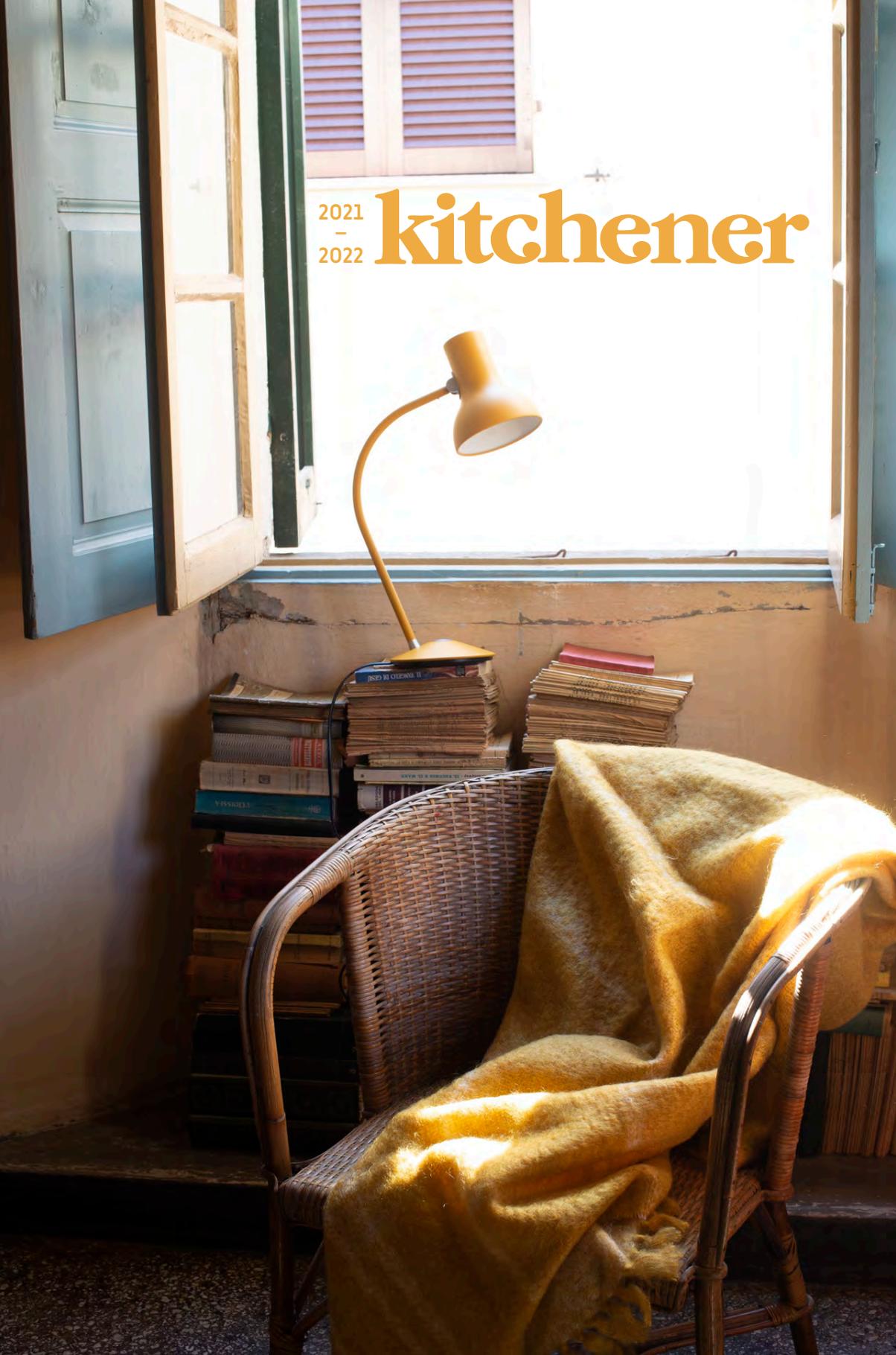


2021  
-  
2022 **kitchener**



# inhalt

- Stil 4
- Körperpflege 11
- Seelenbalsam 18
- Kochen & Essen 25
- Draussen am Feuer 50
- Garten 54
- Raus in die Natur 59
- Food for Thought 62
- Kreativität 64
- Feste feiern 75
- Geschenke 88
- Afrika 92
- Kulta 102



Impressum

Bilder:  
Raffael Waldner  
Sarah Huber

Grafik:  
Lopez, Büro Destruct



**Kochschürzen**  
Perfektes Weihnachtsgeschenk:  
Kitchener items Kochschürzen.

CHF **49.90**

Liebe Kitchener Kund\*innen

Wie bleiben wir inspiriert und wie nähren wir Körper, Geist und Seele in Zeiten mit bedingten Möglichkeiten? Das ist unser Thema des diesjährigen Kataloges.

Langsam sind wir etwas ausgehungert. Wir vermissen den direkten Kontakt zu Menschen, mit denen wir zusammenarbeiten. Ein weiteres besonderes Jahr liegt hinter uns. Wieder haben wir die meisten unserer Partner\*innen und ihre Kollektionen nur via Bildschirm gesehen und eingekauft, ohne die Produkte in den Händen gehalten zu haben.

Wir freuen uns darauf, bald wieder an eine Messe zu reisen und neue Produkte zu entdecken. Wir sehnen uns danach, wieder einmal durch fremde Städte zu spazieren und uns von den Läden dort inspirieren zu lassen. Wir wollen wieder Konzerte, Ausstellungen und Theater besuchen und zum Glück ist dies alles wieder möglich.

Wird unser Horizont wieder grösser, weitet sich auch das Blickfeld. Und dort, am Rande des Blickwinkels wird es spannend. Wir kommen auf neue Ideen, wenn wir etwas mit anderen Augen sehen und uns in fremdere Gefilde begeben. Haben wir Ihren Appetit und Ihre Neugierde geweckt?

# editorial



Die Bilder im Katalog sind in der Casa Alba in Ottone entstanden. Der verwunschene Palazzo gehört der Berner Goldschmiedin Barbara Mohr. Er liegt in einer wilden Gegend der Emilia Romagna an der Strada Statale 45, die von Genau nach Piacenza führt. Der Ort liegt am Fluss Trebbia, umgeben von Wäldern. Bei unseren Streifzügen entlang der Trebbia sehen wir Wildschweine und Rehe und die Menschen aus Ottone erzählen uns von Begegnungen mit Wölfen frühmorgens auf ihren Spaziergängen am Fluss.

Für alle, die diesen Katalog zum ersten Mal in den Händen halten, sei nochmals erwähnt, dass fast unser ganzes Sortiment aus nachhaltiger Produktion und von unabhängigen Kleinproduzent\*innen stammt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Laden oder in unserem Webshop.

Danke für Ihre Treue. Ihr Kitchener Team

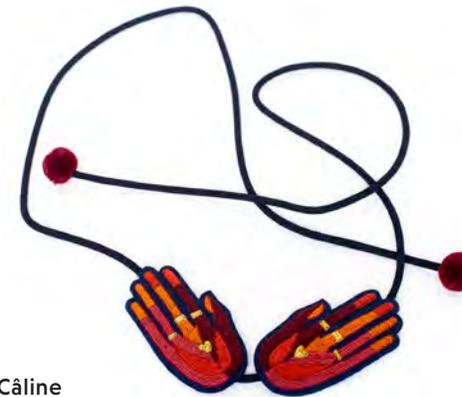


Sabine trägt: Bric-A-Brac Elia Kimono 249.90 / Kitchener items T-Shirt (vintage).

# Stil

Nach einem langen Winter zum ersten mal wieder ohne Socken in die Schuhe schlüpfen, das Gefühl eines weichen, leichten Kleids auf der Haut, den Lieblings Wollpullover nach dem Sommer wieder anziehen – das macht glücklich.

Wir wollen uns in unseren Kleidern wohlfühlen. Sie sind aber auch ein wunderbares Mittel, um seine Persönlichkeit auszudrücken. Es gibt Tage, da möchte man nicht aus dem Pyjama. An anderen trägt man gerne zum knalligen Kleid noch den grossen Hut.



## Câline

Die Gürtel von Macon&Lesquoy werden in Pakistan von Kunsthandwerker\*innen in höchster Qualität handbestickt. Genäht werden sie dann in der eigenen Werkstatt in der Normandie. Werten Sie ganz einfach schlichte Kleidung auf.

CHF **149.90**

## All Tigers

Viele Frauen entscheiden sich bei Lebensmitteln, Kosmetika und Waschmitteln für umweltfreundliche Produkte, aber bei Make-up wagen sie den Schritt noch nicht. Meistens, weil sie sich von dem Produkt nicht inspiriert fühlen. All Tigers wollen das ändern! Das Ergebnis ist eine stilvolle und engagierte Schönheitsmarke für die Königinnen des modernen Dschungels.

ab CHF **15.80**



So formen Kleider auch die Schnittstelle zwischen Innen und Aussen. Oder wie Orson Welles so treffend sagt:

«Style is knowing who you are, what you want to say, and not giving a damn».



## Sana Jardin

Das erste sozialbewusste Luxusparfumhaus der Welt bahnt einen revolutionären Weg in Sachen Duft, Geist und Menschlichkeit. In erster Linie als Mittel für den sozialen Wandel geschaffen, um Frauen wirtschaftlich zu stärken. Jaipur Chant, Nubian Musk, Tiger by Her Side und mehr.

CHF **180.-**



## Casimier

Wunderschöne Kaschmir-Mützen vom Berliner Label Casimier. Handgestrickt in Berlin.

ab CHF **99.90**

### (M)ANASI17

Die schwedische Beauty-Marke (M)ANASI17 verbindet die Performance von herkömmlichen Kosmetikprodukten mit den pflegenden Eigenschaften natürlicher und biologischer Inhaltsstoffe. Die 100% natürlichen und wild geernteten All Over Colour Produkte sind Lippen- und Wangenfarbe, sowie Konturcreme und Lidschatten in einem. Für alle, die nicht zu viel Ballast dabei haben wollen.

ab CHF **49.90**



### Bonne Maison Socken

Die französische Marke Bonne Maison kreiert hochwertige Socken mit ägyptischer Baumwolle und einem Elasthan-Doppelzwirn. Wir lieben die kreativen Muster. Real Eye Catchers!

ab CHF **19.90**



### A Beautiful Story

Diese Schmuck wird unter fairen Bedingungen in Nepal hergestellt und versucht somit den Lebensstandard der Angestellten dort durch gerechte Löhne zu verbessern. Der Schmuck von A Beautiful Story ist elegant und verspielt, und wird geprägt von natürlichen Farben und Materialien, Edelsteinen, Messing und Glasperlen.

CHF **39.90**



### Atelier Oblique

Einzigartige, nachhaltige und cleane Kompositionen und dazu frei von Stabilisatoren. Jede Komposition dieses Berliner Boutique-Parfümhauses entfaltet einen ganz persönlichen Duft. Ein tiefer Atemzug der Gegenwart und ein Tanz mit dem Unbekannten.

CHF **140.-**

### Mühlbauer

Feinste Handfertigung und die Verwendung bester, weltweit gesuchter Materialien machen die Qualität dieser Wiener Hutmanufaktur seit 1903 sichtbar und spürbar. Zu den Kunden des Hauses zählen nicht nur die schönsten Läden der Welt, sondern auch berühmte Persönlichkeiten wie Brad Pitt, Meryl Streep, Madonna oder Yoko Ono.

CHF **319.-**



### Saskia Diez

Schmuck kann einen begleiten, Sicherheit geben und ein Outfit in eine neue Richtung lenken. Die Schmuckdesignerin Saskia Diez beherrscht dies im Schlaf – ihre wunderbaren Stücke werden in und um München hergestellt. Das verwendete Gold und Silber ist grösstenteils aus recycelten Stücken.

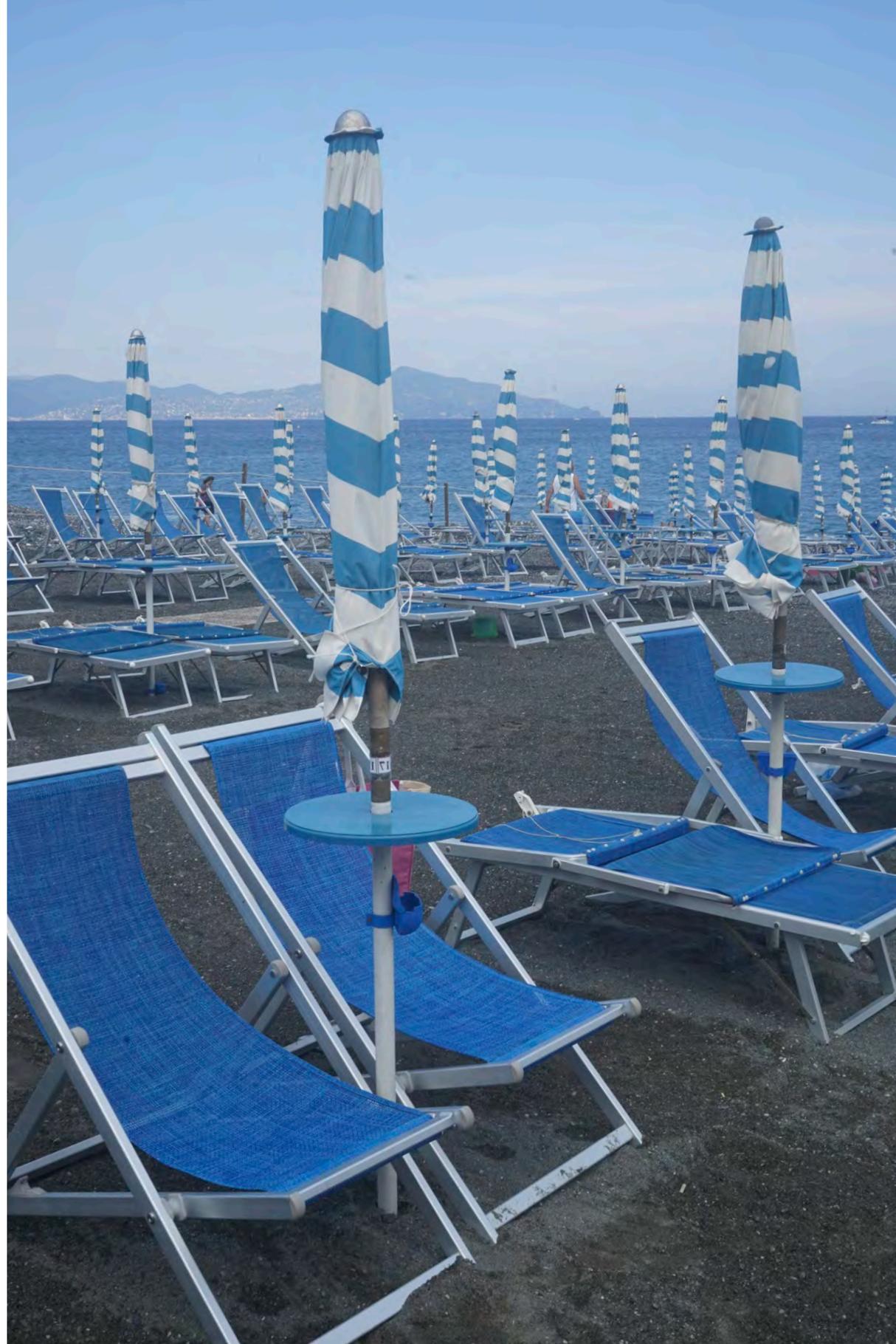
CHF **259.90**



Solovair Tassel Loafers 219.90 / Kowtow Everyday Shirt 129.90 / Crosley Turntable 119.90



Kitchenersäckli 9.- / Le Baigneur Rasierseife 25.-





ZigZag Pool Duschvorhang 139.90 / Schönstaub SECA Tuch ab 29.90 / Soeder Soap of Good Music 40.-

Die Haut ist funktionell das vielseitigste Organ des menschlichen Organismus. Sie dient als Hüllorgan, dem Schutz vor Umwelteinflüssen und der Wahrung des inneren Gleichgewichts. Darüber hinaus stellt die Haut das flächenmäßig größte Organ sinnlicher Wahrnehmung dar. Es lohnt sich also, ihr etwas mehr Aufmerksamkeit zu geben. Sie will gut genährt und geschützt sein und nicht mit Chemie zuge- deckt werden.

Die kalte Dusche am Morgen, ein ausgiebiges Bad am Abend oder nach einem Tag draussen sind Rituale, die Körper und Geist gut tun.

# Körper- pflege

In unserem Sortiment finden Sie eine vielseitige Auswahl wunderbarer Naturkosmetik von Klein- produzent\*innen, die mit viel Verantwortung, Herz und Leidenschaft ihre Produkte herstellen.

## Berner Heilpflanzen Atelier

Im Heilpflanzen Atelier von Ulrike Toma in der Berner Länggasse stammen alle Inhaltsstoffe aus biologischem Anbau oder regionaler Wildsammlung. Hochwertige kaltgepresste Öle und vitalisierende Pflanzenwasser vereinen sich mit ätherischen Ölen zu wunderbaren Pflegeprodukten. Angereichert mit Bachblüten, Edelsteinen und spagyrischen Essenzen wird die Wirkung der Kosmetik auf einzigartige Weise verstärkt.

ab CHF **12.-**



## Abschminkpads

Die waschbaren Fair- trade-Abschminkpads von unseren Kitchener items in einem schön illustrierten Baumwollsäckli und mit Seifensäckli sind ideal zum Reisen.

CHF **29.90**



## Everyday Oil

Unser Lieblingsöl mit beruhigendem Palo Santo Duft. «Use Every Day / All Over»

ab CHF **18.-**



## Saint Charles

Basierend auf der Lehre der traditionellen europäischen Medizin setzt das Wiener Unternehmen auf die Heilkraft der Natur und die heimische Kräuterwelt. Die Produkte bestehen aus natürlichen Inhaltsstoffen aus möglichst regionalem Anbau in Bio-Qualität oder Wildsammlung.

ab CHF **24.-**

## bepure

Nach Reisen durch Marokko wurde bepure von Kathleen und Fabian, Ende 2014 ins Leben gerufen, um einen positiven und nachhaltigen Beitrag für die Natur und die Menschen zu leisten. Produkte mit kostbarem Arganöl und feinstem Kaktusfeigenkernöl nach den Bio-Richtlinien von ECOCERT. Sichere Arbeitsplätze und faire Bezahlung.

ab CHF **29.-**



## Soeder\* Specials

Aus der Seifenfabrik von Soeder\* kommen diese zwei Special Editions: Soap Of Good Music für den Club Zukunft und die Hinoki Yuzu für das japanische Restaurant Ooki, beides in Zürich. Einmal Negroni und einmal Yuzu!

ab CHF **40.-**



## Rahua

Die Rahua Beautyprodukte aus 100% biologisch angebauten Inhaltsstoffen werden in nachhaltiger Zusammenarbeit mit den Bewohner\*innen der Amazonas-Region produziert. Der wichtigste Inhaltsstoff ist das reichhaltige Pflanzenöl Rahua, das besonders umweltschonend von Hand gewonnen wird.

ab CHF **44.-**



## Haeckels

Im Osten Londons liegt Margate, ein wildes Fischerstädtchen an der Küste, wo die Leute von Haeckels Seetang und weitere natürliche Produkte ernten, um damit Beautyprodukte bester Qualität herzustellen. Made in Margate!

ab CHF **29.90**



## Onsen Saru

Verwandeln Sie Ihre eigene Wanne in ein Onsen mit einer beruhigenden Mischung aus Meersalz mit Magnesiumflocken und lassen Sie sich vom Duft der japanischen Matsu-Kiefer, von Zedernholz und Schnee zu einem Reinigungsritual verführen, das Ihnen ein neues Lebensgefühl verleiht. Fühlen Sie sich wie der Onsen Saru, der Affe der heissen Quellen.

ab CHF **7.-**



## Kitchener Gift-Box

Schenken Sie einer lieben Person unsere Kitchener Beauty-Giftbox mit Everyday Oil, einem Naturdeo, Arganöl und mehr. Entweder fixfertig parat oder individuell zusammenstellbar.

