



2022
-
2023

kitchener



inhalt



Krug Falcon Enamel von Falcon 59.90 / Zinc Glass von La Rochère 9.-

Impressum

Bilder:

Raffael Waldner, Sarah Huber

Grafik:

Lopez, Büro Destruct

- Stil 4
- Franziska Luethy 10
- Körperpflege 14
- Für Feminist:innen 20
- 4 Wände 24
- Laurin Schaub 30
- Kochen & Essen 34
- Laflor 42
- Potz Blitz 47
- Levante 48
- Japan 50
- Strunk 58
- Feuerküche 62
- Garten 66
- Gorilla Gardening 72
- Der Nase nach 74
- Food for Thought 82
- The Study 84
- Vin Vivant 92
- The Bar 98
- Geschenke 104



Kitchenersäckli

Das Original. Zum Einkaufen, für unterwegs, oder - immer wieder - als Geschenk, in vielen Farben mit tollen Designs.

ab CHF **9.-**

kitchener

Liebe Kund:innen

Immer wieder mal hören wir von Ihnen, wie gross unsere Auswahl an Produkten ist. Danke fürs Kompliment! Unsere Liebe für Vielfältigkeit bildet sich in unserem Sortiment ab. Ausserdem sind wir stets neugierig auf Unentdecktes. Dieses Jahr öffnet der Katalog die Türen zu den Ateliers unserer Produzent:innen. Uns interessieren ihre unterschiedlichen Ideen und Arbeitsweisen. Wir fragen uns, was Zeitgeist für Maria vom schwedischen Familienunternehmen Maska bedeutet, was das englische Label TOAST inspiriert und was Nachhaltigkeit in der Mode für das neuseeländische Label Kowtow bedeutet.

Jedes Produkt ist geprägt von den Menschen, die es herstellen, beeinflusst von ihrem kulturellen Hintergrund, den geografischen Gegebenheiten und vielem mehr. So galt es früher, den Kaffee so zu rösten, dass der Espresso immer ganz genau gleich duftete. Eine Tomate hatte rot und rund zu sein, ein Chianti musste wie der Chianti vom letzten Jahr schmecken und eine Jeans war nur Trend, wenn sie von Levis produziert wurde.

Zum Glück bewegen wir uns immer weiter weg von monotonen und festgefahrenen Sichtweisen. In der Lebensmittelbranche brodelt es gerade besonders. Eine neue Generation von Produzent:innen stellt, oft in Kleinstbetrieben, Dinge her, die den Status Quo hinterfragen und die Geschichten ihrer Herkunft miterzählen.

Ein Kaffee oder eine Schokolade können auf einmal ganz anders schmecken, als wir das aus Gewohnheit abgespeichert haben. Die Herkunft eines Produkts steht mehr und mehr im Vordergrund und das darf erkennbar sein. Beim Naturwein heisst das Terroir: Die Bodenbeschaffenheit und das Klima haben ebenso Einfluss auf den Wein wie das Wetter und die Entscheidungen der Winzer:innen.

Es überrascht uns Konsument:innen, wenn ein Ketchup anders schmeckt als das eine Ketchup, das wir aus unserer Kindheit kennen. Die Bandbreite der Produkte wird immer grösser. Wir als Konsument:innen können wählen, was wir kaufen und somit haben wir auch die Möglichkeit, mit unseren Kaufentscheidungen Druck auf die Produzent:innen auszuüben.

So wird Wandel hin zu nachhaltigeren Produktionen möglich.

kitchener

editorial



Wenn also ein Ketchup nicht mehr wie DAS Ketchup schmecken muss und eine Jeans nicht mehr nur eine Levis 501 sein kann, sind wir gefordert, Verantwortung zu übernehmen. Wir können uns immer wieder fragen, was uns schmeckt oder gefällt und welche Produktionsbedingungen uns wichtig sind.

Wählen wird einfacher, wenn wir wissen, wer hinter einem Produkt steht. Aus diesem Grund nehmen wir Sie in diesem Katalog mit auf einen Besuch in die Arbeitsstätten einiger unserer Schweizer Produzent:innen und sprechen mit ihnen über ihre Arbeit.

Um es mit den Worten des französischen Gewürz-Labels Epice de Shira zu sagen: «unserer Arbeit ist ein kämpferischer Akt zur Unterstützung der Ökologie, des Kampfes gegen Prekarität, der Artenvielfalt, der Verteidigung des Know-hows und natürlich... des Geschmacks».

Wir wünschen Ihnen viel Spass beim Blättern und Auswählen. Und: wir danken Ihnen für Ihre Offenheit und Neugierde beim Einkaufen!

Ihr Kitchener Team

PS: Im Katalog präsentieren wir Ihnen eine Auswahl der Produzent:innen. Alle weiteren werden auf unserer Website vorgestellt. Sie finden dort detaillierte Informationen zu all unseren Partner:innen. Die QR-Codes im Katalog führen Sie übrigens auch direkt zu diesen Informationen.



Question Roll-Top Bag aus Bananatex 340.-

Stil

Der Kitchener Katalog ist ein Vierjahreszeiten-Katalog. Wenn er in Ihren Briefkästen liegt, ist das Jahr 2022 bald Geschichte. Viele unserer Winterkleider sind schon verkauft und die Sommerkleider noch nicht eingetroffen.

Aus diesem Grund tritt die Mode im Katalog diesmal etwas in den Hintergrund. Sie werden allerdings entdecken, dass die Produzent:innen Kleiderstücke aus unserem Sortiment tragen.



Macon & Lesquoy

Die fantasie- und humorvollen Broschen von Macon & Lesquoy werden in Pakistan von Kunsthandwerker:innen in höchster Qualität handbestickt.

ab CHF **32.50**

Ellen Truijen

Die hochwertigen Taschen von Ellen Truijen werden in Handarbeit in Holland hergestellt.

CHF **369.-**



Und übrigens: wir führen immer mehr unserer Kollektionen auch im Webshop. Neugierig? QR-Codes scannen und durchs aktuelle Sortiment stöbern.

«If you feel good about who you are inside, it will radiate.» Patti Smith



A Beautiful Story

Ein Schmucklabel aus den Niederlanden. Hergestellt wird der Schmuck unter fairen Bedingungen. Dank gerechten Löhnen werden die Lebensbedingungen der Angestellten verbessert. Der Schmuck von A Beautiful Story ist elegant und verspielt und wird geprägt von natürlichen Farben und Materialien, Edelsteinen, Messing und Glasperlen.

CHF **45.-**



Sana Jardin

Das erste sozialbewusste Luxusparfumhaus der Welt bahnt einen revolutionären Weg in Sachen Duft, Geist und Menschlichkeit. In erster Linie als Mittel für den sozialen Wandel geschaffen, um durch die wirtschaftliche Stärkung von Frauen im Rahmen der Beyond Sustainability™-Bewegung soziale Auswirkungen zu erzielen. Jaipur Chant, Nubian Musk, Tiger by Her Side und mehr.

CHF **180.-**

Was steckt in unserer Kleidung?

Haben Sie sich auch schon gefragt, wo Ihre Kleidung eigentlich herkommt? Wenn wir zukünftigen Generationen Hoffnung geben wollen, müssen wir nicht nur die Nahrung, die wir essen, sondern auch die Kleidung, die wir tragen, in einer neuen, regenerativen Landwirtschaft verwurzeln. Revolutionieren wir die Textilindustrie mit diesem ganzheitlichen Ansatz!

CHF 32.50



Thunders Love

Diese wunderbaren Socken werden in einem kleinen Dorf im Nordwesten Spaniens an der Mündung des Flusses Lerez nahe der portugiesischen Grenze entworfen und in kleinen, mehrere Generationen alten Familienbetrieben hergestellt. Traditionelle Strickmethoden kombiniert mit höchster Baumwollqualität und wunderschönen Farben machen diese Socken zu echten Lieblingsteilen.

ab CHF 25.-



Die Après-Skischuh-Hülle

Ja Skischuhe! Freitag haben mit dieser iPhone Hülle ein Produkt aus 100% recyklierten Materialien geschaffen. Die Hülle wird aus thermoplastischem Polyurethan (TPU-R) von alten Skischuhen hergestellt und der Kartenhalter wie immer aus alten LKW-Blachen.

CHF 50.-



Mühlbauer

Feinste Handfertigung und die Verwendung bester, weltweit gesuchter Materialien machen die Qualität dieser Wiener Hutmanufaktur seit 1903 sichtbar und spürbar. Zu den Kunden des Hauses zählen nicht nur die schönsten Läden der Welt, sondern auch berühmte Persönlichkeiten wie Brad Pitt, Meryl Streep, Madonna oder Yoko Ono.

CHF 65.-

Saskia Diez

Schmuck ist ein Mittel, sich auszudrücken, kann einen begleiten und Sicherheit geben und ein Outfit in eine neue Richtung lenken. Die Schmuckdesignerin Saskia Diez beherrscht dies im Schlaf – ihre wunderbaren Stücke werden in und um München hergestellt. Das verwendete Gold und Silber ist grösstenteils aus recycelten Stücken.

CHF 149.90



F306 Hazzard

DER FREITAG Rucksack: Eckig genug fürs Business und aneckend genug, um ein Unikat zu sein. Ein richtiger Klassiker in immer neuen Farbkombinationen.

CHF 350.-



Sherpa Jacket

Seit 1982 stellt Gramicci Funktionskleidung für das Leben in der freien Natur her. Konstruiert für Bewegung und geliebt von zahllosen kulturellen Bewegungen – was in einer Garage in Ventura, Kalifornien begann, ist bis nach Tokio und noch weiter gereist. Diese Sherpa-Jacke ist flauschig, voluminös und warm, aus unserer Herbst-Wintergarderobe nicht wegzudenken.

CHF 219.90



Steamery

Die Lebensdauer eines Kleidungsstücks ist heute unnötig kurz. Die Regel ist, dass man einen Pullover kauft, ihn viel zu oft wäscht und viel zu früh wegwirft. Steamery bringt frischen Wind in die Textilpflege und hat es sich zur Aufgabe gemacht, diese jahrhundertealte Tradition zu modernisieren. Innovative Produkte für den urbanen, schnelllebigen Lebensstil, der nicht nachhaltige Muster verlangsamt. Lassen Sie Ihre alten Textilien neu aussehen! Mit dem Cirrus 3 Steamer wird Ihre Kleidung im Handumdrehen faltenfrei, glatt und ansprechend. Der heisse Dampf reduziert ausserdem unangenehme Gerüche und tötet Bakterien ab. Eine grossartige Alternative zum Waschen.

CHF 149.90

Steamery Kleiderbürste

Entfernen Sie sanft Staub, Schmutz und Haare von Ihrer Kleidung und Ihren Heimtextilien. Diese Kleiderbürste ist eine nachhaltige Alternative zu einer Kleiderrolle aus Plastik und ist zu 100% vegan – hergestellt aus Eiche, Sisalfasern und Baumwolle.

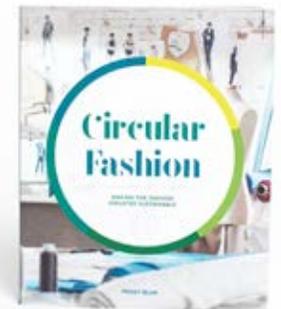
CHF 35.-



Circular Fashion

Die Schaffung nachhaltiger Mode war noch nie so wichtig wie heute. Circular Fashion bietet einen zugänglichen, praktischen und ganzheitlichen Ansatz zu diesem wichtigen Thema für alle, die Mode studieren oder einfach nur Kleidung lieben und bessere Entscheidungen treffen möchten. Ein wunderbares Buch, das es auf den Punkt bringt.

CHF 43.50

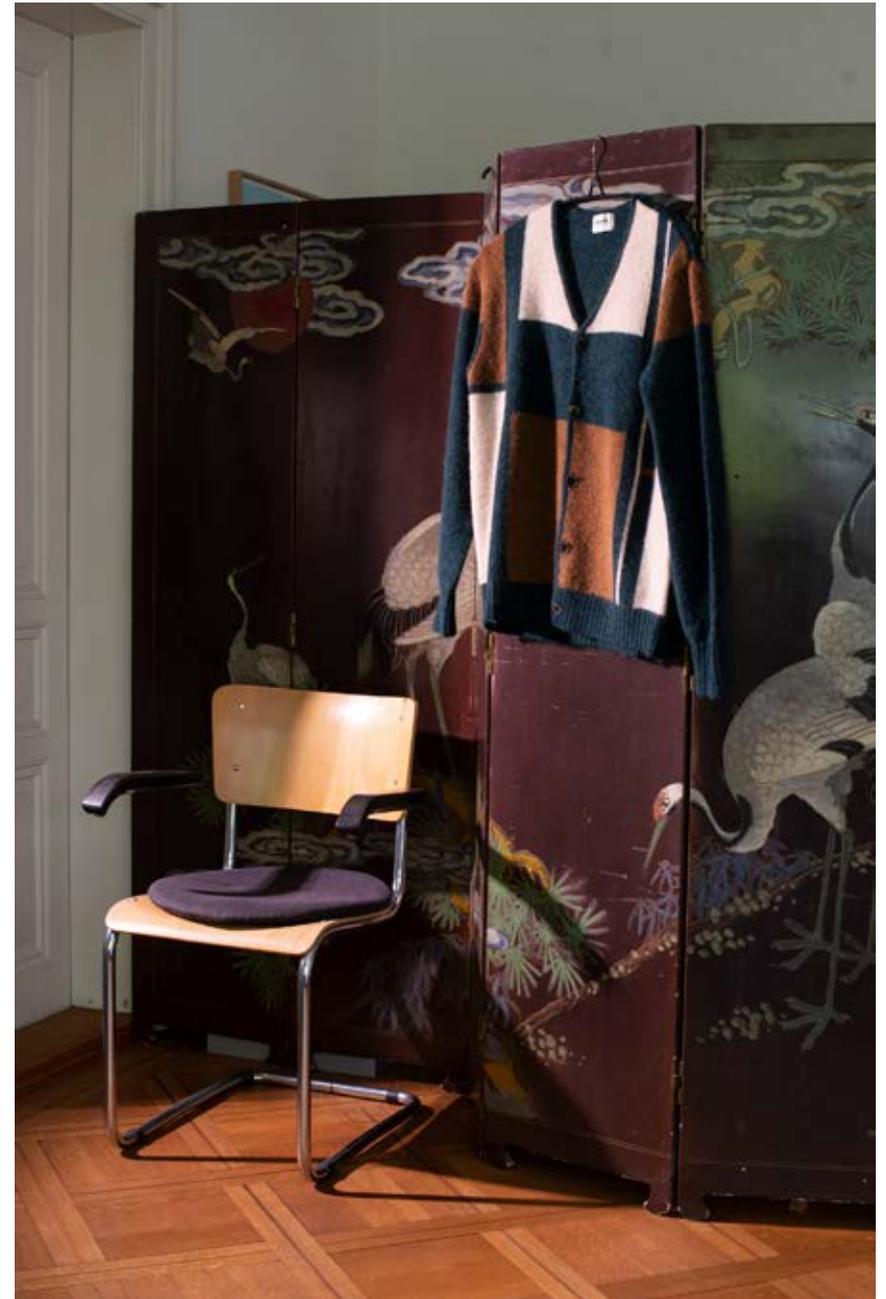


Dark & Denim – Oud Wood

Erhalten Sie die Schönheit Ihrer Kleider durch richtiges Waschen. Dieses hocheffiziente Dark- und Denim-Waschmittel von Steamery wirkt wie eine Anti-Auswasch-Behandlung für Ihre Kleidung. Speziell entwickelt, um dunkle Wäsche und Denim zu schützen und zu pflegen.

ab CHF 19.90





Linke Seite: Hemd Mitchum YMC 219.90 Tasse Laurin Schaub 35.-, Rechte Seite: Cardigan Castart Eams 219.90



Franziska Luethy

ZU BESUCH BEI

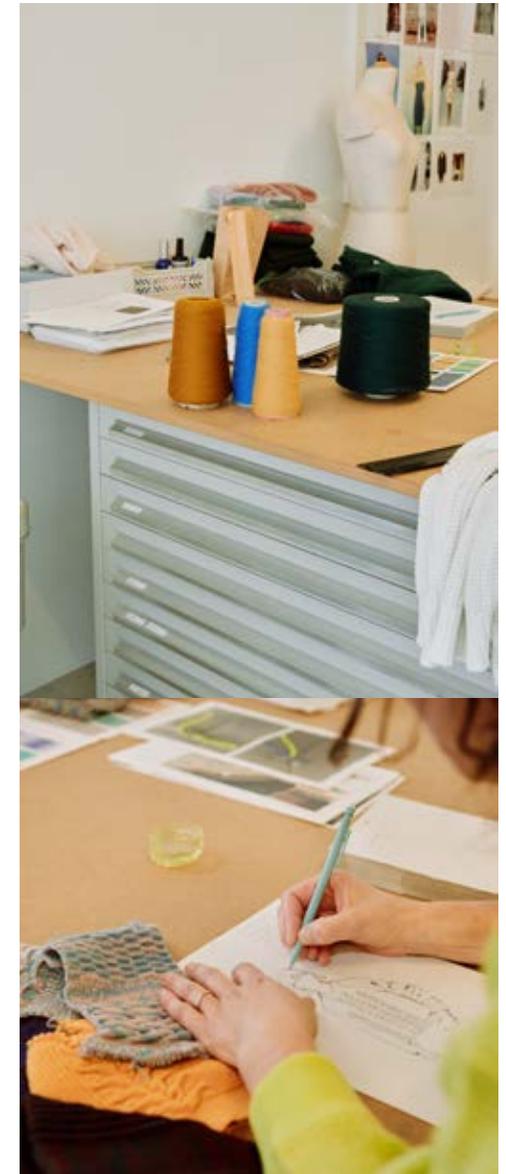
Wir finden Franziska Luethy im ehemaligen Brieger Areal mitten in Zürich. Franziskas Atelier ist Teil einer grösseren Atelieregemeinschaft. Sie teilt ihren Raum mit zwei Grafikerinnen. An der Wand steht eine Strickmaschine, am Fenster ein Arbeitstisch mit einem Computer, daneben ein Bügelbrett mit Bügeleisen drauf. Hier entstehen Franziska Luethys wunderbare Strickdesigns. Umgesetzt werden sie später von kleinen europäischen Manufakturen. Ihr Edith Cardi, eine gestrickte Baseball-Jacke und ihre wunderbaren Strickmützen sind seit längerem fester Bestandteil unseres Sortiments.

Wie bist du zur Mode gekommen?

Ich habe Textildesign studiert, aber Mode hat mich immer schon interessiert. Bereits während des Studiums hat sich abgezeichnet, dass ich die beiden Bereiche kombinieren möchte. Nach dem Studium habe ich mir eine Strickmaschine gekauft und begonnen, zu experimentieren. Mit der ersten entstandenen Kollektion nahm ich an einer Modeschau teil. Das positive Feedback, das ich erhalten habe, hat mich bestärkt, weiter in diese Richtung zu gehen.

Wie produzierst du ?

Ich produziere in kleinen europäischen Betrieben, hauptsächlich in Italien. Je näher der Standort, umso besser. So kann ich hinreisen, um Details zu klären. Manchmal suche ich auch Strickereien, die in der Region der Spinnerei angesiedelt sind, wie zum Beispiel in Schottland. Relevant für die Produktion ist der Maschinenpark und die Techniken, die die jeweiligen ProduzentInnen anbieten und beherrschen. Oft suche ich die passende Produktion zum Produkt, was gar nicht so einfach ist. Eine Traumproduzent:in würde auch kleine Aufträge dankend annehmen.



Franziska trägt: Eine Hose von YMC 249.90 und eine Franziska Luethy Mütze 119.-

Weiterlesen auf kitchener.ch





Franziska trägt: Eine Hose von YMC 249.90 und den Franziska Luethy Edit Cardigan 369.-



Medusa Shampoo 36.- Soeder Hinoki Yuzu Soap 32.- Soeder Bodylotion 71.-

Unsere Naturkosmetik-Auswahl ist vielseitig und international. Aus Leyton, Ost London, kommt Neighbourhood Botanicals, gegründet und geführt von Micaela, Tournee-Tontechnikerin, die den hektischen Lebensstil satt hatte und sich auf Hautpflege umschulen ließ.

Aus Österreich stammt das Traditionsunternehmen Saint Charles. 1886 gegründet, arbeitet es basierend auf der Lehre der traditionellen europäischen Medizin und setzt auf die Heilkraft der Natur und die heimische Kräuterwelt. In der Berner Länggasse bietet Ulrike Toma Behandlungen und Workshops an, sie ist ausgebildete Phyto- und Ernährungstherapeutin und begeisterte Wildpflanzenköchin. Eine Auswahl ihrer Produkte ist in unserem Sortiment zu finden.

Körperpflege



Das sind nur einige der Produzent:innen, deren Produkte wir im Laden führen. Neu sind wir übrigens auch Soeder Partner Store. Das heisst, bei uns gibt es jedes Produkt aus der Zürcher Seifen-Manufaktur auch zum Nachfüllen.

