfekte Wahl für Menschen mit kleineren oder schwächeren Händen, aber auch für Gärtner:innen, welche die Präzision der schlanken Klinge schätzen. Auch als Linkshändervariante.

CHF **129.90**



Hydrokultur

Alles was Sie brauchen, um selbst Pflanzen aufzuziehen. Dieses Set ermöglicht es Ihnen, auf einfache Weise Stecklinge ihrer Zimmerpflanzen herzustellen oder Samen anzuziehen. Das Set beinhaltet einen organischen Dünger, der speziell zur Förderung des Wachstums junger Triebe entwickelt wurde.

CHF **27.-**



Bienen

Samen von Blumen, welche Bienen besonders mögen, und verschiedene Bienenhotels – in unserem Sortiment finden sie allerlei Produkte, um Bienen in unsere Gärten und auf unsere Balkone zu locken.

ab CHF **5.50**



Perfekte Gartenhandschuhe

Der ideale Gartenhandschuh, wenn Sie ein wenig Fingerspitzengefühl brauchen und spüren wollen, was Sie tun. Das Nylon/ Spandex-Futter ist atmungsaktiv, die Nitrilbeschichtung ist griffig, aber nicht zu griffig, und die Passform der Finger und Stulpen ist genau richtig. Von Niwaki aus Japan.

CHF **9.90**



Niwaki Knieschoner

Robuste Knieschoner aus strapazierfähigem, wetterfestem Segeltuch. Fünf herrliche Zentimeter Dämpfung schützen Ihre Knie vor Kälte, Nässe oder hartem Boden und halten Sie sauber. Perfekt für den Garten, aber auch ein praktisches Kissen fürs Picknick unterwegs. Mit Trageriemen zum Mitnehmen.

CHF **45.-**



Plant Love

In unserem Geschäft in Bern finden Sie neu auch schöne und seltene Pflanzen, die bereits mit Liebe von unserem hauseigenen Gärtner getopft wurden – natürlich in Bergs Potter Töpfe. All one of a kind.

ab CHF **19.90**



ZU BESUCH BEI

Tomelo

Vor Beginn unserer Reise nach Portugal haben wir uns auf die Suche gemacht nach portugiesischen Produkten, die ins Kitchener Sortiment passen könnten und unsere Produzent:innen gefragt. André von La Paz hat sofort von den Tomelo Seifen geschwärmt. Er brauche nichts anderes mehr und das Projekt sei fantastisch. (Sogar Kleopatra soll in Eselmilch gebadet haben.) Tomelo stellt Seifen aus Eselmilch her. Und zwar Eselmilch von der einzigen portugiesischen Eselrasse, dem Burro de Miranda. Der Burro de Miranda ist heute vom Aussterben bedroht. Barbara von Tomelo züchtet diese Rasse und stellt daraus Seifen her.



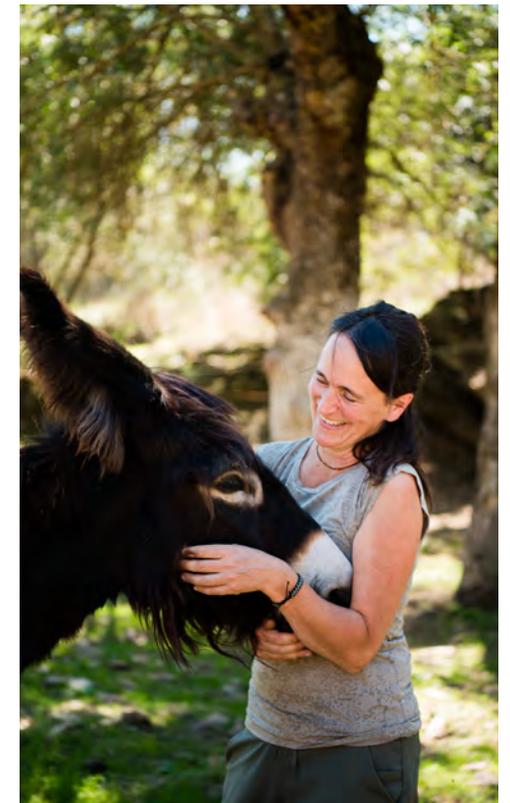
Weiterlesen auf [kitchener.ch](https://www.kitchener.ch)

André selber hat das Projekt auch noch nie besucht und so entschliesst er sich, mit uns mitzukommen in die «Planalto Mirandês», einem Naturschutzgebiet an der Grenze zu Spanien.



Wir fahren früh morgens los in Porto. Im Hinterland liegt ein für das herbstliche Portugal typischer Nebel. Die Fahrt geht Richtung Duro Tal, eines der grossen Weinanbaugebiete Portugals und vor allem Zentrum der Portwein Produktion.

Die Fahrt zu Barbara nach Atenor dauert drei Stunden. Wir treffen sie im Tomelo Shop und Info «Center» einem kleinen Haus neben dem Gebäude des «Verein zur Erhaltung des Miranda-Esels». Der Tomelo Shop ist gleichzeitig ein kleines Informations-Zentrum zum «Parque Natural do Douro Internacional». Dieses Naturschutzgebiet ist eines der wichtigsten in Portugal und auf der ganzen Iberischen Halbinsel, was die Fauna und insbesondere die Vögel betrifft. Hier brüten mehrere bedrohte Vogelarten. Der Raubvögel wegen ist Barbara zuerst zusammen mit ihrem Partner José in den Nationalpark gekommen. Beide sind Biologen und studierten hier die Mönchsgeier, Gänsegeier, Steinadler und Bonelli Adler.



Jetzt wollen wir von Barbara mehr über den «Burro de Miranda» und Tomelo erfahren.

Die entlegene Region Miranda do Douro habe besonders stark mit Abwanderung zu kämpfen erzählt Barbara. Ursprünglich aus Porto, fühlt sie sich dieser Region sehr verbunden und so steht für sie und mit dem Projekt Tomelo die Förderung und der Erhalt der Traditionen und der Schutz ihres menschlichen, natürlichen und genetischen Erbes im Vordergrund.

The Study



Und sich vor allem nicht von Fehlern abschrecken lassen. Try and error: ein Lebensprinzip, das uns dabei hilft, zu wachsen.