CHF **129.90**

kitchener



## Ohépo

Die Seifen von OHÉPO aus der Bretagne werden alle in Handarbeit nach der traditionellen Methode der kalten Verseifung aus biologischen Zutaten hergestellt.

CHF **11.-**

## Shampoo Soilde

Das feste Shampoo von Le Baigneur ist perfekt für die ökonomische und ökologische Haarwäsche. In Frankreich in einem handwerklichen Verfahren hergestellt. Für alle Haartypen geeignet. Nur mit natürlichen Inhaltsstoffen. Ohne Palmöl.

ab CHF **15.-**



## The Humble Co

Zahnbürsten, Zahnseide, Zahnpasta oder Wattestäbchen – The Humble Co. aus Schweden haben eine ganze Linie mit Aktivkohlezusatz entwickelt – natürlich, umweltfreundlich und erstaunlich. Überzeugen Sie sich! Neu auch mit Aufsätzen für elektrische Zahnbürsten.

ab CHF **5.90**

kitchener

## FINE [fi-ne]

Unser Lieblingsdeo! Wunderbar duftend, pur und frei von Aluminiumsalzen. Aus Deutschland.

ab CHF **32.50**



## Sasawashi Körpertücher

Als Reaktion auf die Verschwendungssucht und die vergängliche Lebensdauer der Textilindustrie gegründet. Hergestellt aus absorbierenden Washi-Fäden (japanisches Papier), die mit antibakteriellen Kumazasa-Pflanzenfasern durchtränkt sind, enthält dieser innovative Stoff natürliche desodorierende Eigenschaften, die Schimmelbildung und Faserzerfall verhindern.

ab CHF **9.90**



## Savon Stories

Feste Lotions aus 100% wilden & biologischen Zutaten. Schmelzen beim Einmassieren auf der Haut und spenden Feuchtigkeit, reparieren und straffen alle Hauttypen. Mit einladenden Aromen wie Pfirsich & Erdbeere, Holunder, Zimt, Kamille und mehr.

ab CHF **9.90**



## Cactus Hydration Face Serum

Ein leichtes, aber wirkungsvolles Feuchtigkeits-Hybrid-Serum mit hochgelobtem Kaktusfeigenkernöl. Nährt, repariert und hilft, die Feuchtigkeit zu bewahren. Von Savon Stories.

CHF **23.50**

# For the Ladies

«How wrong is it for a woman to expect the man to build the world she wants, rather than to create it herself?» Anais Nin.

Vom Bio Tampon über Vibrationen bis zu feministischer Literatur: bei uns finden sich allerlei Produkte für Frauen und Männer die keine Angst haben über Sexualität, Genderstereotypen und Gleichberechtigung zu sprechen.



## Einhorn Produkte

Wenn Sie während Ihrer Periode bisher auf die klassischen Produkte wie Tampons, Binden und Co. zurückgegriffen haben, mag Ihnen eine Menstruationstasse auf den ersten Blick vielleicht etwas ausserirdisch erscheinen. Aber es lohnt sich wirklich, ihr eine Chance zu geben. Einhorn aus Berlin fabrizieren nachhaltige Menstruationsprodukte - Slipeinlagen, Tampons und mehr.

ab CHF **4.50**



## projet NU

Im Zentrum dieses Projektes aus Bern steht die Individualität des Menschen. NUs zeigen die interessante Vielfalt und Einzigartigkeit der verschiedenen Körper - fernab von Idealen und Normen der Gesellschaft. 10% des Ertrages spenden wir mit projet NU an eine Frauenrechtsorganisation, die sich gegen FGM/C einsetzt.

ab CHF **99.-**



## Rot ist doch schön

Ein buntes Sammelsurium an Gedanken und Geschichten rund um das Thema Menstruation mit dem Ziel, Irrtümer aufzuklären und allen Menschen Mut zu machen, offen und ungeniert mit dem Thema umzugehen.

CHF **21.-**



## Mädchen, Frau, etc.

In diesem Roman verwebt Bernardine Evaristo die Geschichten schwarzer Frauen über ein Jahrhundert zu einem einzigartigen und vielstimmigen Panorama unserer Zeit. Ein beeindruckender Roman über Herkunft und Identität, der daran erinnert, was uns zusammenhält.

CHF **35.90**



## Smile Makers Vibratoren

Die Mission: die Wahrnehmung der weiblichen Sexualität normalisieren.

Die Idee: die beste Produkteerfahrung, eine Marke die Frauen lieben. Gefördert und verkauft in Alltagsumgebungen. Frauen sollten keine Angst vor Freude und Lust haben. Ein wichtiger Teil des Lebens eines jeden Menschen.

ab CHF **39.90**



## Eat Like a Woman

Welchen Einfluss hat die Ernährung auf die Zyklusphasen? Was passiert mit den weiblichen Hormonen in 28 Tagen? Was tut Frau gut? Und was lindert Beschwerden wie Bauchkrämpfe, Migräne, Müdigkeit und Stimmungsschwankungen? Dieses Buch liefert Rezepte für einen harmonischen Zyklus.

CHF **38.90**



## LIP Intimite Care

Der Intimbereich ist der empfindlichste Teil Ihres Körpers. Dort sollten keine Mineralöle, Tenside, synthetischen Duftstoffe oder andere petrochemische Stoffe verwendet werden, da sie zu Reizungen führen können. LIP sind sanfte Intimöle, die die Haut reinigen, ihr Feuchtigkeit spenden und sie pflegen.

CHF **29.90**



## DAME Products

Dames Mission: Die Welt glücklicher machen, eine Vagina nach der anderen.

Dame Products wurde von intelligenten Frauen mit dem Ziel gegründet, phänomenales, ausgereiftes Sexspielzeug herzustellen, die Intimität zu erhöhen und die sexuellen Erfahrungen der Menschheit offen zu stärken.

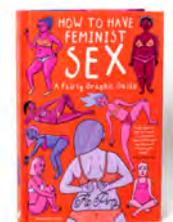
CHF **119.90**



## Feministische Comics

Liv Strömquist sucht in ihren Comics «Der Ursprung der Liebe» & «Der Ursprung der Welt» nach neuen Antworten auf die allgegenwärtige Frage was Liebe ist und zeichnet die Kulturgeschichte der Vulva nach - von Bibel bis Freud.

ab CHF **28.90**



## How to Have Feminist Sex

Die Mission: mehr Menschen dazu bringen, offen darüber zu sprechen, was sie bei einer romantischen Begegnung tun und was sie nicht tun wollen. Flo Perry spricht alles an: vom Vortäuschen bis zur Zustimmung, von Stress bis zum Knicken, und dass der Verlust der Jungfräulichkeit nicht so anders ist, als das erste Schokoladencroissant zu essen.

CHF **29.90**



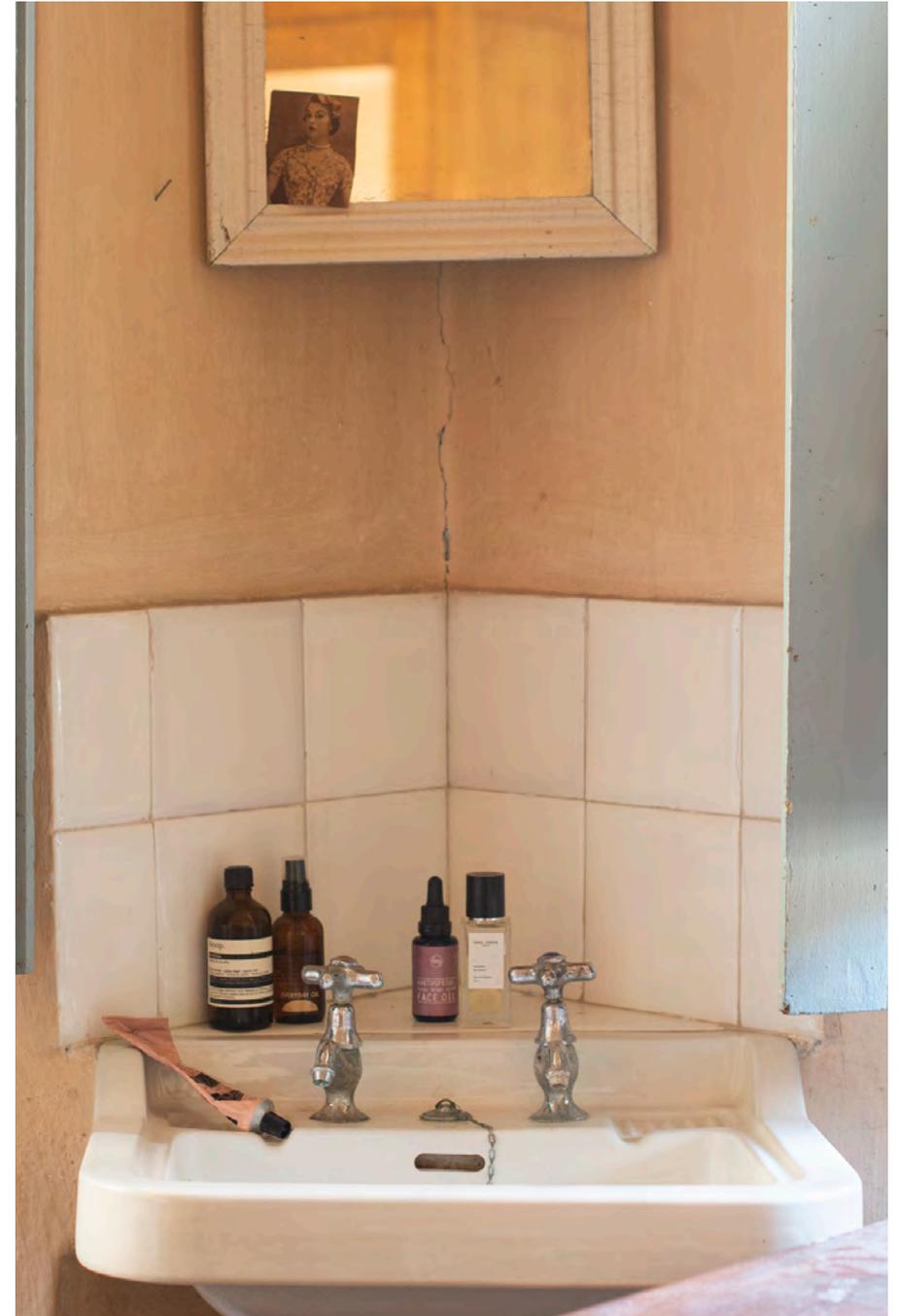
① **Tampons von Einhorn**  
Nachhaltige und moderne Menstruationsprodukte aus Berlin.  
CHF **4.50**

② **Berber Blonde**  
Ein energetisches Parfum von Sana Jardin, dem ersten sozialbewussten Luxusparfumhaus der Welt.  
CHF **180.-**

③ **Soap of Good Music**  
Aus der Soeder\*-Seifenfabrik aus Zürich, produziert für den Club Zukunft - Negroneiseife.  
CHF **40.-**

④ **Everyday Oil**  
Unser Lieblingskörperöl - mit beruhigendem Palo Santo Duft.  
CHF **18.-**

⑤ **Soeder\* Face Cream**  
Bestes Serum aus 100% natürlichen Inhaltsstoffen.  
CHF **125.-**



Aesop Handcreme 29.90 / Aesop Breathless Oil 35.- / Everyday Oil ab 18.- / bepure Kaktusfeigen-Gesichtsöl 43.-  
Sana Jardin Parfum 180.-

# Seelen Balsam

Riechen ist bedeutsam für unser Leben. Gerüche bilden eine wichtige Basis der Kommunikation. Tiere und Pflanzen verständigen sich auf diese ursprüngliche Art: Pflanzen vertreiben Schädlinge mit ätherischen Ölen und locken Bestäubungsinsekten mit Pheromonen an.

Der Geruchssinn hat eine besonders schnelle und direkte Verbindung zum Gehirn. Insbesondere zum limbischen System, das unsere unbewussten Handlungen steuert und der Verarbeitung von Gefühlen dient. Dieses Geruchsgedächtnis lässt uns noch Jahrzehnte später genau erinnern, wie es in Grossvaters Küche gerochen hat - oder in den ersten Sommerferien am Meer.



## Incense Cones

Ob Wacholder, Zitronenmelisse oder wilder Fenchel. Die Zutaten für die Haeckels Räucherkegel werden von Hand in der Nähe von Margate in England gesammelt.

ab CHF **29.90**

Die Inhaltsstoffe ätherischer Öle haben auf verschiedene Bereiche und Funktionen in unserem Körper positive Auswirkungen: Keime in den Atemwegen werden beseitigt und wir können freier durchatmen, Stresshormone werden abgebaut und unser Nervenkostüm beruhigt sich, Verspannungen lösen sich, Schmerzen und Entzündungen gehen zurück...

Düfte und Räucherwaren bilden dieses Jahr den Schwerpunkt in unserem Wellness Sortiment.



## Raumsprays

Angstschutz, Seelengleichgewicht und Stressschutz. Die Raumsprays von Saint Charles aus Wien sind alle 100% naturrein, haben keine Zusatzstoffe, sind vollumfänglich aus Bio-Qualität. Ideal für aromatherapeutische Anwendungen oder einfach für das Selbstwohl zu Hause. Alle Saint Charles Produkte basieren auf der Lehre der Traditionellen Europäischen Medizin (TEM) in Verbindung mit modernsten Erkenntnissen der Naturheilkunde.

ab CHF **16.-**



## Weisser, heiliger Salbei

Salvia apiana ist ein immergrüner Strauch, der von den amerikanischen Ureinwohnern in verschiedenen Zeremonien verwendet wird. Genauso effektiv füllt er Ihre Wohnung mit einem reinigenden, beruhigenden Aroma. Von Incausa.

CHF **8.50**



## Incausa

Die in Brooklyn ansässige NGO Incausa arbeitet mit dem indigenen Volk des Amazonas zusammen, um qualitativ hochwertige Räucherware zu beschaffen. Incausa gibt alle Gewinnspannen aus dem Verkauf der indigenen Handwerkskunst weiter und nutzt die vorhandenen Ressourcen, um die Produktion zu steigern. Pure Breu, Palo Santo, Weisser Salbei, Chacrona & Jagube. Einzeln oder in schönen Sampler-Kits zum Verschenken.

ab CHF **8.-**



## Hako

Blattförmiges Räucherpapier aus Japan. Wie das Gefühl, durch den nebligen Wald zu gehen und durch verrottenes Laub zu stapfen. Vetiver, Zypresse und Hanf beruhigen die Nerven und besänftigen den Geist. Der Duft ist üppig und voll des Atems der Natur, als wärest du plötzlich ein Teil des Waldes geworden - umgeben von Pflanzen, Bäumen, Blumen und Früchten.

ab CHF **56.-**



## Kruut Räucherbündel

Biologisch angebaute, erdende Räucherpflanzen geben uns Stabilität und Sicherheit. Hallo Intuition! Von Kruut aus Deutschland - Safe Space, Erdung, Fresh Vibes, Klarer Geist, Good Vibes. Belebend, stärkend, schützend, reinigend.

CHF **18.50**



## Organic Tinctures

Tinkturen sind konzentrierte Flüssigextrakte organischer Heilkräuter, die unter Verwendung von Zuckerrüben in Alkohol zubereitet werden, so dass alle medizinischen Bestandteile des Krauts über einen monatelangen Mondzyklus extrahiert werden können. Wirksamer als ein Kräutertee und lassen sich leichter ein- und täglich mitnehmen. Von Wilder Botanics aus London.

CHF **25.-**



## Propolis

Alle Propolisprodukte aus dem Hause der Saint Charles Apotheke sind Naturprodukte und stammen von auserwählten Imkern, die ihren Bienen eine grosse Bandbreite an Wäldern und Wiesen bieten. Was sich auch in der einzigartigen Zusammensetzung von Propolis widerspiegelt. Honigbärchen, wohltuende Propolisdrops und mehr. Natürlich antibakteriell.

ab CHF **13.-**



## Hibi 10 Minutes Aroma

Ein Räucherstäbchen, das sich wie ein Zündholz anzünden lässt und überall mit dabei sein kann. Ideal, um die Luft in Ihrem Wohnraum, Ihrem Büro oder Ihrem Hotelzimmer auf Reisen zu beleben und Ihren Geist zu erfrischen.

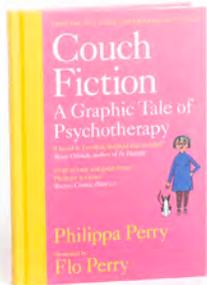
CHF **13.-**



## Gemütlich zu Hause

Traditionell hergestellte Hausschuhe aus Wassergras. Hergestellt in Thailand.

CHF **35.-**



### Couch Fiction

A Graphic Tale of Psychotherapy. Diese fesselnde Studie über Psychotherapie in Form einer Graphic Novel zeigt die Therapiesitzungen eines Jahres als Suche nach Verständnis und Wahrheit. Von Philippa Perry, Bestseller-Autorin, illustriert von Flo Perry, Autorin von How To Have Feminist Sex.

CHF **29.90**



### Heimische Superfoods

Direkt aus der Natur vor unserer Tür: Brennessel, Löwenzahn und Giersch. Nährstoffreiches Rohkostpulver von Kruut für mehr Energie und Stressresistenz. Mit natürlichem Eisen, Calcium und Kalium. Wilder Genuss als Herbal Latte oder im Müsli. Zwei Hände voll frischer Wildpflanzen stecken in einer Portion.