Berner Heilpflanzen-Atelier

Pflegeprodukte für besondere Bedürfnisse Ihrer Haut und für jeden Tag. Blütenmousse, Birkenpeeling, Kamillenmousse, ein Deo und die «Mint Kiss» Lippenpflege. Ulrike Tomas grösste Leidenschaft sind Heilpflanzen. Ihre Pflegeprodukte sind für die ganze Familie. Daneben bietet Ulrike Toma spannende Workshops und mehr an.

ab CHF **12.-**



Soap Dish

Pretti.Cool wurde von ein paar 90er-Jahre-Kids gegründet, die einen Vorwand suchten, um gemeinsam Produkte herzustellen, die praktisch sind und Spass machen. Alle ihre Produkte werden in kleinen Mengen von Hand in Houston, Texas hergestellt.

ab CHF **27.-**



Everyday Oil

Unser Lieblingsöl mit beruhigendem Palo Santo-Duft. «Use Every Day / AllOver» Neuer Geschmack: Warm Feelings mit Bergamotte, Blutorange und Patchouli.

ab CHF **18.-**



Saint Charles

Basierend auf der Lehre der traditionellen europäischen Medizin setzt das Wiener Unternehmen auf die Heilkraft der Natur und die heimische Kräuterwelt. Die Produkte bestehen aus natürlichen Inhaltsstoffen aus möglichst regionalem Anbau in Bio-Qualität oder Wildsammlung.

ab CHF **24.-**

Tamura Zebra Body Brush

In Japan werden Tawashi-Schrubber in der Regel für die Reinigung des Hauses verwendet, aber dieser Zebra-Tawashi aus Naturfasern ist für den Körper gedacht. Wenn Sie etwas Seife aufschäumen und die Haut sanft bürsten, erleben Sie einen massageähnlichen Effekt, der mit Schwämmen oder Handtüchern einfach nicht zu erreichen ist. Made in Japan.

ab CHF **29.-**



Mizar & Alcor

Handgewebt auf jahrhundertealten Webstühlen und für ein ganzes Leben gemacht. Der perfekte Begleiter für zu Hause, für einen sonnigen Strandausflug oder ein Picknick unter den Bäumen. Inspiriert von den minimalen Linien der zeitgenössischen Ära und der erdigen Textur des Mittelmeers. Luxuriöses, schnell trocknendes Gemisch aus Bio-Baumwolle und Leinen. Made in Anatolia, Turkey.

ab CHF **59.90**



Onsen Saru

Verwandeln Sie Ihre eigene Wanne in ein Onsen mit einer beruhigenden Mischung aus Meersalz und Magnesiumflocken und lassen Sie sich vom Duft der japanischen Matsu-Kiefer, von Zedernholz und Schnee zu einem Reinigungsritual verführen, das Ihnen ein neues Lebensgefühl verleiht. Und fühlen Sie sich wie der Onsen Saru, der Affe der heißen Quellen.

ab CHF **7.-**

Sasawashi

Ist die Reaktion auf die Verschwendungssucht und die vergängliche Lebensdauer der Textilindustrie, hergestellt aus absorbierenden Washi-Fäden (japanisches Papier), die mit antibakteriellen Kumazasa-Pflanzenfasern durchtränkt sind, enthält dieser innovative Stoff natürliche desodorierende Eigenschaften, die Schimmelbildung und Faserzerfall verhindern. Von Zimmerschuhen bis hin zu Scheuertüchern. Komfort, Langlebigkeit und Einfachheit.

ab CHF **9.90**



Hinoki

Hinoki ist für seinen wunderbaren Duft bekannt und ausserdem ist er von Natur aus antibakteriell und resistent gegen Schimmel und Fäulnis. Hier als Soap Tray und in Flockenform für ein entspanntes Bad.

ab CHF **13.-**



Ohépo

Die Seifen von OHÉPO aus der Bretagne werden alle in Handarbeit nach der traditionellen Methode der kalten Verseifung aus biologischen Zutaten hergestellt.

CHF **11.-**

Oxymel Kraft

Die tägliche Dosis heimische Natur! Oxymel ist eine altbewährte Rezeptur aus rohem Akazienhonig, naturtrübem Demeter-Apfelessig und einer Auswahl wertvoller Wildkräuter. Die Tinktur wird in einem schonenden Verfahren über Wochen gerührt und dabei niemals erhitzt. So bleiben alle wertvollen Inhaltsstoffe erhalten.

ab CHF **2.50**



The Humble Co

Ob Zahnbürsten, Zahnseide, Zahnpasta oder Wattestäbchen – The Humble Co. aus Schweden haben eine ganze Linie mit Aktivkohlezusatz entwickelt - natürlich, umweltfreundlich und erstaunlich. Überzeugen Sie sich! Neu auch mit Aufsätzen für elektrische Zahnbürsten.

ab CHF **5.90**

équilibre

Druck abbauen und einen Moment der Entspannung geniessen? Wie wäre es mit diesem Blütenbad von équilibre? Ein entspannendes Badesalz mit Himalaya-Salz, Rosenblüten und CBD.

ab CHF **17.-**



Bepure

Nach Reisen durch Marokko wurde Bepure von Kathleen und Fabian Ende 2014 ins Leben gerufen, um einen positiven und nachhaltigen Beitrag für Natur und Menschen zu leisten. Produkte mit kostbarem Arganöl und feinstem Kaktusfeigenkernöl nach den Bio-Richtlinien von ECOCERT. Sichere Arbeitsplätze und faire Bezahlung.

ab CHF **43.-**



Rahua

Die Rahua Beautyprodukte aus 100% biologisch angebauten Inhaltsstoffen werden in nachhaltiger Zusammenarbeit mit den Bewohner:innen der Amazonas-Region produziert. Der wichtigste Inhaltsstoff ist das reichhaltige Pflanzenöl Rahua, das besonders umweltschonend von Hand gewonnen wird.

ab CHF **46.-**



Cactus Hydration Face Serum

Ein leichtes aber wirkungsvolles Serum-Feuchtigkeits-Hybrid mit hochgelobtem Kaktusfeigenkernöl. Nährt, repariert und hilft, die Feuchtigkeit zu bewahren. Von Savon Stories.

CHF **23.50**



All Tigers

Viele Frauen entscheiden sich bei Lebensmitteln, Kosmetika und Waschmitteln für umweltfreundliche Produkte, aber bei Make-up wagen sie den Schritt noch nicht. Meistens, weil sie sich von dem Produkt nicht inspiriert fühlen. All Tigers wollen das ändern! Das Ergebnis ist eine stilvolle und engagierte Schönheitsmarke für die Königinnen des modernen Dschungels.

ab CHF **15.80**



Neighbourhood Botanicals

Eine CO2-negative Kosmetikmarke aus East London, die das Zweifache der Menge an Kohlenstoff ausgleicht, die sie für die Herstellung und den Versand ihrer Produkte ausstösst. «Der Klimawandel ist das grösste Problem, das unseren Planeten im Moment betrifft, und wird es noch eine Weile bleiben. Unternehmen können nicht länger Gewinne einstreichen, ohne einen Beitrag zu leisten. Wir glauben, dass ein globaler Wandel hin zu einem bewussten Kapitalismus längst überfällig ist.»

ab CHF **10.-**



Baggu Cube Set

Perfekt für die Organisation Ihres Gepäcks, Ihrer Kommode, Ihres Schrankes – zum Reisen oder zu Hause, wo auch immer! Verhindert, dass die Socken in den Äther verschwinden...

CHF **45.-**



Baggu Badetuch

Was nützt ein heisses Bad ohne ein schönes Handtuch? Das haben sich Baggu auch gefragt und darum das für Sie perfekte Badetuch kreiert. Frottee aus 100% Bio-Baumwolle.

ab CHF **59.90**



Handgemacht!

Alle Produkte von Bon Dep Icons werden in Frankreich aus Acetat und mit hoher Handwerkskunst hergestellt. Wunderschöne Haarspängeli in verschiedenen Grössen und Mustern. Details!

ab CHF **7.-**



KKNEKKI

Die einzigartige Webtechnik macht diese Haarbinder von Bon Dep extrem sanft zu jeder Art von Haar. Sie verblassen nicht, fransen nicht aus und werden nicht schlaff, selbst wenn sie im Salzwasser getragen werden. Die Webtechnik mit mehr als 60 Fäden ermöglicht Bon Dep fast unendliche Farb- und Kombinationsmöglichkeiten. Bis anhin hat es niemand der mannigfaltigen Nachahmer:innen geschafft, eine vergleichbare Qualität zu erreichen.

CHF **2.50**



Neighbourhood Botanicals the Body 38.- All Tiger Nagellack 15.80 Soeder Soap Block 19.90



Kruut Ruhe 150ml 15,- Einhornslipenlage 4.50

für Feminist:innen

«So often in life, things that you regard as an impediment turn out to be great, good fortune.»
Ruth Bader Ginsburg

Alex and Jane von Dame aus New York machen Sextoys für Frauen, aus Berlin kommen Einhorn. Sie produzieren Bio Tampons, faire Kondome aus Naturkautschuklatex und noch viele andere coole Dinge. Produkte für alle, die keine Angst haben, über Sexualität, Genderstereotypen und Gleichberechtigung zu sprechen.



Einhorn Produkte

Wenn Sie während Ihrer Periode bisher auf die klassischen Produkte wie Tampons, Binden und Co. zurückgegriffen haben, mag Ihnen eine Menstruationstasse auf den ersten Blick vielleicht etwas ausserirdisch erscheinen. Aber es lohnt sich wirklich, ihr eine Chance zu geben. Einhorn aus Berlin fabrizieren nachhaltige Menstruationsprodukte - Slipenlagen, Tampons und mehr.

ab CHF **4.50**



Die Erschöpfung der Frauen

Frauen haben heute angeblich so viele Entscheidungsmöglichkeiten wie nie zuvor. Und sind gleichzeitig so erschöpft wie nie zuvor. Denn nach wie vor wird von ihnen verlangt, permanent verfügbar zu sein. Die Geschlechterforscherin Franziska Schutzbach schreibt über ein System, das von Frauen alles erwartet und nichts zurückgibt - und darüber, wie Frauen sich dagegen auflehnen und alles verändern: ihr Leben und die Gesellschaft.

CHF **25.90**



Perdième Lingerie Menstruelle

Auf verantwortungsvolle Weise bequeme, feminine und kombinierbare Menstruationsunterwäsche für jeden Tag zu kreieren, war die Prämisse. Perdième garantieren eine europäische Produktion, bei der alle Beteiligten respektiert werden und sich wohlfühlen.

ab CHF **49.90**



Dame Products

Dames Mission: Die Welt glücklicher machen, eine Vagina nach der anderen. Dame Products wurde von intelligenten Frauen mit dem Ziel gegründet, phänomenales, ausgereiftes Sexspielzeug herzustellen, die Intimität zu erhöhen und die sexuellen Autonomie der Menschheit offen zu stärken.

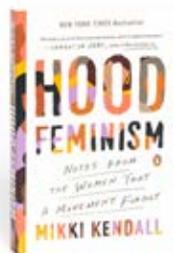
CHF **119.90**



Wer hat Angst vor der «Evaluation»?

So klug und engagiert heute über Diskriminierung debattiert wird, fällt auf, dass eine der wichtigsten Fragen ausgeklammert wird: Wie konnte es überhaupt dazu kommen, dass Frauen für Gleichberechtigung kämpfen müssen? Zweitausend Jahre lang lieferte die Bibel die Antwort: Weil Eva eher der Schlange als Gott vertraute, müssen all ihre Nachfahren den Männern untertan sein. «Die Wahrheit über Eva» ist ein Buch über die Erfindung der Ungleichheit von Frauen und Männern.

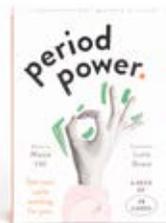
CHF **22.90**



Hood Feminism

Die Kämpfe gegen Hunger, Obdachlosigkeit, Armut, gesundheitliche Ungleichheiten, schlechte Schulen, Homophobie, Transphobie und häusliche Gewalt sind feministische Kämpfe. Kendall bietet einen Feminismus an, der im Alltag von Frauen verwurzelt ist.

CHF **18.50**



Period Power

Ob Sie sich in der ersten Woche Ihres Zyklus nachdenklich oder in der letzten Woche entscheidungsfreudig fühlen - lernen Sie, die Auswirkungen Ihrer Hormone zu erkennen und Ihre Kräfte zu nutzen. Die Bestsellerautorin und Frauengesundheitspraktikerin Maisie Hill hat ihre Zyklusstrategie in 48 Karten aufgeschlüsselt, um uns zu helfen, die Erfahrungen und Emotionen zu verstehen, die mit unserem Zyklus einhergehen.

CHF **27.50**



Smile Makers Vibratoren

Die Mission: die Wahrnehmung der weiblichen Sexualität normalisieren. Die Idee: die beste Produkteerfahrung, eine Marke die Frauen lieben, gefördert und verkauft in Alltagsumgebungen. Frauen sollten keine Angst vor Freude und Lust haben. Ein wichtiger Teil des Lebens aller Lebewesen.

ab CHF **59.90**



It's Bloody Time

Das mit Berner Kirschkernen gefüllte Wärm- und Kühllkissen sagt Schmerzen den Kampf an. Umhüllt mit Baumwolle in verschiedenen Prints. Viva la Vulva, Happy Uterus, Tampon, Frida und mehr.

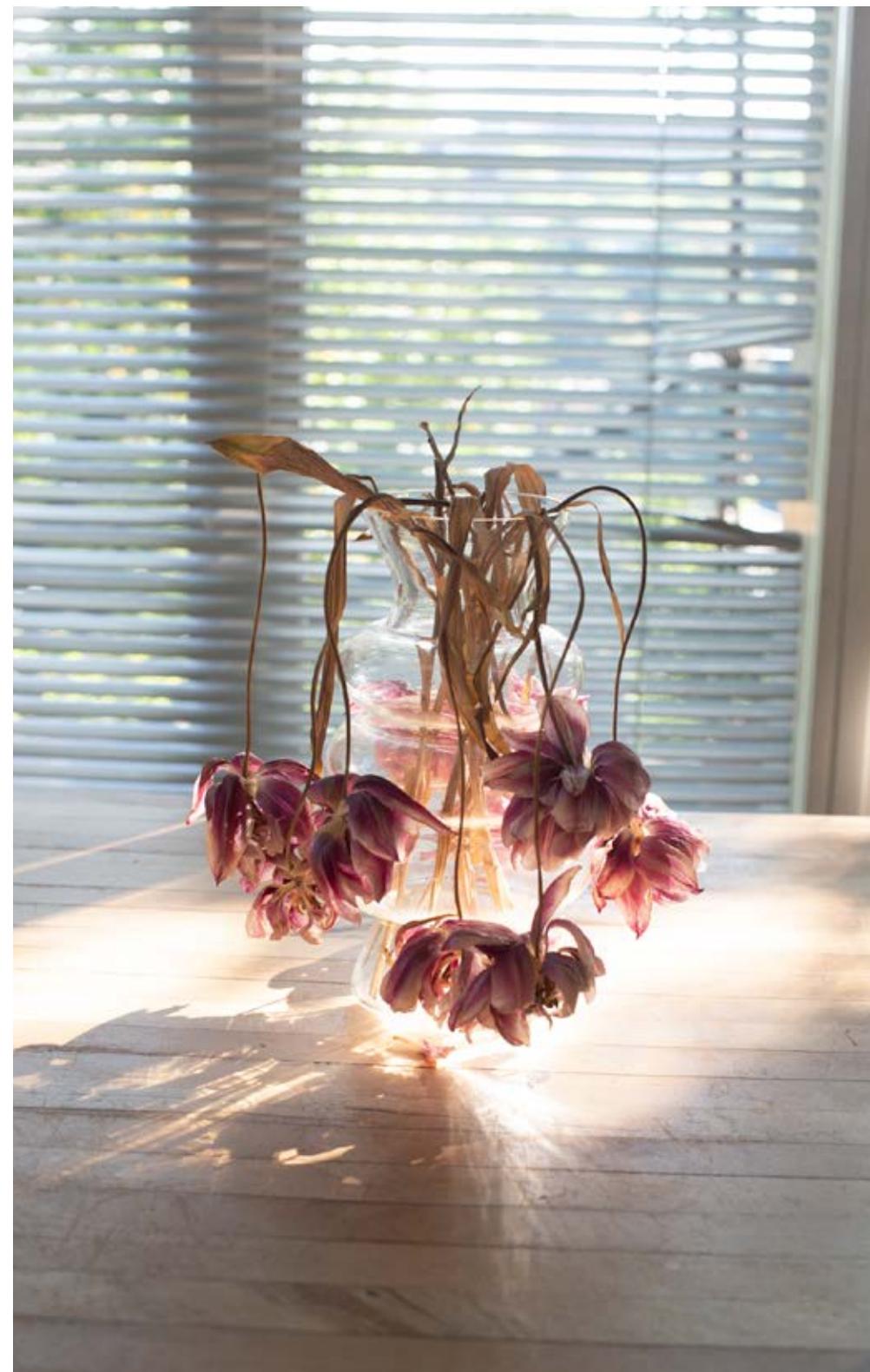
CHF **35.-**



Das Menopause Manifest

Der weibliche Körper war und ist Gegenstand von Mythen, Falschbehauptungen und Fehlinformationen - so auch, wenn es um das Thema Menopause geht. Jen Gunter, vom renommierten britischen Guardian zur berühmtesten Gynäkologin der Welt erklärt, setzt den Fake News harte Fakten, echte Wissenschaft und eine faszinierende historische und evolutionsperspektive entgegen.

CHF **30.90**



4 Wände

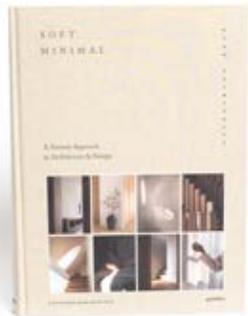


Es ist immer wieder erstaunlich, welche Wirkung Farben auf einen Raum haben. Eigentlich sollten wir öfter mal eine Wand in unserer Wohnung neu streichen. Farbe bringt frischen Wind und kann in einem Raum eine ganz andere Stimmung hervorrufen - das Beste daran: es ist rasch vollbracht und kostet nicht alle Welt.

Wir freuen uns, neu zwei Naturfarben im Sortiment zu führen: die Lehmfarbe aus ökozertifizierten Tonmineralien von nen-do und die Kalkfarben der deutschen Manufaktur Bauwerk. Diese Farben müssen Sie vor Ort sehen. Sie können sich bei uns im Geschäft beraten lassen. Überhaupt lohnt sich ein Besuch in unserer Wohnabteilung. Unser Schwerpunkt liegt auf zeitlosen Design-Objekten, Keramik aus kleinen Manufakturen und einer Auswahl an wunderbaren Textilien aus der Schweiz und Europa.



Bauwerk Colour
Moderne Kalkfarben hergestellt in Harmonie mit der Natur - vegan, rein mineralisch, ohne Biozide oder Formaldehyde. Definitiv unsere neuen Lieblingsfarben!
ab CHF **19.90**



Soft Minimal
Räume des Gleichgewichts bauen: Die menschliche Einfachheit von Norm Architects schafft Umgebungen, die sich genauso gut anfühlen, wie sie aussehen. Ein sensorischer Ansatz für Architektur und Design.
CHF **81.-**



nen-do
Wunderbare Lehmfarben aus öko-zertifizierten Tonmineralien. Atmungsaktive Materialien unterstützen den Luft- und Feuchtigkeitsaustausch in Ihren Räumen und sorgen für ein hervorragendes Raumklima.
ab CHF **32.50**



Cécile Preziosa
Die Keramikreationen von Cécile Preziosa werden in ihrer Werkstatt in der Normandie, Frankreich von Hand entworfen und hergestellt. Jedes Stück wird auf der Töpferscheibe aus Naturstein gefertigt. Die Farben und Texturen sind das Ergebnis umfangreicher Forschungen über Hochtemperaturglasuren aus Mineralien und natürlichen Oxiden.
ab CHF **36.-**



Kruut Räucherbündel
Biologisch angebaute, erdende Räucherpflanzen geben uns Stabilität und Sicherheit. Von Kruut aus Deutschland - Safe Space, Erdung, Fresh Vibes, Klarer Geist, Good Vibes. Belebend, stärkend, schützend, reinigend.
CHF **19.90**



Incausa
Die in Brooklyn ansässige NGO Incausa arbeitet mit dem indigenen Volk des Amazonas zusammen, um qualitativ hochwertige Räucherware zu schaffen. Incausa gibt alle Gewinne aus dem Verkauf der indigenen Handwerkskunst weiter und nutzt die vorhandenen Ressourcen, um die Produktion zu steigern. Pure Breu, Palo Santo, Weisser Salbei, Chacrona & Jagube. Einzeln oder in schönen Sampler-Kits zum Verschenken.
ab CHF **9.90**



Schönstaub
Wunderschöne handgestickte Bodenkissen, dekorative kleine Kissen, kuschelige Handtücher und Badematten bringen den Retro-Look zurück. Von Schönstaub aus Zürich. Made in India.
CHF **119.90**



Building for Change
Wie können wir in einer Zeit des Klimawandels und der schwindenden Ressourcen eine nachhaltige Zukunft aufbauen? Da sich unsere räumlichen Bedürfnisse immer schneller entwickeln, erforschen Architekten geniale Wege zur Wiederverwendung und Wiederverwertung bestehender Gebäude, was zu einer verblüffenden Umgestaltung unseres bestehenden Stadtgefüges führt. Gebäude des Wandels.
CHF **68.-**



Hako
Blattförmiges Räucherpapier aus Japan. Wie das Gefühl, durch den nebligen Wald zu gehen und durch verrottenes Laub zu stapfen. Vetiver, Zypresse und Hanf beruhigen die Nerven und besänftigen den Geist. Wenn eine tiefe Entspannung erforderlich ist, ist der Duft üppig und voll des Atems der Natur, als wären Sie plötzlich ein Teil des Waldes geworden - umgeben von Pflanzen, Bäumen, Blumen und Früchten.
ab CHF **59.90**



Taira Mekiri

Echte kleine Knirpscheren, handgeschmiedet von Taira San aus aussergewöhnlich hochwertigem Aogami Blue Paper Stahl und perfekt für alle Arten von feineren Schnitten: Schnittblumen, Ikebana, Bonsai usw.

ab CHF **49.90**



Hasami Porcelain

Multifunktional und ästhetisch. Aus einer traditionellen Mischung aus Stein und Ton, die ihm ein organisches, taktiles und natürliches Gefühl verleiht, gehört Hasami Porcelain aus Japan zu unseren Lieblingskremikwaren.

ab CHF **29.90**



Niwaki Kenzan

Diese Kenzan werden für Ikebana-Blumenarrangements verwendet und erfreuen sich zunehmender Beliebtheit für Blumenarrangements im westlichen Stil, bei denen ganz auf Schaumstoff verzichtet wird. Die Messingstifte sind stark genug für holziges Material, aber auch für weiche grüne Grashalme.

ab CHF **35.-**



Wax Atelier

2017 von den multidisziplinären Designerinnen Lola Lely und Yesenia Thibault-Picazo in London gegründet, steht Wax Atelier für traditionelle Techniken wie das Kerzenziehen, die Papierherstellung und die Herstellung von Textilien mit natürlichem Wachs. Wunder-schöne, achtsam hergestellte Kerzen.