«Im Hafen ist ein Schiff sicher, allerdings wurden Schiffe nicht dafür gebaut.» Grace Hopper

Der englische Begriff für Arbeitszimmer ist «The Study». Das gefällt uns. Ein Rückzugsort, ein Ort zum nachdenken und kreativ sein.

Am besten lässt es sich denken beim Tun, finden wir. Klar entstehen Ideen nicht einfach beim Warten auf Inspiration, sondern durch stetiges Dranbleiben: ausprobieren, lesen und lernen.



Penco Storage Caddy

Stauraum für kleine Dinge – von Penco, Made in Taiwan. Stapelbar und in vielen Farben.

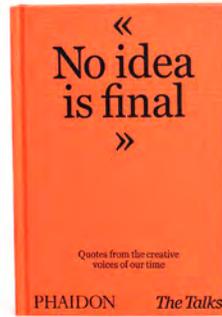
CHF **25.-**



Aus Peckham, London

Inspiziert von Kunst, Mode und Geschichte und vereint durch die Liebe zu gutem Design, ist die Londoner Marke The Completist bekannt für seine einzigartigen Kombinationen aus Druck, Farbe und schönen Produkten. Ihre Notizbücher haben seit vielen Jahren einen festen Platz in unserem Sortiment.

ab CHF **9.90**



The Talks – No Idea Is Final

Eine inspirierende Sammlung von Zitaten aus «The Talks», einem beliebten Online-Magazin mit offenen Interviews und spannenden Gesprächen mit visionären Persönlichkeiten. Ein aufschlussreicher Blick in das Leben und Denken der kreativen Köpfe unserer Zeit.

CHF **40.50**



Penco Writers

Tactic, Permanent und Brush Writers von Penco aus Japan.

ab CHF **4.50**

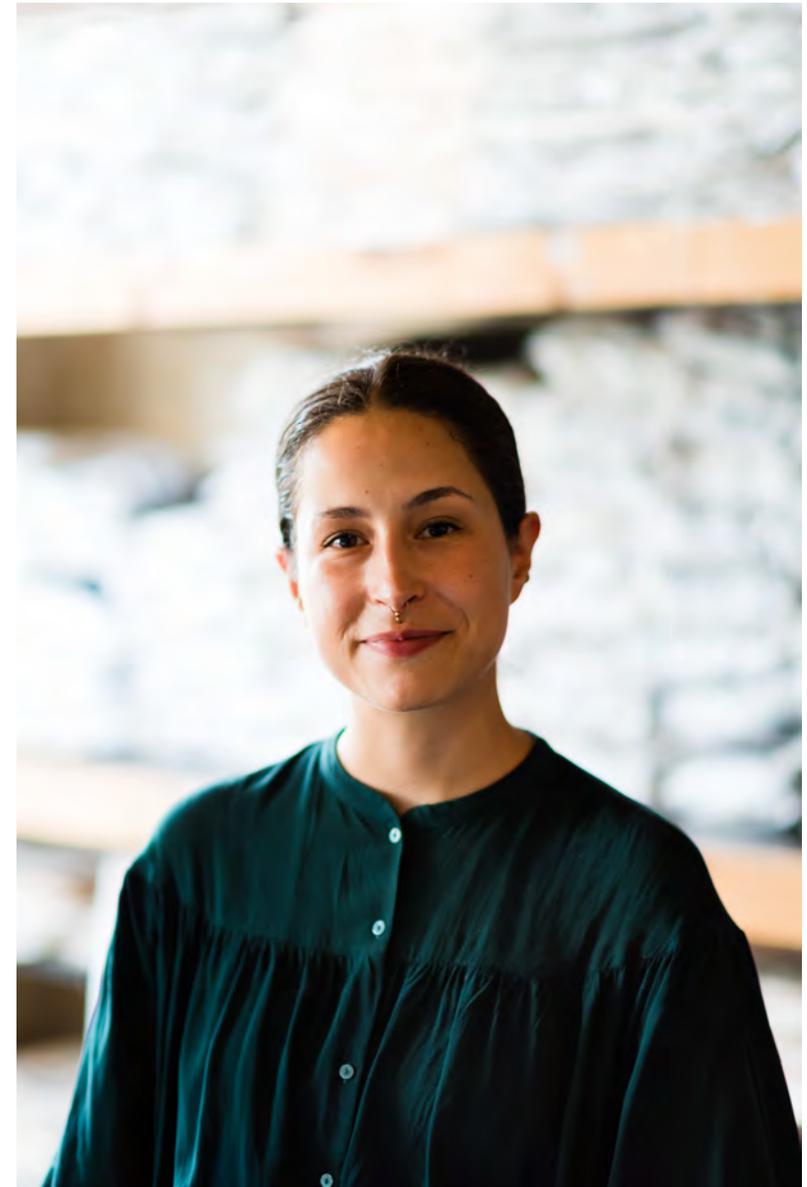


Gehirnjogging

Machen Sie sich die Kraft Ihres Gehirns zunutze! Wenn Sie mit diesen 40 einfachen Übungen die Gesundheit Ihres Gehirns trainieren, können Sie es revitalisieren und umgestalten, Ihre geistige Beweglichkeit und Ihr Wohlbefinden verbessern um glücklicher, gesünder und produktiver zu werden.

CHF **24.90**





Joanna von La Paz. Linke Seite: Filippo trägt La Paz Cruz Babycord Hose, La Paz Branco Liberty Hemd, La Paz Rocha Hat.

Trunk Shape Toolbox T-190

Kleine feine Stapelbox aus Stahl von Toyo aus Japan. Nur 400g, in Japanese Indigo oder vielen anderen Farben.

CHF 35.-



Brush Highwriter

Von Penco in Zusammenarbeit mit einem japanischen Kalligraphiepinsel-Hersteller entstanden. Wasserfarbepigmente mit einem weichen Pinsel, der sich beim Schreiben, Malen oder Zeichnen sehr angenehm anfühlt.

CHF 4.50



I Am not Your Agenda

Ein Tagesplaner, entwickelt von einer Schweizer Psychiaterin und ADHS-Spezialistin. Der Planer soll helfen, Zeit nach Prioritäten zu organisieren.

CHF 32.-



Mudle Crayon

Mineralische Pigmente und Bienenwachs auf natürlicher Basis. Ein handgemachtes Produkt zum Zeichnen, das die realistische Farbe und Textur des Jeju-Steins aufweist. Von Odujej auf der süd-koreanischen Jeju-Insel.