CHF **12.50**

**Saint Charles Kräutertees**  
Komponiert mit viel Freude, Kreativität und der Erfahrung eines Apothekers in sechster Generation sind diese vielseitigen Teemischungen von Saint Charles aus Wien die besten Begleiter in die kältere Jahreszeit. Frühstückstee, Frösteltee, Basentee, Detox-Mischung, Liebestee und viele weitere.

ab CHF **12.-**



### Greenbird CBD

Die Greenbird CBD-Öl Produkte stammen aus 100% Bio-Hanf Feldern aus der Schweiz und sind völlig frei von Pestiziden und Herbiziden.

ab CHF **32.-**



### Oxy-mel

Kruut bringt das traditionelle Elixier, das schon Dioskurides, die römischen Legionäre und Hildegard von Bingen schätzten, wieder zurück in unseren Alltag und verpackt eine jahrtausendealte Rezeptur neu. Oxy-mel [Oxy = Sauer; Mel = Honig] ist eine überlieferte Tinktur aus rohem Honig, naturrübem Apfelessig und einer Auswahl heimischer Wildkräuter. Durch die hohe Extraktionskraft der Grundzutaten sind im Oxy-mel die wertvollen pflanzlichen Inhaltsstoffe konserviert. Sie brauchen nichts weiter zu tun, als ihre Lieblingssorte zu finden, diese zu schütteln und mit Wasser oder einem Getränk ihrer Wahl zu mischen. Fertig ist ein erfrischend-herber Wildkräuterauszug.

ab CHF **2.50**



### MATCHA

Ja, man kann ein ganzes Buch über Tee lesen. Matcha ist kein gewöhnlicher Tee. Der Koffeinkick aus pulverisiertem Grüntee verursacht keine Nervosität und keinen Energieabfall. Wenn das noch nicht überzeugend genug ist, schenkt er Ihnen eine flüchtige Energie in Verbindung mit geistiger Klarheit.

CHF **29.90**



### Chawan

Diese Teetasse ist einer traditionellen japanischen Teeschale nachempfunden und wird von Hand in verschiedenen Steingut-Tönen gedreht und nur auf der Innenseite mit einer Auswahl an Hochbrandglasuren glasiert. Von Studio Arhoj aus Kopenhagen.

CHF **39.90**



### Cosmic Dealer

Dunkle (85% - 100% Kakao), handwerklich hergestellte Schokolade von Cosmic Dealer aus Paris. Verfeinert mit ayurvedischen Gewürzen und Adaptogenen.

ab CHF **11.-**



### Faltformen und -Techniken

Papierdesign zwischen Spiel und Symmetrie - das neue Buch von Alexander Heinz. Die Grundlagen für Papierdesign, Mode und Architektur von Paul Jackson. Beide sorgen für innere Ruhe.

ab CHF **47.90**



### Ceremony Matcha

Regenerieren Sie Ihren Geist und Körper mit einem beruhigenden, belebenden Getränk, zubereitet aus dem traditionellen japanischen Matcha-Pulver von Ceremony aus Zürich. Dieser rituell kultivierte Matcha bietet eine köstliche Alternative zu Ihrer täglichen Tasse Kaffee. 100% biologisch und nachhaltig, aus Uji, Japan.

CHF **52.-**



### Gianrubyotto

Ruby-Schokolade basiert auf einer speziellen Kakaobohne mit zwei besonderen Eigenschaften- rosa Farbe und fruchtigen Geschmack.

Ohne Beeren, ohne zusätzliche Aromen, ohne Farbstoffe - nur durch die einzigartige Verarbeitungsmethode der Ruby Kakao-bohnen kann sich der unverwechselbare natürliche Geschmack entfalten.

CHF **11.80**

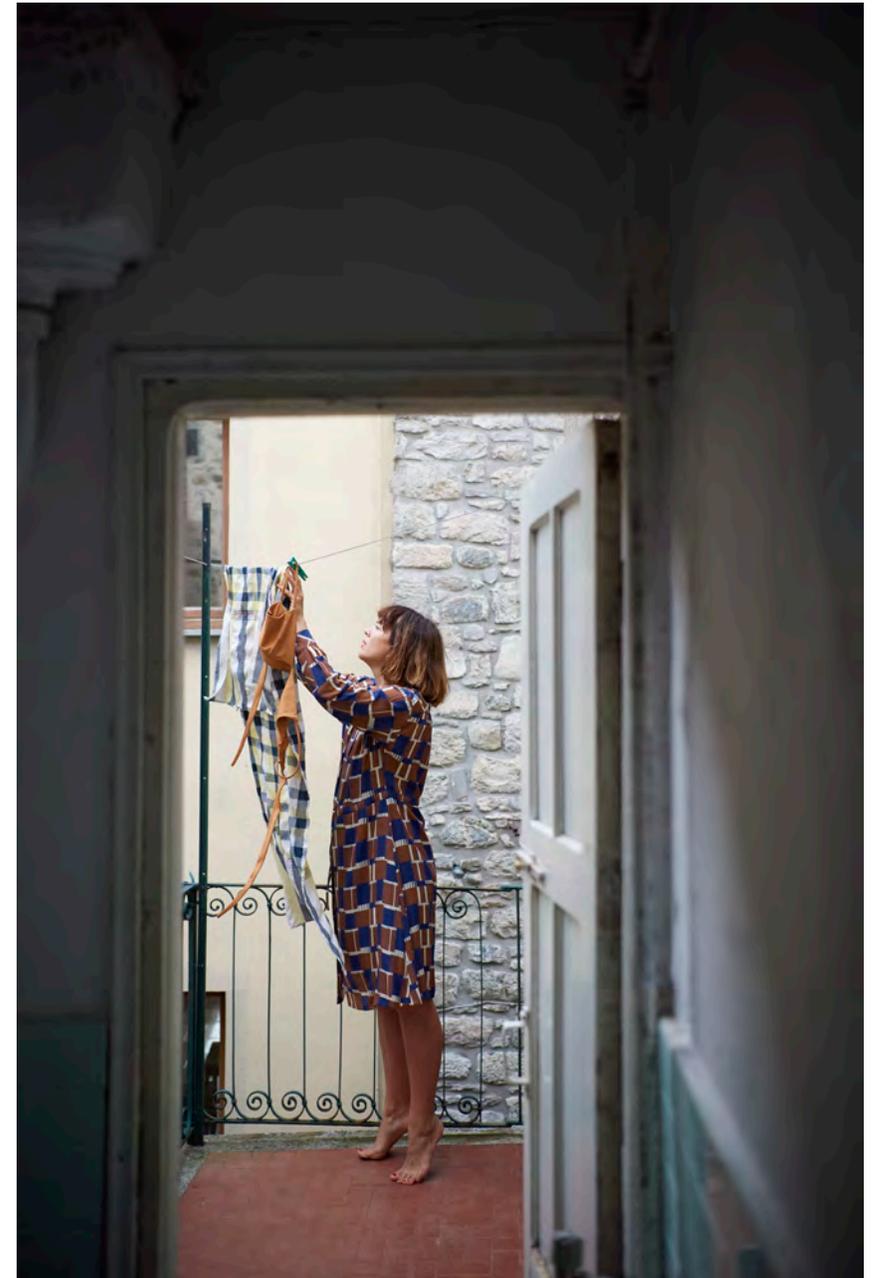


### Stoicism Cards

Diese Karten sollen uns in die Philosophie des Stoizismus und ihre Bedeutung für unser tägliches Leben einführen. 50 der besten Einsichten und Sprüche der grossen stoischen Denker, kombiniert mit Kommentaren.

Von The School of Life.

CHF **19.50**



Sabine trägt: Nectar Dress von Chloé Stora 339,-, das Bikini ist von Organic Basics ab 45,-



Sabine trägt: Bensimon Pilotsuit 239.90, Solovair Tassel Loafers 219.90, einen Wallace#Sewell Seidenschal 199.90 und rüstet Gemüse mit einem Pallares Solsona Küchenmesser ab 14.-. Die Schale auf dem Tisch ist von Cécile Preziosa 69.90

Am Tag vor dem zweiten Lockdowns haben wir die Liste der «Artikel des täglichen Bedarfs» des BAG angeschaut und realisiert das wir ja ganz viele davon im Sortiment haben. Am Tag darauf öffnete Kitchener DAILY seine Türen. Die wenigen Leute, die sich in die Innenstadt wagten und die Kund\*innen, die ihre Webshop Bestellungen abholen kamen, waren begeistert. Auch uns gefiel die familiäre Atmosphäre des «DAILY».

Wir sind beeindruckt vom Wandel, der zur Zeit im Lebensmittel Sektor stattfindet. Immer mehr, vor allem junge Menschen beginnen Produkte herzustellen und gehen dabei neue und nachhaltige Wege. Das hat dazu geführt, dass wir uns entschieden haben, dieses Konzept weiter zu führen. Mit seiner Mischung aus Spezialitäten und Lebensmitteln aus Kleinproduktionen ist das Angebot aber nicht mehr alltäglich und

# Kochen & Essen

so haben wir uns denn auch entschieden, den Laden umzubenennen. Kitchener DAILY wird zu Kitchener SUPPER.

SUPPER bedeutet nichts anderes als: unkompliziertes Essen. Bei einem gemütlichen Essen mit netten Menschen wird so viel mehr gestillt als nur der Hunger.



## Apfelloid

Aus der Berner Länggasse kommt der leckere, reinsortige Apfelsaft von Apfelloid. Die haus-eigene Schorle ist Erfrischung pur. Boskop, Schweizer Orange, Glockenapfel und mehr.

CHF 5.50 / CHF 22.-



## Les Essentiels du Cuisiner

Ein Officemesser, ein Zackenmesser, ein Schäler und ein Gemüsemesser. Hergestellt von Opinel in Frankreich & Portugal. Das Wichtigste für die Küche.

CHF 39.90



## Zu Tisch

Nach vier Jahren, 34 Tafelrunden, 170 servierten Gerichten und 340 Gästen schliessen Anna und Catherine Pearson ihr Supperclub-Projekt mit diesem Buch ab. Gegliedert in zwölf Kapitel, finden sich die Rezepte zu den Gerichten, welche die Slow-Food-Köchin Anna Pearson an zwölf Tafelrunden aufgetischt hat. Jede Tafelrunde widmet sich, dem Lauf der Jahreszeiten folgend, einem Thema.

CHF 58.-



## Zum Einkaufen

Seit 1860 produziert. Die typischen Taschen aus der Normandie sind sehr dehnbar, stark und praktisch. Perfekte Märkt-Begleiterinnen in verschiedenen Farben.

CHF 15.-



Girls Who Grind Coffee Amaca Bohnen 17.50 / La Rochère Ouessant Espresso Tasse 6.50

# Frühstück im Bett

Gibt's etwas Besseres als einen super langsamen Start in den Tag? Im Bett liegen bleiben, sinnieren, noch etwas lesen und warum nicht gleich im Bett frühstücken? Vielleicht ein Granola oder einen Porridge oder doch eher Tost mit Sardellen? Auf jeden Fall mit gutem Kaffee! Und dann vielleicht noch ein bisschen dösen.



**Goldene Milch**  
Haldi Ka Doodh ist die ursprüngliche Bezeichnung für dieses uralte ayurvedische Getränk, das schon seit Jahrtausenden für seine kräftigende Wirkung geschätzt wird. Heute ist der Trunk als Goldene Milch oder Kurkuma Latte auch bei uns sehr beliebt. Kurkuma ist das ayurvedische Hauptgewürz und wurde traditionell mit Wasser und dem ayurvedischen Butterfett «Ghee» aufgerührt und getrunken, um die Lebensenergie zum Fließen und Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Diese Mischung von Soul Spice lässt Sie die beste goldene Milch einfach und gesund zu Hause brühen.

CHF 9.60



**Sticky Chai**  
Chai Walla Sticky Chai wird handgemacht in Zürich. Mischungen aus gerösteten Gewürzen, frischem Ingwer, Schwarztee und Bio Agave (aha!). Kurkuma, Chili, Schoggi... Sticky Chai ist die konservierte, süsse Schwester des Chai.

CHF 17.50



**Stoll Organic Bolivia**  
Nach dem Genuss zurück in die Natur. Stoll Kapseln sind im Hauskompost zu 100% biologisch abbaubar. Bio & Fairtrade Kaffee wie er sein sollte. Für Ihre Nespresso® Maschine. With love from Zurich!

CHF 15.-



**Abe Sangyo Room Shoes**  
Zimmerschuhe sind ein integraler Bestandteil des täglichen Lebens in Japan und seit ihrer Gründung im Jahr 1919 hat sich Abe Sangyo der Herstellung der bequemsten Exemplare des Landes verschrieben. Die beste Balance zwischen Komfort und Stil.

CHF 75.50

### Wilder Kaffee

Die Kaffee-Alternative aus heimischen Wurzeln, Vitalpilzen und Bucheckern für belebenden Geschmack. Von Kruut in Deutschland gesammelt und verarbeitet. 100% Bio.

CHF **12.50**



### Stoll aus Zürich

Bei Stoll Kaffee vermischen sich seit 1936 Erfahrung und Leidenschaft mit modernster Technologie zu einem Kaffee, dessen Qualität in jeder einzelnen Tasse zu spüren ist. Vielseitige Geschmacksexplosionen mit Spezialitäten, starke Klassiker und nachhaltige Kaffeemischungen.

ab CHF **6.90**

### Teetasse

Von Studio Arhoj aus Kopenhagen.

CHF **55.-**



### SOOISHI Granola

Unsere Freundin Marcia stellt seit Jahren das wohl beste Granola her, dass wir kennen.

Die Geschichte von Sooishi Granola begann mit der einfachen Tatsache, dass es in der Schweiz unmöglich schien, ein Granola zu finden, das diesen Namen verdiente. Also kreierte Marcia ihr eigenes. Ob mit dunkler Schokolade, Matcha-Pulver, Pekan-Nüssen oder Kinako-Bohnenpulver – es schmeckt!

ab CHF **15.-**

### Genmaicha und Hojicha

Clearspring aus London liefern japanische Produkte in Bio-Qualität. Genmaicha ist Grüntee mit nussigem Geschmack. Dank seinem gerösteten braunen Reis. Hojicha ist gerösteter Grüntee aus den Hügeln um Kyoto und Kyushu.

ab CHF **6.-**



### Winteraromen

1001 Nacht Kaffee Zauber um den Kaffee zu würzen, Zimt-Zucker mit edlem Ceylon-Zimt und eine Winterzauber Glühwein-Gewürzmischung. Um die kühlere Jahreszeit zu versüßen. Von Soul Spice.

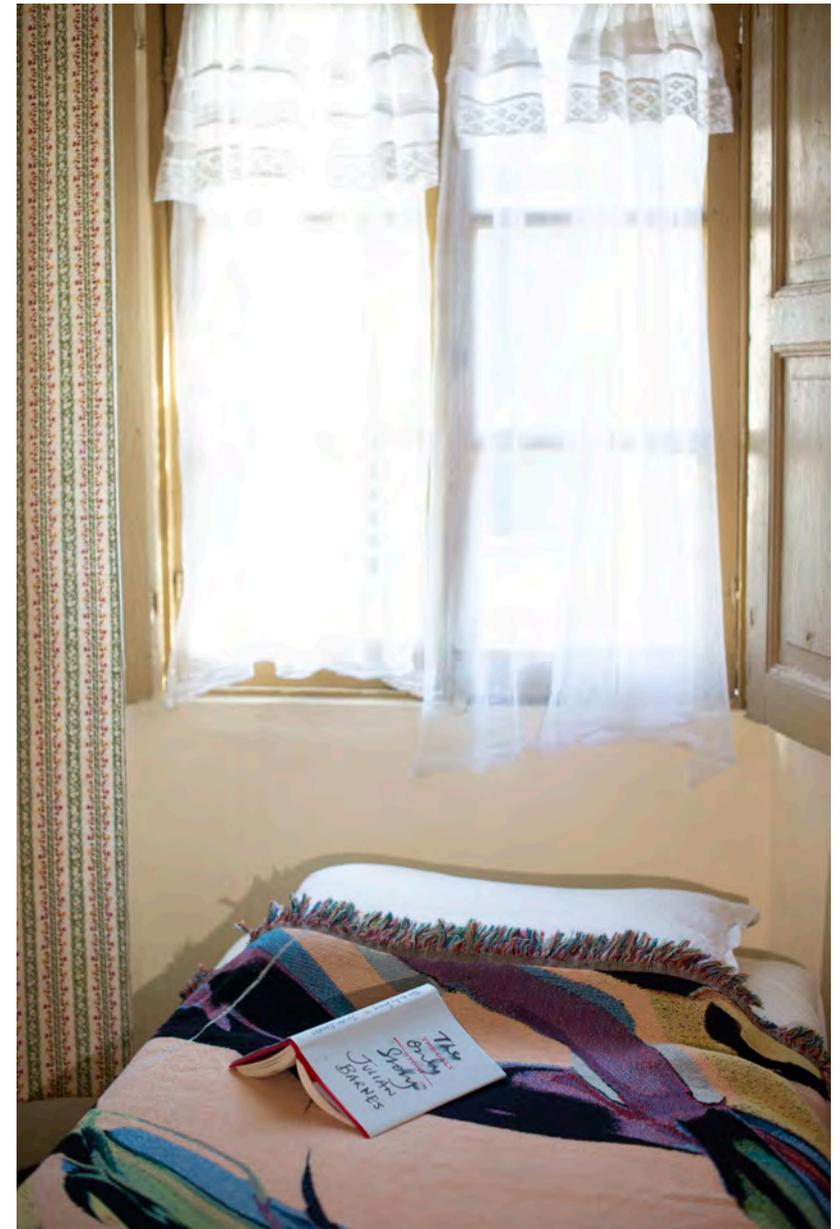
CHF **8.-**



### Girls Who Grind Coffee

Eine Rösterei für Spezialitätenkaffee, geführt von Fi O'Brien und Casey LaLonde. Sie beziehen ihre Kaffees speziell und ausschliesslich von weiblichen Produzentinnen.

ab CHF **14.90**



Buch «The Only Story» Julian Barnes 25.90 / Schönstaub Decke 235.-

# Lasst die Mikroben toben



## Das Noma-Handbuch Fermentation

Wer die Geschichte um René Redzepis Noma kennt, weiss, dass viel Geld in die «Test-Kitchen» investiert wird. Was darin getestet wird? Unter anderem jahrhunderte alte Fermentationsrezepturen, welche innovativ und beinahe wissenschaftlich ins 21. Jahrhundert überliefert werden. Ein Buch für Einsteiger und Fortgeschrittene.

CHF 45.50

## Puromat

Die fermentierte Streuwürze von pure taste aus Basel. Umami pur – mit leichter Schärfe, vollem Geschmack, würzig und delikatsäuerlich.

CHF 17.50



2015 haben wir, fasziniert von diesem wiederkommenden Verfahren zur Haltbarmachung von Lebensmitteln, gemeinsam mit Maison Manesse ein Set Fermentation Rezeptkarten erstellt.

Wir lieben den geschmacklichen Reichtum von Fermentiertem. Für uns war's wie die Entdeckung einer ganz neuen Welt: wild und unberechenbar und unglaublich lecker. Soulfood eben. Heute freuen wir uns darüber, dass fermentierte Produkte immer öfter in den Regalen zu finden sind. Und selber fermentieren macht übrigens grossen Spass.