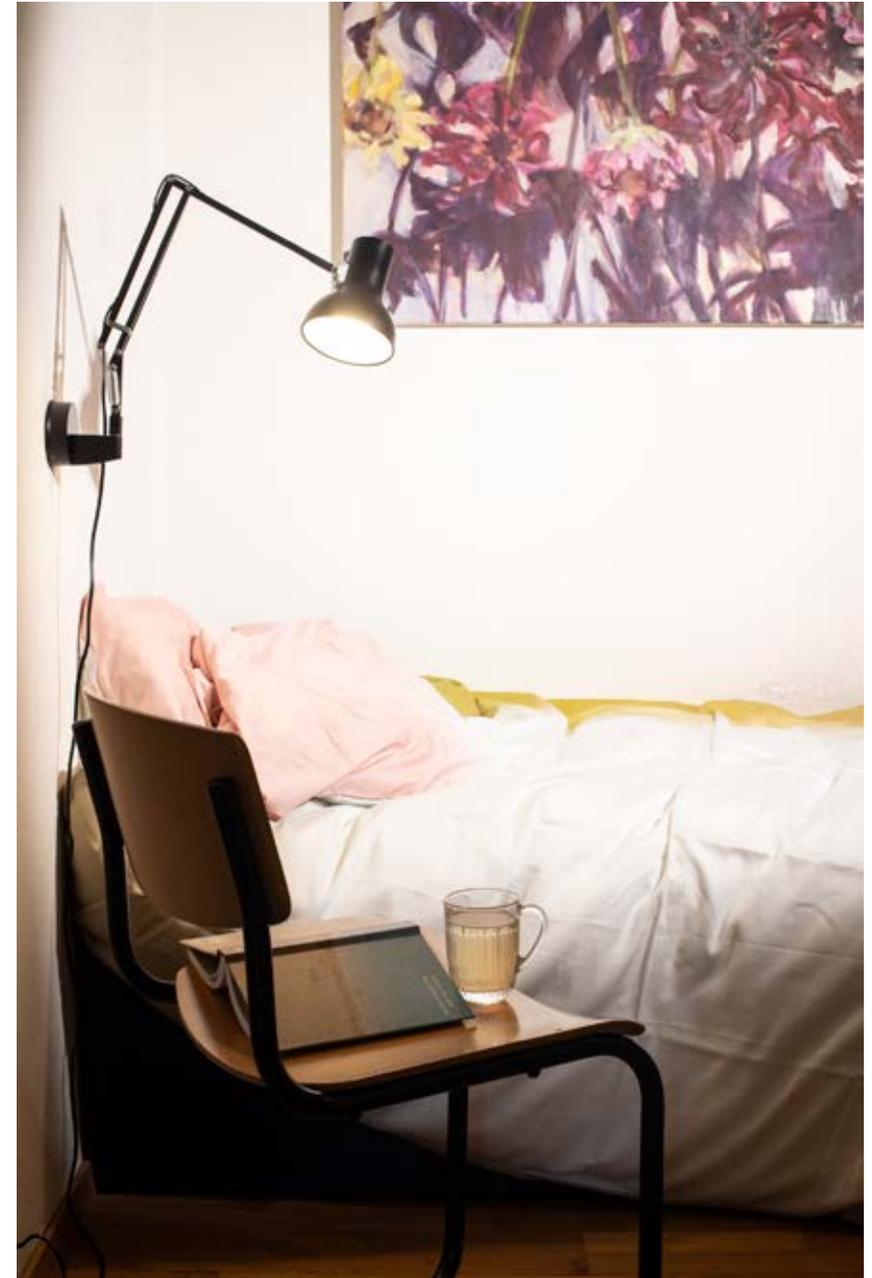
ab CHF **19.90**



Anglepoise

Die klassische Anglepoise in gross? Go Big.

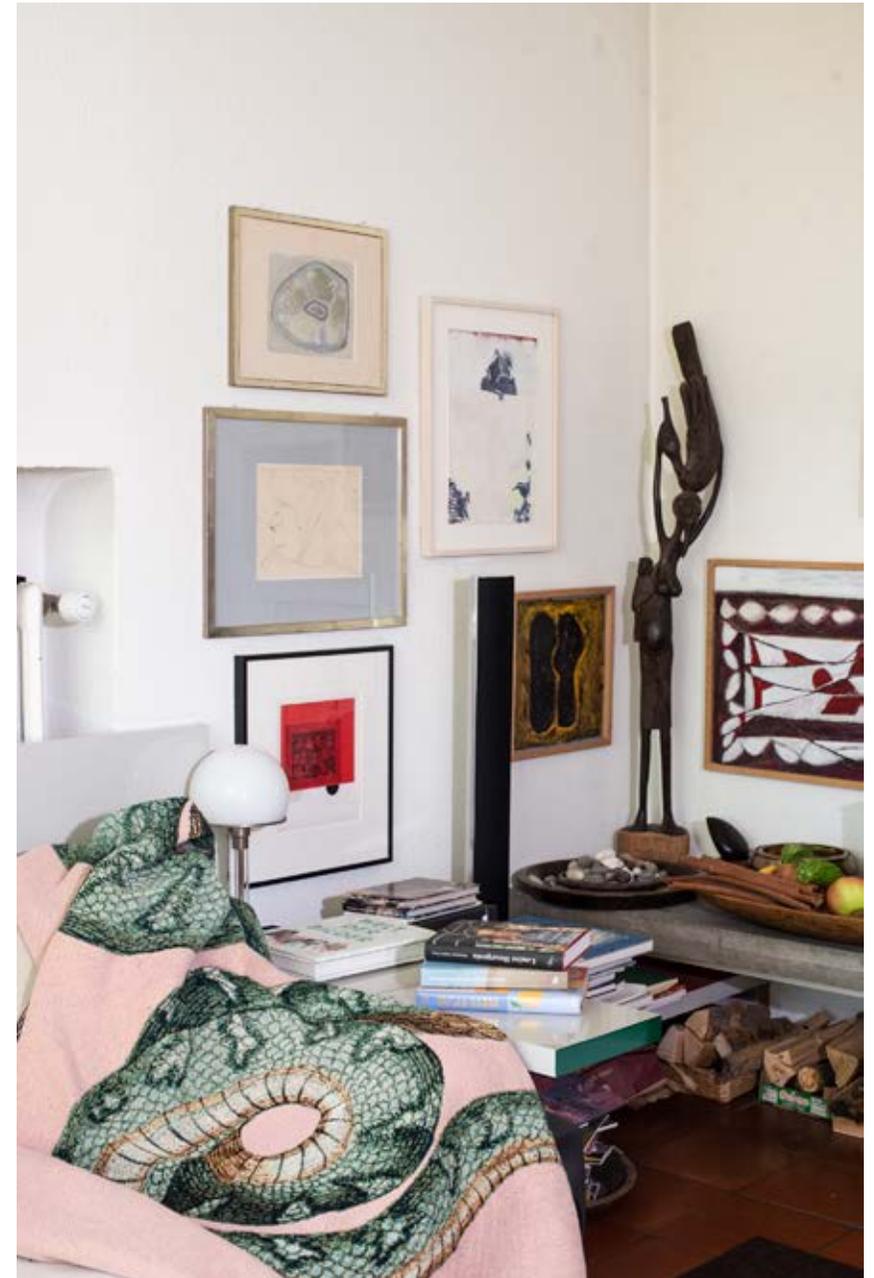
CHF **429.-**



Anglepoise Wall Lamp 229.90 Glass La Rochère 8.50 Bettwäsche Zig Zag Kissen ab 25.- Duvet ab 149.90



Schale Aschi Rufenacht 180.- Schönstaub Kissen 119.90 Wolldecke Burel 189.90



Decke Schönstaub 249.90 Kochbuch Isola Sarda 36.50 Buch Louise Bourgeois 51.50



Laurin trägt einen Pulli von Castart 139.90 Teller Terrazzo 320.-

Laurin Schaub

ZU BESUCH BEI

Es ist nicht ganz einfach, den Arbeitsort von Laurin Schaub zu finden. Versteckt direkt an den Bahngeleisen im Berner Lorraine-Quartier finden wir ihn dann aber in seinem Atelier, das Teil einer Ateliergemeinschaft ist. An den Wänden ordentlich aufgereiht sind die Teller, Tassen und Schalen, die wir aus unserem Sortiment kennen. Mitten im Raum stehen grosse Skulpturen, am Boden stapeln sich grosse Gussformen. Laurins Espressotassen und Terrazzo-Schalen sind seit langen in unserem Sortiment erhältlich und wir freuen uns, endlich mal zu sehen, wo sie entstehen und mit Laurin über seine Arbeit zu sprechen.

Was ist dein Background, wie bist du zur Keramik gekommen?

Ich wollte schon als Teenager eine künstlerisch-handwerkliche Ausbildung machen und habe mich damals kurzerhand für eine Töpferlehre entschieden. Da stand das sinnliche, handwerkliche Tun im Vordergrund. Künstlerisch geöffnet habe ich mich anschliessend in der Keramik-Design-Fachklasse. Damals war dies eine Entscheidung gegen den Zeitgeist. Ich habe einen komplexen und sinnlichen Beruf gewählt und bin noch immer begeistert. Es gibt noch vieles zu entdecken, ich möchte nichts anderes tun.

Wie sieht ein Tag bei dir im Atelier aus?

Die Prozesse in der Herstellung sind sehr langsam, daher arbeite ich immer parallel an verschiedenen Aufgaben. Produktion von Geschirr, Verpacken und versenden, Entwicklung neuer Projekte, Büroarbeit...Ich sitze an der Drehscheibe, am Computer, setze Teile in den Ofen... So sehen meine Tage immer anders aus und gleichen sich doch. Was konstant bleibt, ist die Kaffeepause um 10h, oft draussen im Quartier.



Weiterlesen auf kitchener.ch





Laurin trägt ein Hemd von Homecore 169.90





Donabe Reiskocher 189.90 Soyasauce 39.90 Noda Horo Emaille Boxen ab 25.-

In der Küche gibt es so viel zu entdecken! Was ist Freekeh, schmeckt Randen-Charcuterie wirklich wie Aufschnitt und kann ich Miso auch für Desserts verwenden? Im Kitchener SUPPER tauchen wir ein in eine Welt voller fremder Düfte und Geschmäcker. Mit einem guten Kochbuch und den richtigen Zutaten bereisen Sie die Welt vom Küchentisch aus und stillen über den Gaumen den Appetit auf Fremdes.

Wir arbeiten ausschliesslich mit kleinen Produzent:innen zusammen, die mit unglaublich viel Leidenschaft Produkte herstellen, die richtig Spass machen. Bunte Vielfalt statt industrielle Gleichförmigkeit ist unser Credo.

Kochen & essen



Curry ist eben nicht gleich Curry und braunes Miso schmeckt ganz anders als weisses und statt einem Cidre finden Sie bei uns gleich acht verschiedene Sorten. Wir beraten Sie gerne.



Le Cornichon Du «Pays Ami»

Ohne Herbizide, ohne Pestizide, ohne Konservierungsstoffe. Leckere Cornichons von Anatra aus Korsika.

CHF 14.-



Schwarzer Knoblauch

Die Knoblauchknollen werden während acht Wochen bei 60 Grad Celsius gereift. Die Hitze wandelt die im Knoblauch enthaltenen Zucker- und Aminosäuren auf natürliche Weise in dunkle organische Verbindungen um, die Stickstoff enthalten und den schwarzen Knoblauch färben. Die Reifung verleiht dem Knoblauch eine weiche, leicht klebrige Konsistenz, der Geschmack wird süß und erinnert an Balsamico-Essig mit leichter Lakritznote. Von Bio-Bauern aus der Region.

CHF 9.-



Trichter

Schnörkelloser Aluminiumtrichter aus der Küchenwarenfabrik Mardouro Portugal.

ab CHF 7.50



Puomat & Garum

Umami pur – mit leichter Schärfe, vollem Geschmack, würzig und delikater Säuerlichkeit. Die Puomat-Würze oder die perfekte Marinade: Garum, die fermentierte Fleischpaste. Von Pure Taste aus Basel.

ab CHF 10.-

Ojo De Café

Auch Sie können mit jeder Tasse Kaffee die Welt ein Stück verändern. Heute bleiben vom Verkaufspreis von Kaffee nur etwa 10% im Ursprungsland. Der Börsenpreis für Kaffee liegt oft unter den Produktionskosten, die niedrige Fairtrade-Prämie reicht bei weitem nicht aus. Deshalb handeln Ojo De Café mit ihren Bauern & Bäuerinnen direkt und egalitär. Sie bezahlen ihnen etwa das Drei- bis Sechsfache dessen, was sie auf dem Fairtrade-Markt erzielen würden. Make a difference!

ab CHF **12.40**



Stoll Kaffee

Bei Stoll Kaffee verbinden sich 80 Jahre Erfahrung mit modernster Technologie zu einem Kaffee, dessen Qualität in jeder einzelnen Tasse zu schmecken ist. Ob beim klassisch italienisch gerösteten Kaffee oder bei sortenrein gerösteten Bohnen, die Leidenschaft für den Kaffee ist bei Stoll seit 1936 unverändert.

ab CHF **6.90**



Girls Who Grind Coffee

Eine Rösterei für Spezialitätenkaffee, geführt von Fi O'Brien und Casey LaLonde. Sämtliche Kaffeesorten stammen von Produzentinnen.

ab CHF **17.50**



Panettone

Wir lieben dieses traditionelle italienische Weihnachtsgebäck.

Nach 36 Stunden Verarbeitung und Teigführung wird der Kuchen aus dem Ofen genommen. In seinem flaumigen Inneren verbergen sich nur mit Wasser und Zucker kandierte Orangen, Rosinen und der unverwechselbare Duft von Bourbon-Vanille aus Madagaskar. Von In fermentum aus Verona.

CHF **47.-**

C2 Chestnut

Eine Handmühle, die sehr gut in der Hand liegt und deren Design und Qualität überzeugen. Die Mahlgrad-einstellmöglichkeiten sind geeignet für Filterkaffee, Espresso und alle weiteren Zubereitungsarten. Hochwertig und praktisch.

ab CHF **89.90**

Épices Shira Chais

Eine grosse Auswahl an vielseitigen Chai-Mischungen von Épices Shira. Aus Nepal, Rajasthan oder der Levante.

ab CHF **8.-**



Teekanne 4.5.- Kaffee von Stoll 8.50 Glass Ouessant von la Rochère 7.- Gewürze von Soul Spice 7.80 Sirup von Bacanha 12.50

Sirocco Brühen

Seit 1941 einfach köstlich. Die vielfach als «beste Bouillons» der Schweiz bezeichneten Fleisch- und Gemüsebouillonpasten von Sirocco aus Schmerikon. Sie enthalten keine Hefe, kein Gluten und sind ohne Zusatz von Glutamat hergestellt. Neu: auch ohne Palmöl – und für die Brühen wird Schweizer Rapsöl verwendet.

CHF **27.50**



Wagenbach Bücher

Irgendwo zwischen Literatur, Reiseführer und Kochbuch. Wunderbar und immer inspirierend.

ab CHF **25.90**



Rösle Hobel

Unser Lieblings-Chromstahl-Hobel. So einfach und so effizient. Reduzierter Kraftaufwand, fünffach verstellbar, einfach zu reinigen. Vom deutschen Familienunternehmen Rösle aus dem Allgäu.

CHF **75.-**



Ketchup

Wir lieben diese mit viel Liebe handwerklich hergestellten Ketchups. Von Anatra, White Maus, Laboratorio und vielen anderen.

ab CHF **5.50**



Mini Seasalt Flatbread

GMO Free & Made in Italy. Lecker, lecker, lecker!

CHF **5.-**



Jumi

Im Kitchener Supper führen wir nun endlich eine kleine aber feine Auswahl an hervorragendem Käse, leckeren Würsten und weiteren Schmackhaftigkeiten der grossartigen Jumi aus Boll. Perfekt für Brunch oder Apéro.

ab CHF **4.50**

Nativo Extra Monteforte

Cilento

Bestes italienisches Olivenöl von Pepe Giordano aus dem Breitenrain. Das Öl stammt von seinem Hof in Monteforte. Dort kann man übrigens auch Ferien machen.

CHF **26.-**

The Grammar of Spice

Das ultimative Küchenbuch, das die Geschichte von sechzig Gewürzen und deren Verwendung erforscht – ein Muss für Köch:innen und Feinschmecker:innen gleichermaßen.

CHF **29.90**



Spice it up with Soul

Soul Spice möchte beweisen, dass es auch anders geht. Die Firma will die Profite mit allen Partner:innen in der Wertschöpfungskette teilen, die Umwelt schützen und Ressourcen schonen. Sie machen keine Kompromisse bei der Qualität, bei den Produktionsbedingungen für die Bauern und Bäuerinnen und beim Umweltschutz. Und: Sie machen wunderbarste Gewürzmischungen, welche wir in unserer Küche nicht mehr missen möchten. Hier 4 mal Curry, immer anders.

ab CHF **9.60**

Ring of Fire

Die scharfe Sauce der korsischen Marke Anatra. Lassen Sie sich verführen – aber Obacht!

CHF **13.-**

Mum's

Die vielseitigen Saucen von Mum werden in der Pariser Werkstatt von MumDimSums hausgemacht, mit frischen, sorgfältig eingekauften Produkten, ohne Farb- und Konservierungsstoffe. Coriander, Chili Bomb, Sriracha, Chili Oil.

ab CHF **12.50**



Scharf!

Ob Gochujang, Chili Miso Sauce oder Pablo – Pure Taste aus Basel stellen alle ihre Produkte von Hand her und lassen den Fermentationsprozessen die Zeit, welche sie benötigen. Ohne Zusatz von künstlichen Konservierungs- und Aromastoffen. Hergestellt in der Schweiz.

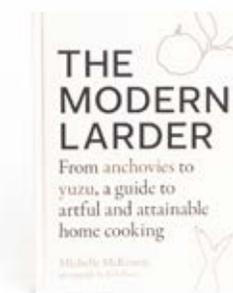
CHF **10.40**



The Modern Larder

Haben Sie eine Küche voller Gläser, Pasten und Mehle, die Sie mehr verwenden möchten? Von Kapern, Crème fraîche und Fischesauce bis hin zu Dattelsirup, Labneh, Zitronenkonserven und vielem mehr bietet Michelle McKenzie eine neue Perspektive auf magische Vorratskammern, die von Hobbyköchen oft übersehen werden.

CHF **56.50**



Ferment Island

Die Philosophie von Ferment Island aus Malta ist es, Geschmacksprofile zu kreieren, die auf der Insel Malta angebaut und erhalten werden. Bei Ferment Island dreht sich alles um den Einkauf vor Ort und die Unterstützung der lokalen Unternehmen.

CHF **9.90**



Essbare Blüten

Ein Genuss für alle Sinne. Die Blumen werden von Kräuterbauer Reto Raselli im Val Poschiavo (CH) nach streng biologischen Richtlinien angebaut. In der Blütezeit werden sie von Hand geerntet und an der Puschlaver Bergluft getrocknet. Für Farbe und das gewisse Extra auf so manchen Gerichten.

CHF **5.90**



laflor

Unsere neue Lieblings-Schokolade aus Zürich. Hier werden die Bohnen vor Ort geröstet und mit Kakaobutter und Zucker zu Schokolade verarbeitet. Alle Produkte sind biologisch und nachhaltig, der Zucker kommt aus der Schweiz oder dem süddeutschen Raum. «Bean to Bar» heisst das in der Schoggi-Welt. Mehr zu laflor gibt's auf Seite 42.

ab CHF **6.-**



Alu

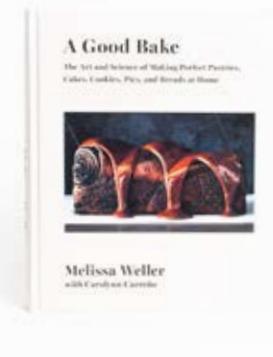
Kuchenformen aus Aluminium in Form eines geschwungenen Fisches oder eines kräftigen Hummers. Hergestellt in Portugal vom 1969 gegründeten Küchengerätehersteller Marduro.

CHF **15.-**

A Good Bake

Eine umfassende Backbibel für das 21. Jahrhundert mit 120 wissenschaftlich fundierten Rezepten für süsse und herzhaft Backwaren, die jede und jeder beherrschen kann.

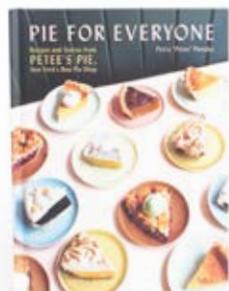
CHF **45.50**



Pie for Everyone

Pie for Everyone bietet mehr als 100 köstliche Rezepte von einer der besten Kuchenbäckerinnen aus New York City. Petra «Petee» Paredes teilt ihr persönliches Repertoire an tadellosen Backtechniken, die ihre Kuchenläden, Petee's Pie und Petee's Pie Café, zu New Yorker Lieblingen gemacht haben. Das Ziel ist einfach: eine zarte, blättrige Kruste und eine perfekt ausgewogene Füllung. Dieses Kochbuch weist den Weg mit leicht verständlichen Schritt-für-Schritt-Anleitungen.