CHF 32.50



How to Make Work not Suck

Ehrliche Ratschläge für Menschen mit Jobs. Hier finden Sie Tipps, die Ihnen helfen, Ihr Selbstbewusstsein zu verbessern und Ihre Beförderung durchzusetzen, Ihren Job zu kündigen, die Branche zu wechseln, oder Ihre kreative Schaffenskrise zu überwinden. Mit 120 mutigen, schrägen, aber hilfreichen Ideen wird dieses Buch Ihre Karriere aufmischen.

CHF 21.90

Karst Stone Paper

Notizbücher, Wochenplaner und Skizzenhefte von Karst aus «baumfreien» Materialien. Papier aus Steinstaub, kombiniert mit Kalziumkarbonat und Harz, mit Hitze und Druck behandelt. Unglaublich glatt. Undurchlässig für Flüssigkeiten. Warum muss Papier aus Bäumen hergestellt werden? Warum können Zeitschriften nicht wasserfest sein?

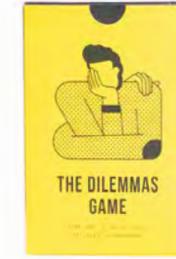
ab CHF 12.-



The Dilemmas Game

Ein unterhaltsames Kartenspiel von The School of Life, das tiefgründige Gespräche und Reflexionen über moralische und ethische Herausforderungen in Alltagssituationen fördert.

CHF 24.-



Viarco Vintage

Das portugiesische Unternehmen Viarco stellt seit 1907 Bleistifte her. Diese Verpackungen der Vintage-Linie sind eine Neuauflage der typischen Viarco-Produkte aus den 1940er- bis 1960er-Jahren und erzählen die Geschichte der Marke.

ab CHF 12.50



Kaweco

Kaweco ist eine deutsche Marke, die hochwertige Schreibgeräte herstellt. Ihre Produkte zeichnen sich durch exzellentes Design und Qualität aus und sind bei Schreibbegeisterten auf der ganzen Welt beliebt.

ab CHF 31.50



Coccolina

Italienischer Papierkleber in einer nostalgischen Aluminium-Dose. Lösungsmittelfrei, auf Basis von Kartoffelstärke. Klebt Papier, Stoffe, Fotos etc. Besonders schön für Kinder zum Basteln, da der Kleber mit einem kleinen Pinsel aufgetragen wird. Das macht weniger Geschmier, ist viel sparsamer im Gebrauch und macht Kindern sehr viel Spass. Der Kleber duftet nach Mandeln und sollte er mal eintrocknen, lässt er sich mit Wasser wieder anrühren.

CHF 5.-



Creative Struggle is Real

Die Leser:innen dieses Buches werden ein Gefühl der Kontrolle über ihre kreativen Zweifel und Unsicherheiten gewinnen und lernen, wie sie ihre kreativen Fähigkeiten ausbauen und ihre kreativen Bedürfnisse befriedigen können. Weg vom Prokrastinieren, hin zum Machen.

CHF 31.50



Penco Schere

Eine Edelstahlschere mit PVC-beschichteten Griffen für eine einfache Handhabung.

ab CHF 17.50



Tape Writer

Präge-Etikettenhersteller von Penco. Label it!

ab CHF 29.90

Food for Thought

In unseren Regalen finden Sie eine anregende Auswahl an Büchern und Spielen zu den grossen Themen des Lebens.



What about Men?

Caitlin Moran, britische Journalistin, Bestseller-Autorin und Feministin, beschäftigt sich für einmal mit Männern. Dabei realisiert sie, dass die Anliegen und Sorgen der Feministinnen sich gar nicht mal so stark von den Sorgen und Nöten der Männer unterscheiden. Humorvoll und blitzintelligent.

CHF 26.90

Boys Don't Cry

Männer sollten Gefühle zeigen können, ohne an traditionelle Männlichkeitsbilder gebunden zu sein. Jack Urwin hinterfragt, warum Männer überhaupt diesen Druck verspüren, stark und unbesiegbar zu sein. Das Buch läutet eine wichtige Debatte über moderne, positive Männlichkeit ein und erörtert die Frage, wie wir sie leben können.

CHF 24.90



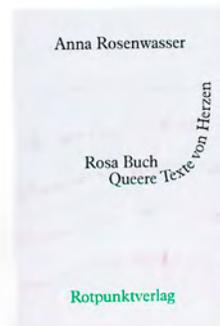
Begleiter, die helfen schwierige Themen anzugehen und den Kopf nicht in den Sand zu stecken. Vom Verlag Nautilus kommen die Flugschriften, essayistische Texte zu aktuellen gesellschaftspolitischen Themen und herausragenden historischen Ereignissen – von Kapitalismus-Kritik über Stadtentwicklung und Feminismus bis hin zu Tierpolitik und Mode. Sie beziehen Stellung und tragen zur Debatte bei. Kluge Texte für eine bessere Welt. Ein neuer Verlag in unserem Sortiment ist &Töchter, ein junger deutscher Verlag, der gesellschaftskritische Sachbücher zu den Themen Feminismus, Diversität und Nachhaltigkeit veröffentlicht. Literatur für einen Perspektivenwechsel.

«We lose ourselves in what we read, only to return to ourselves, transformed and part of a more expansive world.» Judith Butler

More than a Woman

Caitlin Morgan kehrt mit einem weiteren urkomischen neo-feministischen Manifest zurück, in dem sie über Elternschaft, das mittlere Alter, die Ehe, existenzielle Krisen und natürlich den Feminismus nachdenkt.

CHF 29.90



Queere Texte von Herzen

Anna Rosenwasser, eine bisexuelle Schweizerin mit jüdischen Wurzeln, schreibt in ihrem «Rosa Buch» über Geschlecht, Anziehung und Identitäten jenseits der Norm. Sie richtet sich an alle, die sich bereits mit LGBTQ+ auskennen und an diejenigen, die das Thema neu entdecken. Ihre Texte sind zugleich zuversichtlich und humorvoll, sie entspringen keinem Lehrbuch, sondern einem Alltag unter Menschen, die Tabus mit Lust auflösen und ihre eigene Vielfalt feiern.