## Starter Kit Fermentation

Fairment aus Deutschland haben die besten Kits für den Einstieg in die Welt der Fermentation. Mit einfachen Rezepten sind die nützlichen Utensilien der Starter Kits der perfekte Antrieb zu eigenem Blubberrn.

CHF 69.90



## Kitchen Brush

Gemüsebürsten von Andrée Jardin aus natürlichem Buchenholz mit Polyamidfasern. In verschiedenen Grössen. Made in France.

ab CHF 17.-

kitchener

## Starter Kit Joghurt

Diese Joghurtkulturen sind magisch. Abermillionen kleiner Helfer zaubern aus einfacher Milch cremigen Joghurt. Das ist nicht nur günstiger und nachhaltiger, sondern auch besser. Denn statt Konservierungs- und Zusatzstoffen, flössen Sie Ihrem Joghurt mit diesem Starter Kit von fairment Leben ein. Und das alles nach Ihrem Geschmack. Lassen Sie die Mikroben toben!

CHF 79.90



## Fermentation à 360°

Fermentierte Lebensmittel aus regionalen, biologischen Zutaten handverarbeitet in Basel von pure taste. Ein komplexes Kimchi, ein mildes Baek Kimchi, wild fermentierte Holunderkapern und mehr.

ab CHF 14.50



## Suur

«Die Revolution der Beilage startet hier und jetzt» – meinen die Zürcher Delikatessenhersteller. Saure Randen mit Honig zum Raclette, Sauerkraut mit Rüeblen im Burger, Rotes Sauerkraut im Lunch-Sandwich. Eingemacht und fermentiert immer mit regionalem Gemüse. In Bio-Qualität!

CHF 9.80

## Vegan Joghurt?

Sie lieben Joghurt, jedoch keine Kuhmilch? Kein Problem, denn mit dem veganen Joghurt Set von fairment lässt sich beides vereinen. Cremiger Joghurt aus Kokos-, Soja- oder Hafermilch sind nun kein Problem mehr.

CHF 89.90

## Sauerteig Starter Kit

Mit dem Bio Sauerteig von fairment und der Hilfe von Millionen Mikroben kriegen Sie es gebacken – Ihr täglich Sauerteigbrot aus dem eigenen Ofen. Füttern Sie die lebendige Kultur, versorgt sie Sie immer wieder mit Backbarem: Sauerteig für Brot, Pizza, Kekse und andere Backwaren aus deiner Küche. Das ist günstiger, nachhaltiger und dank der Fermentation des Teigs auch viel bekömmlicher!

CHF 89.90

kitchener



Links: André Jardin Abwaschball aus Kupfer 7.- / Seifenschale aus Bambus von No Tox Life 12.50 / Abwaschseife von André Jardin ab 15.-. Rechts: Aufbewahrungsboxen von Noda Horo aus Japan ab 25.- / Küchenmesser von Pallares Solsona ab 15.-

# SUPPER

Nichts gegen Röstli und Spiegeleier, aber wir lieben es, fremde Küchen-Kulturen zu erforschen. Und so findet ihr im SUPPER eine stattliche Auswahl an Kochbüchern, Lebensmitteln und Küchenutensilien aus der ganzen Welt.

Den Schwerpunkt legen diesen Winter Produkte aus der japanischen Küche. Daneben führen wir wohl auch das grösste Angebot an artisanaler Schokolade und nachhaltigen Fischkonserven Berns. Am besten kommen Sie mal vorbei, wir freuen uns auf Sie.



## Usukuchi Shoyu

Sojasauce nach traditioneller japanischer Braukunst hergestellt, mit Schweizer Bio-Zutaten und in Basel gebraut.

CHF 28.-



## Konro-Grills

Mit diesen japanischen Holzkohlegrills kann man das ganze Jahr auf hohem Niveau grillieren. Die Holzkohlegrills werden in der japanischen Stadt Noto aus Kieselgur, einem Naturprodukt aus versteinerten Resten von Plankton, hergestellt. Das Material hat eine hervorragende thermische Eigenschaft und ermöglicht eine konstante Hitze über einen langen Zeitraum. Dank dem dünnen Grillgitterrost kann die Wärme direkt an das Grillgut gelangen und somit einen unvergleichbaren Grillgeschmack erzeugen.

CHF 275.90



## Sweriyaki

Sweriyaki ist die hausgemachte Teriyaki Sauce aus Bern. Sie überzeugt durch eine zähflüssige Konsistenz und einen einzigartigen, intensiven Geschmack.

CHF 9.90



## Clearspring

Ume Su Pflaumenwürze, Organic Sushi Rice, Umami Paste mit Koji und vieles mehr. Clearspring ist ein Familienunternehmen, das sich seit über 25 Jahren der Pionierarbeit für authentische japanische Spezialitäten und biologische Feinkost verschrieben hat. Ihre Grundüberzeugung ist, dass jede\*r Zugang zu qualitativ hochwertigen Bio-Lebensmitteln haben sollte, um sich gut ernähren zu können. Clearspring-Produkte leisten einen wertvollen Beitrag zur nachhaltigen Landwirtschaft, in dem sie Biobauern und handwerkliche Lebensmittelhersteller\*innen unterstützen.

ab CHF 5.-



## Made in Japan

Der Stössel dieses traditionellen Sets ist aus Sansho-Holz aus Kagoshima und der Iwami-Mörser aus Keramik aus der Shimane-Präfektur. Zweifellos einer der besten Gewürzmörser.

CHF 47.-

## White Mausy Rayus

Geniessen Sie die Aromen Japans, Chinas und Koreas mit diesen unverwechselbaren Saucen aus Dublin. Ein Klecks dieser Umami-Bomben verleiht jeglichen Pfannengerichten oder Essensresten neuen Geschmack.

CHF 9.90



## Izakaya

Die japanische Kneipe steht für familiäre Gastfreundschaft und eine Umami-Küche zum Teilen, die ausserhalb Japans ihresgleichen sucht und die sich im Mochi in Wien findet. 2012 von vier Freunden eröffnet, hat das Restaurant mit seinem einzigartigen Küchenstil binnen kürzester Zeit Kultstatus erreicht. In diesem Buch verraten sie erstmals die beliebtesten Mochi-Rezepte: frische Zutaten treffen auf den vollen Geschmack von Sojasauce und Sake und werden ohne großen Aufwand zu köstlichen Gerichten kombiniert.

CHF 47.90



## Shozu Sparkling Prebiotic

Sprudelnd und präbiotisch. Perfekt zum Mixen von erfrischenden Drinks oder einfach als Durstlöscher. Ohne Zuckerzusatz. Umé, Yuzu, Ginger...

CHF 4.-

## Japanische Kokosbürste

Diese Bürste aus Kokosfasern ist ideal, um Pfannen, Töpfe und Spülbecken zu putzen.

CHF 39.90



## Teekannen

Traditionelle koreanische Aluminiumteekannen in Silber und Gold.

CHF 45.-



## Soba

Wir haben die japanischen Nudeln aus Buchweizen und die dazugehörige Brühe – von Clearspring. Gesund, authentisch, innert Kürze zubereitet.

ab CHF 5.-

### Küchenclips

Praktische Küchenclips zum Aufhängen, Trocknen und mehr. Aus Japan.

ab CHF **12.-**



### Küchensieb

Formschönes Aluminiumsieb aus Korea in verschiedenen Grössen.

ab CHF **23.-**



### The Omelette

Die neue Omelettpfanne von knIndustrie, die vom traditionellen Tamagoyaki abstammt, einer japanischen Pfanne, die für die Zubereitung von Bento und Frittata mit geschlagenen Eiern verwendet wird. Designed von Lara Caffi.

CHF **99.90**



### Alu-Reibe

Traditionelle, feine Aluminium-Küchenreibe aus Japan.

CHF **16.-**



### Simply Seagreen

Die Algen von simply seagreens wachsen wild an der Küste Irlands, einer wenig besiedelten und kühlen, windigen Gegend, welche bekannt ist für ihre schöne Natur und die sehr sauberen Gewässer. Um die besten Nährstoffe in den Pflanzen zu garantieren, werden die Pflanzen saisonal und von Hand geerntet – die Algenprodukte sind alle nach Bio-Standards zertifiziert. Mit dem Kombu lässt sich einfach eine Homemade Dashi-Basis für die Nudelsuppen herstellen.

ab CHF **5.50**



### Bürsten

Zeitlose Flaschenbürsten aus Pferdehaar aus der japanischen Stadt Saitama.

ab CHF **18.-**



Sabine trägt: Kowtow Nico Wrap Dress (vintage), Cécile Preziosa Bowl 69.90, Merci x Serax Glas 9.50



Sabine trägt: YMC Fanny Jacket 319.-, Norse Projects Jerena Cord Hosen 259.90. Stefan trägt: seine Vintage Norse Projects Hose und ein Portuguese Flannel Abstract Shirt 139.90. Sonnenbrille von Viu.



### The Geometry of Pasta

Man sagt, dass es in Italien mehr als 300 Pasta-Formen gibt, von denen jede ihre eigene Geschichte erzählt. Diese Formen entwickelten sich in Harmonie mit den lokal verfügbaren Zutaten, was ihnen eine Affinität zu bestimmten Lebensmitteln verleiht und sich daraus die perfekte Pastaform für jedes Rezept ergibt. The Geometry of Pasta haben Italiens feinste handwerkliche Hersteller ausgewählt, um diese regionalen Pastasorten zu kreieren. Sie verwenden alte Handwerkstechniken und hochwertige lokale Zutaten, um die einzigartigen Aromen ihrer Regionen einzufangen.

ab CHF **8.50**



### Bio Pomodorini Gialli in Passata

Nach traditionellen Methoden biologisch und artisanale produziert. Die frischen und hochqualitativen Tomaten werden dann von Hand geerntet und verarbeitet, sind süss, reich an Antioxidantien und auch sehr lecker ohne weitere Zutaten. Von Laboratorio aus Bern.

CHF **8.90**



### Pizza Gourmet

Terrakotta, ein Material, das seit Jahrhunderten zum Kochen verschiedener Gerichte verwendet wird, eignet sich besonders gut für das lange Kochen. Seine Haupteigenschaft besteht darin, dass es feuerfest ist: So kann es viel Wärme speichern und sie langsam abgeben, was ein gleichmässiges Garen bei immer gleicher Temperatur begünstigt. Diese Terrakotta-Platte wurde entwickelt, um Pizza zuzubereiten und sie direkt auf dem Tisch zu servieren, wobei sie dank dem Terrakotta bis zum letzten Stück warm gehalten wird.

CHF **62.-**



### Fiore di Finocchietto

Die wilden Fenchelblüten aus Sizilien sind eine einzigartige Spezialität und verleihen Pasta, Salaten und Tee ein intensiv-aromatisches Aroma.

CHF **14.50**

### Pasta

Das Grundlagenwerk für hausgemachte Pasta, das bisher unbeantwortete Fragen klärt - etwa diejenige nach dem richtigen Mehl für die verschiedenen Pastasorten: Wann braucht man Hartweizengriess, wann Dunst, was ist Farina Tipo 00...? Von Anna & Catherine Pearson.

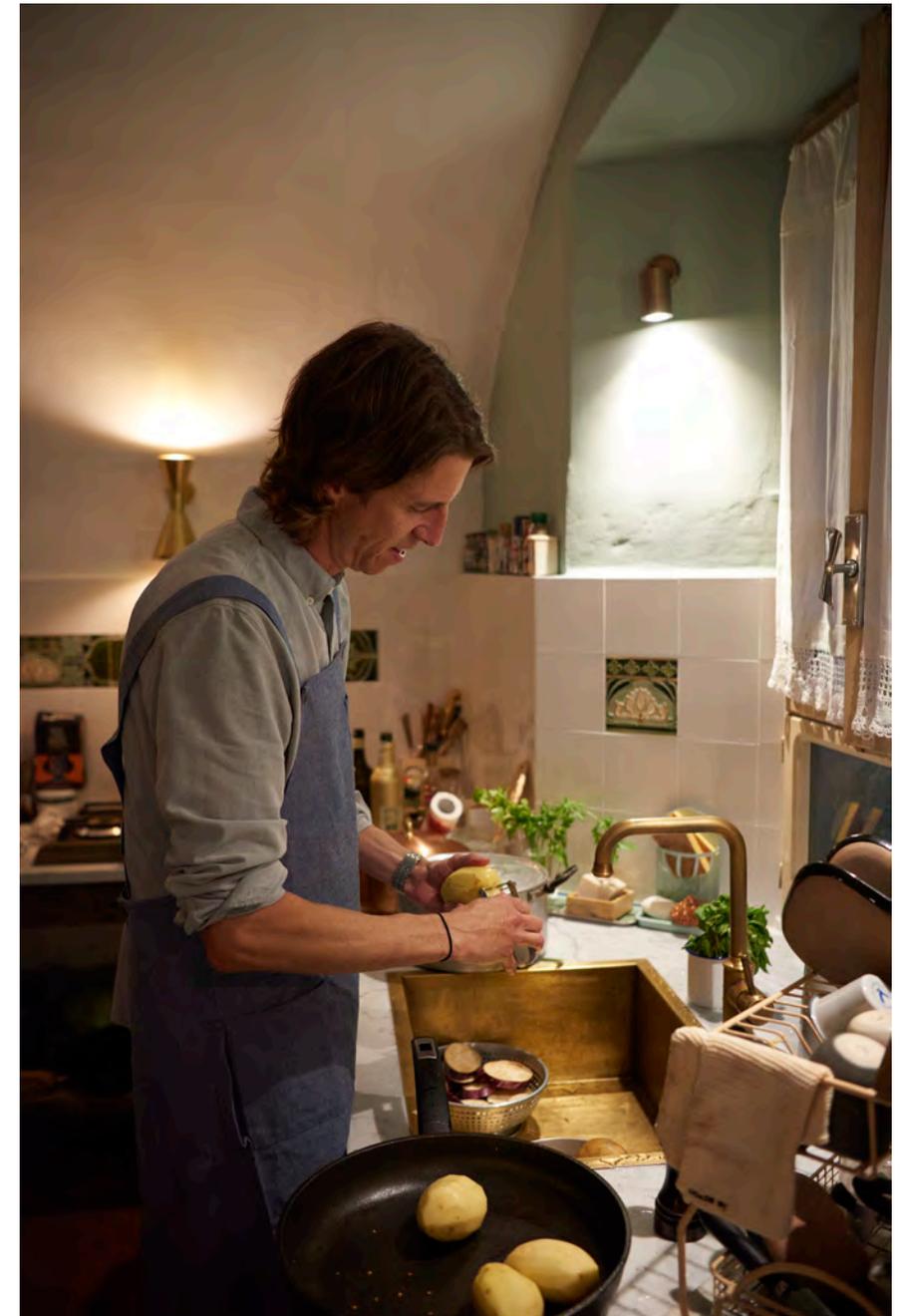
CHF **52.-**



### Con Gusto

Dieter Richter erzählt - wie immer kulinarisch und mit grosser Kennerchaft - die Kulturgeschichte einer Begegnung: Wie die italienische Küche in den Norden kam und zur Zauberformel des guten Lebens wurde. Von Goethes Italienreise bis zur Mittelmeerdät. Die kulinarische Geschichte der Italiensehnsucht.

CHF **28.90**



Stefan trägt: Schürze Kitchener items 49.90



### Take One Fish

Küchenchef Josh Niland hat die Art und Weise, wie wir Fisch kochen, transportieren, reifen und lagern, verändert. Sein ethischer, nachhaltiger und revolutionärer Ansatz hat weltweite Anerkennung gefunden. Mit 60 verblüffenden Rezepten aus nur 15 globalen Fischarten nimmt dieses Kochbuch Sie mit auf eine geschmackliche Reise - von aufwändig bis einfach, von klein bis gross und - immer - von der Schuppe bis zum Schwanz.

CHF 44.90



### José Gourmet

Das Team von José Gourmet arbeitet mit kleinen Produzenten aus Portugal zusammen und verkauft deren Produkte liebevoll verpackt in die ganze Welt. Ziel ist es, die Leckerbissen Portugals bekannter zu machen und das lokale Gewerbe zu unterstützen. Bei den Büchsenfischen handelt es sich also um keine Fischschlepper-Ware, der Fisch wurde allesamt von regionalen kleinen Fischern gefangen. Und schmecken tun die Fische auch - Köstlichkeiten!

ab CHF 6.-



### La Belle-Iloise

Eine Büchse eingemachter Fisch im Regal ist immer von Nutzen, kann man doch ein vorzügliches und einfaches, schnelles Abendessen zaubern. Der Umweltschutz ist ein zentraler Wert von la belle-illoise. Deshalb finden Sie in ihren Dosen nur lokalen, nachhaltigen Fisch.

Sie recyceln alles, was sie können, vom Fisch bis zum Wasser, das für die Produktion verwendet wird. Das für die Sardinenproduktion verwendete Öl wird zu Biokraftstoff. Makrelen, Sardinen, in Öl, mit scharfen Chillies, mit Zitrone, eine Fischsuppe und mehr.

ab CHF 5.50



### Black Wok

Die ganze Eleganz von Schwarz, die Funktionalität von antihafbeschichtetem Stahl und die Wärmeisolierung des Wenge-Griffs. Dies sind die Hauptmerkmale der Linie BLACK von knIndustrie mit ihrem schlichten und charmanten Aussehen, das Ästhetik und Zweckmässigkeit vereint. Designed by Lara Caffi.

CHF 89.90



### Karma Food

Iss Gutes und dir widerfährt Gutes - unter diesem Motto haben Simone und Adi Raihmann den ayurvedischen Wissensschatz seiner indischen Mutter zeitgemäss aufbereitet. Indiens Küche ist so bunt, aromatisch und vielfältig wie das Land selbst, und dabei vor allem eines: alltagstauglich. Knusprige Pakoras, Paneer Tikka Masala, veganes Sheekh Kebab und verführerische Süssigkeiten wie Laddu oder Pistazien-Milchreis mit Rosenwasser - sie alle lassen sich auf Basis von selbstgemachten ayurvedischen Gewürzmischungen mit saisonalen Zutaten und wenig Aufwand zubereiten.

CHF 38.90



### Opinel N°10 Tire-Bouchon

Perfekt für Picknicks oder Mahlzeiten auf dem Land, um Weinflaschen zu öffnen und sie im Mass zu trinken...

CHF 34.90



### Nuri

Ein Stück Portugal in der Dose. Fangfrisch, von Hand in der Dose platziert und selbst eingelegt. Das sind die Nuri-Sardinen für Geniesser. Über Generationen hinweg wurde die Original-Rezeptur von Nuri wie ein Schatz weitergegeben, denn die Sardinen werden seit 1920 in unveränderter Weise in der Nähe von Porto produziert.