CHF **38.50**



La Rochère Zinc Glass 9.- Sirocco Bouillon 27.50 Marduro Sieb 29.90 Pallares Messer 16.-



Laura trägt: einen Pullover von Maska 229.90, Meret trägt: die Carhartt Latzhose 159.-

laflor

ZU BESUCH BEI

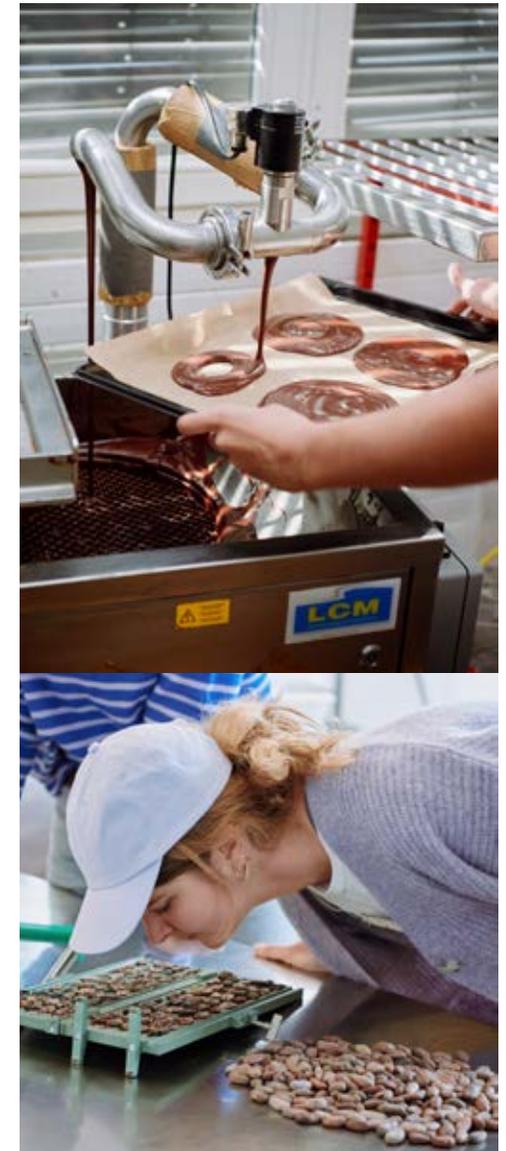
Wir treffen Laura von der Schokoladen-Manufaktur laflor in ihrer Produktion im DasProvisorium an der Uetlibergstrasse in der Binz in Zürich. Wir sind beeindruckt von der lebendigen und kreativen Atmosphäre. DasProvisorium erstreckt sich über drei Etagen in der ehemaligen Konditorei und Bäckerei des Buchmann Areals. Hier arbeiten und treffen sich Menschen, die sich täglich mit den Themen Ernährung, Lebensmittel und Nachhaltigkeit beschäftigen. Wir steigen hoch in den ersten Stock und stehen erstmal in einer grossen Küche. In der Luft liegt bereits der Duft von Schokolade. Wir folgen unserer Nase und werden im hinteren Teil des grossen Raumes herzlich von Laura, der Geschäftsführerin und Meret, der Lebensmitteltechnologin empfangen. Hier also wird die feine laflor Schokolade produziert.

Laura, wie bist du zur Schokolade gekommen?

Ich habe einen Master in Foodkultur und Kommunikation gemacht an der Universität der gastronomischen Wissenschaften in Bra, Italien. Für mich stehen immer die Produzent:innen im Vordergrund. Es geht mir darum die Konsument:innen näher zu den Produzent:innen zu bringen, weil ich überzeugt bin, dass sich die Wertschätzung für ein Produkt verändert, wenn man dessen Hintergrund kennt. Was mich an der Schokolade fasziniert hat, ist die Biodiversität und die daraus resultierende Aromavielfalt. Die Kakaosorte, die geologischen und geografischen Gegebenheiten und die Art und Weise der Bewirtschaftung der Pflanzen sowie die Fermentation der Kakaobohnen haben Auswirkungen auf den Geschmack. Kakao ist ein unglaublich lebendiges Produkt!

Wie entstand laflor?

Die Schweiz ist ein Schokoladeland. Dem Aspekt der Aromavielfalt der Schokolade wird jedoch kaum Bedeutung beigemessen. Die Idee, eine transparente und urbane Schokolade-Manufaktur zu gründen war sehr spontan.



Weiterlesen auf kitchener.ch

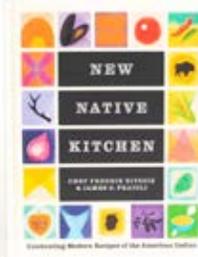




Septime - La Cave - Clamato - D'une Île

Eine stimmungsvolle, intime kulinarische Monografie des Duos, das hinter einer der renommiertesten Restaurantkollektionen Frankreichs steht. Dieses mit Spannung erwartete Debütbuch feiert den zehnjährigen Erfolg von Küchenchef Bertrand Grébaut und seinem Partner Théophile Pourriat. Höchst inspirierend!

CHF **65.-**



New Native Kitchen

Die moderne indigene Küche der renommierten Lehrerin für indigene Lebensmittel und ehemaligen Chefköchin des Mitsitam Native Foods Café im Smithsonian's National Museum of the American Indian.

CHF **49.90**



Mi Cocina

Ein sehr persönlicher Liebesbrief an die Schönheit und Fülle Mexikos in mehr als 100 mitreissenden Rezepten des beliebten Food-Autors und Moderators. In Mi Cocina teilt Rick zutiefst persönliche Rezepte, während er die Gerichte und Spezialitäten neu kreiert, die er auf seiner Reise probiert hat. Inspiriert von seinen Reisen basieren die

Rezepte auf seinen Geschmackserinnerungen und -erfahrungen. Getreu seinem Geist und seiner tiefen Verbundenheit mit Menschen und Orten werden diese Gerichte Ihre Speisekammer neu beleben und Ihr Kochrepertoire verändern.

CHF **50.50**



Home Cooking

Das erste grosse Kochbuch der Gullah Geechee Community: Emily Meggett, die Matriarchin von Edisto Island, teilt die Rezepte und die Geschichte dieser einst aus Westafrika verschleppten und versklavten Menschen an der Südostküste der USA. Heute stellt diese Lowcountry-Gemeinde die direkteste lebendige Verbindung zur traditionellen Kultur, Sprache und Essgewohnheiten ihrer westafrikanischen Vorfahren dar.

CHF **49.90**



La Belle-illoise

Eine Büchse eingemachter Fisch im Regal ist immer von Nutzen, kann man doch ein vorzügliches und einfaches, schnelles Abendessen zaubern. Der Umweltschutz ist ein zentraler Wert von La Belle-illoise. Deshalb finden Sie in ihren Dosen nur lokalen, nachhaltigen Fisch.

ab CHF **6.-**

Putz Blitz



Wir haben in den letzten Jahren unseren Putzschrank gründlich ausgemistet. Raus mit den Plastikschwämmen und Einwegflaschen.

Es gibt beeindruckend viele nachhaltige Möglichkeiten, um das Haus sauber zu halten: von Leinen-Putzlumpen aus dem Emmental bis zu Mikroorganismen aus Wädenswil.



Marius Fabre

Seit über 120 Jahren produziert Marius Fabre Pflanzenölseife, die biologisch abbaubar ist, ohne Farbstoffe und frei von Nebenprodukten. Umweltfreundliche und rezyklierbare Verpackungen gehören dabei genauso dazu. Die echte «Marseille-Seife». Die einzigartige Rezeptur auf Olivenölbasis der «Savon Noir» wurde von Generation zu Generation weitergegeben.

ab CHF **4.90**



Andrée Jardin

Mit aussergewöhnlichen handwerklichen Fertigkeiten werden hochwertige, langlebige und umweltschonende Produkte hergestellt. Der Gegenentwurf zur Wegwerfmentalität.

ab CHF **6.50**



Leinen

Wir haben eine grosse Auswahl an Putzlappen aus saugfähigen und nachhaltigen Leinen. Braucht bei der Produktion weniger Wasser als Baumwolle und ist saugfähiger.

ab CHF **5.-**



Bürsten

Zeitlose Flaschenbürsten aus Pferdehaar aus der japanischen Stadt Saitama.

ab CHF **18.-**



Langlebige Küchenhelfer

Effizientes und kratzfreies Geschirrspülen mit natürlichen Materialien dank Andrée Jardin.

Ein Geschirrspülball aus Kupfer, natürliche Küchenschwämme aus Zelluloseholzpulpe und harten Nuss- und Fruchtkernschalen, eine Pfannenbürste aus echtem französischen Buchenholz mit gemischten Pflanzenfasern und vieles mehr.

Made in France.

ab CHF **7.-**

Levante



Was uns besonders gefällt an der Küche des Nahen Ostens: Wie bei spanischen Tapas stehen eine ganze Menge verschiedene Schalen und Platten auf dem Tisch und alle essen von den gleichen Tellern. Es kommt einfach gleich eine ganz andere Stimmung auf, wenn das Essen geteilt wird.



Daphnis & Chloe

Bergtee, Dictamus, bester Thymian und mehr. Daphnis & Chloe bringen alte griechische Kräuter und Gewürze bester Qualität in unsere Küchen.

CHF **7.50**



Trame Paris

Eine Marke für Wohnaccessoires, die neue Wohnlandschaften im Mittelmeerraum erkundet. Jede Kollektion von Homegoods und Accessoires ist von einer historischen Episode inspiriert und spiegelt eine interkulturelle Reise wider. Wir kriegen nicht genug von dieser wunderschönen, schlichten Keramik.

ab CHF **25.50**



Melasse

Ob aus Johannisbrotbaum, Granatapfel, Dattel oder Berberitzen - von Épices Shira haben wir in kleinen Mengen hergestellte Melasse aus dem Iran im Sortiment. Von kleinen Produzent:innen - ideal für erfrischende Getränke oder den besonderen Kick eines Schmorgerichtes.

Reiner Gaumenschmaus.

CHF **17.50**

Palästina Küche

Die palästinensische Küche ist unglaublich inspirierend, vielseitig, gesund und lecker.

Das gilt auch für die Literatur dazu.

CHF **28.90**



Freekeh & Maftoul

Conflict Food's Freekeh und Épices Shira's Maftoul sind traditionelle, hierzulande wenig bekannte Weizensorten aus Palästina, welche es definitiv zu entdecken gibt! Support Palestine Producers!

CHF **9.90**



Dukkah

Dukkah aus bretonischen Algen, wilden Pistazien oder palästinensischen Mandeln. Die biologischen Dukkah-Mischungen von Épices Shira aus Paris sind leckere, reichhaltige, knackige und wirklich einfach zu verwendende Gewürzmischungen. Dukkah stammt ursprünglich aus Ägypten und enthält traditionell Sesam, Koriander, Kreuzkümmel, Fenchel, Thymian und Salz. Sehr häufig werden auch Pfeffer und geröstete Haselnüsse hinzugefügt.

CHF **8.-**



Tahini

Ob weiss oder schwarz, Clearspring haben leckerste Tahini-Saucen aus biologisch produziertem Sesam. Hergestellt von einem europäischen Familienbetrieb in dritter Generation, der seit 1949 Tahini produziert.

ab CHF **6.50**



Salz Zitrone

In Salzlake fermentierte Zitronen. Fein geschnitten zum Würzen und Verfeinern. Fermentiert und konserviert in Bern! Von Strunk.

CHF **12.-**



Moro Morito

Die Kochbücher aus dem Londoner Kultrestaurant «Moro» sind ein Erlebnis für die Sinne. Sie verbinden auf brillante Weise die spanische Küche mit den kulinarischen Einflüssen der maurischen Vergangenheit. Viele Rezepte sind einzigartig in ihrer Mischung aus mediterraner Frische, orientalischer Raffinesse und exotischen Gewürzen.

CHF **43.50**



Donabe Reiskocher **189.90** Vegan Japaneasy Kochbuch **38.50** Japan Cookbook **61.-**



kitchener

Ein Fokus des SUPPER Sortiments liegt auf der japanischen Küche. Es ist nicht ganz einfach, biologische asiatische Produkte zu finden. Umso mehr freuen wir uns über die Zusammenarbeit mit unseren Produzent:innen, die es uns erlaubt, authentische japanische Produkte aus kleinen Manufakturen zu entdecken. Viele davon in Bio Qualität. Oiishi!



Usukuchi Shoyu

Sojasauce nach traditioneller japanischer Braukunst in Basel mit Schweizer Bio-Zutaten hergestellt.

CHF 28.-



Konro-Grills

Mit diesen japanischen Holzkohlegrills kann man das ganze Jahr auf hohem Niveau grillieren. Sie werden in der japanischen Stadt Noto aus Kieselgur hergestellt, einem Naturprodukt aus versteinerten Resten von Plankton. Das Material hat eine hervorragende thermische Eigenschaft und bewahrt eine konstante Hitze über einen langen Zeitraum. Dank dem dünnen Grillgitterrost kann die Wärme direkt an das Grillgut gelangen und somit einen unvergleichbaren Grillgeschmack erzeugen.

CHF 325.-

kitchener



Dashi

Dashi ist die Brühe, welche die Essenz von Umami in der japanischen Gastronomie ausmacht. Traditionell wird es aus Kombu und getrocknetem Bonito gewonnen, aber wir haben auch ein vegetarisches Dashi aus acht Gemüsesorten aus der Region Aomori im Norden Japans. Frei von zugesetztem Glutamat.

CHF 12.-



Sesam öffne dich

Oder jedenfalls die Welt der gleichnamigen Pflanzenart: Unsere Auswahl an verschiedenen Sesamsorten, verschiedenartig behandeltem Sesam und Produkten daraus ist gross – wir lieben diese Vielseitigkeit. Miso-Sesam, Sesam mit Yuzu, geröstet oder frisch, als Samen oder zu Tahini verarbeitet als Sauce. So fein!

ab CHF 5.50



Made in Japan

Der Stößel dieses traditionellen Sets ist aus Sansho-Holz aus Kagoshima und der Iwami-Mörser aus Keramik aus der Shimane-Präfektur. Zweifellos einer der besten verfügbaren Gewürzmörser.

CHF 47.-

Yuzu Power!

Der Geschmack der japanischen Yuzu-Zitrone ist schlicht einzigartig. Von Umami Paris gibt es eine Vielzahl von Produkten mit dieser phänomenalen Zutat: Miso, Sesamsamen, Sojasauce, Pepp!

ab CHF **7.50**



Soft Panko

Japanisches Paniermehl von Umami Paris, das beim Braten aufquillt. Panieren Sie Gemüse und Fleisch damit und geniessen Sie den einzigartigen Geschmack.

CHF **4.-**



Simply Seagreens

Die Algen von Simply Seagreens wachsen wild an der Küste Irlands, einer wenig besiedelten, kühlen und windigen Gegend, welche bekannt ist für ihre schöne Natur und die sehr sauberen Gewässer. Um die Nährstoffe bestmöglich zu erhalten, werden die Pflanzen saisonal und von Hand geerntet. Sämtliche Algenprodukte sind nach Bio-Standards zertifiziert. Mit dem Kombu lässt sich eine einfache Dashi-Basis für die Nudelsuppen herstellen.

ab CHF **6.50**



Küchenclips

Praktische Küchenclips zum Aufhängen, Trocknen und mehr. Aus Japan.

ab CHF **4.50**



Izakaya

Die japanische Kneipe steht für familiäre Gastfreundschaft und eine Umami-Küche zum Teilen, die außerhalb Japans ihresgleichen sucht und die sich im Mochi in Wien findet. 2012 von vier Freunden eröffnet, hat das Restaurant mit seinem einzigartigem Küchenstil binnen kürzester Zeit Kultstatus erreicht. In diesem Buch verraten sie erstmals die beliebtesten Mochi-Rezepte.

CHF **47.90**



Ume

Mit der Umeboshi-Paste und der mit essigartiger Schärfe ausgerüsteten Ume Su-Würze loben Clearspring diese traditionelle japanische Pflaumenwürze. Eingelegt in Perilla-Blättern entwickeln die Pflaumen ihren einzigartigen Geschmack und peppen so jede Küche auf. Nachhaltig, natürlich und biologisch angebaut, ohne den Einsatz von Düngemitteln. Vegan und gentechnikfrei.

ab CHF **5.-**

The Omelette

Die neue Omeletten-Pfanne von knIndustrie, angelehnt an die traditionelle japanische Tamagoyaki-Pfanne, welche für die Zubereitung von Bento und Frittata mit geschlagenen Eiern verwendet wird.

CHF **119.90**



nojo london

Lernen Sie Nojo kennen, ein B-Corp-zertifiziertes Unternehmen, das köstliche Kochsauce mit einem nachhaltigen Ethos in seinem Herzen herstellt. Jede Sauce ist vollgepackt mit Geschmack und pflanzlichen Zutaten.

ab CHF **6.90**



Miso Love

Das Miso-Sortiment von Clearspring ist eine Auswahl der besten authentischen und traditionell langsam fermentierten japanischen Misos. Ein Grundnahrungsmittel und Gewürz, das in ganz Japan täglich genossen wird und einen hohen Anteil an Umami aufweist. Es wird aus fermentierten Sojabohnen, Reis oder Gerste, Koji-Kultur und Meersalz hergestellt und hat einen einzigartigen, natürlich salzigen Geschmack und ein Aroma, das je nach Fermentationszeit, Temperatur und Dauer des Reifeprozesses variiert.

ab CHF **6.50**

Sushi

Kitchener Supper hat die richtigen Zutaten, um zu Hause Sushi zu machen. Bio-Reis von Clearspring, Reissessig von Umami Paris sowie richtig scharfe Wasabipaste.

ab CHF **4.50**



fermentable

Japanische Produkte, in Bienne hergestellt. Süsse und Salzigkeit mit Sagohachi, der mit Koji fermentierten Reispaste. Miso aus Bio-Sojabohnen, welche etwas süsser und weniger salziger ausfallen und Amazake Chili sowie fermentierte Reis-koji-Stärke, die in Glukose umgewandelt und mit koreanischen Gochugaru-Chiliflocken erweitert wird, was zu einem süssen, breiartigen Gebräu führt.

CHF **12.-**



Umami

Umami Paris wählt für uns direkt von den Handwerker:innen gesunde und schmackhafte Produkte aus, die auf traditionellem Know-how basieren. Mit ihrem Unternehmen wollen sie dazu beitragen, japanische Geschmacksrichtungen einem europäischen Publikum näherzubringen. Die besten (Yuzu-)Misos weit und breit.

ab CHF **7.50**

Yuzu Drinks

Wir haben wohl schon erwähnt, dass wir Yuzu lieben. Das widerspiegelt sich auch in der Auswahl unserer (gekühlten) Getränke im Kitchener Supper. Yuzu alllover!

ab CHF **3.50**



Yuzu Peel

Sorgfältig kandierte Yuzuschalen geben eine subtile Note sowohl für süsse wie auch salzige Gerichte. Definitiv nicht nur für Patisserie – aber auch.

ab CHF **6.-**



Kawai Co

Jedes Paar Esstäbchen dieser Manufaktur wird aus einer anderen Obstbaumsorte hergestellt und ist mit 100% reinem Bienenwachs anstelle von herkömmlichen Farben, Chemikalien oder Lacken versehen. Aus Pfirsich-, Mandarin-, Pflaumen-, Kaki- oder Kastanienholz.

ab CHF **12.50**



Umami

Mit den getrockneten Shiitake-Pilzen und dem Kombu aus unserem Kitchener Supper lässt sich eine Suppenbasis (für Nudelsuppen) kochen, die eine wahre Geschmacksexplosion verursacht – selbstgemacht und umami pur.

ab CHF **5.50**



Nudel!

Wunderbare Buchweizen-Soba-Nudeln oder Halbweizen-Udon, fettarm und proteinreich. Von Clearspring.

ab CHF **5.-**



Küchenhelfer

Diese grossen Chopsticks sind extra dafür gemacht, den Köch:innen beim Kochen zu helfen. Ein überaus praktisches Utensil, das wir der grossartigen japanischen Küche verdanken.

CHF **2.50**



Messer von Pallarès aus Spanien 16.-



Linke Seite: Pfanne von KnIndustries 185,- ed Miso 15,50 Rechte Seite: Schönstaub Nebula Teppich 1000,-



Maruska trägt: Bellrose Jumpsuit 229.90, Magali trägt: Cloé Stora Jumpsuit 339.-

Strunk

ZU BESUCH BEI

Es ist ein sonniger Herbstnachmittag und wir besuchen Magali & Maruska von Strunk. Wir führen das eingemachte Gemüse von Strunk seit einigen Jahren im Sortiment und sind grosse Fans von ihrem Restaurant, das sie jeweils im Winter während einiger Monate betreiben. Wir treffen uns in in ihrem Lokal im Murifeld in Bern, einer alten Bäckerei im Wohnquartier. Die Sonne scheint durch die grossen Fenster und wir sitzen an einem der langen Holztische, an denen wir schon einige sehr gemütliche Abende verbracht haben. Auf der Bar steht eine grosse Schüssel voller Quitten, die den Raum mit ihrem wunderbaren Duft füllen. Bei Magali & Maruska fühlt man sich sofort wohl. Auch im Café Fleuri im Botanischen Garten, das sie seit diesem Sommer übernommen haben, ist das so.

Was ist eigentlich Strunk?

Strunk ist vieles. Einerseits ist Strunk ein Event- Lokal im Murifeld. Regelmässig finden hier Dinners, Apéros oder Brunches statt. Strunk ist aber auch eine Manufaktur für Eingemachtes. Von Spitz bis Strunk verwerten wir schmackhaftes Biogemüse und kreieren daraus Überraschendes im Einmachglas. Denn wir finden, durch Fermentieren und Konservieren erhält das Gemüse und das Obst über die Saison hinaus die Wertschätzung, die es verdient. Dabei geht es uns auch um einen sorgfältigen Umgang mit Lebensmitteln. Die eigenen Konserven kombinieren wir mit weiteren Kreationen und servieren sie in unseren Lokalen. Seit diesem Summer haben wir im Botanischen Garten von Bern Wurzeln geschlagen und führen das wunderbare Café Fleuri. Mitten drin und doch abseits des Geschehens, zwischen Beton und Palmen, Stadtrauschen und Aare-schlaufen sind wir in Sommer im Fleuri, vom ersten Kaffee bis zum Apéro. Vor allem aber ist Strunk Freude am Essen, Trinken und Geniessen.