CHF 28.-

&Töchter

&Töchter, ein junger deutscher Verlag, der gesellschaftskritische Sachbücher zu den Themen Feminismus, Diversität und Nachhaltigkeit veröffentlicht.

ab CHF 27.90



Zukunftsrat

Wie kann die Schweizer Verfassung verändert werden, damit die Klimakrise von der Politik ernst genommen wird? Diese Frage stellte Rolf Fehlbaum, Begründer des Vitra Campus und des Vitra Design Museums, sich selbst sowie einer Gruppe von Wissenschaftlern aus unterschiedlichen Disziplinen. Zu Wort kommen in eindrücklichen Bild- und Textstrecken zudem 30 Schweizer Stimmberechtigte von Basel bis Lugano, von Genf bis Diepoldsau.

CHF 29.-



Nach Trans

Was bedeutet es, trans zu sein? Die 22-jährige Philosophin Elizabeth Duval über Biologie und Begriffe, Geschlechtsidentität und Gender-Neuplatonismus – und die Zukunft der Linken: ein brillanter Essay, Streitbar, aber nicht unversöhnlich. Elizabeth Duval, selbst Transfrau und in Spanien längst eine einflussreiche Intellektuelle, stellt sich diesen Fragen mit Witz, argumentativer Sorgfalt und Sinn fürs Grundsätzliche.

CHF 32.90



Wir und die Flüchtlinge

Gerald Knaus enthüllt in seinem Buch die Diskrepanz zwischen Wahrnehmung und Realität in der Flüchtlings- und Migrationspolitik. Er kritisiert Europas Politik als gewalttätig und zeigt, wie Flüchtlinge als politisches Druckmittel instrumentalisiert werden. Die fundiert recherchierte Analyse des Migrationsexperten führt zu erstaunlichen Befunden – und macht Hoffnung: Eine überzeugende und umsetzbare Strategie humaner Kontrolle der Grenzen ist möglich.

CHF 27.90



Unfuck the Economy

Nach Corona kann es nicht weitergehen wie davor. Wir müssen die Wirtschaft komplett neu aufbauen, ausgerichtet auf den Wert des Menschen und seine wahren Bedürfnisse. Nur so kann nachhaltige Veränderung in allen gesellschaftlichen Bereichen, von Arbeitskultur bis Klimakrise, gelingen. »Unfuck the Economy«, fordert Waldemar Zeiler, Gründer und Mitinhaber des fairstainable Unternehmens Einhorn Products sowie einer der klügsten und herausforderndsten Player der Wirtschaftswelt, deshalb: für neue Werte, eine neue Wirtschaft und ein besseres Leben für uns alle!

CHF 21.50



Land der Utopie?

Rojava verkörpert für linke Bewegungen weltweit die Vision einer besseren Gesellschaft. Die autonome Selbstverwaltung in den kurdischen Kantonen basiert auf Basisdemokratie, Geschlechtergerechtigkeit und Ökologie.

CHF 27.90





ZU BESUCH

Produktion

Was die portugiesische Textilindustrie einzigartig macht, ist die Tatsache, dass alle Segmente der Wertschöpfungskette in der nördlichen Region um Braga und Porto zu finden sind. Diese Konzentration von «Know How», die örtliche Nähe und die damit verbundenen kurzen Wege verschafft ihr einen grossen Wettbewerbsvorteil.

Auch wir lassen seit längerer Zeit einen Teil unserer Kitchener Items Linie im Norden von Portugal produzieren. Gerne würden wir alles hier produzieren, aber unsere Mengen zu klein für Portugal.

Wir nehmen diese Reise zum Anlass, unseren Produktionsbetrieb zu besuchen. Gespannt machen wir uns auf dem Weg entlang der Küste ins Herz der Textilproduktion Portugals, um eine moderne Textilproduktion aus der Nähe kennenzulernen und aus erster Hand zu erfahren, wie sich der Textilmarkt in den Jahren nach Corona, als vermehrt wieder in Europa produziert wurde, verändert hat.

Vor Ort werden wir von Sara empfangen, die für unsere Produktion verantwortlich ist. Sie führt uns zu den Frauen, die an Nähmaschinen an einer Produktion von Pullovern arbeiten. Die Textil Konfektion ist grösstenteils eine weibliche Profession erzählt Sara. Rundherum wird zugeschnitten, verpackt und Qualität kontrolliert.

Die Auftragslage sei sehr gut, erzählt Sara, aber es sei schwer gute Leute zu finden. Die jungen Portugies:innen wollen nicht mehr in der Textilindustrie arbeiten. Immer mehr Betriebe müssen wegen Personalmangel schliessen. Der Preisdruck sei hoch und kleine Produktionen wie unsere, seien kaum mehr wirtschaftlich zu realisieren. In der Halle nebenan wird Stoff auf grossen Rundstrick-Maschinen hergestellt. Ein eindrückliches Bild, die grossen Maschinen zu sehen, die unter anderem den gestreiften Jersey Stoff für unsere T-Shirts herstellen. Sie erinnern uns ein bisschen an Aliens. In der grossen Halle stehen etwa 20 dieser Maschinen.



Weiterlesen auf kitchener.ch



The Lab



Kreislaufwirtschaft ist der Weg in die Zukunft: Einer der Pioniere ist natürlich FREITAG – Kreislaufwirtschaft der ersten Stunde! Baumwolle und Wolle können heute ebenfalls wiederverwendet werden, die Strickkollektion von Colourful Standard ist vollumfänglich aus rezyklierter Wolle und auch wir von Kitchener konnten erste rezyklierte Pullover für unsere Kitchener Items Linie herstellen.

Patagonia arbeitet immer mehr mit den von ihnen entwickelten Net Plus Materialien. Diese bestehen zu 100% aus rezyklierten Fischernetzen, Flower Mountain stellt Schuhe aus Algen her, Kaffeeform macht Produkte aus recyceltem Kaffeesatz, recycelten Holzfasern und einem

Flower Mountain Kaiso

Flower Mountain ist eine Turnschuhmarke, die 2015 aus der Freundschaft zwischen Keisuke Ota aus Tokio und Yang Chao aus Peking hervorging. Die superbequemen Sneakers sind mit Leder gefüttert und haben eine zusätzliche Einlegesohle aus Naturkork. Kaiso ist die ökologische Kollektion von Flower Mountain – ein erster Schritt der Marke in eine verantwortungsvolle Zukunft. Durch die Verwendung natürlicher Ressourcen wie Seetang (japanisch: Kaiso) sowie rezyklierter und biologisch hergestellter Materialien sollen diese Turnschuhe den Verbrauch von fossilen Rohstoffen und damit auch die Kohlenstoffemissionen verringern.