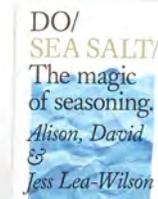
CHF 8.-



### The Magic of Tinned Fish

Ob mit Mayonnaise zu einem Salat gemischt oder in einer Tomatensauce aufgegossen und über Nudeln serviert - Fischkonserven sind eine preiswerte und schmackhafte Ergänzung für fast alles, was Sie kochen. Fischkonserven sind eine altmodische Konservierungsmethode, die uns moderne Annehmlichkeiten bietet. Dieses Buch zeigt, wie Sie ihre Küche aufwerten können.

ab CHF 35.90



### Do Sea Salt: The Magic Of Seasoning

Salz ist magisch. Welche andere Zutat wertet unser Essen so auf, dass jede Komponente mehr von sich selbst schmeckt, und bringt alle Elemente eines Gerichts so zusammen, dass es vor Köstlichkeit singt? Jede und jeder kann von diesem Buch lernen, wie man die Finesse des Salzes beherrscht.

ab CHF 13.50



### Ajvar der Familie Kumbaric

Die Familie Kumbaric betreibt am Standort Seleuš in der Vojvodina in Serbien auf 80 Hektar eine zertifizierte Bio-Landwirtschaft auf einem Boden, der ausschliesslich aus eigenen Brunnen bewässert wird. Ajvar, das einzigartige traditionelle Produkt aus gerösteter roter Paprika wird im Herbst zubereitet. Dabei wird die reiche Ernte der roten Paprika genutzt, die über dem Feuer verkohlt, geschält und mit kaltgepresstem biologischem Sonnenblumenöl, Apfelessig und Salz kombiniert wird. Es wird normalerweise zu gegrilltem Fleisch serviert, kann aber auch allein oder als Brotaufstrich genossen werden.

CHF 7.-



### Express-Eis

Es dauert nur wenige Sekunden, um Eis direkt am Tisch zuzubereiten. knIndustrie haben in Zusammenarbeit mit dem Chefkoch Saulo Della Valle ein System entwickelt, das die Zubereitung eines «Express-Eis» mit nur ein paar Handgriffen ermöglicht.

CHF 55.-



### Supersec

Das Konzept dieser Marke basiert auf folgendem Grundgedanken: Trockenprodukte sind kein zweitklassiger Ersatz für ihre frischen Gegenstücke, sondern eine Verbesserung - nicht weniger, sondern mehr. Getrocknete Produkte mit einer anderen Sichtweise. Frische Produkte, denen das Wasser entzogen wurde, was eine Verbesserung sowohl in Bezug auf die Konservierung als auch auf den Energieverbrauch darstellt. Sie wiegen 60 bis 90% weniger und reduzieren damit ihren ökologischen Fussabdruck während des Transports erheblich.

ab CHF 9.90



Topflappen von Karin Carlander 45.- / Maldon Salzflocken 8.20 / Soulspace Dukkah 9.60 / Küchentücher von Karin Carlander 32.50

### Marius Fabre

Seit über 120 Jahren produziert Marius Fabre Pflanzenölseife, die biologisch abbaubar ist, ohne Farbstoffe und frei von Nebenprodukten auf Erdölbasis. Umweltfreundliche und recycelbare Verpackungen gehören dabei genauso dazu. Die echte «Marseille-Seife». Die einzigartige Rezeptur auf Olivenölbasis der «Savon Noir» wurde von Generation zu Generation weitergegeben.

CHF 4.90



### Effektive Mikroorganismen

Nachhaltige Reinigung auf der Basis von effektiven Mikroorganismen. Gegen Schmutz und für ein lebensfreundliches Mikroklima. Zusammen mit Gastroprofis haben em kraft aus 100% nachwachsenden Rohstoffen eine effiziente Produktlinie für jeden Haushalt entwickelt. Hergestellt in Zürich Wädenswil.

CHF 78.-



### The Organic Company

Nie wieder Plastiksäcke! Diese Beutel aus Bio-Baumwolle eignen sich perfekt für den Einkauf von Gemüse und Früchten, Brot und mehr.

ab CHF 6.50

kitchener

### Andrée Jardin

Echte Marseille Seife auf Olivenölbasis mit natürlichen Inhaltsstoffen zur Komposition des Duftes. In flüssiger oder fester Form eine umwelt- und hautfreundliche Alternative zu traditionellem Geschirrspülmittel. Sie ist frei von Chemikalien, ist sanft zu Ihrer Haut und lässt Ihr Geschirr rückstandslos glänzen.

ab CHF 15.-



### Langlebige Küchenhelfer

Effizientes und kratzfreies Geschirrspülen mit natürlichen Materialien dank Andrée Jardin. Ein Geschirrspüllball aus Kupfer, natürliche Küchenschwämme aus Zelluloseholzpulpe und harten Nuss- und Fruchtkernschalen, eine Pfannenbürste aus echtem französischem Buchenholz mit gemischten Pflanzenfasern und mehr. Made in France.

ab CHF 7.-



### Spültuch

Ein Schweizer Fabrikat mit Ementaler Leinen. Von le savon.

CHF 15.90



Merci x Serax Gläser Preis 9,50 / Merci x Serax Geschirr ab 18,50



Sabine trägt: Phil Cardigan von Humanoid 359.-, Humanoid Trudy Hosen 299.90 mit einem Macon&Lesquoy Gürtel 149.90 und Veja V10 139.90. Auf dem Tisch: Merci x Serax Geschirr ab 18.50 / Pallares Solsona Messer ab 15.- / Mario Fongo Grissini 6.- / Amica Chips 4.70 / La Rochère Perigord Gläser 7.50

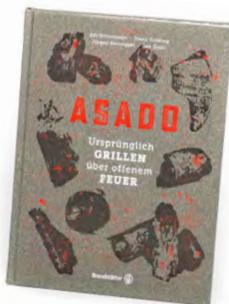
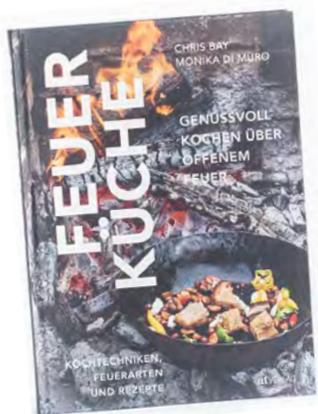
# Draussen am Feuer

Wir lieben es, auf dem Feuer zu kochen: ob über offenem Feuer, auf der finnischen Feuerschale Muurikka, im Big Green Egg oder auf dem traditionellen japanischen Tischgrill.

## Feuerküche

Kochen am Feuer ist aufregend und ausserordentlich lecker. Machen Sie ein Feuer und legen Sie los. Die Literatur mit Tipps & Tricks und vielseitigen Rezepten gibt's bei uns.

ab CHF **39.90**



## Berner Köhlerei

Holzkohle nach alter Tradition, direkt aus dem Könizer Wald von der Farb AG in der eigenen Köhlerei hergestellt. Eine der besten Kohlen weit und breit – doch von sehr nah.

CHF **8.-**



## Petromax Feuerschalen

Diese Gusseisen Feuerschalen dienen entweder als Unterlage für ein gemütliches Lagerfeuer, wenn der Boden drunter geschützt werden soll, oder über einem Feuer als Grillfläche, um feine Leckereien zu kochen. Oder beides, denn sie sind «stapelbar».

ab CHF **129.90**



## Sandwichmaker

Mit diesem Sandwichmaker aus Gusseisen machen Sie die besten Sandwiches direkt am Feuer. Brote belegen, einklemmen und ab ins Feuer!

CHF **42.50**

## Falcon Enamelware

Das Geschirr von Falcon ist ein echter Klassiker und nicht nur für stilvolles Campen und Picknicken geeignet. Emaille ist ein äusserst robustes Material, das sowohl auf dem Gas- wie auf dem Elektroherd (bis 270° C) eingesetzt werden kann und zudem spülmaschinenfest ist. Mittlerweile in verschiedenen zeitlosen Farben.

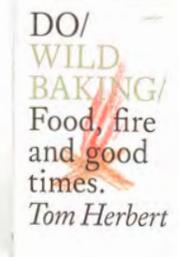
ab CHF **11.-**



## Gusseisentopf

Wir lieben die massiven Gusseisentöpfe von Petromax. Entweder direkt über oder am Feuer kochen, oder zu Hause im Backofen oder auf dem Keramikherd verwendbar.

ab CHF **45.-**



## Do Wild Baking: Food, Fire and Good Times

Unter freiem Himmel zu kochen kann eine Herausforderung sein aber die Belohnung ist gross: ein herzhafter Eintopf, der unter dem Sternenhimmel gegessen wird, gegrillte Makrelen am Strand, aschegebackene Fladenbrote, die aus der Glut gerupft, zerrissen und geteilt werden. So wunderbar! Dieses Buch hat über 50 köstliche Rezepte – vom Bierbrot bis zum scharf geräucherten Lachs. Geordnet nach Orten: Strand, Berg, Fluss und Wald. Und wenn es mal regnet, kann man die meisten Rezepte auch zu Hause nachkochen.

CHF **15.50**



## Teak Besteck

Wunderschönes Holzbesteck aus Indonesien – hergestellt von Original Home aus Überresten der Teak-Produktion.

CHF **29.90**



## Mizu Konro

Ein formschöner, japanischer Konro-Grill aus Stahl, ideal für Outdoor Aktivitäten. Durch die Wasserkühlung ergibt sich ein einzigartiger «Steamer-Effekt», wenn die heissen Kohlestücke ins Wasser bröckeln. Saftig und doch knusprig ist das Resultat.

CHF **215.-**



## Dreibein

Mit dem Dreibein und einem Gusseisentopf aus dem Hause Petromax lässt sich schnell und einfach über jeder Feuerstelle ein Mahl zaubern. Gibt's auch mit hängendem Grillrost.

ab CHF **85.-**

## Wildes Brot

Mit wenigen Zutaten wie Mehl, Hefe, Salz und Wasser gelingen über der Glut, auf dem Grill und natürlich auch konventionell im Lehm- oder Pizzaofen vielfältige hauchdünne Fladen, Brötchen und knusprige Brote. Dieses Buch präsentiert fünf Grundteige, die sich dutzendfach variieren lassen, zum Beispiel mit Kräutern Nüssen oder weiteren Zutaten wie Oliven und Käse – über 120 Rezepte.

CHF **29.90**





Stefan trägt: ein altes WoodWood Beanie, seine eigene Patagonia Fleece-Jacke, Still by Hand Corduroy Tuck Pants 219.90 und Sebago Docksidies 179.90



# garten

«Ein Garten bietet dir einen geschützten physischen Raum, der dir hilft, deinen geistigen Freiraum zu vergrössern, und er gibt dir Ruhe, damit du deine eigenen Gedanken hören kannst. Je mehr du dich in die Arbeit mit deinen Händen vertiefst, desto freier bist du innerlich, um Gefühle zu sortieren und zu verarbeiten.» schreibt Sue Stuart-Smith in ihrem wunderbaren Buch «the well gardened mind».

Und dazu noch jede Menge frisches Gemüse und Blumen! Es muss nicht unbedingt der eigene Garten sein. Ob Hochbeet, Schrebergarten, Balkonkistchen oder Guerilla Gardening gut tut's in jedem Fall.

## Nutscene Tin O' Twine

Das ideale Geschenk für alle Gärtnerinnen und Gärtner. 150m dreilagiges Jutegarn in verschiedenen Farben in einer wiederverwendbaren Dose.

ab CHF 7.-



## Spécial Jardin

Die patentierte Marseille-Seife von Marius Fabre, speziell für die Gartenanwendung. Die schwarze Flüssigseife mit Olivenöl ist der natürliche Verbündete für Ihre Pflanzen. Verwenden Sie diese gebrauchsfertige verdünnte schwarze Seife auf Ihren Pflanzen, um den von der Blattlaus hinterlassenen Russschimmel zu entfernen, Schildläuse zu beseitigen und um weiteren Befall zu verhindern. Ohne Chemie!

CHF 11.-



## Sturmlampe HL-1

Hochwertige Sturmlaterne von Petromax aus Deutschland. Das Original. Für Petroleum oder Paraffinöl.

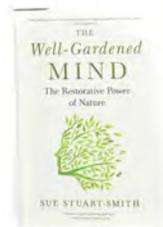
CHF 42.50



## Piccolo Seeds

Saatgut für zeitgenössische Gärten. Piccolo wurde 2012 mit der Absicht gegründet, ausgewähltes Saatgut für urbane Gärten anzubieten. Die in verschiedenen Sets passend aufeinander abgestimmten Samen machen den urbanen Balkongarten zu einer wahren Plantage! Ob Obst, essbare Blumen, Kräuter oder Gemüse, für alle die passenden Samen. Richtig gute Geschenke.

CHF 4.-



## Well-Gardened Mind

Eine angesehene Psychiaterin und begeisterte Gärtnerin bietet ein inspirierendes und tröstliches Werk über die heilende Wirkung der Gartenarbeit und ihre Fähigkeit, Stress abzubauen und das geistige Wohlbefinden im Alltag zu fördern. Von Sue Stuart-Smith.

CHF 40.50

## Kommen Sie auf den Wurm!

Jedes Jahr landen in der Schweiz über 500'000 Tonnen Bioabfall in der Mülltonne. Damit füllt Herr und Frau Schweizer 5x den Prime Tower in Zürich. WormUp haben sich das ambitionierte Ziel gesetzt, dass kein Bioabfall mehr im normalen Abfall landet, wo die wertvollen Nährstoffe in der Verbrennungsanlage vernichtet werden oder auf Deponien zur Methangasbildung beitragen. WormUp entwickelt dazu praktische und stylische Wurmkompostierungssysteme für Haushalte und Gemeinschaften. Der Bioabfall wird mit Hilfe von Würmern bequem und geruchlos zu Hause zu einem nährstoffreichen Biodünger recycelt. Naturkreisläufe werden so in urbanen Gebieten geschlossen.

CHF 365.-



## EM-Aktiv

Zur Düngung von Pflanzen zu Hause, auf dem Balkon oder im Garten. Durch die Anreicherung des Bodens mit aufbauenden Mikroorganismen vollziehen sich wichtige Stoffwechselläufe im Boden und der Pflanze leichter.

CHF 9.80



## Gärtnermesser N°10

Ein unentbehrliches Gartenwerkzeug von Opinel.

CHF 29.90



## Saatgut

Gorilla Gardening aus Bern bieten neu zehn verschiedenen Samen für deinen Balkon oder Garten an. Das Saatgut ist Made in Switzerland, produziert von Sativa Rheinau. Die Verpackung gedruckt in der Schweiz und gestaltet von der Grafikerin und Illustratorin Andrea Noti. Melone, Gurke, Radieschen, Krautstiel, Zucchetti, Aubergine, Kürbis, Paprika, Karotten und Tomate.

ab CHF 8.50



## Permakultur

So krepeln wir unsere Landwirtschaft um und sichern unser Überleben. Konzepte, Pläne, Hintergrundwissen. Von Jonas Gampe.

CHF 37.50



## WormUp Kompoströhre

Zum Kompostieren Ihrer Küchenabfälle direkt in Ihrem Hochbeet oder Gartenbeet. Die TUBE wird direkt im Gartenbeet, oder in Ihrem Hochbeet eingegraben. Die Kompostwürmer werden innerhalb der Röhre mit Ihren Grünabfällen gefüttert und verwandeln diese vor Ort geruchsneutral in wundervollen organischen Dünger. Ihre Pflanzen werden kontinuierlich durch den frischen Humus gestärkt und sind resistenter gegen Schädlinge. Die Erde wird nachhaltig angereichert und mit Leben versorgt.

CHF 126.50



## Essbare Blüten

Ein Genuss für alle Sinne. Die Blumen werden vom Kräuterbauer Reto Raselli im Val Poschiavo (CH) nach streng biologischen Richtlinien angebaut. In der Blütezeit werden sie von Hand geerntet und an der Puschlaver Bergluft getrocknet. Für Farbe und das gewisse Extra auf so manchen Gerichten!

CHF **5.90**



## Tawashi Bürste

Diese strapazierfähige Schrubberbürste aus Kokosfasern, 1907 in Japan erfunden, ist ideal zum Waschen von Gemüse, zum Scheuern von Töpfen und Pfannen, zum Reinigen des Waschbeckens oder der Badewanne und für den allgemeinen Gebrauch in Haus und Garten. Sie ist nicht nur strapazierfähig, sondern auch sehr umweltfreundlich, denn wenn sie sich abgenutzt hat, kann sie im Kompost entsorgt werden.

ab CHF **11.-**

## Wer knabbert da an meinem Gemüse?

Von Plagegeistern und kleinen Helfern. Pflanzen schützen, Gleichgewicht fördern, Vielfalt begrüßen.

CHF **32.50**



## Herb: A Cook's Companion

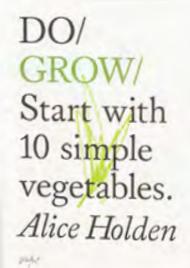
Eine Erläuterung von Kräutern vom Topf bis zum Teller. Der Autor Mark Diacono ist sowohl Gärtner als auch Koch und konzentriert sich in diesem Buch auf die einfache Kunst des Anbaus und ermöglicht so, eine Fülle von selbst angebauten Aromen in jede Küche zu bringen.

CHF **18.50**

## Chili Love

Wollten Sie schon immer Ihr eigenes Gemüse anbauen, hatten aber weder die Zeit noch den Platz oder wussten nicht, wo Sie anfangen sollten? Alice Holden hilft Ihnen, den zur Verfügung stehenden Platz und die Zeit zu optimieren – selbst wenn es nur ein Blumenkasten und 10 Minuten pro Woche sind.

CHF **15.80**



## Deine fabelhaften Kräuter

Ihren perfekten Kräutergarten können Sie einfach überall planen und anlegen: mitten in Ihrer Wohnung, in der Küche, auf dem Fensterbrett, dem Balkon oder Ihrer Terrasse, im Hochbeet oder im Garten. Vollbringen Sie ein Kunstwerk: anbauen, mixen, ernten!