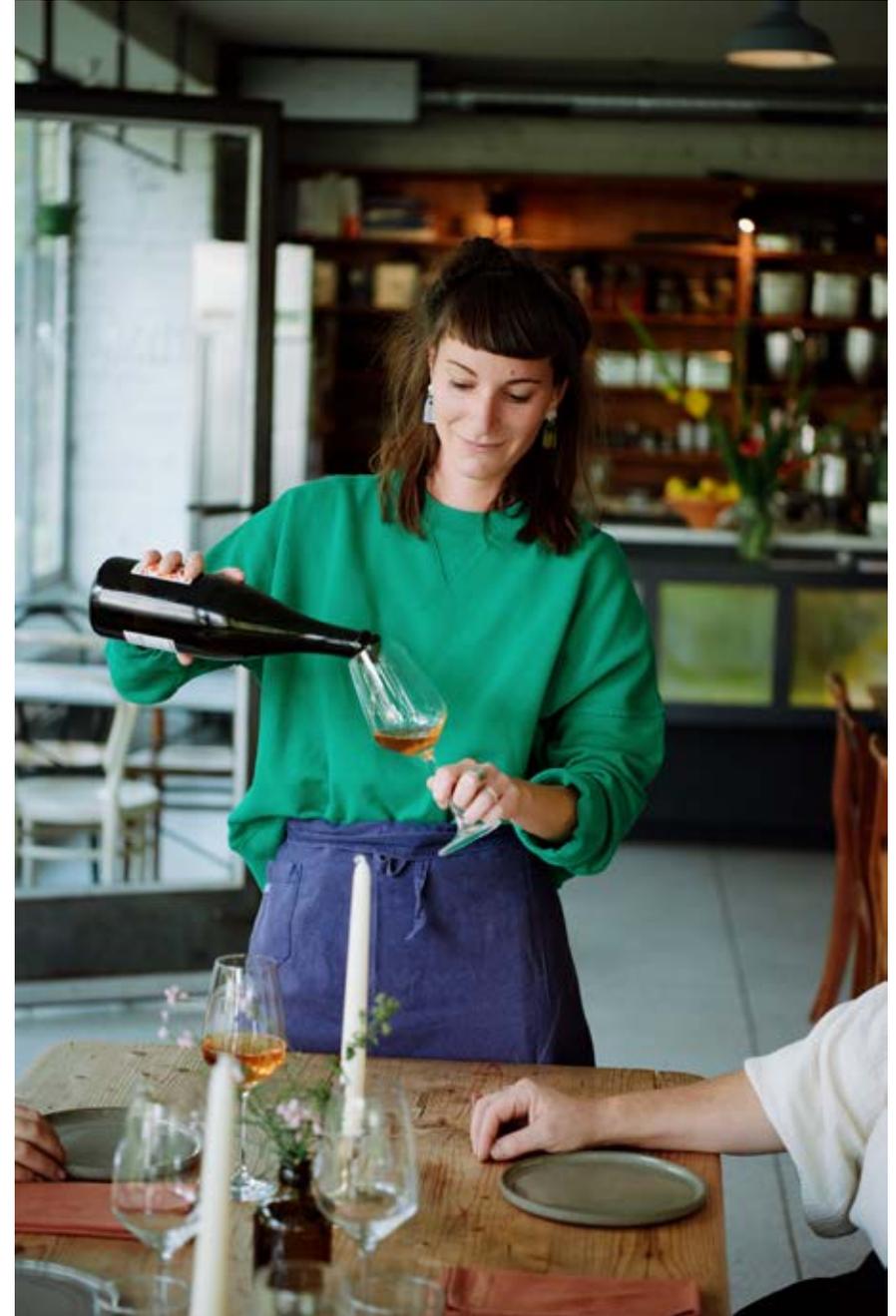
Wie hat alles begonnen?

Durch die Freude und Leidenschaft am Kochen und Gäste Bewirten. Wir wollten einen Rahmen und Raum schaffen, in dem sich Gäste wohlfühlen. Das Lokal im Murifeld bietet genau diesen Platz.



Weiterlesen auf [kitchener.ch](https://www.kitchener.ch)





Maruska trägt: Kowtow Jumpsuit 219.90, Magali trägt: Sweatshirt YMC 119.90



Petromax Feuerschalen: ab 129.90

Wir lieben es, auf dem Feuer zu kochen, seit wir unser erstes Big Green Egg in der Küche vom Maison Manesse in Zürich entdeckt haben.

Feuerküche



Wir bekommen nie genug vom Knistern des Feuers und den wunderbar rauchigen Aromen, die ein auf dem Feuer gekochtes Essen auszeichnen.



Tajine

Mit unseren Tajines aus Marokko lassen sich feine Schmorgerichte zubereiten – dank dem Kohlenest auch optimal im Garten einsetzbar.

ab CHF **49.90**



Feuerküche

Kochen am Feuer ist aufregend und ausserordentlich lecker. Machen Sie ein Feuer und legen Sie los. Die Literatur mit Tipps und Tricks und vielseitigen Rezepten gibts bei uns.

ab CHF **39.90**

Berner Köhlerei

Holzkohle nach alter Tradition, direkt aus dem Könizer Wald von der Farb AG in der eigenen Köhlerei hergestellt. Eine der besten Kohlen weit und breit – von ganz nah.

ab CHF **11.-**



Feuer-Sandwich

Mit diesem tollen Gusseisen-Sandwichmaker von Petromax gelangen die besten Sandwiches direkt am Feuer. Brote belegen, einklemmen, ab ans Feuer und geniessen.

CHF **49.90**

Falcon Enamelware

Das Geschirr von Falcon ist ein echter Klassiker und nicht nur für stilvolles Campen und Picknicken geeignet. Emaille ist ein äusserst robustes Material, das sowohl auf dem Gas- wie auf dem Elektroherd (bis 270° C) eingesetzt werden kann und zudem spülmaschinenfest ist.

ab CHF **11.-**



Mardouro Portugal

Traditionelle Teekanne aus Aluminium – mit Holzgriff. Das Unternehmen wurde vor drei Generationen an den Ufern des Flusses Douro in Portugal gegründet. Mardouro stellt Küchengeräte aus Aluminium, Edelstahl und Kupfer her und legt Wert auf traditionelles portugiesisches Design und Techniken.

CHF **45.-**



Mizu Konro

Ein formschöner, japanischer Konro-Grill aus Stahl, ideal für Outdoor Aktivitäten. Durch die Wasserkühlung ergibt sich ein einzigartiger «Steamer-Effekt», wenn die heissen Kohlestücke ins Wasser am Boden bröckeln. Saftig und doch knusprig ist das Resultat.

CHF **215.-**



Dreibein

Mit dem Dreibein und einem Gusseisentop lässt sich schnell und einfach über jeder Feuerstelle ein Mahl zaubern. Gibt's auch mit hängendem Grillrost.

ab CHF **85.-**

Gusseisentopf

Wir lieben die massiven Gusseisentöpfe von Petromax aus Deutschland. Entweder direkt mit Feuer kochen oder zu Hause im Backofen und auf dem Keramikherd verwendbar. Und mit dem Petromax Dreibein wird das Lagerfeuer zur Suppenküche.

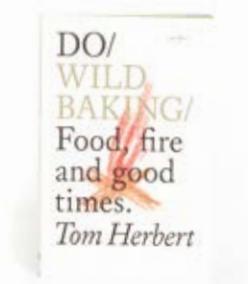
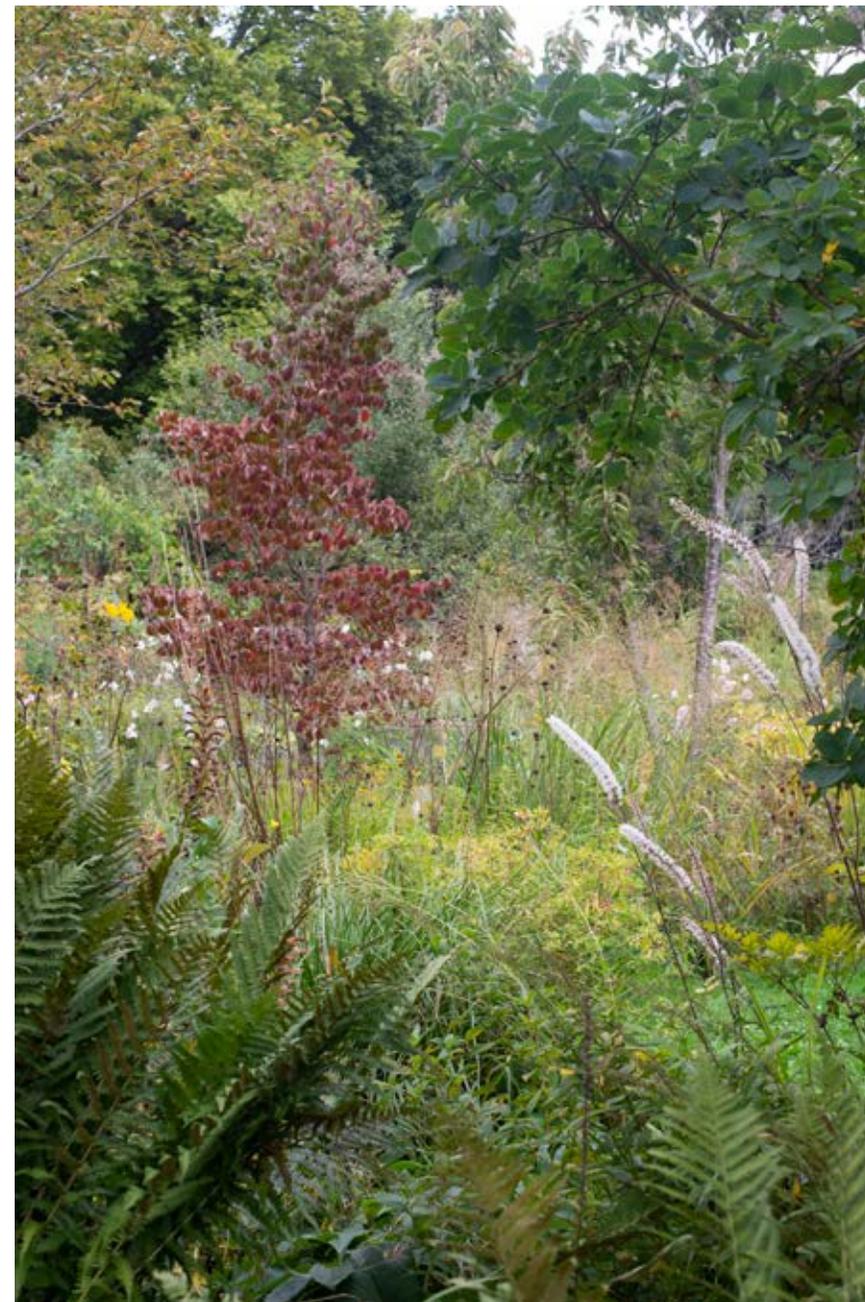
ab CHF **45.-**



The Salt

Ein Salzmonolith zum Grillen von Fleisch, Fisch, Gemüse sorgt für einen völlig neuen Geschmack. Er kann auch direkt als Tischgrill benutzt werden. Von KnIndustrie aus Milano.

CHF **45.-**



Do Wild Baking: Food, Fire and Good Times

Unter freiem Himmel kochen kann eine Herausforderung sein, aber die Belohnung ist gross: ein herzhafter Eintopf, der unter dem Sternenhimmel gegessen wird, gegrillte Makrelen am Strand, aschegebackene Fladenbrote zum Teilen. So köstlich. Dieses Buch enthält über 50 Rezepte – vom Bierbrot bis zum scharf geräucherten Lachs. Geordnet nach Ort: Strand, Berg, Fluss und Wald. Und wenn es mal regnet, können Sie die meisten Rezepte auch zu Hause nachkochen.

CHF **15.50**



garten



Auf Trottoiren, Balkonen und Fenstersimsen lässt es sich prima gärtnern. Der Blick aus dem Fenster ändert sich doch sofort, wenn an Stelle der Hauswand vis à vis Blumen im Wind wippen, die Sonne zarte Schatten durch die Blumenkästen an die Zimmer wirft und hin und wieder ein Schmetterling landet.

Ohne viel Aufwand kann man Insekten Nahrung und Unterschlupf bieten. Wer etwas mehr Platz hat, kann im Hochbett sogar sein eigenes Gemüse anpflanzen. Wir sind erstaunt, wie sich die Insektenvielfalt in unserem eigenen Familiengarten verändert hat, seit wir gezielt auf mehr Wildnis im Garten achten. Ob in der Wohnung oder draussen: Pflanzen verbessern das Klima und gärtnern tut uns gut.



Piccolo Seeds

Saatgut für zeitgenössische Gärten. Piccolo wurde 2012 mit der Absicht gegründet, ausgewähltes Saatgut für urbane Gärten anzubieten. Die in verschiedenen Sets passend aufeinander abgestimmten Samen machen den urbanen Balkongarten zu einer wahren Plantage. Ob Obst, essbare Blumen, Kräuter oder Gemüse, für alle die passenden Samen. Richtig gute Geschenke.

CHF 4.-



Sturmlampe HL-1

Hochwertige Sturmlaterne von Petromax aus Deutschland. Das Original. Für Petroleum oder Paraffinöl.

CHF 42.50



Nutsene Tin O' Twine

Das ideale Geschenk für alle Gärtnerinnen und Gärtner. 150m dreilagiges Jutegarn in verschiedenen Farben in einer wiederverwendbaren Dose.

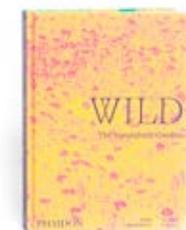
CHF 9.90



Spécial Jardin

Die patentierte Marseille-Seife von Marius Fabre, speziell für die Gartenanwendung. Die schwarze Flüssigseife mit Olivenöl ist der natürliche Verbündete für Ihre Pflanzen. Verwenden Sie diese gebrauchsfertige verdünnte schwarze Seife auf Ihren Pflanzen, um den von der Blattlaus hinterlassenen Russschimmel zu entfernen, Schildläuse zu beseitigen und um weiteren Befall zu verhindern. Ohne Chemie.

CHF 11.-



Wild: The Naturalistic Garden

Vergessen Sie die milden, gepflegten Gärten der Vergangenheit: Die Bepflanzung erlebt heute eine Revolution in Geschmack und Ästhetik. Dies ist der erste umfassende Überblick über einen neuen Bepflanzungsansatz, der von Natur aus wild und natürlich ist und die globale Hinwendung zur Nachhaltigkeit und den aktuellen Zeitgeist in der Gartengestaltung widerspiegelt.

CHF 65.-

Kommen Sie auf den Wurm

Jedes Jahr landen in der Schweiz über 500'000 Tonnen Bioabfall in der Mülltonne. Damit füllt Herr und Frau Schweizer 5x den Prime Tower in Zürich. WormUp haben sich das ambitionierte Ziel gesetzt, dass kein Bioabfall mehr im normalen Abfall landet, wo die wertvollen Nährstoffe in der Verbrennungsanlage vernichtet werden oder auf Deponien zur Methangasbildung beitragen. WormUp entwickelt dazu praktische und stylische Wurmkompostierungssysteme für Haushalte und Gemeinschaften. Der Bioabfall wird mit Hilfe von Würmern bequem und geruchlos zu Hause zu einem nährstoffreichen Biodünger recycelt. Naturkreisläufe werden so in urbanen Gebieten geschlossen.

CHF **365.-**



EM-Aktiv

Zur Düngung von Pflanzen zu Hause, auf dem Balkon oder im Garten. Durch die Anreicherung des Bodens mit aufbauenden Mikroorganismen vollziehen sich wichtige Stoffwechselforgänge im Boden und der Pflanze leichter

ab CHF **9.80**



Kotoh Messer

Die Messer, die Kotoh san für Niwaki herstellt, sind empfindliche kleine Dinger – denken Sie eher an das Taschenmesser eines Gentleman als an ein Outdoor-Survival-Messer. Kleine Bijoux!

CHF **149.90**



Saatgut

Gorilla Gardening aus Bern bieten neu zehn verschiedenen Samen für Ihren Balkon oder Garten an. Das Saatgut ist Made in Switzerland, produziert von Sativa Rheinau. Die Verpackung gedruckt in der Schweiz und gestaltet von der Grafikerin und Illustratorin Andrea Noti. Melone, Gurke, Radieschen, Krautstiel, Zucchini, Aubergine, Kürbis, Paprika, Karotten und Tomate.

ab CHF **8.50**

Pflanzenvielfalt

Pflanzenvielfalt voraus! Ernten Sie und vermehren Sie, alte Sorten erhalten, Pflanzenvielfalt feiern, unabhängig sein.

CHF **37.50**



WormUp Kompoströhre

Damit kompostieren Sie genau am richtigen Ort, inmitten Ihrer Pflanzen. Zum Kompostieren der Küchenabfälle direkt in Ihrem Hochbeet oder Gartenbeet. Die TUBE wird direkt im Gartenbeet, oder im Hochbeet eingegraben. Die Kompostwürmer werden innerhalb der Röhre mit Ihren Grünabfällen gefüttert und verwandeln diese vor Ort geruchsneutral in wundervollen organischen Dünger. Ihre Pflanzen werden kontinuierlich durch den frischen Humus gestärkt, und sind resistenter gegen Schädlinge. Die Erde wird nachhaltig angeregt und mit Leben versorgt.

CHF **126.50**



Pepin

Es ist nicht immer leicht zu wissen, wie man seine Pflanzen pflegt und giesst. Die Pepin-Olla ist ideal für alle Zimmerpflanzen und bietet eine einfache und optimale Lösung für die Bewässerung. Sie ist einfach zu verwenden: Stecken Sie sie in die Erde und füllen Sie sie mit Wasser. Sie reguliert dann den Wasserfluss auf natürliche Weise, je nach Bedarf der jeweiligen Pflanze. In Europa in Handarbeit hergestellt und für alle Zimmerpflanzen und Blumenkästen geeignet. Von der jungen Marke Pepin aus Lille.

CHF **22.50**



Sentei Messer

Japanische Gartenschere aus Karbonstahl mit weicher Federwirkung und ein-facher Verriegelung an der Unterseite. Ein hervorragender Einstieg in die Welt der japanischen Gartenscheren und perfekt für leichte Gartenarbeiten.

CHF **199.90**

Cactus Dünger

Natürlicher Dünger für Kakteen und Sukkulenten auf der Basis von Meeresalgen- und Beinwell-Extrakten. Hergestellt in Frankreich.

ab CHF **7.-**



Sharo Bürste

Dieser kleine und feine Besen wird aus den Palmfasern von Trachycarpus Fortunei hergestellt, die mit Kupferdraht zusammengebunden sind. Er eignet sich hervorragend zum vorsichtigen Fegen von Bonsai und anderen Topfpflanzen, von Ecken auf Terrassen und Innenhöfen, von Böden bedeckt von Moos und Unkraut, sowie in der Wohnung selbst.

ab CHF **15.-**

Perfekte Gartenhandschuhe

Der ideale Gartenhandschuh, wenn Sie ein wenig Fingerspitzengefühl brauchen und spüren wollen, was Sie tun. Das Nylon/Spandex-Futter ist atmungsaktiv, die Nitrilbeschichtung ist griffig, aber nicht zu griffig, und die Passform der Finger und Stulpen ist genau richtig. Von Niwaki aus Japan.

CHF **9.90**



Niwaki Knieschoner

Robuste Knieschoner aus strapazierfähigem, wetterfestem Segeltuch. Fünf herrliche Zentimeter Schwammigkeit schützen Ihre Knie vor Kälte, Nässe oder hartem Boden und halten Sie sauber – perfekt für den Garten, aber auch ein tolles Kissen für Picknicks und am Lagerfeuer. Nützlicher Trageregiment zum Mitnehmen.

CHF **45.-**

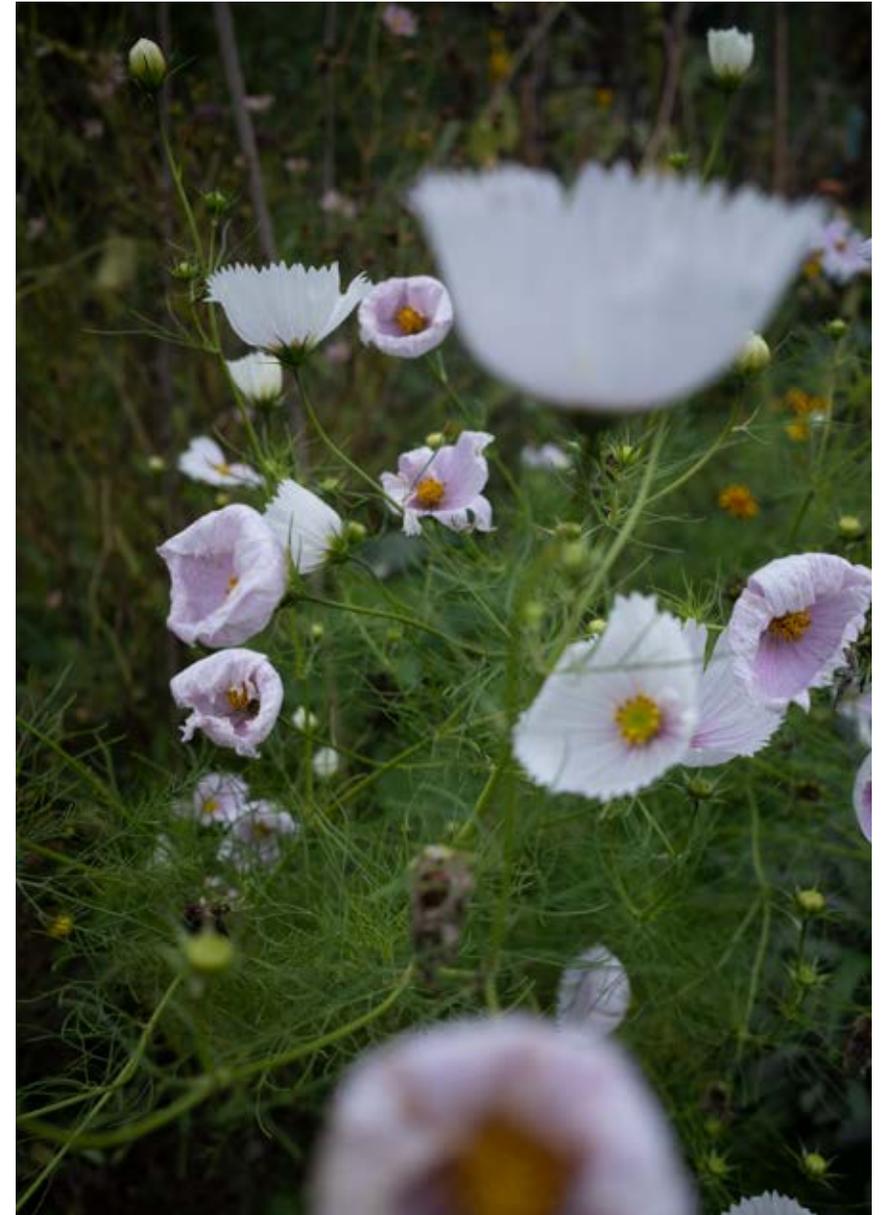


Trockenblumen

Vom Samen bis zum Arrangement: Perfektes Styling für Blumen, Gräser, Früchte, Moose und mehr. Das Buch für Anfänger und Floristik-Fans.