CHF **219.90**



The Future is Fungi

Dieses Buch ist eine Einführung in das verborgene Königreich der Pilze. Es beleuchtet deren Vergangenheit, Gegenwart und insbesondere das zukünftige Potenzial in diversen Anwendungsgebieten: Ernährung, Medizin, Psychedelik und seelische Gesundheit sowie Umweltsanierung.

CHF **42.50**



Polymer auf Basis von Pflanzen. Die Becher können zwar noch nicht im Hauskompost kompostiert werden aber auch daran arbeitet das junge Berliner Unternehmen. Qwstion aus Zürich hat für ihre Bags ein neues Material entwickelt, Bananatex. Ein biologisch abbaubarer, robuster und wasser- dichter Stoff, der aus nachhaltig angebauten Bananenpflanzenfasern hergestellt wird. Victoria & Luc von Repulp aus Marseille machen richtig coole Becher aus Abfällen der Zitrusfruchtindustrie. Das junge Team Krill aus Italien druckt Lampen und anderes aus Zitrusfrüchten.

All das ändert nichts daran, dass die vernünftigste Lösung immer noch die ist, Dinge, die wir besitzen, so lange wie möglich zu brauchen und zu reparieren, wenn sie kaputt gehen. Deswegen freuen wir uns, ab Ende Jahr Nudie Repair Partner zu sein. Mehr dazu am Ende dieses Kataloges.



Freitag

Die «Recycling-Pioniere». Ein Produkt, das wohl nicht mehr von den (Schweizer) Strassen wegzudenken ist: Die Taschen von Freitag aus Zürich, welche aus recycelten LKW-Planen hergestellt werden. Immer noch haben wir in Bern ein grosses Sortiment an Freitag-Produkten.

CHF **270.-**



Ein (R)Evolutionäres Material

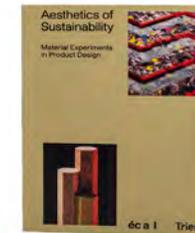
Bananatex® ist das weltweit erste technische Gewebe aus Fasern der Bananenpflanze, welche im philippinischen Hochland biologisch kultiviert wird. Drei Jahre haben die Menschen hinter QWSTION in Forschung, Tests und Entwicklung investiert, um dieses nachhaltige Material zu schaffen. Um eine echte Alternative zu den derzeit in der Taschenproduktion meistens verwendeten synthetischen Geweben zu bieten, wurde Bananatex® bewusst als Open-Source-Projekt entwickelt. So sollen andere Hersteller ermutigt werden, das Material ebenfalls zu verwenden.

ab CHF **95.-**

Aesthetics of Sustainability

Dieses Buch fasst die Ergebnisse des Forschungsprojekts «The Aesthetics of Sustainability» an der École cantonale d'art de Lausanne zusammen, welches zum Ziel hatte, das ästhetische Potenzial einer neuen Generation nachhaltiger Materialien zu erforschen und zu definieren. Entwickelt wurden Materialien aus pflanzlichen Fasern wie Algen, Reisspelzen, Hanf, Flachs oder Holz, aus Textilabfällen, Recyclingpapier oder Gummigranulat.

CHF **39.-**



If it breaks – Fix it

Worn Wear Patch Kit – Von Patagonia kommt dieses Patch Kit für die schnell und einfache Reparatur kleiner Defekte an Ihrer Outdoor-Kleidung.

ab CHF **25.-**



ab CHF **199.90**



Der Fokus auf Recycling-Polyester verringert Patagonias Abhängigkeit von erdölbasierten Materialien. Bereits heute sind 95% des bei Patagonia verwendeten Polyesters rezykliert. Eine Rohmaterialquelle der Zukunft, welche über die Wiederverwertung von Plastikflaschen hinausgeht, könnte die Aufbereitung von Plastik aus dem Meer sein. Langfristig will Patagonia aber auch chemische Recycling-Technologien einsetzen, mit denen auch rezyklierte Kleidung verwendet werden kann. Für Patagonias NetPlus® Produkte werden rezyklierte Fischernetze verwendet.

Patagonia

Kaffeeform

Kaffeeform denkt das Mehrweg-Konzept weiter. Nachwachsende Stoffe, die in den Müll gewandert wären, werden aufgewertet und finden verarbeitet zu neuen, schönen Alltagsgegenständen in den Kreislauf zurück: der Kaffeebecher aus Kaffeesatz.

CHF **19.90**



Thunders Love

Diese wunderbaren Socken werden in einem kleinen Dorf im Nordwesten Spaniens nahe der portugiesischen Grenze entworfen und in kleinen, mehrere Generationen alten Familienbetrieben hergestellt. Aus rezyklierter Baumwolle.

CHF **25.-**



Krill Design

Die italienische Firma verwandelt rezyklierte Rohstoffe wie Orangenschalen, Zitronenschalen und Kaffeeabfälle in das von ihnen entwickelte Rekrill®: ein innovatives, 100% organisches und langlebiges Material. Daraus stellt Krill mit 3D-Druckern Designobjekte her. Die Produkte werden erst hergestellt, wenn eine Bestellung vorliegt, womit Abfall vermeidet wird. Ohmie heisst die kleine Tischlampe mit USB-Anschluss und einstellbarer Lichtintensität.

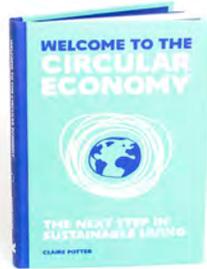
CHF **149.90**



Die CO2-freie Stadt

In diesem kooperativen Klimaschutz-Spiel bauen die Spielenden gemeinsam eine nachhaltige Stadt auf, indem sie den Verkehr, die Industrie und die Einwohnenden umweltfreundlicher gestalten. Die Zusammenarbeit ist entscheidend, da alle gewinnen oder verlieren, wenn der CO2-Ausstoß nicht rechtzeitig auf null gesenkt wird.

CHF **40.90**



Welcome to the Circular Economy

In diesem handlichen Buch erklärt Claire Pot was die Kreislaufwirtschaft ist, wie wir uns als Individuen in ein grösseres Ganzes einfügen, und wie wir mehr von Marken, Unternehmen und Regierungen verlangen können. Und vor allem: dass alle Entscheidungen, die wir treffen, tatsächlich einen Unterschied machen.