CHF **35.90**

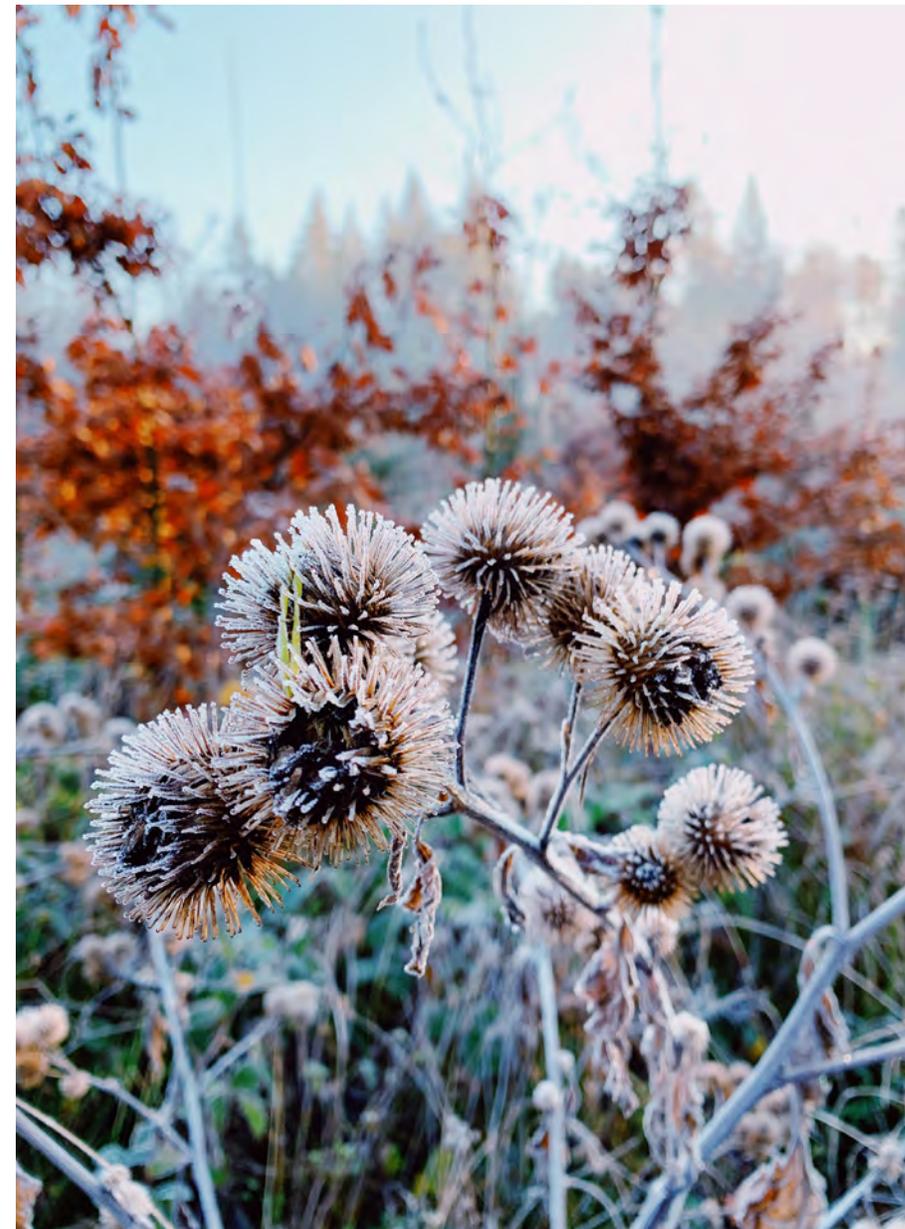


## Meine wilde

## Pflanzenküche

Bestimmen, Sammeln und Kochen mit Wildpflanzen. Von Meret Bissegger.

CHF **49.90**





# Raus in die Natur

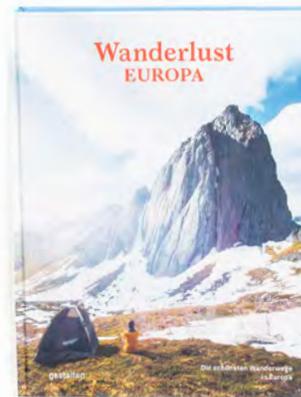
«There was nowhere to go but everywhere, so just keep on rolling under the stars.» Jack Kerouac

Da können wir nur zustimmen. Raus aus den vier Wänden, Picknick einpacken und loslaufen. Am Abend gibt es eine Suppe über dem Feuer. Im Schlafsack unter dem Sternenhimmel schlafen, eine regnerische Nacht im Zelt verbringen oder auf der Klippe mit offener Schiebetür im Van übernachten.

## Wanderlust Europa

Die schönsten Wanderwege Europas. Von Rucksacktourist, Bergsteiger und Kletterer Alex Roddie.

CHF **52.90**



## Eco Brotbox

Perfekt geeignet auch für den Outdoor- und Campingeinsatz. Perfekt geeignet für die Umwelt: 0% Plastik, 100% Edelstahl. Schädliche Einwegverpackungen werden überflüssig. Produktion in einem erfahrenen Familienbetrieb in Südindien. Unter garantiert fairen Bedingungen.

ab CHF **28.-**



## Multifunktions-Krabbe

9 Werkzeuge in einer Krabbe. Der optimale Wanderbegleiter von Kikkerland.

CHF **28.-**



## Nomad Cooking Kit

Praktisches, cleveres und kompaktes Schneideset zum Kochen auf Wanderungen und beim Camping. Von Opinel.

CHF **89.90**

## BioLite Energy

Bei einem unserer Lieblingsoutdoorbrands dreht sich alles um Solar-Energie. Ob mit den neuen Headlamps, den String Lights, der legendären Camp Stoves oder einem anderen innovativen Produkt, BioLite rüsten Sie aus.

ab CHF **25.-**



## Knut

Der praktische Tote-Bag von Sandqvist besteht aus 65% Bio-Baumwolle und 35% recyceltem Polyester und ist sowohl für eine kleine Wanderung wie auch im Alltag der perfekte Begleiter. Hergestellt in Vietnam, unter Richtlinien der Fair Wear Foundation.

CHF **89.90**

## Kitchener Outdoor Kitchen Giftbox

Feueranzünder von Loggia, das beste Bratkartoffelgewürz von Soul Spice, getrocknete Pilze von Supersec für das Risotto im Gusseisentopf und mehr. Schenken Sie Inspiration!

CHF **53.-**



2016 mit der Vision gegründet, eine Reihe von Snacks für vielbeschäftigte Haushalte zu entwickeln, die sich durch pflanzliche Ernährung auszeichnen.

Die Mission: Snacks herstellen, die das Leben verbessern. Mit hochwertigen Nüssen, Samen, Körnern, Gemüse und Obst, die unserem Körper die nötigen Ballaststoffe, Proteine und «gute» Fette liefern.

ab CHF **2.-**



## Wax Atelier

Die gewachsenen Leinensäcke von Wax Atelier sind vielseitig einsetzbar und eignen sich ideal als Lunchbag oder zur Aufbewahrung von Brot, Getreide, Gemüse und vielem mehr. Dazu sind sie wasserdicht und atmungsaktiv.

CHF **32.-**

## 24Bottles

Die Clima Bottles von 24Bottles sind wiederverwendbare und isolierte Flaschen aus Edelstahl die Ihre Getränke 24 Stunden lang kalt und 12 Stunden lang heiss halten.

ab CHF **39.90**



## Aarebag 2021 Enduro

Heavy Duty-Packsäcke aus geschmeidigem Laminat-Gewebe mit dem gewissen Etwas: Neben dem robusten Stoff kommt der Fold Drybag Endura mit einem Alukarabiner-Rollblitzverschluss, welcher wie gewohnt im Faltpacksackstil oder auch seitlich verschlossen werden kann. Der Kitchener Aarebag für die etwas rauerer Gewässer!

CHF **59.90**



## Dreibein-Ring

Diese leichte Edelstahl-Scheibe von Petromax ist das Grundgerüst für ein selbstgebautes Dreibein aus Ästen. Der Dreibein-Ring bietet Ihnen vieles, vor allem aber:

Abenteuer nach Ihren Vorstellungen, verstaubar in jedem Gepäck. Kann übrigens auch als Hilfe benutzt werden, um einen stabilen Unterstand oder ein Tipi für die Nacht zu bauen.

CHF **29.90**



## Urtümliche Bergtäler

Zum Träumen! Landschaften, Menschen und Geschichten. Mit Wandervorschlägen, Übernachtungs- und Einkehrmöglichkeiten sowie Bezugsquellen für regionale Produkte.

CHF **39.90**



## Solar Brother

Ein Tool, das zeigt, wie kraftvoll Sonnenenergie ist. Denn mit diesem ultraleichten Solar-Feuerzeug lassen sich Materialien wie Stroh, Zweige, Holz, Kohle, dunkles Papier oder Pappe in nur wenigen Sekunden entzünden. Der Trick: die beiden ausklappbaren Parabolspiege

CHF **16.90**



## Anorak

Unsere Bestseller-Picknickdecken aus Baumwolle haben eine wasserdichte Rückseite, sind superleicht und maschinenwaschbar. Mit hübschen Tiermustern. Made in Great Britain.

CHF **59.90**



## Vanlife

Ein inspirierendes Buch über die Freiheit und Mobilität des Van-Lebens und die Schaffung eines alternativen Lebensstils auf der Strasse.

CHF **49.90**

# Food for thought

In stürmischen Zeiten hilft Gelassenheit dabei, den Humor zu bewahren.

Um Gelassenheit zu erlangen, müssen wir lernen, uns selbst besser zu verstehen. Auf den Tisch mit den grossen Themen! Von den beiden Unternehmen «The School Of Life» und «Do Books» kommt eine Reihe cleverer und inspirierender Bücher und Spiele.

## Das gute Gespräch

Journalist Peer Teuwsen, der von Yoko Ono über Robbie Williams und Susan Sontag bis Walter Kempowski mit vielen herausragenden Menschen unserer Zeit Interviews geführt hat, gibt in diesem Buch anhand praktischer Beispiele Anleitungen fürs gute Gespräch. Und er spricht mit einigen der besten Interviewer\*innen des deutschsprachigen Raums über ihre Techniken.

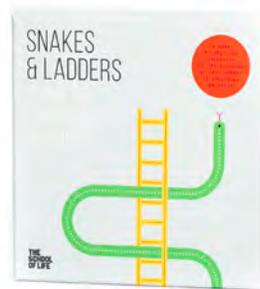
ab CHF **27.-**



## Snakes & Ladders

Während dieses Spiels werden wir unterhalten, auf amüsante Weise belehrt und auf subtile Weise dazu aufgefordert, weiterhin zu versuchen, erwachsen zu werden – ein Ziel, das, wie das Spiel freundlicherweise andeutet, niemand von uns jemals ganz erreichen wird. Von School of Life.

CHF **35.90**



## Wer nicht sucht, der findet

Das schöne englische Wort «Serendipity» beschreibt den glücklichen Zufall, der einen entdecken lässt, wonach man gar nicht gesucht hat. Ein Buch mit 77 zufälligen Entdeckungen, die Geschichte geschrieben. Nicht nur für Suchende...

CHF **18.-**



## The Do Book Co.

Disrupt. Design. Inhabit. Present. Lead. Fly. Ratgeber für verschiedenste Lebenslagen. Wie richte ich meine Wohnung ein, um möglichst kreativ und frei darin zu leben. Wieso ist Schönheit, der Schlüssel zu allem. Wie mache ich Dinge anders, um die Welt zu verändern – mindestens die eigene.

CHF **13.50**

kitchener



## Drawing as Therapy

Ein praktischer Leitfaden, der die Vorteile des Zeichnens als therapeutische Praxis beschreibt, gefolgt von 80 angeleiteten Zeichenübungen als Hilfe zur Selbsterkenntnis und Selbstverwirklichung. Ein therapeutisches und tröstendes Arbeitsbuch mit Übungen, die Ängste lindern und einen Zustand der Ruhe schaffen. Erkennen Sie sich selbst durch Kunst.

ab CHF **25.-**



## Optimist / Pessimist Gläser

Halb voll oder halb leer? Was die Hoffnung von der Verzweiflung trennt, ist die Fähigkeit, aus ein und denselben Fakten unterschiedliche Geschichten zu erzählen.

ab CHF **18.-**

## The School of Life

Tischkärtchen mit Fragen für sinnvolle und aufschlussreiche Gespräche am Tisch, ein Kartenspiel, das Ihre Fähigkeit testet, alltägliche moralische Dilemmas zu lösen und ein Spiel, bei dem man lernt, zu verlieren. Lehrreiches Geschenk mit der nötigen Portion Selbstkritik.

ab CHF **19.-**

kitchener

## Love Series Set

Jeder Titel dieser Buchserie befasst sich mit einem der zentralen Themen, mit denen wir konfrontiert werden können – von Verabredungen bis Liebeskummer, von Affären bis Streit. Sie geben uns den Rat und den Trost, den wir brauchen, um das Glück zu finden, das wir verdienen.

CHF **18.50**



## Thinking & Eating

Dieses zum Nachdenken anregende Buch untersucht die psychologischen Auswirkungen der Art und Weise, wie wir uns ernähren und befasst sich mit Ernährung für Körper und Geist. Mit Rezepten zum Nähren und Inspirieren.

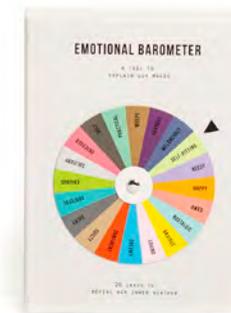
CHF **38.-**



## Emotional Barometer

Ein Hilfsmittel, das uns unterstützt, unsere Unklarheiten zu überwinden: Karten mit Definitionen von zwanzig Stimmungen, die wir alle kennen, die aber schwer zu beschreiben und zu erklären sind. Diese Karten helfen uns, unsere innere emotionale Lage besser zu verstehen.

CHF **25.-**



## Teamwork Card Game

Dieses Spiel enthält 100 Fragen, die uns auf spielerische und einfühlsame Weise an unsere Kolleg\*innen heranführen, indem sie die besten Gespräche über alles von unserer Kindheit bis zu unseren Werten in Gang setzen. Übungen für eine bessere Teamdynamik.

CHF **38.-**

Gute Ideen entstehen nicht beim Herumsitzen und Warten auf Inspiration, sondern durchs Tun.

# Kreativität

## Toolbox

Toyo Steel aus Osaka, Japan, fertigt diese Werkzeugkisten aus Stahl, unverwundlich in ihrer Qualität und von perfekter Proportion. Die klassische gerade Form mit in den Deckel integriertem Tragegriff dient nicht nur der Unterbringung von Werkzeug, sondern auch vielerlei anderen Zwecken.

ab CHF **19.-**



## Gefragt?

Haben Sie heute schon jemandem eine Frage gestellt? Fragen stellen macht uns menschlich, es hilft uns, Verbindungen herzustellen, zu lernen und uns zu verändern. Diese Bücher rücken das Handwerk des Fragestellens und des kreativen Denkens in den Mittelpunkt.

ab CHF **26.90**



## Pastel Pencil

Diese bezaubernden Buntstifte von Hightide Penco haben einen schönen Retro-Look und sind perfekt für Ihre Kunstprojekte.

CHF **19.90**

## Am kreativsten bin ich, wenn ich bügelle

Strategien und Tricks von 88 Künstler\*innen, dem Tag ein Kunstwerk abzutrotzen und ein Buch mit Hilfestellungen, um grossartige Ideen zu haben.

ab CHF **20.-**



## Notes

Fantasievolle Notizbücher von Completist aus London

ab CHF **9.90**



## ① Tape Dispenser

Ein universell einsetzbarer Klebebandabroller aus Stahl, dessen Konstruktion eine jahrelange, starke Beanspruchung und ein einfaches Abziehen und Abschneiden der Bänder ermöglicht. Rost- und kratzfest.

CHF **35.-**

## ② Washi Tape

Einer unseren treuen Begleiter: das leicht transparente japanische Washi Masking Tape ist leicht abtrennbar, beschreibbar und leicht zu repositionieren. Zum Dekorieren und Arbeiten. In vielen Farben.

CHF **5.-**

## ③ Penco Schere

Eine Edelstahlschere mit PVC-beschichteten Griffen für eine einfache Handhabung.

CHF **24.-**

## ④ Penco Minenbleistift

Das Druckbleistift PRIME TIMBER von Hightide ist in Japan aus hochwertigem amerikanischem Weihrauch-Zedernholz hergestellt und vermittelt Ihnen ein frisches, natürliches Gefühl während des Schreibens.

ab CHF **18.-**

## ⑤ Notem

Das Notizbuch für kreative Seelen.

CHF **24.-**

### Creative Thinker's Connection Memory

Die Idee ist einfach und basiert auf der Theorie, dass man seine Kreativität steigern kann, indem man seine Fähigkeit, Verbindungen zu erkennen, verbessert. Das Hauptziel ist es also, zwei passende Karten zu finden, die visuell miteinander verbunden sind. Regen Sie Ihr Gehirn an, haben Sie Spass und lassen Sie sich inspirieren!

CHF **21.90**



### F06 Serena Pouch

Praktische kleine Taschen aus dem Hause Freitag für alles was länglich und eher klein ist.

CHF **19.-**



### Büro Destruct Vol. 4

Das neue Buch von Büro Destruct präsentiert nicht nur die besten realisierten Projekte der letzten 12 Jahre, sondern auch Zwischenschritte, Verworfenes, Experimente & Inspirationen des in Bern ansässigen und international renommierten Designstudios.

CHF **42.-**



### Kunst-Bleistift-Set

Ein Satz von sechs Bleistiften mit Schlüsselwörtern aus den bildenden Künsten mit einer dazugehörigen Definitions-broschüre. Von The School of Life.

CHF **16.-**

### Penco

Lineale aus rezyklierten Brillengestellen.

ab CHF **32.-**



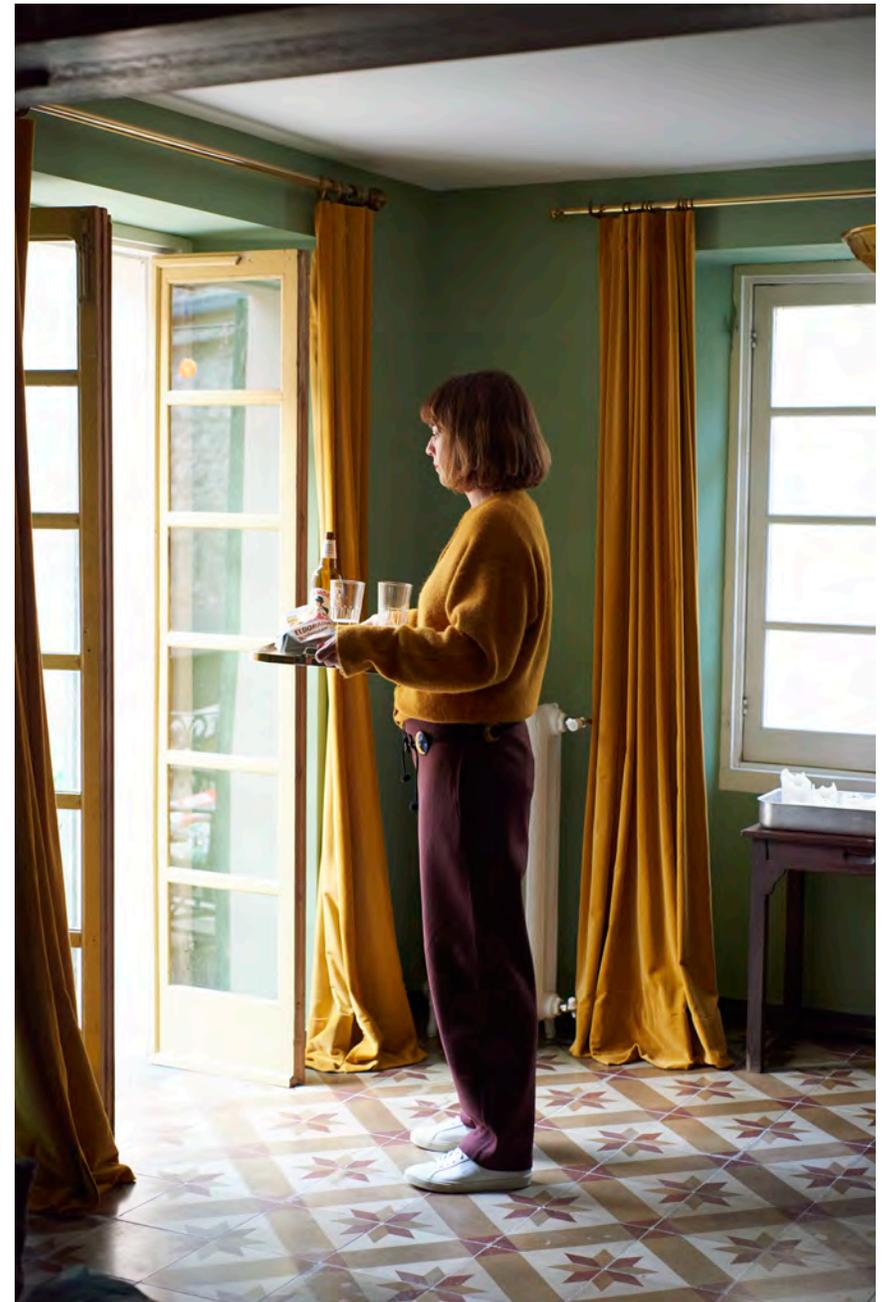
### René Redzepi – I Know This to Be True

Der Koch und Restaurantbesitzer René Redzepi ist eine der einflussreichsten kulinarischen Persönlichkeiten der Welt. Bekannt für seine Verwendung von Lebensmitteln und ungewöhnlichen Zutaten hat René Redzepi die Grenzen der Restaurantküche verschoben und eine einzigartige moderne Vision des Essens geschaffen. In einem offenen Interview enthüllt Redzepi die entscheidende Rolle, die Grosszügigkeit und Entschlossenheit in seinem Leben und seiner Karriere gespielt haben und zeigt die Kraft von Beharrlichkeit auf.