CHF **29.-**







Severin trägt: La Paz Pullover 119.90 und Edwin Jeans 189.90, Raphael trägt: Castart Hemd 149.90 und Edwin Jeans 189.90

Gorilla Gardening

ZU BESUCH BEI

Es regnet in Strömen, als wir uns auf den Weg machen, um Raphael und Severin von Gorilla Gardening zu besuchen. Wir treffen sie in einer alten Metzgerei am Fusse des Berner Hausbergs Gurten. Die beiden zeigen uns erst mal die Location. Im ehemaligen Laden haben sie ihre Arbeitsplätze eingerichtet. Hier wickelt sich die ganze Administration und der Versand ab. Die Metzgerei hat vor vielen Jahren zugemacht. Sie war eine der letzten, die noch vor Ort geschlachtet hatten und hinter dem Haus befinden sich noch Ställe. Hier wird Erde mit Samen zur Seedball-Masse gemischt. Im ehemaligen Schlachtraum ist das Atelier. Hier werden Seedballs gerollt und in die ebenfalls vorort mittels Siebdruck bedruckten Säcklein gefüllt.

Wer steckt hinter Gorilla Gardening?

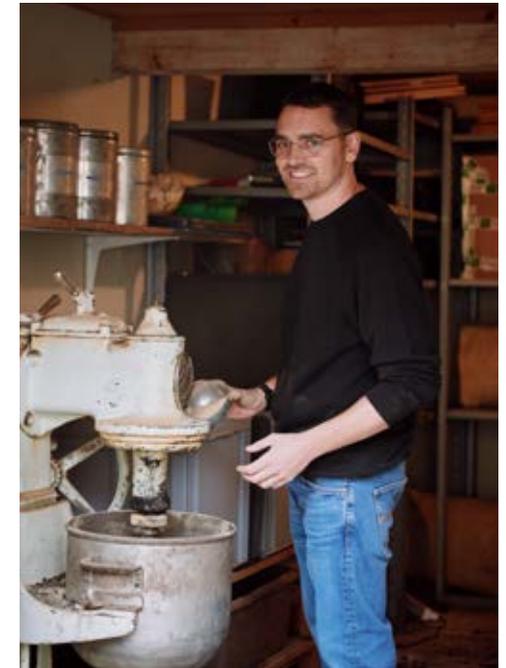
Hinter Gorilla Gardening stehen zwei Freunde mit grünem Daumen, einer aus Basel, der andere aus der Ostschweiz. Wir haben Gorilla Gardening 2013 gegründet. Angefangen hat alles mit der Idee, Seedballs in der Schweiz zu produzieren und zu verkaufen. Zu dieser Zeit gab es Seedballs nur im Ausland zu kaufen. Schon bald kamen weitere Produkte dazu und heute haben wir über 50 verschiedene Produkte bei uns im Sortiment.

Was macht Gorilla Gardening?

Unser Unternehmen entwickelt, produziert und vertreibt Produkte rund ums Urban Gardening. Die meisten unserer Produkte werden in Handarbeit bei uns in Wabern bei Bern hergestellt.

Wie werden eure Seedballs hergestellt?

Die Seedballs werden in Handarbeit bei uns in Wabern gerollt. Sie bestehen aus Erde, Lehm und Saatgut. Diese Zutaten werden vermengt, zu Kugeln verarbeitet und danach getrocknet.



Weiterlesen auf kitchener.ch



Der Nase Nach



Einfach mal drauflos radeln, das Zelt und den Schlafsack im Gepäck. Mit dem Bus lostuckern, mit ganz viel Zeit und ohne festes Ziel vor Augen. Spontan ein Interrail-Ticket lösen, in den Zug steigen und dann auf und davon.

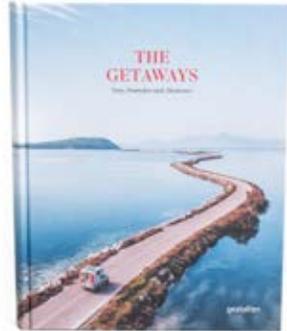
Einfach loslaufen, ob im Wald oder in den Strassen von Paris, sich verlieren hat etwas wunderbar Bereicherndes oder wie Rebecca Solnit so schön sagt:

«Or you get lost, in which case the world has become larger than your knowledge of it.»

The Getaways

Den Vorhang zurückziehen und jeden Morgen eine neue Aussicht genießen. Diese Sammlung der faszinierendsten Vans und fahrbaren Häuser beweist, dass das eigene Zuhause immer dort ist, wo man es parkt. Profile mit kreativen Van-Ausbauten liefern Inspiration für eigene Projekte, während illustrierte Karten den Weg über verschneite Bergpässe und entlang sonniger Küstenstraßen weisen.

CHF 52.90



Anorak

Unsere Bestseller-Picknickdecken aus Baumwolle haben eine wasserdichte Rückseite, sind superleicht und maschinen-waschbar. Mit hübschen Tiermustern. Made in Great Britain.

ab CHF 69.90



Eco Brotbox

Perfekt geeignet für den Outdoor- und Campingeinsatz. Und perfekt geeignet für die Umwelt: 0% Plastik, 100% Edelstahl. Schädliche Einwegverpackungen werden überflüssig. Produktion in einem erfahrenen Familienbetrieb in Südindien. Unter garantiert fairen Bedingungen.

ab CHF 49.90



Dreibein-Ring

Der Dreibein-Ring für echte Abenteuerer. Die leichte Edelstahl-Scheibe ist das Herzstück Ihres aus Ästen gebauten Dreibeins. Einfach Äste durch die Aussparungen führen und leicht verdrehen. Und schon haben Sie eine brauchbare Outdoor-Kochstelle.

CHF 39.90

Mit Kindern die Schweiz entdecken

Dieser witzig gestaltete Wanderführer ist der perfekte Begleiter für Familien, die gerne mehr Zeit im Freien verbringen und das vielseitige Wanderland Schweiz entdecken möchten. Auf einfache und verspielte Weise werden die nötigen Grundkenntnisse für familienfreundliches Wandern vermittelt sowie jede Menge Aktivitäten angeboten, um Kinder und Eltern glücklich zu machen. Mit diesen 52 wohlgedachten Wanderungen brauchen Sie nur noch Ihre Wanderschuhe zu schnüren und loszulaufen.

CHF 29.90



Patagonia

Ein Produkt von Patagonia darf in keinem unserer Kataloge fehlen. Yvon Chouinards Pionierarbeit sucht seinesgleichen, inspiriert und gibt Hoffnung auf einen reflektierten Kapitalismus – rethink the system. Wir lieben diesen packbaren, leichtgewichtigen Rucksack als alltäglichen Begleiter!

CHF 79.90



Bikepacking

Man sagt, der Weg ist das Ziel und das könnte nicht zutreffender sein, wenn es um Fahrradtouren geht. Packen Sie Ihre Tasche! Auf weniger befahrenen Strassen erkundet Bikepacking die Umgebung bei jedem Pedaltritt und geniesst die Freiheit, welche die Natur bietet. Von Gestalten.

CHF 52.90



Cinelli

All Time Favourites: Die stylischen Velokäppli aus dem Hause Cinelli – classico!

CHF 25.-



24Bottles

Die Klima Bottles von 24Bottles sind wiederverwendbare und isolierte Flaschen aus Edelstahl, die Ihre Getränke 24 Stunden lang kalt und 12 Stunden lang heiss halten.

ab CHF 39.90



Flache Schweiz

Hier kommt der Fahrradfürer für alle, die es lieben, sich zu entspannen und einfach die Fahrt zu geniessen. Alle diese 33 Tagestouren sind flach oder führen bergab, mit ein paar sanften Anstiegen hier und da. Es geht gemächlich Flüssen entlang, mit Picknickmöglichkeiten an spektakulären Seen und spassigen Abfahrten durch grüne Täler.

CHF 29.90





Badetuch von Zig Zag Zürich 79.90 Tasche Miami Vice von Freitag 130.- Thermos von Ecobrotbox 59.90





Kitchener Aarebags

Nicht nur zum Flussschwimmen. Praktisch als Packsack auf Reisen oder im strömenden Regen auf dem Velo. Aarebag Splash Rucksack, Aarebag Packsack und Aarebag Enduro super robust.

ab CHF **29.90**

AlpenGlow

Diese wiederaufladbare Laterne von BioLite bietet ein von der Natur inspiriertes Dämmerungs- oder Tageslichtgefühl. Die hocheffiziente ChromaReal-LED-Technologie gibt die Farben ihrer Umgebung mit dem warmen Schein des natürlichen Lichts genau wieder. Lust auf Polarlichter? Schütteln Sie die Laterne für eine sofortige Rotation der faszinierenden Farben. Dreamy!

CHF **69.90**

Europa mit dem Zug

Dieses Reisehandbuch zeigt Ihnen die schönsten Zugfahrten und Streckennetze von 43 Ländern in Europa und wie Sie von Deutschland, Österreich und der Schweiz dorthin gelangen. Bahnprofis verraten ihre Lieblingsstrecken und geben unbezahlbare Geheimtipps. Ob langsam oder rasant, ob tagsüber die Landschaft bewundernd oder schlummernd im Nachtzug: So kann das Zugabenteuer beginnen.

CHF **30.90**



Solar Power!

Holen Sie sich das Beste aus der Sonne mit dem leichten und tragbaren BioLite SolarPanel 5+. Mit dem Optimal Sun System von BioLite richtet sich eine integrierte Sonnenuhr auf die Sonne aus, um direkte Strahlen einzufangen, während ein 360-Grad-Kickstand die Positionierung auf unebenem Terrain vereinfacht. Der integrierte 3.200-mAh-Akku speichert Energie, so dass Sie Ihre Geräte aufladen und später brauchen können. Mit diesem ultraschlanken 5-Watt-Panel können Sie Telefone, Tablets und BioLite-Geräte aufladen.

CHF **429.-**



BaseCharge

Greifen Sie in netzunabhängigen Umgebungen auf Strom in Heimqualität zu, der über die Steckdose, das Auto oder durch Solarenergie aufgeladen werden kann. Das leicht ablesbare Smart LCD Dashboard bietet Echtzeit-Feedback zu Ihrem System. Das interne 12-Checkpoint-Sicherheitssystem überwacht das Gerät ständig, so dass Sie die Stromversorgung für Ihr Netzwerk von Geräten mit Zuversicht nutzen können. Perfekt für persönliche Elektronik und Familienbedarf, zur Stromversorgung von Laptops, Telefonen, Lampen, Routern und mehr. Von den Pionieren von BioLite.

CHF **879.-**

Fill Me

Plastik-Wasserflaschen sind definitiv out – lang lebe Wasser in Refill-Flaschen. Wenn wir schon aus dem Hahnen trinken können, sollten wir das auch machen.

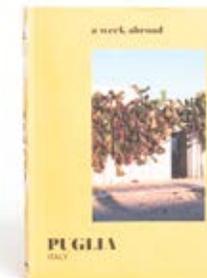
ab CHF **32.-**



Die Kunst, sich zu verlieren: Ein Wegweiser

Geschichten des Verschwindens, des sich Verlierens, des Verlorengehens und des sich Wiederfindens. Trost und Anleitung zu einem freieren Leben. Berichtet von sich und ihrer Welt. Immer geht es um Verlassenheit und Hingabe, um Geschichten als Pfade, um das Einschlagen unbekannter Wege. Sanft verführt sie uns zum Abschweifen.

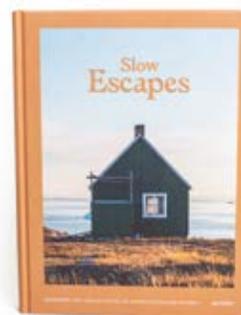
CHF **30.90**



Slow Escapes

Slow Escapes macht Lust auf eine neue Art des Reisens. Vorgestellt werden Hotels und Feriendomizile, die ländlichen Regionen neues Leben einhauchen und eine enge Bindung zwischen Menschen und Orten entstehen lassen. Diese Oasen der Ruhe laden zur Entschleunigung ein, lassen sich von Werten wie Gemeinschaftssinn, Nachhaltigkeit und Saisonalität leiten und tragen dazu bei, dass historisches Erbe, Kultur und lokale Traditionen weiterleben.

CHF **61.-**



Wie wir reisen

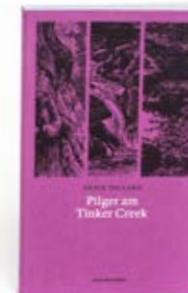
Entdecken Sie das Wunder des Reisens jenseits der Touristenpfade, wo immer sie sich befinden! Sie werden die Welt mit neuen Augen sehen – ganz gleich, ob Sie um die halbe Welt reisen, oder nur vor die Haustür treten. Diese 50 Karten geben Ihnen inspirierende und praktische Tipps zur Erkundung Ihrer Umgebung – egal ob zu Hause oder im Urlaub. Ändern Sie die Perspektive mit diesem Reisebegleiter in Handtaschen-Format.

CHF **22.90**

Pilger am Tinker Creek

Pilger am Tinker Creek ist naturphilosophische Meditation, geistige Autobiografie, metaphysischer Lobgesang und poetischer Essay zugleich und nicht zuletzt die Chronik einer Suche nach nichts Geringerem als dem Sinn der Schöpfung.

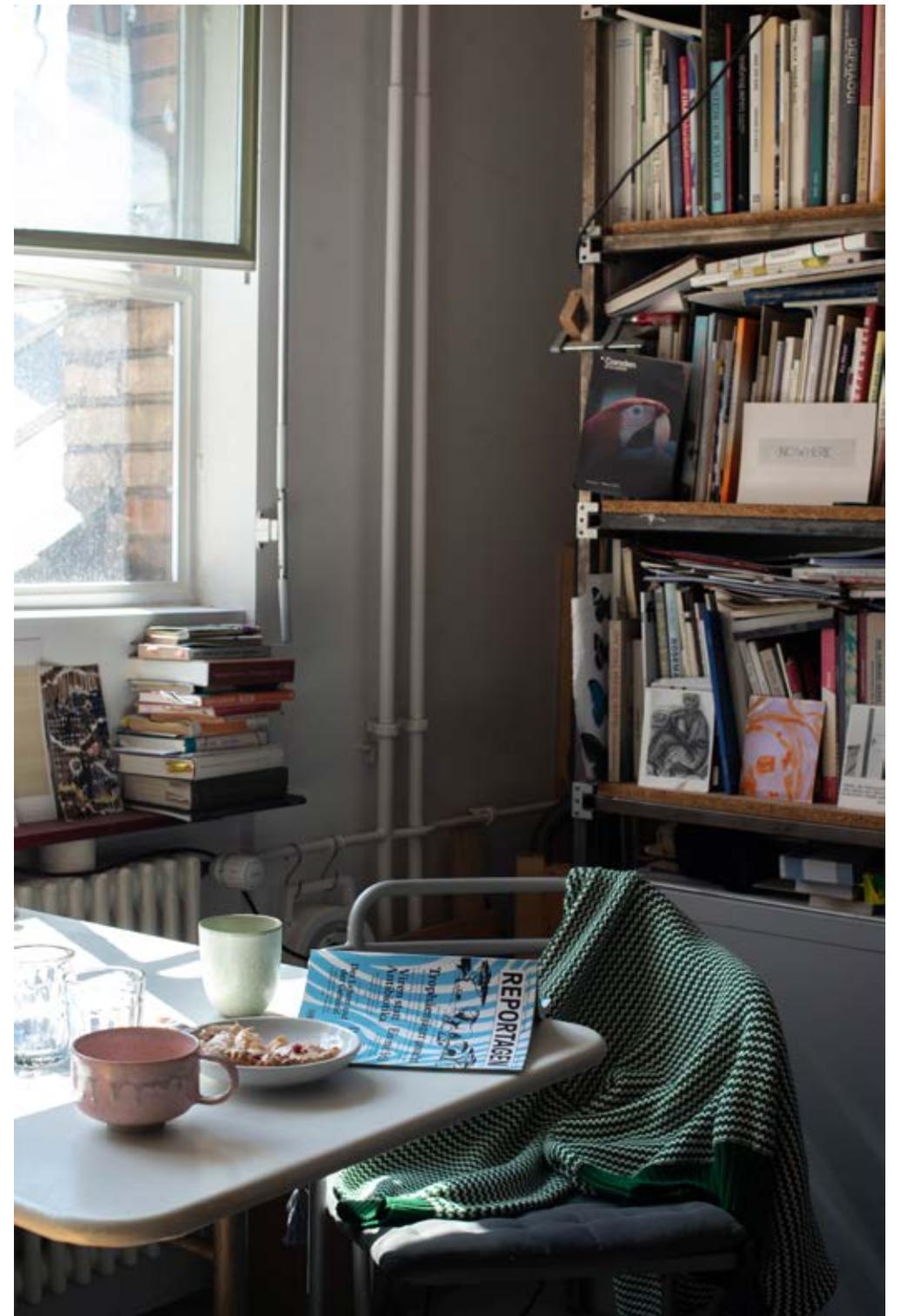
CHF **32.90**



Baggu Thermotasche

Wir lieben Baggu und ihre vielseitigen Gepäckstücke. Die neuen Kühl- und Wärmetaschen in super tollen Farben haben es uns so richtig angetan. Was gibt's Cooleres (oder Heisseres?) als solches Picknick-Gepäck?

CHF **69.90**



Linke Seite: Buch Woman Made 68.- Buch Lina Bo Bardi 67.- Buch Anni & Josef 154.-, Rechte Seite: Tasse von Cecile Preziosa 36.- Tasse von Studio Arhoj 55.- Reportagen 20.- Kowtow Pullover 209.90

Food for Thought

Die Welt steht Kopf. Da hilft es vielleicht, wenigstens sich selber etwas besser zu verstehen.

In unserem Sortiment finden Sie eine spannende Auswahl an Büchern und Spielen zu den grossen Themen des Lebens. Von Marina Abramovic Methode, ein höheres Bewusstsein zu erreichen und die Herausforderungen des Lebens zu meistern bis zu «the school of life»'s Buch «how to survive the modern world.»

«Don't despair: despair suggests you are in total control and know what is coming. You don't - surrender to events with hope.» Alain de Botton

Das gute Gespräch

Journalist Peer Teuwsen, der mit Yoko Ono, Robbie Williams, Susan Sontag, Walter Kempowski und vielen weiteren herausragenden Menschen unserer Zeit Interviews geführt hat, gibt in diesem Buch anhand praktischer Beispiele Anleitungen für gute Gespräche. Und er spricht mit einigen der besten Interviewer:innen des deutschsprachigen Raums über ihre Techniken.

ab CHF 27.-



I Am Not Your Agenda

Ein Tagesplaner, entwickelt von einer Schweizer Psychiaterin, die sich auf die Aufmerksamkeitsdefizitstörung (ADHS) spezialisiert hat. Der Planer soll helfen, Zeit nach Prioritäten zu organisieren.

CHF 32.-



Wer nicht sucht, der findet

Das schöne englische Wort «Serendipity» beschreibt den glücklichen Zufall, der einen entdecken lässt, wonach man gar nicht gesucht hat. Ein Buch mit 77 zufälligen Entdeckungen, die Geschichte schrieben. Nicht nur für Suchende...

CHF 20.-



The Do Book Co.

Disrupt. Design. Inhabit. Present. Lead. Fly. Ratgeber für verschiedenste Lebenslagen. Wie richte ich meine Wohnung ein, um möglichst kreativ und frei darin zu leben. Wieso ist Schönheit, der Schlüssel zu allem. Wie mache ich Dinge anders, um die Welt zu verändern – auf jeden Fall die eigene.

CHF 13.50

How to Survive the Modern World

Ein Leitfaden für die moderne Zeit, der die Herausforderungen untersucht, die das Leben im 21. Jahrhundert für unser psychisches Wohlbefinden mit sich bringen kann.

CHF 38.-



Marina Abramović Methode

Mit diesen 30 Karten mit Anleitungen von Marina Abramovic kann die Methode, mit der die weltbekannte Künstlerin nach einem höheren Bewusstsein strebt und den Herausforderungen des Lebens begegnet, in Ansätzen selbst erfahren werden. Die Methode besteht aus Übungen, die Marina Abramovic entwickelt hat, um sich auf ihre legendären Performances vorzubereiten.

CHF 29.90

The School of Life

Tischkärtchen mit Fragen, welche sinnvolle und aufschlussreiche Gespräche entstehen lassen. Ein Kartenspiel, das Ihre Fähigkeit testet, alltägliche moralische Dilemmas zu lösen und Sie lehr zu verlieren. Ein in jeder Hinsicht lehrreiches Geschenk.

ab CHF 24.-



When They Forgot to Teach You at School

Eine Sammlung der wichtigsten emotionalen Lektionen für die persönliche Weiterentwicklung. Von The School of Life.

CHF 29.90



Know Yourself Prompt

Es ist schwer zu verstehen, wer wir wirklich sind: was wir wollen, wie wir fühlen, und warum wir so reagieren, wie wir es tun. Dieser Mangel an Selbsterkenntnis kann uns Probleme bereiten, denn er führt dazu, dass wir uns auf die falschen Beziehungen einlassen, unbefriedigende Jobs wählen oder unklug Geld ausgeben.

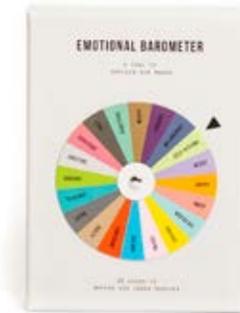
60 Karten, die Ihnen helfen, sich selbst im Leben besser kennenzulernen. Von The School of Life.