CHF **26.90**



Great Green Thinking

Nachhaltigkeit ist ein grosses Thema, aber wie erreichen wir echte Veränderungen? Die Bloggerinnen Jennifer Hauwehde und Milena Zwerenz suchen nach Antworten, sprechen mit Vorreitern und Visionärinnen für umweltbewusstes Leben und erforschen, wie Klimaschutz mit gesellschaftlichen Fragen verknüpft ist. Dabei erkennen sie, dass es durchaus Hoffnung für eine klimagerechte Welt gibt.

CHF **37.90**



Repulp

Victoria und Luc haben Repulp gegründet, um unsere Produktionsweisen und Gewohnheiten zu überdenken und einen Übergang zu einer Welt ohne Abfall zu ermöglichen. Das in Marseille angesiedelte Unternehmen verwendet die Abfälle aus der Fruchtsaftgewinnung der französischen Lebensmittelindustrie wieder, um eine Reihe von Alltagsobjekten herzustellen.

CHF **25.-**





Zirkulär



Weiterlesen auf [kitchener.ch](https://www.kitchener.ch)

Wir alle kennen das: Das einst so geliebte Kleid passt oder gefällt einem plötzlich nicht mehr so. Das Brocki ist vielleicht nicht der richtige Ort, um den teuren Mantel abzugeben und der Vintage-Secondhand-Laden um die Ecke hat einen ganz anderen Stil und will ihn nicht annehmen.

Wir sind der Meinung, dass Ihre alten Kleidungsstücke hier, in unserem Laden, wo Sie sie ursprünglich gekauft haben, die besten Chancen haben, ein zweites Zuhause zu finden. Deshalb nehmen wir ausgewählte Kleidungsstücke, die sie in unserem Geschäft gekauft haben, wieder zurück. Im Gegenzug gewähren wir Ihnen 20 % Rabatt auf ihren nächsten Kleider Einkauf. Ihr Kleidungsstück wird, wenn nötig, repariert und in unseren Laden integriert, wo es hoffentlich eine neue, liebevolle Besitzer:in findet.

In Zukunft werden Sie übrigens auch ihre Nudie Jeans bei uns reparieren lassen können.



Fukuri Stricksets

Sticken eignet sich wunderbar, um Flecken oder Löcher in unserer Kleidung zu überdecken oder zu reparieren. Mit den coolen Designs von Fukuri lassen sich Kleider auch wunderbar aufwerten.

CHF **28.-**



Rebel:innen



Dieses Jahr wird Hip Hop 50 Jahre alt. Wie alles begann: Am 11. August 1973 veranstaltete Cindy Campbell, eine junge Frau aus der Bronx eine Schuljahresanfangs-Party im Freizeitzentrum ihres Wohnkomplexes. Um die Kosten überschaubar zu halten, beauftragte sie ihren 18-jährigen Bruder Clive, der für seine seriöse Soundanlage bekannt war, als DJ. Hip-Hop-Fans besser bekannt als DJ Kool Herc.

Was Kool Herc auf dieser Party 1973 tat, gilt unter Historiker:innen als die Erfindung des Hip-Hop. Er spielte die Breakbeats - die funkigsten Songschnipsel - in einer fortlaufenden Schleife auf zwei Plattenspielern, so dass die Musik und damit das Tanzen nie aufhörte.

Von diesem Zeitpunkt an wurden die DJs zu den Stars einer Partykultur, die vor allem in den Parks und Nachtclubs von New York City stattfand.

Etwas zur gleichen Zeit formierten sich in London die Sex Pistols und The Clash. Punk war Anti-Establishment und DIY. Viele Bands produzierten ihre Aufnahmen selbst und vertrieben sie über unabhängige Plattenlabels, wodurch eine Punk-Subkultur entstand, die ihre jugendliche Rebellion einerseits anhand ihres Musikgeschmacks auch noch durch einen ganz eigenen Kleidungsstil ausdrückte. Vor und nach den Punk Konzerten wurde Reggae & Dub gespielt. 1981 trafen die beiden Musikrichtungen aufeinander an einem der legendären Times Square Konzerte von The Clark. Sehen Sie die folgenden Produkte als eine Hommage an die Club Kultur und die Rebel:innen die immer wieder neues kreieren.



LiliPut

LiLiPUTs Status als Pioniere des feministischen Art-Punk ist unbestritten. Zusammen mit Weggefährten wie den Slits und den Raincoats nutzte diese (meist) weibliche Schweizer Gruppe die DIY-Attitüde des Punks und schuf einen spritzigen, temperamentvollen Pop, der sowohl mit der Zeit ging als auch völlig eigenständig war. Das frühe Material ist ein Feuerwerk aus überbordender Energie, treibenden Bässen, rasenden Pop-Rhythmen, schmetternden Gitarren - und unverwechselbaren, sich überschneidenden Gesangsmustern, die in drei Sprachen und erfundenem dadaistischem Slang gesungen, gekreischt und geschluckt werden.

Mehr als 20 Jahre später klingt es immer noch frisch.

CHF 45.-



Pet Nat

Pét-nat, oder Méthode Ancestrale, ist eine Methode der Schaumweinherstellung, die auf der ganzen Welt angewendet wird. Im Gegensatz zu herkömmlichen Schaumweinen wie Champagner, bei denen dem trockenen, stillen Wein Zucker und Hefe zugesetzt werden, um eine zweite Gärung auszulösen und Bläschen zu erzeugen, wird bei der Pét-nat-Methode der nur teilweise vergorene Wein in Flaschen abgefüllt. Während die erste und einzige Gärung in der Flasche weiterläuft, wird das entstehende Kohlendioxid (CO₂) eingeschlossen. Nach einer Ruhezeit, die nur ein paar Monate dauern kann, wird das Gas in Form von Blasen in den Wein aufgenommen und der Pét-nat ist trinkfertig.

ab CHF 25.-



Berlin Possibility

Dieser Fotoband des Fotografen Christian Brox zeigt Berlin im utopischen Ausnahmezustand der 90er-Jahre, als die halbe Stadt zum Abenteuerspielplatz einer Generation von Glückspilzen wurde: Jeder leere Laden, jeder leere Keller bot die Möglichkeit für einen neuen Club.