CHF **19.90**



Stefan trägt: Glaan Sweater von Armed Angels 99.90 und Still by Hand Corduroy Tuck Pants 219.90



Linke Seite: Anglepoise Lampe 139.90 / Notem Notizbuch 24.- / Penco Stift 3.80. Rechte Seite: Sabine trägt: einen Humanoid Phil Cardigan 359.-, einen Gürtel von Macon & Lesquoy 149.90, Humanoid Trudy Trousers 299.90, VEJA V-10 Schuhe 129.90 und serviert Moretti-Bier in La Rochère Perigord Longdrink Gläsern 7.50





**Stefan trägt:** Overshirt von Margaret Howell 219.90, ein Kitchener items Clark Basic T-Shirt 35.-, Hosen von Delikatessen 249.90, Sebago Docksidess 179.90. Die Sonnenbrille ist von Viu. **Rechte Seite:** River Cafe Kochbuch 67.- / Falcon Krug 59.90 / La Rochère Glass 9.- / Ines Rosale Torta 6.-

# Feste feiern!

Irgendwann mal im ersten Lockdown haben wir den Stylish Friday eingeführt.

Raus aus den Trainerhosen rein in den Smoking. Glitzerstrümpfe und High Heels, roter Lippenstift, Haargel und frisch gebügelte Hemden. Und dann Cocktails. Selber gemixt oder vom Kreisaal geliefert. Genossen draussen vor dem Haus mit der Hausgemeinschaft.

Wir wollen wieder mehr Feste feiern!



Koreanisches Alu-Falttablett 96.90 / Italienische Amica Chips 4.70 / Japanisches Sake-Glas 25.- / Bacanha Sirup aus Paris 12.50



## Gnista Spirits

Die erste alkoholfreie Spirituose der Welt, die einer edlen Spirituose wirklich ähnelt. Party like there's A TOMORROW!

CHF 29.90



## Spirits of Latin America

Ein Fest der Kultur und der Cocktails, mit 100 Rezepten aus Leyenda und darüber hinaus.

CHF 35.90



## Japanese Art of the Cocktail

Das erste Cocktailbuch des preisgekrönten Mixologen Masahiro Urushido von Katana Kitten in New York City über die Kunst der japanischen Cocktailherstellung.

CHF 42.90



## Superbon Chips de Madrid

Diese Knabbereien werden von Snack-Meistern in Belgien entworfen und von Crisp Conaisseurs Spanien hergestellt – ein mitteleuropäisches Dreamteam.

ab CHF 2.-



### Bacanha

Ob Bergamotte, Cassis, Yuzu, Mojito oder mehr – die Bio-Sirupe von Bacanha aus Paris sind nicht nur gut zum Mixen, sie können auch wie normale Sirups mit Wasser verdünnt werden. Geschmacksrichtungen, die man nicht in jedem Regal antrifft.

CHF 12.50



### Negroni Gläser

Diese speziellen altmodischen Gläser von Viski sind raffiniert und erfrischend einzigartig, genau wie der Lieblingsdrink von Graf Negroni, für den sie speziell designt wurden. Aus bleifreiem Kristallglas.

CHF 44.50



### Supasawa Cocktail Mixer

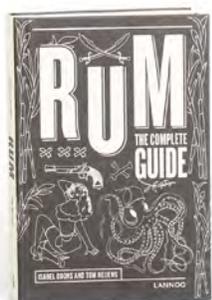
Frisch ausgepresste Zitrus säfte sind nicht immer die bequemste Wahl für Mixologen\*innen. Als Alternative gibt es nun diesen extra-sauren Cocktail-Mixer. Seriously Sour!

CHF 28.-

### Liquers Herbs

Weinraute, Gemeiner Anis & Absinthe. Piccolo Seeds aus Italien haben das beste Saatgutset für alle Barliebhaber\*innen. Eine Deluxe-Kollektion, mit der Sie Ihre eigenen Liköre zu Hause herstellen können.

ab CHF 4.-



### RUM – The Complete Guide

Keine andere Spirituose tritt so rebellisch auf wie Rum. Er hält sich nicht an Regeln, will nicht kommandiert werden und macht alles nach eigenem Ermessen. Kein Wunder, dass dieser Teufelskerl unsere Herzen erobert hat!

CHF 36.-

### Cocoa Sirsak, Yuzu Lime, Calamansi

Urban Lemonade wird in Zürich kreiert und designt, in der Ostschweiz abgefüllt. Natürliche, hochwertige Zutaten, hoher Fruchtanteil, wenig Zucker, keine Zusatzstoffe, vegan.

CHF 3.50



### Viski Shaker

Zeitloser Chromstahlshaker für alle Home-Mixologists.

CHF 68.-



### Apéro Box

Ein geladener Apéro? Feierbegeisterte Freunde? Unsere Giftbox mit ausgewählten Chips, Drinks und sonstigen Snacks sollte Ihnen ihren Dienst erweisen.

CHF 25.-



### Cocktailgläser

Ob Negroni-Kelche, die passenden Martini-Gläser oder kurze Manhattan-Tumbler – Viski haben das passende Set.

ab CHF 45.-



### Gazoz

Handwerklich hergestellt, gesund, frisch, aus dem Wald, manchmal fermentiert und immer fotogen. Einst ein Produkt, das nur an den Strassenständen Israels angeboten wurde, erfreut sich Gazoz, das köstliche kohlenstoffhaltige Erfrischungsgetränk, weltweit immer grösserer Beliebtheit. Ein Getränk, das dem Trend der heutigen Trinkgewohnheiten entspricht. Rezepte von Benny Briga von Tel Avivs Levinsky 41 Cafe.

CHF 25.90



### Zobo Bitter

Bitter-Limonade der Bio-Getränkemanufaktur Zobo aus Stäfa mit selbst hergestelltem Kräutereextrakt aus Wermut und Enzian. Wunderbar als alkoholfreier Apéro.

CHF 4.-



### Mr. Bongo Brazil Records

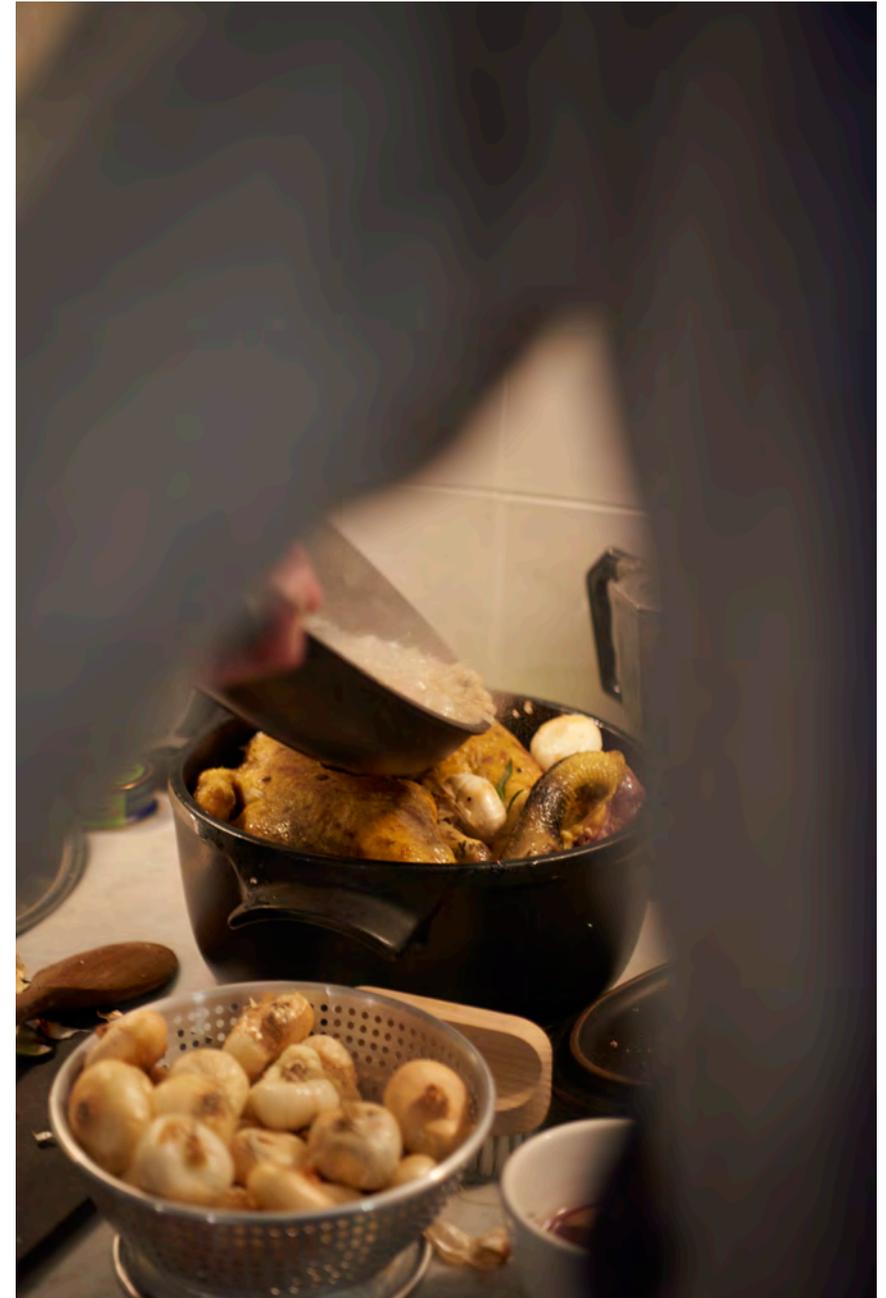
Mr. Bongo begann 1989 als kleiner Plattenladen unter Daddy Kool's Reggae Store in der Berwick Street in London. Sie wurden zu einem etablierten Händler für rare, klassische lateinamerikanische Musik – insbesondere brasilianische.

ab CHF 29.90





Sabine trägt: Franziska Lüthi Cardigan 369.-. Stefan trägt: Kitchener items Küchenschürze 49.90. Darunter ein Vintage APC Hemd, auf dem Tisch Kerzen von Original Home 22.-. Rechte Seite: Löffersieb aus Korea 32.50, Bürste Andréé Jardin aus Frankreich 19.90



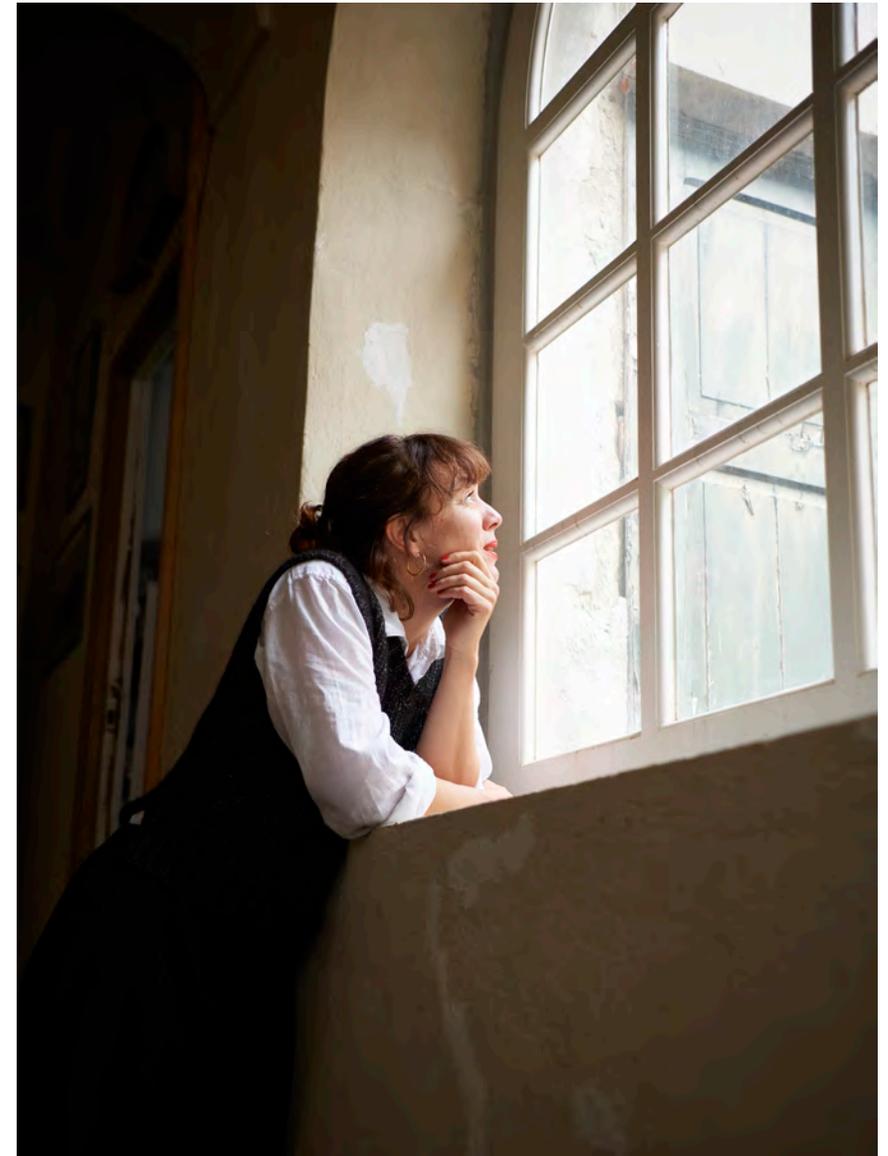


Sabine trägt: Bric-A-Brac Kimono 269.90, Bric-A-Brac Billi Trousers 199.90 und Schuhe von Bosabo 189.90. Schmuck von Barbara Mohr. Plattenspieler von Crosley. Rechte Seite: Perigord Longdrink Glas von La Rochère 7.50. Die LP von Analog Africa 29.90





**Linke Seite:** Sabine trägt ihr eigenes T-Shirt aus einer früheren Kitchener items Kollektion, die Leja Denim Jeans aus Hanf sind von Maska aus Dänemark **199.90**. **Rechte Seite:** Triangle Bra von Organic Basics **59.90** / Bellerose-Gorky Shirt **149.90** / Layered Artists Duvet Cover von Zig Zag Zürich **149.90**



**Linke Seite:** Art Print «Arboretum» von Wallace#Sewell 239.90 / Type 75 Desklamp Edition Paul Smith von Anglepoise 289.90 / FourQ Duvet Cover von Zig Zag Zürich 179.90. **Sabine trägt:** Everyday Shirt von Kowtow 129.90 / Monk Slip-over von Bric-A-Brac 199.90 / Billie Trousers von Bric-A-Brac 199.90

# Kitchener Gifts

Kleine Geschenke sind unsere Spezialität! Wir lieben es, Produkte zu finden die sich besonders gut als Geschenk machen. Nix, das dann auf einem Regal verstaubt oder schon im Januar im Brocki landet. Besonders gerne beraten wir Sie live im Laden und helfen Ihnen, das passende Geschenk für Grosi, Stiefmutter oder Lover zu finden. Neu haben Sie die Möglichkeit, witzige Boxen zusammenzustellen oder eine unserer kreativen Geschenkboxen auszuwählen.



## Wilde Büroklammern

Ob Bärfamilien oder Monsterfreunde - mit diesen japanischen «Büroklammern» sieht auf jeden Fall niemand alt aus!

Ideal für den Adventskalender.

CHF 7.-



## Kitchener items Socken

Die Socken mit Liebe zum Detail von unserer Hausmarke Kitchener items. Schöne Muster, weiche Bio-Baumwolle. In Europa hergestellt.

CHF 15.-



## Get Off The Internet Postcards

Der Bestseller Don't Eat the Yellow Snow traf den Nerv der Musikliebhaber\*innen und all jener, die die handgemalten Illustrationen einfach lieben. Jetzt werden 20 Ratgeber-Songs als Postkartenbuch veröffentlicht. Möchten Sie jemandem einen tröstlichen Gedanken schicken oder ihn\*sie zum Essen einladen? Mit einer dieser berühmten Popsong-Karten ist das alles möglich.

CHF 17.50



## Tierische Spiele

Ein Tierkacke-Bingo, ein Memo-Spiel mit knochigen Dinos und ein Wimmel-Spiel aus dem Dschungel. Unsere Auswahl an kreativen Spielen für Kids rund um die Tierwelt ist erfrischend, lehrreich und unterhaltsam.

CHF 19.90



## Ab ins Bundeshaus!

1971 wurde in der Schweiz das Frauenstimmrecht eingeführt. Mit einem Augenzwinkern macht dieses Leiterlispiel auf das Jubiläum aufmerksam. Ziel des Spiels ist es, die Spielfiguren in den erlauchten Kreis der Bundesrät\*innen zu werfen. Auf dem Weg stossen die Spielerinnen und Spieler auf Ereigniskarten, Rutschen und Leiterli, die den Weg beträchtlich verkürzen oder verlängern können. Alle Spielzüge basieren auf historischen Tatsachen.