CHF 24.-

Emotional Barometer

Ein Werkzeug, um unsere Stimmungen zu erklären. Es kann bemerkenswert schwierig sein, anderen Menschen mitzuteilen, wie wir uns wirklich fühlen – es kann sogar tricky für uns sein, uns über unsere eigene Stimmung klar zu werden. Von The School of Life.

CHF 25.-



Games for Grown-Ups

Kartenspiel mit 40 Aktivitäten, die uns von der statischen Konversation ablenken und uns aus der Reserve locken, um mit den vernachlässigten phantasievollen Aspekten unserer selbst in Kontakt zu kommen. Von The School of Life.

CHF 29.90

The Study



Der englische Begriff für Arbeitszimmer ist «The Study». Das gefällt uns. Ein Rückzugsort, ein Ort zum denken und kreativ sein.

Am besten lässt es sich denken beim Tun, finden wir. Manchmal wird während einer Tätigkeit der Kopf sogar endlich frei vom endlosen Geschnatter im Gehirn und dann können einem plötzlich neue Gedanken zufliegen.



Toolbox

Toyo Steel aus Osaka, Japan, fertigt diese Werkzeugkisten aus Stahl, unverwundlich in ihrer Qualität und von perfekter Proportion. Die klassische gerade Form mit in den Deckel integriertem Tragegriff dient nicht nur der Unterbringung von Werkzeug, sondern in Haushalt und am Arbeitsplatz vielerlei anderen Zwecken.

ab CHF **19.-**

Klar entstehen Ideen nicht einfach beim Warten auf Inspiration, sondern durch stetiges Dranbleiben: Ausprobieren, Lesen und Lernen. Wir haben uns sehr gefreut, unsere Produzent:innen in ihren Ateliers und Produktionsstätten zu besuchen. Wir mögen diese Orte, sie haben etwas Magisches. In diesem Kapitel finden Sie eine Auswahl an Tools, Notizbüchern und allerlei mehr, das mit ins Arbeitszimmer gehört.

«If you experiment, you have to fail. By definition, experimenting means going to territory where you've never been, where failure is very possible. How can you know you're going to succeed? Having the courage to face the unknown is so important.» Marina Abramovic

Mudle Crayon

Mineralische Pigmente und Bienenwachs auf natürlicher Basis. Ein handgemachtes Produkt zum Zeichnen, das die realistische Farbe und Textur des Jeju-Steins aufweist. Von Odujei auf der südkoreanischen Jeju-Insel.

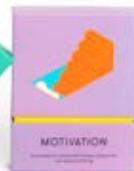
CHF **29.90**



Penco Writers

Tactic, Permanent und Brush Writers von Penco aus Japan.

ab CHF **4.50**



Am kreativsten bin ich, wenn ich bügeln

Strategien und Tricks von 88 Künstler:innen, dem Tag ein Kunstwerk abzutrotzen und ein Buch mit Hilfestellungen, um grossartige Ideen zu haben.

ab CHF **20.-**

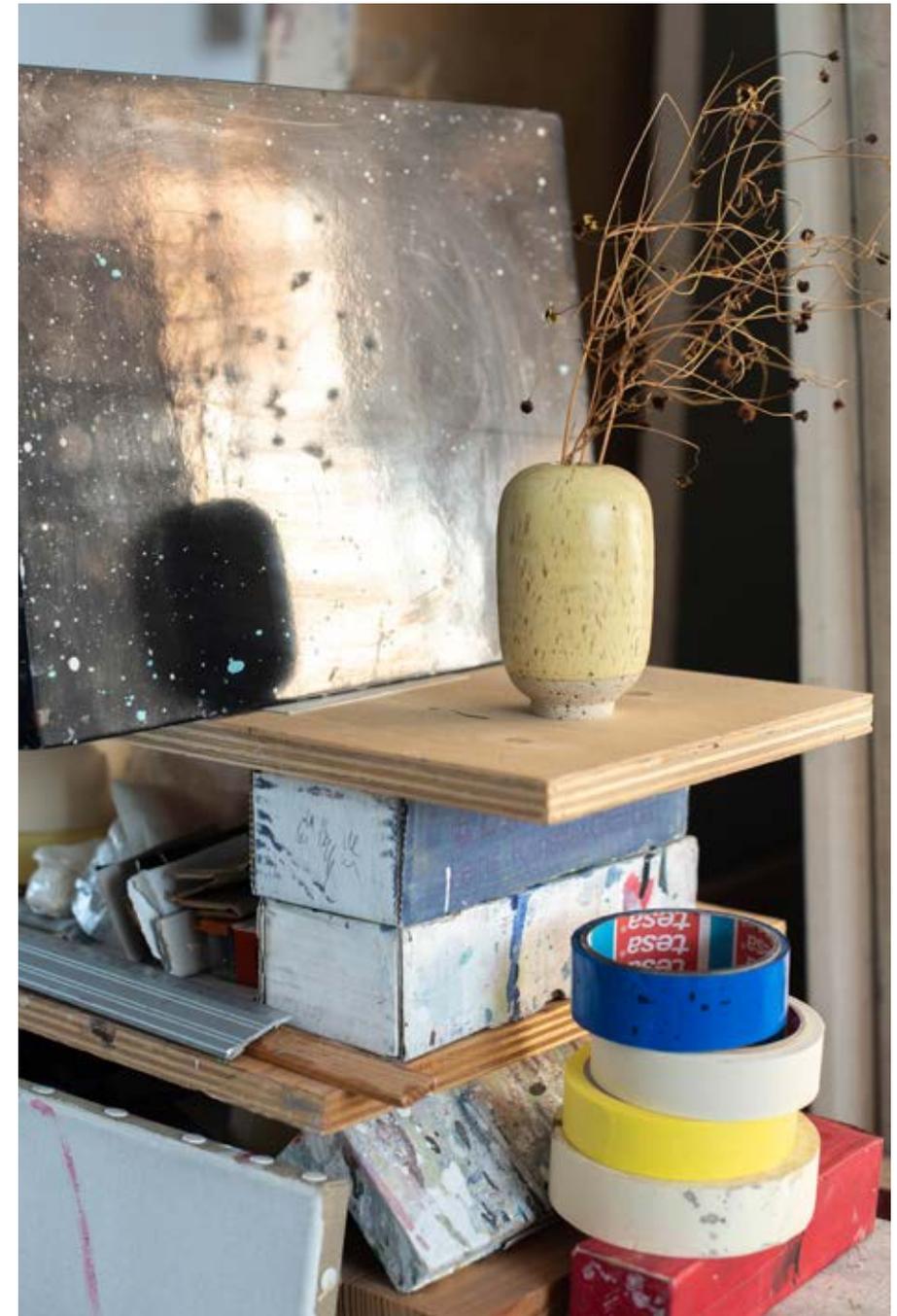
Motivation & Collaboration

52 Übungen zur Förderung von Diplomatie, Einfühlungsvermögen und effektiver Kommunikation in Teams im Collaboration Kartenset von The School of Life. Oder:

Motivation ist ein Instrument zur Steigerung unserer Effektivität. 52

Übungen, die unser Gehirn trainieren, sich zu orientieren und das Beste aus sich herauszuholen.

CHF **35.-**



Vase von Studio Arhoj 45.-



Wolldecke von Zig Zag Zürich Artist Edition design Maria Prymachenko Limited Edition 250.-

Teamwork Card Game

Dieses Spiel enthält 100 Fragen, die uns auf spielerische und einfühlsame Weise an unsere Kolleg:innen heranführen, indem sie die besten Gespräche über alles – von unserer Kindheit bis hin zu unseren Werten – in Gang setzen. Übungen für eine bessere Teamdynamik.

CHF **35.-**

Washi Tape

Einer unseren treuen Begleiter: das leicht transparente japanische Washi Masking Tape ist leicht abtrennbar, beschreibbar und leicht zu repositionieren. Zum Dekorieren und Arbeiten. In vielen Farben.

ab CHF **4.50**



Coccolina

Italienischer Papierkleber in einer nostalgischen Aluminium-Dose. Lösungsmittelfrei, auf Basis von Kartoffelstärke. Klebt Papier, Stoffe, Fotos etc. Besonders schön für Kinder zum Basteln, da der Kleber mit einem kleinen Pinsel, der im Innern der Dose aufbewahrt wird, aufgetragen wird. Das macht weniger Geschmier, ist viel sparsamer im Gebrauch und macht Kindern sehr viel Spass. Der Kleber duftet nach Mandeln und sollte er mal eintrocknen, weil der Deckel vergessen wurde, lässt er sich mit Wasser wieder anrühren.

ab CHF **2.-**

Penco Schere

Eine Edelstahlschere mit PVC-beschichteten Griffen für eine einfache Handhabung.

ab CHF **17.50**



kitchener

The Power of Your Own Two Hands

Wir alle sind Macher:innen. Ob wir unseren Morgenkaffee aufbrühen oder ein Papierflugzeug falten – wir finden es befriedigend, etwas zu erschaffen, das es vorher nicht gab. Und dabei geht es nicht nur um das Ergebnis. Das Schaffen verlangt von uns, dass wir langsamer werden und uns in den Prozess vertiefen: ein Gegenmittel zu unserer schnelllebigen Welt.

CHF **13.50**



Klammerhefter

Der Zenith Klammerhefter liegt optimal in der Hand, ist einfach in der Bedienung und verwendet Standardklammern, die in jeder Papeterie zu finden sind. Preisgekröntes Design mit langer Lebensdauer in tollen Farben.

ab CHF **32.50**



Tape Writer

Präge-Etikettenhersteller von Penco. Label it!

CHF **29.90**



Linke Seite: Schönstaub Tiger Teppich 98.-, Rechte Seite: Lilly trägt Salt Water Sandals 85.- Wolldecke von Zig Zag
Zürich Artist Edition Dove of Peace by Maria Prymachenko Limited Edition 250.-

In ein richtiges Arbeitszimmer oder Atelier gehört natürlich auch eine Bibliothek. Ein Einblick in unser «Study», spannende Bücher zu zeitgemässen Themen die uns beschäftigen.



Welcome to the Circular Economy

In diesem handlichen Buch erklärt Claire Potter, was die Kreislaufwirtschaft ist, wie wir uns als Individuen in ein grösseres Ganzes einfügen, wie wir mehr von Marken, Unternehmen und Regierungen verlangen können – und vor allem, wie alle Entscheidungen, die wir treffen, wirklich einen Unterschied machen.

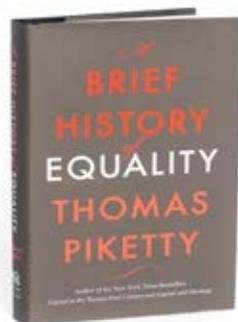
CHF 26.90



Das Gebot der Gewalt

Dieser Roman wurde sofort als literarisches Meisterwerk erkannt und der brillante junge Autor aus Mali als erster Afrikaner mit dem renommierten Prix Renaudot ausgezeichnet. Der Roman erzählt in glühenden Farben die Geschichte des imaginären westafrikanischen Reiches Nakem und der Dynastie der Saïfs, die sich mit Gewalt, Gift, schwarzer Magie und diplomatischer List an der Macht hält: Die Saïfs profitieren von der versklavten schwarzen Bevölkerung, behaupten sich gegen die christliche Kirche und die französischen Kolonisatoren. Das dichte Fresko reicht vom 13. Jahrhundert bis in das Jahr 1947, an die Schwelle der Unabhängigkeit.

CHF 32.–



A Brief History of Equality

Es ist leicht, in Bezug auf Ungleichheit pessimistisch zu sein. Wir wissen, dass sie in vielen Teilen der Welt in den letzten zwei Generationen dramatisch zugenommen hat. Niemand hat das Problem so deutlich gemacht wie Thomas Piketty. In diesem überraschenden und kraftvollen neuen Werk erinnert uns Piketty nun daran, dass uns der grosse Bogen der Geschichte Gründe gibt, optimistisch zu sein. Im Laufe der Jahrhunderte, so zeigt er, haben wir uns auf eine grössere Gleichheit zubewegt.

CHF 40.90



Rassifizierung in der Schweiz

Welche Bedeutung haben Race, Rassifizierungen und Rassismus in der Schweiz und wie hängen sie mit dem kolonialen Erbe der Schweiz zusammen? Wie hat sich der Umgang mit Rassismus historisch verändert? Welche Rolle spielt dabei der antirassistische Aktivismus, gerade auch von People of Color? Anhand der Erörterung solcher Fragen zeigt dieser Band auf, wie Rassismus in den Strukturen moderner Gesellschaften verwurzelt ist.

CHF 38.–

Die Kraft des Handelns

Wie stellen wir uns unser Zusammenleben im 21. Jahrhundert vor? Die Protestwelle, die der Mord an George Floyd ausgelöst hat, stellt radikal infrage, was Gerechtigkeit heute bedeutet. Braucht es einen Dialog oder den Kampf gegen alte Symbole? Mit diesem Buch gibt Alicia Garza, Mitbegründerin von Black Lives Matter, ein leuchtendes Beispiel.

CHF 28.90



Einfach alles teilen?

Das Buch über das Hofkollektiv Wieserhoisl und seine gelebte Vision: Einen eigenen Lebensentwurf starten, abseits bekannter Konventionen – Eigentum und Besitz radikal neu denken und in der Gemeinschaft wohnen, wirtschaften, streiten, feiern, arbeiten, Krisen meistern und zusammen den Haushalt schmeissen.

CHF 41.50



Klartext Klima!

Dieses Buch rüttelt auf und motiviert. Es erklärt unsere Situation und analysiert, warum bisher nicht ausreichend gehandelt wird. Ausserdem zeigt es, welche Lösungen realistisch und wirkungsvoll sind, und liefert Ideen, wie sich jede:r Einzelne von uns effektiv für einen echten Wandel einsetzen kann. Denn: Wer die Zusammenhänge versteht, wird handeln.

CHF 28.90

Das Paradies ist weiblich

«Es geht nicht um das Umkehren von Hierarchien, sondern um das Infragestellen derselben». Das Paradies ist weiblich. 20 Einladungen in eine Welt, in der Frauen das Sagen haben.

CHF 30.–



Wie kommt der Wert in die Welt?

Die schnelle Mitnahme von Gewinn, Shareholderdividenden und Bankerboni sind attraktiver als das Schaffen von Wert, als der produktive Prozess, der eine gesunde Wirtschaft und Gesellschaft antreibt. Wir verwechseln die Schöpfer:innen mit den Abschöpfer:innen und haben den Blick dafür verloren, was wirklich Wohlstand schafft. Wer schöpft Werte und wer zerstört sie? Im Kern geht es darum, in welcher Welt wir eigentlich leben wollen. Wir brauchen einen neuen Kapitalismus, von dem alle etwas haben!

CHF 36.50



Growth Good

Von der vordersten Front der Wirtschaft und der Politik ein überzeugendes Argument dafür, dass Wirtschaftswachstum eine Kraft für das Gute ist, und ein Konzept, wie es in den Kampf gegen den Klimawandel einbezogen werden kann. Den Kapitalismus umgestalten, um die Menschheit vor der Klimakatastrophe zu retten.

CHF 41.50





Letztes mal Trallalla im Wyler, die Reise geht weiter, wohin wollten sie uns noch nicht verraten.
Eine Auswahl von Trallalla Wein finden Sie im Kitchener SUPPER.



Vin Vivant



Als Naturwein (Natural wine, Artisan wine, Naked wine, Vin vivant, Vin naturel, naturreiner Wein) werden Weine bezeichnet, die möglichst ohne Zusätze und ohne aufwändige önologische Verfahren produziert wurden.

Dafür ist bereits die Bewirtschaftung im Weinberg Grundlage. Der ökologische Weinbau ist die Voraussetzung für Naturwein. Ebenso ausschlaggebend ist die Vorgehensweise in der weiteren Verarbeitung. So erzeugen Produzent:innen durch Verzicht auf Zusatzstoffe und Hilfsmittel ein möglichst «natürliches» Produkt.

Naturwein - ein Abenteuer fernab gewohnter Geschmackswelten. Naturweine können uns überraschen und begeistern. Es entwickelt sich gerade eine neue Ess- und Trinkkultur, die kleineren Produzent:innen mehr Mut bei ihren Produkten erlaubt. Naturweine sind im Trend: nachhaltig erwirtschaftet, oft als Mischkultur und alte Sorten werden neu entdeckt. Sie sind Ausdruck von Terroir und Jahrgangsunterschiede werden nicht mehr versteckt, sondern hervorgehoben. Weg von der Massenproduktion hin zu komplexeren Aromatiken jenseits des Gewöhnlichen. Daneben haben wir ein spannendes Angebot an Spirituosen, Craft-Beer und Cider.

Les Filles Vinifiant

Mädchen vinifizieren - ein Augenzwinkern an die neue Generation, die ausschliesslich weiblich ist. Vier Weine: Omnis orange, Nihilo, Initié und Altesse Nature. Alle sind vollkommen natürlich, werden biodynamisch bearbeitet und ohne Schönung, Filtration und Sulfitzusatz vinifiziert. Reine Bio-Traubensäfte, die fermentiert und in Flaschen abgefüllt werden. Von der neuen (weiblichen) Generation aus dem Hause Cruchon.

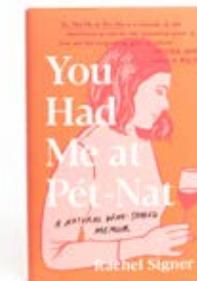
Fantastique.
ab CHF **21.50**



Bo'Jus

Was haben die legendäre Musikmanagement-Agentur Two Gentlemen aus Lausanne und der Pionier des Schweizer Cidres Jacques Peritatz gemeinsam? Sprudelnder Chasselas. Patrick baut an, Jacques vinifiziert. Ein very Special Chasselas Pet-Nat. Nur für kurze Zeit.

CHF **28.-**



You Had Me at Pet-Nat:

A Natural Wine-Soaked Memoir

Von der Herausgeberin des Pipette Magazins: Entdecken Sie ein natürliches, weingetränktes Memoir über das Finden Ihrer Leidenschaft - und das Verlieben in Naturwein!

CHF **35.50**



Negroni!

The Cocktail aus Zürich füllen fertig gemischte Negronis in handliche Flaschen.

Ob klassisch, Negroni Bianco oder als Zürich Negroni Special - das beste Mitbringsel und Geschenk.

ab CHF **50.-**



Opinel No10

Unverzichtbar: Der Opinel Tire Bouchon, ein Korkezieher mit 10cm Messer und Holzgriff.

CHF **34.90**



Braukunst

Die artisanalen Biere von Braukunst Bern haben definitiv klingende Namen verdient.

Florence, Johanna, Leonie, Lilly sind einige davon. Biere mit Charakter - nicht nur für Draufgänger:innen.

CHF **4.50**



Nils Rodin

Die Schweiz hat einen Zitrusbauern. Einen einzigen. Niels Rodin. In seinen Gewächshäusern in Borex in der Westschweiz baut der ehemalige Banker über 150 verschiedene Zitrusarten an. Und daraus entstehen auch Schnäpse - und zwar was für welche! Liqueur de Yuzu, Gin Fleur Bleu, Liqueur de Mandarine und mehr.

Gaumenschmaus.
ab CHF **39.90**



La Rochère

Südlich der Vogesen gelegen, in einem kleinen Ort namens Passavant produziert die Firma La Rochère auch heute noch auf traditionelle und rücksichtsvolle Art Gläser. Robust, klassisch, schön. Wir lieben die Kombination dieses schweren Champagner-Glases mit lebendigen Bubbles.

CHF **8.-**



Kirsch?

Für viele ein Aroma oder «Mittel zum Zweck» in gewissen Käsespeisen. Nicht so für Humbel! Reinsortige, grossartige Brände aus der Kirsche, die zeigen, dass auch Kirsch ein Liebhaber:innenprodukt sein kann und so viele Facetten zeigt, die niemand erwarten würde.

ab CHF **59.-**



Rosé

Geht immer. Unsere Auswahl an biologisch produzierten Weinen mit oder ohne Sprudel in Rosé gibt es bei uns im Kitchener Supper - auch gekühlt. Radice Lambrusco di Paltrineri aus Italien, L'Amoureuse aus dem Hause Majas aus Südfrankreich oder ein Vino Rosso Leggero aus dem Südtirol von Pranzegg.

ab CHF **17.-**



JNPR

Ist es möglich, eine Spirituose ohne Alkohol zu kreieren? JNPR machen es möglich!

Die Rezepte wurden in Zusammenarbeit mit Flavio Angiolillo entwickelt, einem berühmten Mixologen aus dem Jahr 1930, der zu den 50 besten Bartendern der Welt zählt. Die Produkte basieren auf einer langen Vorbereitung und Forschung mit Gewürzen und Pflanzen, die traditionell in klassischen Spirituosen verwendet werden.

ab CHF **39.90**



Tingel Tangel Beer

Hinter Tingel Tangel stehen Felix und Theresa, zwei leidenschaftliche Craft-Beer-Brewer, die 2016 begannen gemeinsam Bier zu brauen. Während Theresa neu auf dem Gebiet war, stammt Felix aus einer bayerischen Brauerfamilie, die im 17. Jahrhundert ihre erste Braugaststätte eröffnete.

CHF **5.-**



Beer Making Kit

Seit Jahren in unserem Sortiment und ein super Geschenk für Biertrinker:innen. Die vielseitigen Beer Making Kits von Brooklyn Brew Shop.

CHF **59.90**



Heftig Cidre

Cidre und Fruchtweine aus 100% Früchten, vergoren mit ihren natürlichen Hefen und ohne Zusatzstoffe. Aus Sorten, die in und rund um Bern aus Hochstammhosteten von Landwirt:innen bezogen werden, keltert Heftig einen Cidre, wie er sich nur hier herstellen lässt. Nach dem Sammeln, Mahlen und Pressen der Früchte wird der Saft im anfangs offenen Tank über drei bis vier Monate seiner natürlichen Gärung überlassen. Jede Sorte wird separat fermentiert und sortenrein oder gemischt zum Cuvée oder Mischsatz abgefüllt. Fein.

ab CHF **15.-**



Freie Weine

Trallala Weine ist der quere Wein-Webshop - kuratiert von neugierigen Weinliebhaber:innen. Spannende, naturbelassene Weine - mal elegant, mal verrückt. Freie Weine! Wir haben eine kleine Auswahl bei uns im Kitchener Supper.