Berlin Possibility.
CHF **40.90**



Kombucha

Seit der Gründung von BOUCHE liegt der Fokus des Berliner Unternehmens auf dem Geschmack: es will Tiefe, komplexe Strukturen, einen vollen Körper und Frische in seinen Produkten erzeugen. Seine Kombuchas sollen ein spannendes Mundgefühl erzeugen, das eine geschmackliche Reise nachzeichnet.

ab CHF **3.50**



The Rebel's Wardrobe

Das Buch taucht tief in die Welt der Männermode ein und erforscht die oftmals überraschenden Ursprünge unserer alltäglichen Kleidungsstücke und deren Werdegang zu zeitlosen Klassikern. Dieses moderne Lexikon der Herrenmode betrachtet die Popkultur der letzten 100 Jahre anhand der jeweiligen Moden.

CHF **68.-**



YO!

Ein Fotobuch der französischen Fotografin Sophie Bramly, das den Aufstieg des Hip Hops in den frühen 1980er Jahren dokumentiert. Das Buch zeigt intime Bilder von frühen Graffiti-Künstlern, Breakdancern und legendären Hip-Hop-Größen wie Kool Herc, Afrika Bambaataa, Grandmixer DST und vielen anderen.

CHF **59.90**



Discotheque

Diese Kerzen sind benannt nach Kult-Discos von Paris über London bis New York. Sie wollen Erinnerungen an unvergessliche Klub-Nächte und legendäre Parties heraufbeschwören. Das Gefühl liegt im Kerzenduft: die pure, tiefe Glückseligkeit der Tanzfläche, in Farben, so vielschichtig und lebendig wie die Disco, die sie inspiriert hat.

CHF **59.90**



Humbel - Schnaps seit 1918

Eine vielfältige Auswahl an handgefertigten Schnapsprodukten, hergestellt mit traditionellen Methoden und hochwertigen Zutaten. Die Palette reicht von fruchtigen Likören bis hin zu edlen Obstbränden und zeichnet sich durch ihre hohe Qualität und den unverwechselbaren Geschmack aus.

ab CHF **29.90**



Orange

Beim orangen Wein werden Weissweinträuben mitsamt der Maische (Beerenschale) vergoren. Was in Georgien seit Jahrhunderten gepflegt wird, findet seit einiger Zeit auch hierzulande Anklang. Durch Maischegärung werden intensive Farben und komplexe Aromen entwickelt. Im Kitchener SUPPER in Bern führen wir eine feine Auswahl an orangen Weinen für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

ab CHF **22.-**



Punk, Post Punk, New Wave

Der Fotograf Michael Grecco dokumentierte die Punk- und Post-Punk-Szene in Boston und New York mit ikonischen und bisher unveröffentlichten Bildern bedeutender Bands, von den Sex Pistols über Blondie und Talking Heads bis hin zu den Ramones und vielen anderen. Greccos Bilder halten die raue Energie der Ära und ihrer Protagonisten fest.

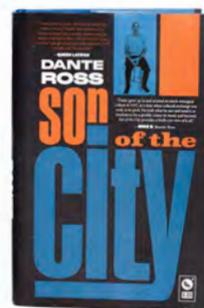
CHF **50.50**



More than Wine?

Der Name ist Programm: more than wine aus Lausanne ist ein kleiner Weinvertrieb, der die hiesige Gastronomie mit lebendigen Weinen versorgt und in seinem Bottle Shop in Zürich das nötige Flüssige für einen lustigen Abend bereithält. Neu auch mit einem kleinen Sortiment bei Kitchener SUPPER.

ab CHF **14.-**



Dante Ross

Dante Ross wuchs bei politischen Aktivisten in der Lower East Side von New York auf und spielte eine entscheidende Rolle im goldenen Zeitalter des Hip-Hops. Ross begann seine Karriere bei Tommy Boy Records, wo er De La Soul und Queen Latifah unter Vertrag nahm und ihre Karrieren betreute. In diesen höchst unterhaltsamen Memoiren schildert Ross schonungslos seine chaotische Kindheit, sein Leben im Hip-Hop und all die harten Lektionen, die er als Sohn der Stadt New York lernen musste.

CHF **38.90**



Cidre

Boskoop, Surgrauach, Berner Rose, Blauacher, Bohnapfel, Konstantinopeler, Apfelquitte, Pastorenbirne, Tobiässler, Thurgauer Weinapfel, Waldhöfler, Grauer Hordapfel. Die beiden Unternehmen Oswald und Ruck & Heftig machen mehr als Most - Cidre aus wohlklingenden Apfelsorten, mit Liebe und Präzision hergestellt. Obenuse!

ab CHF **17.-**



Macon & Lesquoy

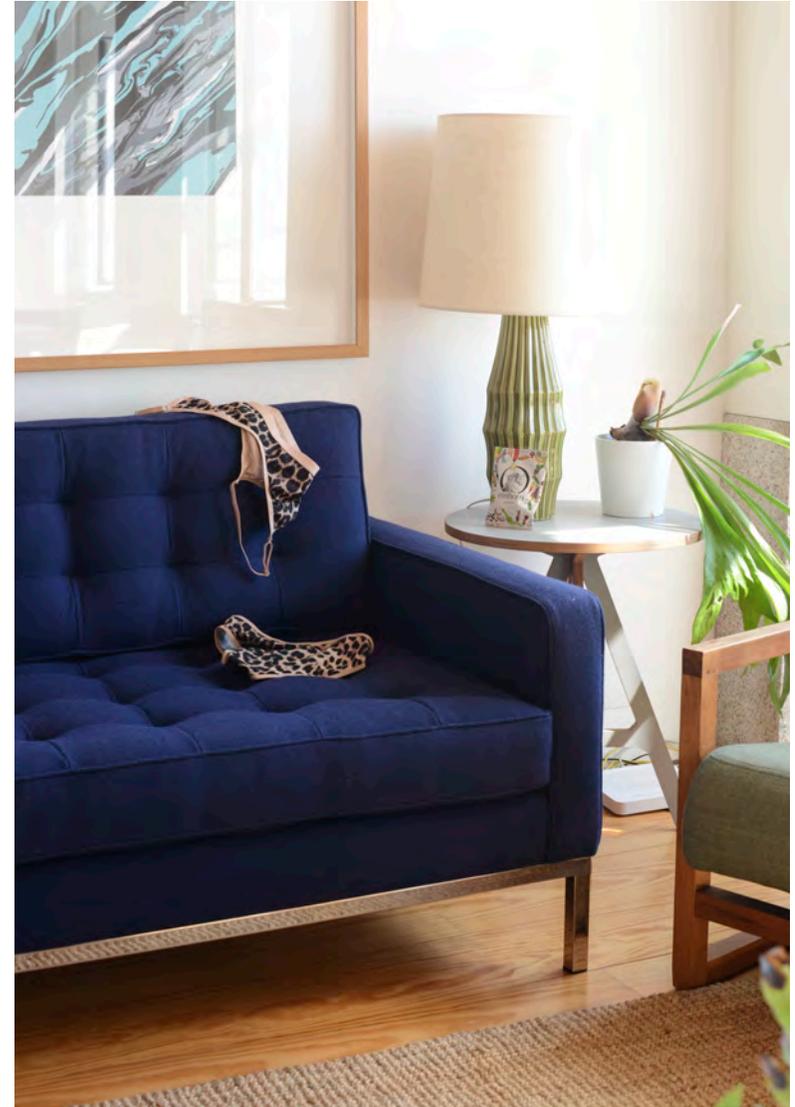
Macon & Lesquoy sind in Paris und Granville ansässig und entwerfen wunderschöne