CHF 39.90



## Welt aufräumen

Nach den internationalen Bestsellern «Kunst aufräumen», «Noch mehr Kunst aufräumen» und «Die Kunst, aufzuräumen» geht es nun ums Ganze: Ursus Wehrli räumt die Welt auf! Ob er den Herbst nach Farben sortiert, Familien zu ordentlichen Verhältnissen verhilft oder die Gesellschaft auf Linie bringt, immer gelingt es Ursus Wehrli, uns einen überraschenden und neuen Blick auf die Welt und unseren Alltag zu bieten.

CHF 29.-



## Die Kunst, aufzuräumen

Eine Beethovenpartitur wird so gründlich aufgeräumt wie ein Bild von Egon Schiele, die Europakarte zerfällt ebenso wie der Wiener U-Bahn-Plan in ihre schlichten Einzelteile. Nackte Kicker und abgezhalt Pommes. Ursus Wehrli stellt unseren Alltag auf den Kopf und pointiert unseren Ordnungsfimmel. Ein Memospiel nach dem nichts mehr ist, wie es war.

ab CHF 14.90



## Wax Paper Boat

Ein Origami-Bausatz für Kinder und Erwachsene für den Bau eines Segelboots. Das Papierboot ist komplett wasserdicht, so dass man stundenlang in der Badewanne oder im Teich damit segeln kann. Aus speziellem japanischen Washi-Papiers.

Von Wax Atelier.

CHF 28.-



## Super Heroes, Rainbows & Flowers

Diese reflektierenden Sticker kleben auf allen Oberflächen, sind wasserdicht und UV-beständig. Denn kleine und grosse Velofahrer\*innen müssen sichtbar sein! Rainette erfindet Zubehör für die Strassenverkehrssicherheit neu.

ab CHF 15.90



## Queens Spielkarten

Nicht nur für fabelhafte Queens und Drag-Enthusiast\*innen, sondern für alle, die sich für das Thema Gender interessieren. Treten Sie ein in die Welt der prachtvollen Frisuren, des funkelnden Make Ups, der falschen Wimpern, des Glitzers in Hülle und Fülle und der Kunst des Tuck and Tape.

CHF 15.-

Ein Mitbringsel zum Znacht, was Kleines für den Adventskalender, den Kindergeburtstag oder einfach als Merci: in unserem Lebensmittel Sortiment findet sich immer etwas Spezielles.



**Drinks?**

Stellen Sie eine eigene Auswahl an frischen Softdrinks zusammen.



**Swiss Giftbox**

Schweizer Produkte aus unserem grossen Kitchener Sortiment. Von Mürbel über Schokolade zu Ketchup, Chai und Eingemachtem.

CHF **63.-**



**Kitchener Favourites Giftbox**

Unsere Lieblingsprodukte, vereint in einer Geschenkbox: Ajvar, Sooishi Granola, Yuzu Ponzu, Umami-Paste von Clearspring, Gianrubyottos und mehr...

CHF **69.-**



**Coco**

Die Fruchtgummi-Bonbons von COCO sind in einem von Marcus Walters entworfenen Beutel verpackt. Geleebonbons mit Fruchtgeschmack, die sowohl vegan als auch palmölfrei sind.

CHF **5.90**



**Supersec**

Die getrockneten Früchte von Supersec sind leckere Energielieferanten.

ab CHF **3.-**



**Bern Giftbox**

Berner Produkte zum Verschenken: Choba Choba Schokolade, Tonic Water aus dem Kreissaal, Berner Rosen von Länggass Tee und Eingemachtes von Strunk.

CHF **72.-**



**Candy Kittens**

Die veganen Gummi-Bonbons von Candy Kittens aus London sind die perfekte Mischung aus süss und einem Hauch von sauer. Grosse Aromen mit ehrlichen Zutaten, die so gut schmecken, wie sie aussehen. Ohne Kompromisse.

ab CHF **3.-**



**Conflict Food**

In Konfliktregionen gefundene, landestypische Spezialitäten, durch deren fairen und direkten Handel, Bäuerinnen und Bauern neue Perspektiven gewinnen. Safran aus Afghanistan, Red Amber Tee und Jadae Kaffee aus Myanmar, Freekeh, der Superfood der Antike, aus Palästina.

ab CHF **14.-**



**True Gum**

Süss und plastikfrei. Besser geht's nicht. Probieren Sie diese fruchtigen, natürlichen Kaugummis aus Dänemark. Zuckerfrei und biologisch abbaubar.

CHF **2.50**



**Le Chocolat des Français**

Französische Schokolade aus biologischem Anbau. Die überraschenden Rezepte sind äusserst lecker und haben einen hohen Kakaoanteil. Die Verpackungen sind passend fröhlich illustriert.

ab CHF **4.50**



**Zaramama**

Ob blau, rot oder gelb, die unterschiedlichen Popcorn-Sorten mit speziellen Namen wie «Ruby Red» oder «Midnight Blue» schmecken nicht nur super fein, sondern sind auch noch dekorativ und ideal für den nächsten Filmabend oder als gesunde Alternative für den Apéro geeignet.

CHF **8.50**

# Afrika

«The single story creates stereotypes, and the problem with stereotypes is not that they are untrue, but that they are incomplete. They make one story become the only story.»  
Chimamanda Ngozi Adichie

## Mami Wata

Die Mission von Mami Wata ist es, eine kreative Kraft für das Gute in Afrika zu sein, indem alle Produkte in Afrika hergestellt werden, um Arbeitsplätze zu schaffen und Kompetenzen aufzubauen. Gleichzeitig soll die afrikanische Surf-Therapie-Organisation «Waves For Change» unterstützt und der afrikanische Surftourismus gestärkt werden, um die lokale Wirtschaft zu fördern (Afrosurfonomics).

CHF 49.90



## Ethiopiques Series

Entdecken Sie die musikalischen Schätze der äthiopischen Musikszene der 60er Jahre. Alèmayèhu Eshètè, Tlahoun Gèssèssè, Mahmoud Ahmed, Getatchew Mekurya sind verantwortlich für eine der interessantesten Musikrichtungen Afrikas.

ab CHF 29.90



## Rock Revolutions

Aufstieg und Fall des nigerianischen Rocks von 1972 - 1977 in zwei Volumina mit WAKE UP YOU! und wie die Befreiung Zambias zu einer Rockrevolution führte. Von Ginko Press. Mit CD.

CHF 31.50



## 57 Chocolate

Eine von ghanesischen Frauen geführte Luxus-schokoladenmarke, die an die Unabhängigkeit Ghanas 1957 erinnert. Keine Konservierungsmittel, keine Zusatzstoffe und keine künstlichen Zutaten. Handgefertigt in kleinen Mengen aus den besten Bio-Kakaobohnen Ghanas.

ab CHF 8.-



## Mississippi Cassettes

Kassetten aus dem Hause Mississippi Records aus Portland, Oregon. Ganz im Zeichen der African Guitars!

CHF 10.-



## A Power Stronger than Itself

Awesome Tapes From Africa zelebriert regionale Musik von grossen und kleinen Künstler\*innen aus dem gesamten afrikanischen Kontinent. Einige dieser Musiker\*innen sind weltweit bekannt, während andere zwar in ihrer Heimat von grosser Bedeutung sind, aber noch nicht bei uns angekommen sind.

CHF 29.90

Aby Nganga Dip, Antoinette Konan, Ata Kak, Bola, Awa Poulo, Hailu Mergia, Dur Dur Band, Penny Penny, Professor Rhythm, SK Kakraba, Sourakata Koite, Umoja und mehr.



## Awesome Tapes from Africa

Musik, die Sie nirgendwo anders finden werden - ausser vielleicht in der Region, aus der sie stammt. Die Musik, die auf Awesome Tapes from Africa präsentiert wird, stammt aus verschiedenen Quellen: auf ghanaischen Strassenmärkten gesammelt, in Geschäften in den USA gekauft oder von anderen über das Internet geschickt.

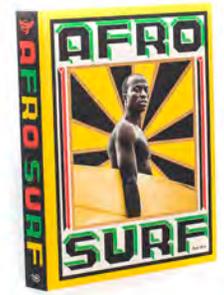
ab CHF 29.90



## Analog Africa

Analog Africa ist ein 2004 von Samy Ben Redjeb gegründetes, auf Reissues, Raritäten und Obskuritäten spezialisiertes Plattenlabel aus Frankfurt am Main. Die besondere Leidenschaft des Deutsch-Tunesiers Samy Ben Redjeb gilt dabei afrikanischen Aufnahmen der sechziger und siebziger Jahre.

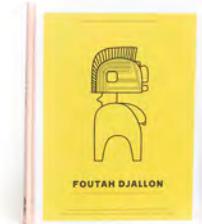
CHF 29.90



## Afro Surf

Entdecken Sie die unerzählte Geschichte der afrikanischen Surfkultur in dieser prächtigen und farbenfrohen Sammlung von Profilen, Essays, Fotos und Illustrationen.

CHF 56.50



## Foutah Djallon

Die Autor\*innen Mamadou Oury Balde, Eva Behringer und Carla Behringer begeben sich in diesem Kochbuch auf einen kulinarischen Streifzug durch Westafrika. 77 authentische & neu interpretierte Rezepte aus Benin, Burkina-Faso, der Elfenbeinküste, Gambia, Ghana, Guinea, Guinea-Bissau, Liberia, Niger, Nigeria, Senegal, Sierra Leone & Togo.

CHF 41.90



## Insight Africa

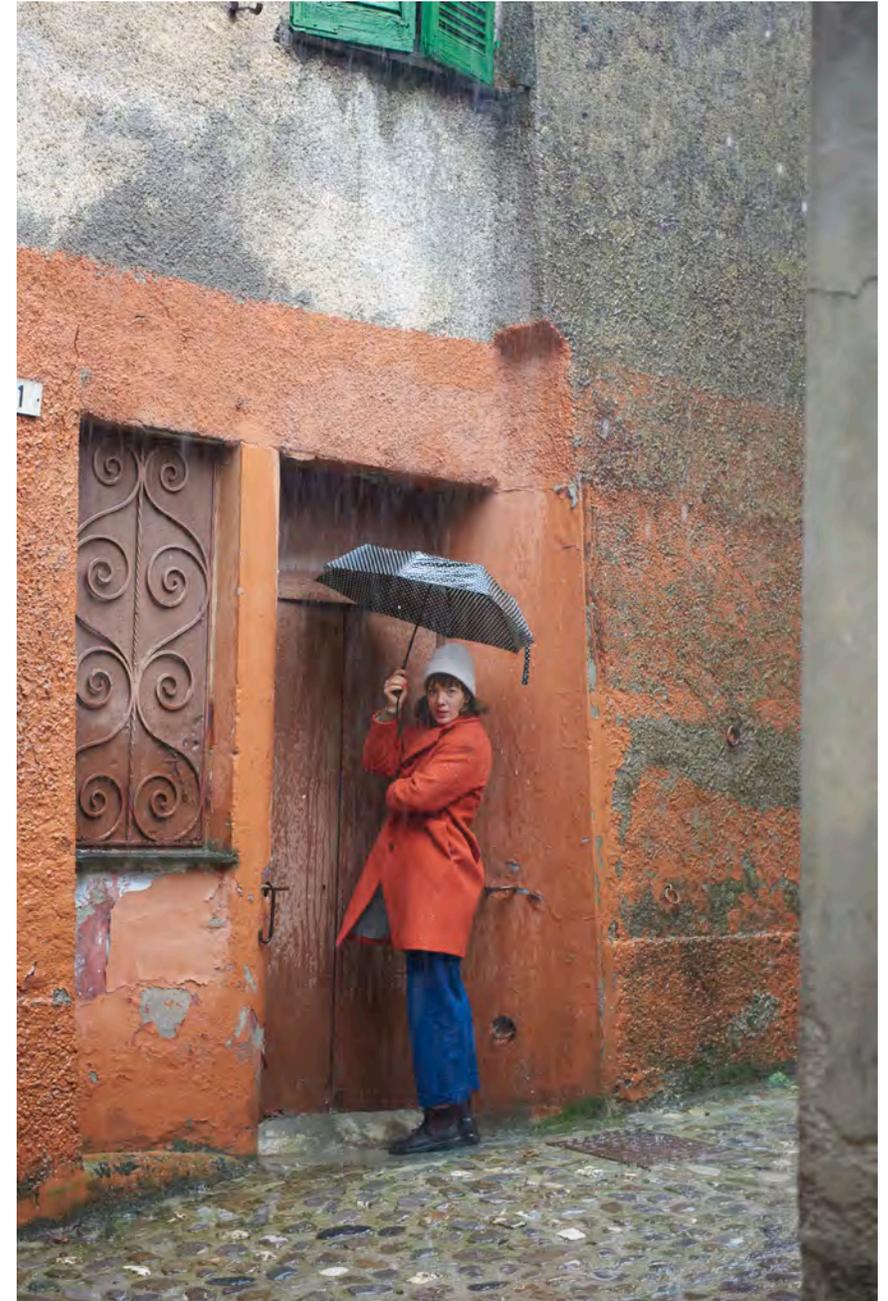
Von Marroko bis ans Kap der Guten Hoffnung, immer auf der Suche nach der perfekten Welle.

CHF 28.90



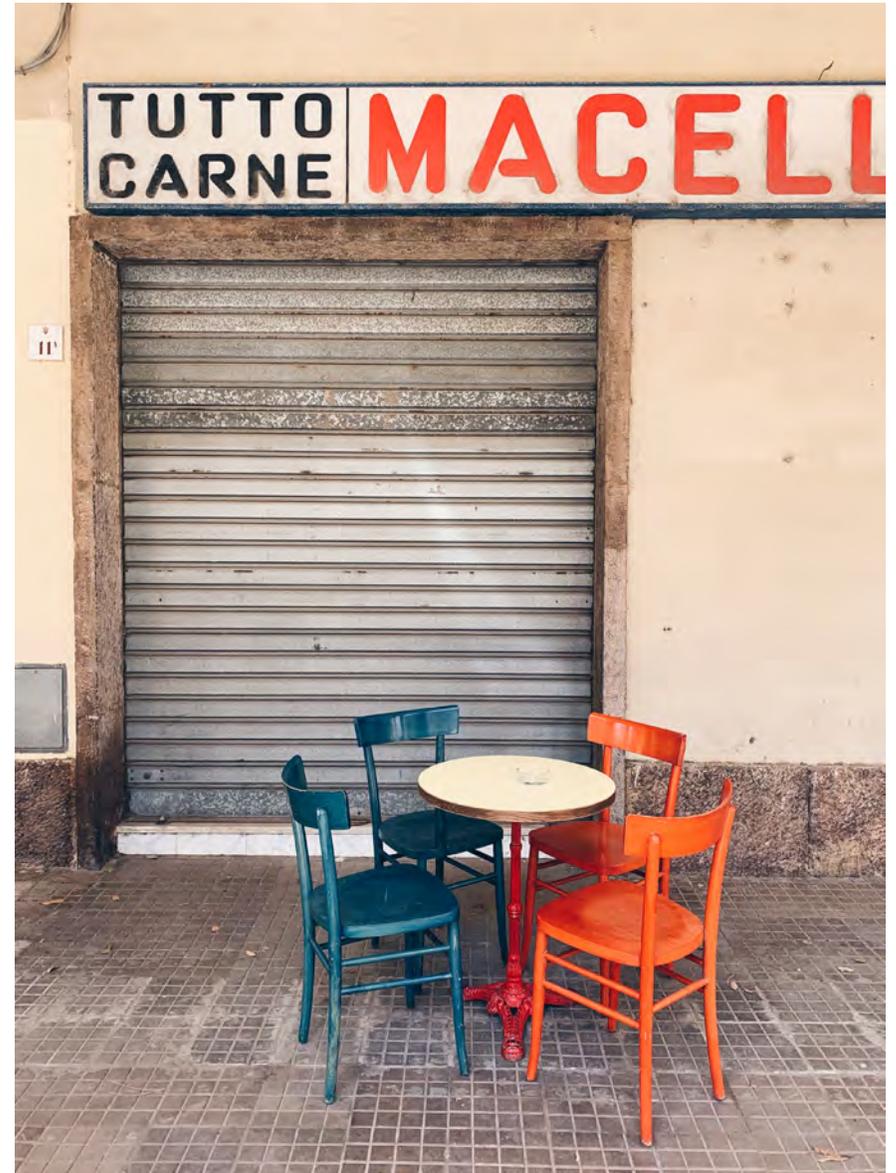
Sabine trägt: eine Kappe von Franziska Luethy 119,- und eine unserer Lieblingsjacken von Patagonia, die Snap Front Retro-X Fleece-Jacket 179.90





**Stefan trägt:** einen Houdini One Parka 449.-, die APC Youri Pant 229.90, eigene Nikes und ein Kitchensäckli 9.-  
**Sabine trägt:** eine Mütze von Franziska Luethy 119.-, eine Leja Hemp Denim Jeans von Maska 199.90, ein Helga Pocket Sweater von Maska 209.90 und einen APC Mantel 549.-. Sie trägt ihre eigenen Blundstone Boots.





# Casa Alba

Im Goldschmiedeatelier Kulta von Barbara Mohr an der Münstergasse wird noch geschmiedet wie einst und ganz bewusst auf moderne Hilfsmittel verzichtet. Jedes Schmuckstück wird so zum Unikat mit eigener Handschrift. Barbara Mohr arbeitet mit Edelmetallen, Farbsteinen, Perlen und Korallen. Sie stellt massgeschmiedete Trauringe her und setzt individuelle Wünsche um.



Im Sommer ist Barbara Mohr in der Casa Alba in Ottone anzutreffen, einem kleinen Dorf im italienischen Apenin. Sie hat das historische Haus 2014 mitsamt Inhalt erworben. Als Ausgleich zur Tätigkeit als Goldschmiedin wird hier renoviert und verschönert. Jedes Jahr wird so ein weiteres Kapitel Geschichte der Casa Alba geschrieben.

Ein besonderes Erlebnis war der Besuch der Kitchener Crew für die Realisierung des neuen Kataloges.



# Kulta

KULTA, Schmuck und Trauringe, Münstergasse 42, 3011 Bern. kulta.ch



Wer weiss, vielleicht schlüpfen in naher oder ferner Zukunft weitere Gäste aus der Schweiz in die mit altem Leinen bezogenen Betten der Casa Alba.

**Webshop**

[kitchener.ch](http://kitchener.ch)

**Bern**

**Kitchener  
Kitchener Plus**  
Aarberggasse 40  
3011 Bern  
+41 31 327 13 31

**Zürich**

**Kitchener Plus**  
Im Viadukt 19 & 20  
Viaduktstrasse 47 & 49  
8005 Zürich  
+41 44 202 01 30

**Kitchener Heinrich**

Vis-à-vis Kitchener  
im Viadukt  
Heinrichstrasse 217  
8005 Zürich  
+41 44 545 21 05

**Kitchener SUPPER**

Aarberggasse 40  
3011 Bern  
+41 31 327 13 31



 @kitchenershop

 facebook.com/kitchenershop

 @kitchenershop