CHF **19.-**



Mosterei Oswald + Ruch

Bohnapfel, Boskoop, Surgrau, Berner Rose, Blauacher, Bohnapfel, Kontantinopeler, Apfelquitte, Pastorenbirne, Tobiässler, Thurgauer Weinapfel, Waldhöfler, Grauer Hordapfel. Oswald und Ruch machen mehr als Most - Cidre aus wohlklingenden Apfelsorten, mit Liebe und Präzision hergestellt. Obenuse!

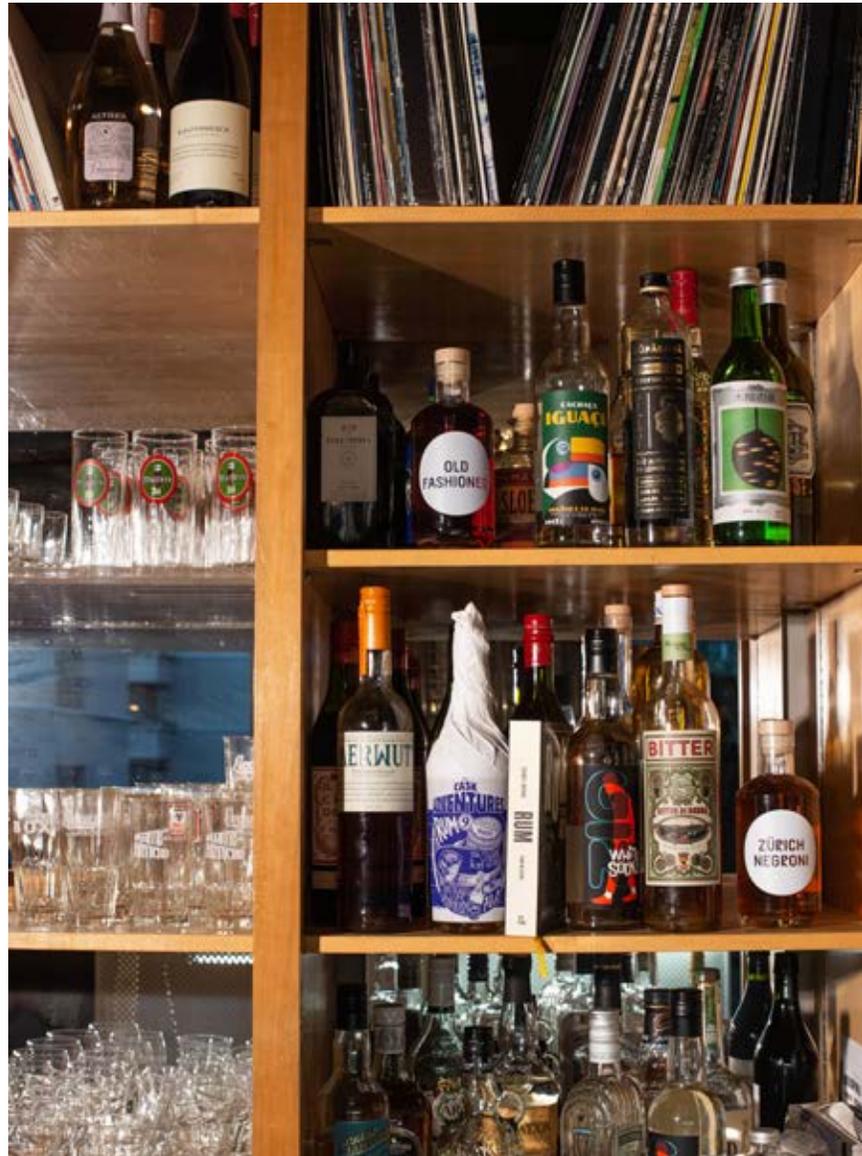
CHF **17.-**



Gimber

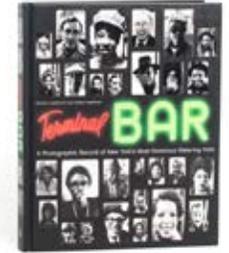
Ein vielseitiges Bio-Getränk aus hochwertigem Ingwer, Zitrone, Kräutern und Gewürzen, das Ihre Geschmacksknospen zum Tanzen bringt. Null Alkohol, viel Biss.

CHF **19.90**



Junmai Sake 38.- Iguaca Cachaca 30.- The Cocktail Old Fashioned 79.- M&P Rum N°9 78.- Mehrwut Vermouth 31.- The Cocktail Negroni 50.- Toms Bitter di Berne 35.- White Socks Gin 29.90 Rum «the complete Guide» 36.-

the Bar



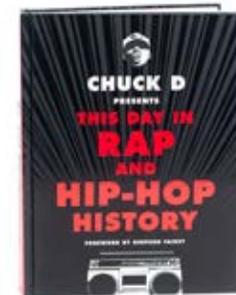
Bars und Clubs sind immer schon Zufluchtsorte gewesen. Orte, an denen wir ab- oder untertauchen können und die Realität für ein paar Stunden vergessen.

Sie tauchen ein ins schummrige Licht, den Bass im Bauch und den Rhythmus in den Beinen und hoffentlich haben Sie einen guten Cocktail in der Hand.

This Day in Rap and Hip-Hop History

Ein einzigartiger Überblick über die Geschichte von Rap und Hip-Hop von 1973 bis heute von Chuck D, dem wohl einflussreichsten Rapper der Welt.

CHF 41.90



Sun Ra's Chicago

Das Auftauchen von Sun Ra und seinem Arkestra im Chicago der 1950er Jahre wird heute als ein Gründungsmoment für afrofuturistische kulturelle Ausdrucksformen angesehen. Sun Ra's Chicago untersucht, wie sich die musikalische Kosmologie des Bandleaders entwickelte und vor allem, warum sie in Chicago zur Blüte gelangte.

CHF 41.90



Terminal Bar

1972 begann Shelly Nadelman als Barkeeper in einer der berühmtesten Spelunken von New York City zu arbeiten: der Terminal Bar, die gegenüber dem Port Authority Bus Terminal in der Nähe des Times Square lag. Zehn Jahre lang, bis zur endgültigen Schließung der Bar im Jahr 1982, schoss er Tausende von Schwarz-Weiß-Fotografien, zumeist Porträts seiner Stammgäste.

CHF 29.90

Valereuss Whisky

In Stetten, wenige hundert Meter von der Reuss entfernt, wurde der Bio-Roggen geerntet, eingemaischt, destilliert und in Holzfässern gereift. Das Finish erhielt dieser Single Rye Whisky in Weinfässern. Von Nauer Bremgarten und Jürg Wetzel Ennetbaden. 100% aus der Schweiz.

CHF 50.-



Musik Orakel

Lebenshilfe und Inspiration von den ganz Grossen der Musikgeschichte. Wer, wenn nicht die Grossen der Musikgeschichte wissen besser, was das Leben bereithält. Auf 50 Karten werden Weisheiten, Inspiration, Lebenseinstellung und Lifestyle weitergegeben.

CHF 24.90

Honest Jon's

DER Plattenladen überhaupt am Ende der Londoner Portobello Road. Ob spektakuläre Re-Issues oder superaktuelle und grossartige elektronische Musik – Honest Jon's hat die Finger im Spiel. «Informal University for Music Lovers» wird der Laden liebevoll genannt und ist seit 1974 ein Hotspot der Londoner Musikszene. Eine kleine, feine Auswahl bei uns im Kitchener!

CHF 37.–



Before the Music Starts

Die besten DJs der Welt – seit einem halben Jahrzehnt begleitet Maximilian Becker die Protagonisten der Musikclubs in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Als Teil dieser Szene hatte er die einzigartige Möglichkeit, Backstage-Aufnahmen von international bekannten DJs und Musikern vor bzw. während ihres Auftritts zu machen. Minimalistisch und in schwarz-weiß gehalten, bilden die Porträts so einen Gegenpart zu den offiziellen Promotion-Bildern. Die DJs werden zu der Zeit und an dem Ort fotografiert, wo ihre Kunst stattfindet: in der Nacht und im Club. Gegenstände aus dem Backstage-Bereich und Clubraum ergänzen die Fotos der Personen. Sie komplettieren den Besuch in der oftmals verschlossenen Welt des Techno und der House Music.

CHF 41.50



Dilla Time – The Life and After Life

Gleichermassen Biografie, Musikwissenschaft und Kulturgeschichte beschreibt dieses Buch das Leben und das Vermächtnis von J Dilla, einem musikalischen Genie, das den Sound der populären Musik für das 21. Jahrhundert veränderte, indem es ein neues musikalisches Zeitgefühl schuf – eine Leistung, die den Errungenschaften von Louis Armstrong und James Brown gleichkommt.

CHF 42.50

Dark Carnival

The Dark Carnival ist eine Feier der Menschen, denen der seltene Raum gegeben wird, die Fantasievorstellungen ihrer selbst auszuleben. Die flüchtigen Eindrücke von Menschen, die sich für die glorreiche Nacht herausgeputzt haben, eingefangen in ihrer ganzen dekadenten Pracht. Eine ausserordentliche Sammlung von Porträts, welche die einzigartige Geschichte der alternativen Londoner Gegenkultur abdeckt: Punks, New Romantics, Goths, Disco Queens, Soul Boys, Fetisch-Anbeter, Rocker, Cyberpunks, Raver, Clubber und Party Animals.

CHF 49.60

Hive Mind

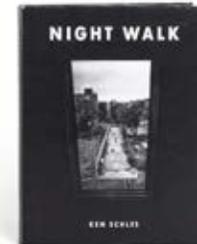
Einerseits von Hassan Wargui, Experte für die Gesangskunst und Poesie der Tachelhit sprechenden Amazigh-Stämme im Anti-Atlas-Gebirge im Süden Marokkos, andererseits vom König der Gnawa-Musik, Maalem Mahmoud Gania.

CHF 29.90

Night Walk

Fünfundzwanzig Jahre nach seinem bahnbrechenden Buch «Invisible City» aus dem Jahr 1988 greift Ken Scholes auf sein Archiv zurück und entwirft eine Erzählung über eine verlorene Jugend: ein delirierender, peripatetischer Spaziergang in der Abendluft eines unwiederbringlichen New Yorker Stadtzentrums, wie er es sah und erlebte. «Night Walk» ist eine substanzielle und intime Chronik von New Yorks letztem Bohème-Aussenposten.

CHF 45.90



Turn The Beat Around: The Secret History Of Disco

Ein gut recherchiertes und brillant geschriebenes Buch von Peter Shapiro, das einen erhellenden Blick auf die Schattenseiten des Disco-Phänomens bietet. Shapiro konzentriert sich auf die Clubs, DJs und Produzenten, die den «Disco-Sound» prägten, und verfolgt die Musik der späten 60er Jahre von den New Yorker Stadtbezirken über die Underground-Gay-Clubs in Manhattan bis hin zur Entwicklung der Musik, die schließlich in den 70er Jahren ganz Amerika eroberte.

CHF 16.50

Tom's Bitter di Berna

Bitter di Berna steht in der Tradition der italienischen Aperitif-Liköre. Ihrem Credo folgend stellen die TOMs-Jungs ihn von Hand her, indem sie verschiedene aromatische Kräuter, Wurzeln und Früchte mischen und in Alkohol einlegen. Dieser Aufguss wird dann gesüßt und mit 21% vol. in Flaschen abgefüllt und erneut gelagert, damit sich die Aromen verbinden können. Der Aperitif wird «bitter» genannt, weil das Aroma durch den säuerlichen Geschmack der Wurzeln und Kräuter geprägt ist. Diese sogenannten amara aromatica und amara tonica regen den Appetit an. Und wie geniesst man ihn am besten? Con gusto! Handcrafted by nature.

CHF 35.–



She Bop

The Definitive History of Women in Popular Music.

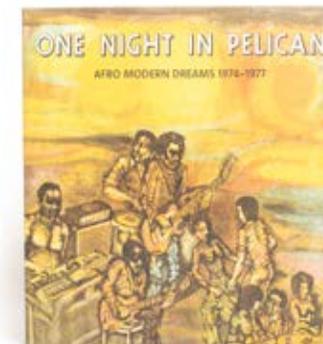
CHF 28.90



One Night in Pelican

Eine superstarke südafrikanische Compilation auf Matsuli Music. Afro Modern Dreams 1974 – 1977.

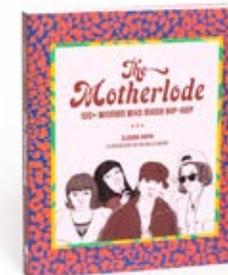
CHF 39.90



The Motherlode

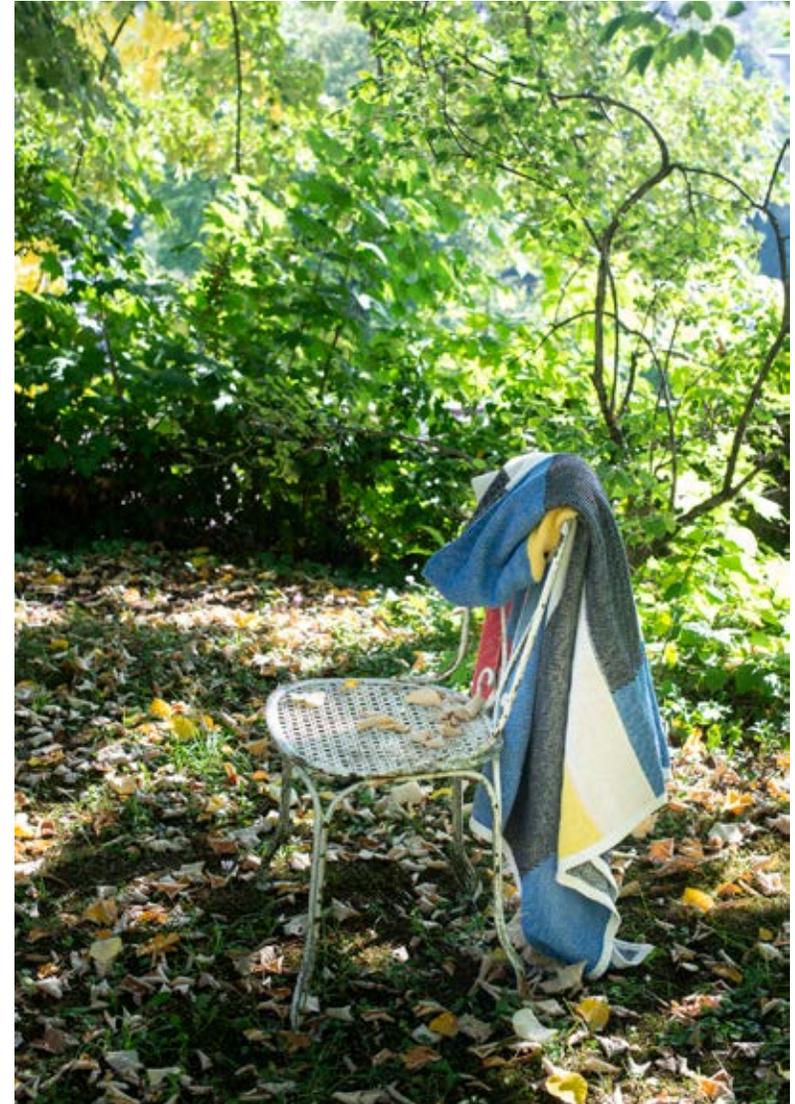
Ein illustriertes Highlight-Reel von mehr als 100 Frauen im Rap, die das Genre mitgestalten und dabei Geschlechternormen umgangen haben. 100+ Women Who Made Hip-Hop!

CHF 31.90





Linke Seite: Kissen Schönstaub 119.90, Rechte Seite: Zig Zag Zürich Artist Decke von Sophie Probst & Michele Rondelli 149.90



Kitchener Gifts



Kleine Geschenke sind unsere Spezialität. Wir mögen es, Produkte zu finden, die sich besonders gut als Geschenk machen. Nichts, das dann auf einem Regal verstaubt oder schon im Januar im Brocki landet. Besonders gerne beraten wir Sie im Laden und helfen Ihnen, das passende Geschenk für Kolleg:in, Grosi, Stiefmutter oder Liebhaber:in zu finden. Neu haben Sie die Möglichkeit, witzige Boxen zusammenzustellen oder eine unserer kreativen Geschenkboxen auszuwählen.



Tarot

Ob Movie-Tarotkarten für Cineast:innen oder schön illustrierte Karten für jedes Alter - wir haben die Geschenke für die vorausschauenden Freundinnen und Freunde.

CHF 18.-



Green Gifts

Ob Seedballs, ein Pflanzsack für den Balkon, japanische Kräuter oder Glücksbringer mit Wachstumsfähigkeit - für alle mit grünem Daumen oder Freude am Lebendigen findet sich das Richtige bei uns.

CHF 7.50



Bern Giftbox

Berner Produkte zum Verschenken: Choba Choba Schokolade, Tonic Water aus dem Kreissaal, Berner Rosen von Länggass Tee und Eingemachtes von Strunk.

CHF 72.-



Chopsticks

Japanische Essstäbchen mit süssen Tierköpfen. Verschiedene Grössen und Sujets.

ab CHF 5.90



Kitchener items Socken

Die Socken mit Liebe zum Detail. Von unserer Hausmarke Kitchener items. Schöne Muster, weiche Bio-Baumwolle.

In Europa hergestellt.

CHF 15.-



Apollo 11

The Animated Journey enthält sechs verschiedene animierte Sequenzen, die die erste Mondlandung zeigen.

Als einzigartiges Feature enthält das Daumenkino ein Augmented-Reality-3D-Modell des Command Service Module (CSM) und der Mondlandefähre (LM). Laden Sie die Flipboku AR-App herunter und entdecken Sie das Raumschiff, das die Mondlandung ermöglichte.

ab CHF 8.50



Candy Kittens

Die veganen Bonbons von Candy Kittens aus London sind die perfekte Mischung aus süss, einem Hauch von sauer und einer Explosion Fruchtigkeit. Grosse Aromen mit ehrlichen Zutaten, die so gut schmecken, wie sie aussehen. Ohne Kompromisse.

ab CHF 3.-



Tierkacke Puzzle

Wussten Sie, dass die Haufen des Wombats würfelförmig sind? Und dass Koala-Babys den Kot ihrer Mutter fressen, weil sie noch zu jung sind, um Eukalyptusblätter verdauen zu können? Iiiiih und wow. Beim Zusammensetzen des Puzzles erfahren Sie und Ihre Kinder alles, was Sie schon immer über tierische Hinterlassenschaften wissen wollten. Ein ungewöhnliches Format mit garantiertem Puzzle-Spass für kleinere Kinder.

CHF 29.90



Bike Friends

Für velofahrende Freundinnen und Freunde mit mechanischem Können - oder mindestens dem Mut, Hand anzulegen. Wir haben verschiedene kreative Flicksets für Zweiradfreunde.

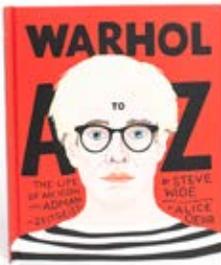
ab CHF 24.-



Super Heroes, Rainbows & Flowers

Diese reflektierenden Sticker kleben auf allen Oberflächen, sind wasserdicht und UV-beständig. Denn kleine und grosse Velofahrer:innen müssen sichtbar sein! Rainette erfindet Zubehör für die Strassenverkehrssicherheit neu.

ab CHF 15.90



Warhol A to Z

Ein illustriertes Buch, das von A bis Z den unvergleichlichen Einfluss von Andy Warhol feiert - von seinen ersten Tagen in Pittsburgh bis zu seinem legendären Leben in New York.

CHF **22.90**



Cuboro Standard 16

Kreieren Sie spannende Kugelbahnen mit allen zentralen Würfeln des CUBORO Systems. Extra-Sets erweitern die Starter Sets und bieten zusätzlichen Spielspass. Das CUBORO Kugelbahnsystem aus der Schweiz begeistert seit 1986 weltweit alle Generationen.

Ein schönes Geschenk!

CHF **124.-**



Tattly

Die schönsten temporären Tattoos weit und breit!

CHF **6.50**



Zaramama

Ob blau, rot oder gelb, die unterschiedlichen Popcorn-Sorten mit speziellen Namen wie «Ruby Red» oder «Midnight Blue» schmecken nicht nur super fein, sondern sind auch noch dekorativ und ideal für den nächsten Filmabend oder als gesunde Alternative für den Apéro geeignet.

CHF **8.50**



Gobber Crayon

Bei der koreanischen Spielzeugmarke Goober dreht sich alles um Kreativität. Mit ihrem wunderschönen Sortiment an einzigartig geformten Buntstiften inspiriert die Marke nicht nur die Kreativität, sondern verkörpert sie auch.

CHF **9.90**



Conflict Food

In Konfliktregionen gefundene landestypische Spezialitäten, durch deren fairen und direkten Handel Bäuerinnen und Bauern neue Perspektiven gewinnen. Safran aus Afghanistan, Red Amber Tee und Jadae Kaffee aus Myanmar, Freekeh, der Superfood der Antike, aus Palästina.

ab CHF **14.-**



Supersmash

«And never ever get your eyes of the ball» - Ping Pong Schläger für designaffine Spieler:innen. In Berlin entworfen, in der Schweiz handgefertigt aus zertifiziertem Holz.

CHF **79.90**



Coco

Geleebonbons mit Fruchtgeschmack, die sowohl vegan als auch palmölfrei sind.

CHF **5.90**



Studio Arhoj Ghost 24.-

Webshop
kitchener.ch

Bern

Kitchener
Kitchener Plus
Kitchener SUPPER
Aarberggasse 40
3011 Bern
+41 31 327 13 31

Zürich

Kitchener Plus
Im Viadukt 19 & 20
Viaduktstrasse 47 & 49
8005 Zürich
+41 44 202 01 30

Kitchener Heinrich
Vis-a-vis Kitchener
im Viadukt
Heinrichstrasse 217
8005 Zürich
+41 44 545 21 05

kitchener

 @kitchenershop

 facebook.com/kitchenershop

 @kitchenershop

P.P. CH-3011
Bern

B-ECONOMY *DIE POST* 