Schmuck-Kollektionen, die sich an den Jahreszeiten und ihren Reisen orientieren. In ihren Kreationen vereinen sich Eleganz, Kühnheit und Humor auf raffinierte Weise. Seit 2009 behaupten Macon & Lesquoy ihre Originalität und ihre Liebe zum Detail, um wie sie selbst sagen «die Sonntagspoeten, Luxusliebhaber, hübschen Jungs, hinreißenden Mütter und alten Dandys rund um den Globus, die lieber über den Alltag lachen, immer wieder zu bezaubern».

CHF **59.90**



Linke Seite: La Rochère Zinc Espresso Glass 7.-, Superbon Chips 4.90, ZigZag Zürich - «Lollipop» Badetuch 79.90.
Rechte Seite: Set von Baserange BH 79.90, Unterhose 49.90, Kondom aus Naturkautschuk von Einhorn Berlin 11.-



Kitchener Gifts



Kleine Geschenke sind unsere Spezialität. Wir mögen es, Produkte zu finden, die sich besonders gut als Geschenk machen. Nichts, das dann auf einem Regal verstaubt oder schon im Januar im Müll landet. Besonders gerne beraten wir Sie im Laden und helfen Ihnen, das passende Geschenk für Kolleg:in, Grosi, Stiefmutter oder Liebhaber:in zu finden.



Tattly
Die schönsten temporären Tattoos weit und breit!
CHF **13.-**



Saltu Georgette
Schmuck hand made in Biel
CHF **170.-**



A Beautiful Story
Ein Schmucklabel aus den Niederlanden. Hergestellt wird der Schmuck unter fairen Bedingungen. Dank gerechten Löhnen werden die Lebensbedingungen der Angestellten verbessert. Der Schmuck von A Beautiful Story ist elegant und verspielt und wird geprägt von natürlichen Farben und Materialien, Edelsteinen, Messing und Glasperlen.
ab CHF **19.90**



Karma Glitzer
Aus der Überzeugung, dass Glitzer eigentlich alle Lebenslagen ein bisschen schöner macht, haben die Freundinnen Joyce und Lara diesen biologisch abbaubaren Glitzer ganz ohne Mikroplastik entwickelt. Mit jedem verkauften Fläschchen werden 50 Rappen an Pro Natura Schweiz gespendet.
CHF **9.90**



Kitchener items Socken
Die Socken mit Liebe zum Detail. Von unserer Hausmarke Kitchener Items. Schöne Muster, weiche Bio-Baumwolle. In Europa hergestellt.
CHF **17.-**



Tierkacke Puzzle
Spielen Sie gerne Bingo oder lieben Sie es, ein Puzzle zusammenzusetzen? Ob Tierkacke-Bingo, Tierkacke-Puzzle oder mehr - spielen Sie mit verschiedenen Tieren und deren Hinterlassenschaften. Wussten Sie etwa, dass die Haufen des Wombats würfelförmig sind? Und dass Koala-Babys den Kot ihrer Mutter fressen, weil sie noch zu jung sind, um Eukalyptusblätter verdauen zu können?
ab CHF **20.90**



Coco
Geleebonbons mit Fruchtgeschmack, die sowohl vegan als auch palmölfrei sind.
CHF **5.90**



Multitools
Multitools machen das Leben leichter! Mit unserer grossen Auswahl an Multitools haben Sie immer das richtige griffbereit.
ab CHF **28.-**



Wo ist mein Po?
Hilfe! Bei den Tieren ist was durcheinandergeraten, und nun suchen sie ihre Popos! Wer kann sie finden und ihre Vorder- und Hinterbeine zusammenführen? Aber aufgepasst! Ein Okapi sieht vorne anders aus als hinten. Wer die meisten Pärchen findet, gewinnt. Ein grosser Memo-Spass für die ganze Familie.
CHF **23.90**



Pipstickers
Witzige Sticker für Jung und Alt.
CHF **4.80**



Bingo der Emotionen
Das etwas andere Bingo-Spiel. Wer wir sind und was uns wichtig ist. Bereits die Benennung eines Gefühls kann uns helfen, besser zu kontrollieren, wie wir darauf reagieren. Als Erwachsene können Sie dieses Spiel nutzen, um Kindern zu helfen, differenzierter mit ihren Emotionen und Gefühlen umzugehen. Lernen Sie gemeinsam, Emotionen und Gefühle zu benennen und zu beschreiben, und wie man am besten damit umgehen kann.
CHF **30.50**

Webshop
kitchener.ch

Bern

Kitchener
Kitchener Plus
Kitchener SUPPER
Aarberggasse 40
3011 Bern
+41 31 327 13 31

Zürich

Kitchener Plus
im Viadukt 19 & 20
Viaduktstrasse 47 & 49
8005 Zürich
+41 44 202 01 30

Kitchener Heinrich
Vis-à-vis Kitchener
im Viadukt
Heinrichstrasse 217
8005 Zürich
+41 44 545 21 05

kitchener

 @kitchenershop

 facebook.com/kitchenershop

 @kitchenershop

P.P. CH-3011
Bern

DIE POST
B-ECONOMY

